

## УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научной деятельности  
ФГАОУ ВО Первый МГМУ  
им. И.М. Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет)  
доктор медицинских наук, профессор

Т.А. Демура



2024 г.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

### **ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)**

на основании решения заседания научно-практической конференции кафедры нервных болезней и нейрохирургии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Диссертация «Инсомния и эмоциональные нарушения при болевой форме диабетической полиневропатии» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук выполнена на кафедре нервных болезней и нейрохирургии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Мандра Екатерина Владимировна, 1997 года рождения, гражданство Российской Федерации, окончила федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) в 2021 году по специальности «Лечебное дело».

В 2022 году зачислена в число аспирантов 1-ого курса на очную форму обучения по основной профессиональной образовательной программе подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре по специальности 3.1.24. Неврология.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 2008/Ао выдана в ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) в 2024 году.

С 2023 года по настоящее время работает в должности ассистента кафедры нервных болезней и нейрохирургии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

С 2023 года по настоящее время работает в должности заведующего отделением, врача-невролога лечебно-диагностического отделения №1 Университетской клинической больницы №3 ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

#### **Научный руководитель:**

Парфенов Владимир Анатольевич, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой нервных болезней и нейрохирургии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Инсомния и эмоциональные нарушения при болевой форме диабетической полиневропатии», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология, принято следующее заключение:

- **Оценка выполненной соискателем работы**

Диссертационная работа Мандра Екатерины Владимировны на тему «Инсомния и эмоциональные нарушения при болевой форме диабетической полиневропатии» на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология, выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой нервных болезней и нейрохирургии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) Парфенова Владимира Анатольевича, представляет собой законченную, самостоятельную научно-квалификационную работу, которая по своему научному уровню, актуальности, новизне результатов, их достоверности, обоснованности выводов, научной и практической значимости отвечает всем требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

Работа направлена на усовершенствование тактики лечения пациентов с болевой формой диабетической полиневропатии путем использования мультимодальной терапии. В процессе реализации диссертации соискателем выполнен большой объем работы по отбору участников исследования, анализу и синтезу полученных сведений, включающих в себя клинические, лабораторные и нейрофизиологические данные. Проведена оценка коморбидной патологии – эмоциональных расстройств, когнитивных нарушений, инсомнии и гиподинамии у пациентов с болевой формой диабетической полиневропатии с использованием шкал и опросников. Научно

обоснована эффективность комплексного подхода в лечении невропатического болевого синдрома при диабетической полиневропатии.

Внедрение предложенного персонализированного подхода в практическое здравоохранение обеспечит повышение качества жизни пациентов с болевой формой диабетической полиневропатии, что в свою очередь положительно скажется на социально-экономическом контексте здравоохранения. Диссертация охватывает вопросы поставленных научных задач и соответствует требованию внутреннего единства, что подтверждается реализацией последовательного плана исследования и взаимосвязи результатов и выводов.

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

Диабетическая полиневропатия диагностируется у более чем 50% пациентов с сахарным диабетом и является самой распространенной причиной полиневропатии в мире. Одной из главных причин инвалидизации данной группы пациентов является невропатический болевой синдром, эффективному лечению которого посвящено диссертационное исследование Мандра Екатерины Владимировны.

Эффективность современных методов лечения невропатической боли сильно варьирует, что говорит о недостаточности терапии исключительно болевого синдрома. При этом, невропатическая боль часто сосуществует с другими сопутствующими заболеваниями, что в совокупности приводит к серьезным негативным последствиям, снижая эффективность лечения, качество жизни пациентов, усугубляя инвалидизацию. К таким коморбидным патологиям, по данным современной литературы, относят эмоциональные нарушения, нарушения сна, когнитивные расстройства и гиподинамию.

Существуют данные, подтверждающие положительное воздействие психологических сессий, кинезиотерапии и изменений в образе жизни на развитие различных болевых синдромов. Однако возможности их использования в лечении невропатической боли у пациентов с болевой формой диабетической полиневропатии остаются недостаточно изученными.

Таким образом, своевременная оценка коморбидных патологий, включающих в себя когнитивные, эмоциональные нарушения, гиподинамию и инсомнию, является важным при ведении пациентов с болевой формой диабетической полиневропатии и позволяет подобрать персонализированный мультимодальный подход к лечению данной группы пациентов. Учитывая вышесказанное, актуальность диссертационной работы Мандра Екатерины Владимировны не вызывает сомнений.

- **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Соискателем в ходе выполнения диссертационной работы самостоятельно определены цели и задачи работы; проведен поиск и анализ отечественной и зарубежной литературы по заявленной теме; разработан дизайн исследования; определены группы участников исследования и перечень анализируемых клинических, лабораторных, нейрофизиологических показателей, шкал и опросников; осуществлен неврологический осмотр пациентов; проведена оценка медицинской документации пациентов; проведено исследование по шкалам и опросникам в динамике; составлена объединенная электронная база участников исследования; выполнена статистическая обработка данных, обобщение и анализ полученных результатов исследования; сформулированы практические рекомендации и выводы научно-квалификационной работы; подготовлены результаты исследования для внедрения в практическую деятельность. Вклад автора является определяющим и заключается в непосредственном участии во всех этапах исследования: от обследования и ведения пациентов, постановки задач, их практической реализации до обсуждения результатов в научных публикациях, докладах и внедрения в практику.

Подготовка докладов и презентаций для представления на научно-практических конференциях осуществлялась лично диссертантом. Автору принадлежит ведущая роль в написании и публикации результатов исследования.

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Полученные соискателем результаты достоверны и полностью соответствуют поставленной цели и задачам исследования. Результаты базируются на достаточном клиническом материале (проведено обследование и лечение 80 участников исследования). Применены современные методики сбора и обработки исходной информации, достоверность обусловлена также логичной схемой построения исследования, выбором методов исследования, полностью соответствующих целям и задачам диссертационной работы.

Ключевые результаты исследования влияния коморбидных патологий на течение болевой диабетической полиневропатии и сравнительная оценка эффективности применения кинезиотерапии и образовательных программ получены при помощи оценки клинических данных, особенностей неврологического статуса, данных опросников и шкал, лабораторных показателей и инструментальных исследований (электронейромиографическое исследование, количественное сенсорное тестирование). Оценка результатов проводимого лечения произведена в динамике через 3 и 6 месяцев.

Выводы и практические рекомендации, сформулированные в диссертации, основаны на полученных в процессе исследования фактических данных. Настоящие данные подвергались анализу с использованием адекватных и современных методов статистической обработки информации, требуемых для получения достоверных результатов исследования.

Выполнена проверка первичной документации (протоколы исследования, индивидуальные регистрационные карты пациентов, рабочие таблицы, базы данных).

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Проведено сравнение влияния сопутствующих заболеваний на интенсивность болевого синдрома при диабетической полиневропатии в рамках одной когорты пациентов. Определены частота и тяжесть инсомнии, гиподнамии, когнитивных и эмоциональных расстройств. Выявлено, что

тревога, депрессия и нарушения сна влияют на формирование болевого синдрома в большей степени, чем характеристики течения сахарного диабета и его осложнений. Доказана эффективность комплексного подхода в лечении невропатического болевого синдрома, включающего персонализированную тактику в коррекции инсомнии и гиподинамии с использованием кинезиотерапии и методик из когнитивно-поведенческой терапии. Комплексная терапия снижает интенсивность боли, нормализует сон и снижает уровень тревоги и депрессии, улучшая качество жизни пациентов с болевой диабетической полиневропатией. Аналогов выполненной работы в современной отечественной литературе не встречается.

- **Практическая значимость проведенных исследований**

Сформированный клинический фенотип пациентов с диабетической полиневропатией улучшит углубленное понимание врачей общего и специализированного профиля о неврологических проявлениях, закономерностях течения заболевания, особенностях коморбидной патологии, что нацелит на своевременную комплексную диагностику и выбор эффективной терапии.

Обоснована целесообразность выявления гиподинамии, наличия инсомнии и степени нарушений сна, эмоциональных расстройств при болевой форме диабетической полиневропатии. Подтверждено отсутствие взаимосвязи между изменениями по электронейромиографии и интенсивностью невропатической боли, в то время как тонковолоконная полиневропатия, определенная путем количественного сенсорного тестирования, диагностировалась у большинства пациентов с болевой формой диабетической полиневропатии.

Разработан и обоснован мультимодальный подход к лечению пациентов с болевой формой диабетической полиневропатии, включающий коррекцию инсомнии и индивидуальный комплекс упражнений, применение которых в клинической практике позволяет улучшить качество жизни пациентов. Методика последовательных сессий позволяет корректировать инсомнию и

гиподинамию, обеспечивает возможность коррекции возникающих в ходе лечения проблем, подбор персонального комплекса упражнений и преодоление психологических барьеров для их выполнения.

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

Ценность научных работ аспиранта заключается в том, что автором поставлена и решена научная проблема оценки роли коморбидных патологий (эмоциональные расстройства, инсомния, гиподинамия, когнитивные нарушения) в формировании невропатического болевого синдрома. Доказана эффективность коррекции вышеописанных заболеваний при лечении болевой формы диабетической полиневропатии. Результаты проведенного исследования актуальны для всех медицинских учреждений, где находятся пациенты с болевой формой диабетической полиневропатии.

Результаты исследования были опубликованы автором в журналах, индексируемых в международной базе Scopus и входящих в перечень ВАК, и доложены на российских научно-практических конференциях.

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Основные научные положения, выводы и рекомендации проведенного исследования Мандра Екатерины Владимировны на тему «Инсомния и эмоциональные нарушения при болевой форме диабетической полиневропатии» внедрены в учебный процесс кафедры нервных болезней и нейрохирургии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет). Акт о внедрении № 476 от 12.08.2024 г.

Основные научные положения, выводы и рекомендации проведенного исследования Мандра Екатерины Владимировны на тему «Инсомния и эмоциональные нарушения при болевой форме диабетической полиневропатии» внедрены в лечебный процесс первого, второго и третьего неврологических отделений Университетской клинической больницы №3 ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет). Акт о внедрении № 471 от 12.08.2024 г.

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Постановили: одобрить исследование в рамках диссертационной работы Мандра Екатерины Владимировны на тему «Инсомния и эмоциональные нарушения при болевой форме диабетической полиневропатии». Выписка из протокола № 25-22 очередного заседания Локального этического комитета ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) от 08.12.2022 г.

- **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Диссертационная работа соответствует паспорту научной специальности 3.1.24. Неврология, области исследования согласно пункту 15 (Неврология болевых синдромов); пункту 5 (Заболевания периферической нервной системы); пункту 20 (Лечение неврологических больных и нейрореабилитация).

- **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 9 работ, в том числе 3 научных статьи в изданиях, индексируемых в международной базе Scopus; 5 иных публикаций; 1 публикация в материалах международных и всероссийских научных конференций.

Оригинальные научные статьи в научных изданиях, включенных в международные, индексируемые базы данных Scopus:

1. Коморбидные расстройства и факторы риска нейропатической боли при дистальной диабетической полинейропатии / Е.В. Мандра, В.А. Парфенов, Л.Т. Ахмеджанова, В.В. Фадеев [и др.] // Российский Журнал Боли. — 2024. — Т. 22 — №. 2. — С. 41-48.[ВАК, RSCI, Scopus]
2. Интенсивность нейропатической боли и тяжесть инсомнии при диабетической полинейропатии / Е.В. Мандра, В.А. Парфенов, Л.Т. Ахмеджанова, В.В. Фадеев [и др.] // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. — 2024. — Т. 124 – №. 5/2. — С. 87-92.[ВАК, RSCI, Scopus]

3. Кинезиотерапия при болевой форме диабетической полиневропатии / Е.В. Мандра, В.А. Парфенов, Л.Т. Ахмеджанова, Шулакова Е.С. [и др.] // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. — 2024. — Т. 16 – №. 4. — С. 21-27. [ВАК, RSCI, Scopus]

Иные публикации:

1. Болевая диабетическая полиневропатия: современные подходы к диагностике и лечению / Л.Т. Ахмеджанова, Е.В. Мандра // Медицинский Совет. — 2023. — Т. 16. — № 23. — С. 86-92. (обзорная статья)

2. Трудный пациент с полиневропатией: хроническая воспалительная демиелинизирующая полиневропатия, ассоциированная с сахарным диабетом 1-го типа. / Л.Т. Ахмеджанова, Е.В. Мандра, Т.А. Янакаева, О.А. Солоха // Медицинский Совет. — 2023. — №. 10. — С. 46-62. (клинический случай)

3. Диабетическая автономная нейропатия: современные подходы к диагностике и лечению. / Л.Т. Ахмеджанова, Е.В. Мандра, А.В. Перетечикова, О.А. Солоха [и др.] // Эффективная фармакотерапия. — 2022. — Т. 18. — № 32. — С. 32-38.2. (обзорная статья)

4. Диабетическая полиневропатия: современный взгляд на проблему. / Л.Т. Ахмеджанова, Е.В. Мандра, О.А. Солоха, Е.А. Чернышева // Эффективная фармакотерапия. — 2022. — Т. 18. — №. 43. — С. 46-62. (обзорная статья)

5. Калейдоскоп полинейропатии: как поставить диагноз. / Л.Т. Ахмеджанова, Е.В. Мандра, А.И. Исайкин // Эффективная фармакотерапия. — 2023. — Т. 19. — № 38.— С. 46-62. (обзорная статья)

Материалы конференций по теме диссертационного исследования:

1. Мандра Е. В. Эмоциональные нарушения при болевой форме диабетической полиневропатии / Е. В. Мандра, Л. Т. Ахмеджанова, В. А. Парфенов // Вестник Башкирского государственного медицинского университета. Специальный выпуск. – 2023. - №2. – С. 215 – 217.

**Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:**

1. Эмоциональные нарушения при болевой форме диабетической полиневропатии / XXIX Российская научно-практическая конференция «Медицина боли» (18-20 мая 2023 года, Уфа);
2. Болевой синдром при диабетической полинейропатии / III Всероссийская научно-практическая конференция «Скелетно-мышечная боль при ревматических заболеваниях» (21-23 сентября 2023 года, Москва);
3. Интенсивность невропатической боли и тяжесть инсомнии при диабетической полиневропатии / IV Российско-Белорусская научно-практическая конференция «Лечение боли без границ» (6-7 октября 2023 года, Смоленск);
4. Коррекция инсомнии в лечении болевой диабетической полиневропатии /VIII Всероссийская (с международным участием) научная конференция молодых ученых - «Будущее Нейронаук» (11 марта 2024 года, Казань).

### **Заключение**

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 06.06.2022 г. № 0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на автора(ов).

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Мандра Екатерины Владимировны «Инсомния и эмоциональные нарушения при болевой форме диабетической полиневропатии» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.

Заключение принято на заседании научно-практической конференции кафедры нервных болезней и нейрохирургии Института клинической

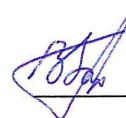
медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Присутствовало на заседании 34 чел.

Результаты голосования: «за» – 34 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел., протокол № 3 от 2 октября 2024 г.

**Председательствующий на заседании**

Доктор медицинских наук, профессор,  
профессор кафедры нервных болезней и нейрохирургии  
Института клинической медицины  
имени Н.В. Склифосовского  
ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова  
Минздрава России (Сеченовский Университет)



В.В. Захаров