

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-технологическому
развитию ФГАОУ ВО Первый МГМУ
имени И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
доктор фармацевтических наук, доцент

В.В. Тарасов

27.04.2025 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский
университет имени И. М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)**

на основании решения заседания научно-практической конференции кафедры пропедевтики стоматологических заболеваний, кафедры терапевтической стоматологии, кафедры ортопедической стоматологии, кафедры хирургической стоматологии Института стоматологии имени Е.В. Боровского ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Диссертация «Особенности стоматологического статуса у легкоатлетов, занимающихся бегом на длинные дистанции» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук выполнена на кафедре пропедевтики стоматологических заболеваний Института стоматологии имени Е.В. Боровского ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Охотникова Ольга Сергеевна 1995 года рождения, гражданство Российская Федерация, окончила Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации в 2019 году по специальности «Стоматология».

В 2022 году зачислена в число аспирантов 1-го курса на очную форму обучения по основной профессиональной образовательной программе высшего образования программе подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре по специальности 3.1.7 Стоматология. Отчислена из аспирантуры в 2025 году в связи с окончанием обучения.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 1612/Ао выдана в ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

С 2022 года работает в должности стоматолога общей практики в государственном бюджетном учреждении здравоохранения Московской области «Королёвская стоматологическая поликлиника» по настоящее время.

Научный руководитель:

Дорофеев Алексей Евгеньевич – кандидат медицинских наук, доцент, доцент кафедры пропедевтики стоматологических заболеваний Института стоматологии имени Е.В. Боровского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Особенности стоматологического статуса у легкоатлетов, занимающихся бегом на длинные дистанции», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.7. Стоматология, принято следующее заключение:

- **Оценка выполненной соискателем работы**

Данная работа посвящена изучению особенностей стоматологического статуса у легкоатлетов, занимающихся бегом на длинные дистанции. На основании результатов проведенной работы разработана схема профилактических мероприятий для легкоатлетов с различным беговым стажем. Работа соответствует всем требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

Развитие современной стоматологии неразрывно связано с повышением качества медицинской помощи, которое на сегодняшний день достигается совокупностью таких параметров, как: качество используемых материалов, уровень технической оснащенности, применения современных методов диагностики и лечения, а также квалификация врача-стоматолога. Однако существуют определенные группы пациентов, такие как легкоатлеты, занимающиеся бегом на длинные дистанции, специфика деятельности которых оказывает влияние на состояние органов и тканей рта, а также на возможность своевременной диагностики и лечения стоматологических заболеваний, что в свою очередь сказывается на эффективности спортсменов. Участие в марафонах создает условия для развития физических навыков и поддержания выносливости, но в то же время может приводить к физическим и моральным стрессам, изменению образа жизни. Эти факторы способны негативно воздействовать на процессы, происходящие в различных системах организма, включая органы и ткани рта. Однако в изученной литературе не представлены объективные меры, позволяющие стандартизировать технологии проведения профилактики и лечебно-профилактических мероприятий, направленных на снижение влияния беговых нагрузок на здоровье ротовой полости у данной группы спортсменов. Существующие подходы, по-видимому, ухудшают качество профилактики и лечения, а также способствуют усугублению текущих проблем в этой области медицины.

- **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Автор лично участвовал в планировании, постановке цели и задач исследования, а также в подборе и анализе литературы. Принимал непосредственное участие в клиническом и функциональном исследовании 144 легкоатлетов-марафонцев. Проведении оценки качества жизни исследуемых пациентов, ведение компьютерной базы данных выполнены лично автором. Автор провел статистический анализ полученных результатов с использованием современных методов статистической обработки данных. На основании проведенной работы автор сделал обобщающие выводы и разработал практические рекомендации.

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Достоверность результатов диссертационной работы подтверждена достаточным количеством наблюдений среди участников исследования, легкоатлетов, занимающихся бегом на длинные дистанции, участвующих в марафонских состязаниях, дистанция которых составляет 42,2 км. Современные методы диагностических исследований, соответствующие поставленной цели и сформулированным задачам, позволили четко и полно отразить положения, выносимые на защиту, а также изложить выводы и составить практические рекомендации, необходимые для повышения уровня стоматологического здоровья среди легкоатлетов - марафонцев. Была создана специализированная программа для ЭВМ, позволяющая оценить уровень осведомленности спортсменов-марафонцев о собственном стоматологическом здоровье, повысить уровень их информированности о влиянии спортивного питания, фактора перетренированности и повышенного уровня психологического, физического и физиологического стресса на показатели стоматологических индексов. Были выявлены особенности стоматологического статуса у спортсменов, занимающихся бегом на длинные дистанции, на основании которых была составлена специализированная схема профилактических мероприятий. Обозначенные в тексте диссертации положения, выносимые на

защиту, выводы, практические рекомендации имеют под собой основания, подробно продемонстрированные таблицами и иллюстрированные рисунками, представленными в диссертационной работе. Выводы и практические рекомендации диссертации закономерно вытекают из научных положений, защищаемых автором, сформулированы кратко, имеют научную значимость и важность для практического здравоохранения. Статистический анализ и интерпретация полученных результатов проведены с использованием программного обеспечения, выполняющего все необходимые расчеты в соответствии с современными требованиями и актуальными методиками.

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Проведено комплексное изучение стоматологического статуса и его особенностей у легкоатлетов, занимающихся бегом на длинные дистанции

Представлена информация о многофакторном влиянии тренировочных и соревновательных периодов на стоматологический статус спортсменов-марафонцев

Разработана программа для оценки стоматологического статуса спортсменов-марафонцев и ультрамарафонцев (Пат. РФ 2023682726 от 03.11.2023).

Создан научно-обоснованный комплекс профилактики основных стоматологических заболеваний, адаптированный специально для спортсменов-марафонцев.

- **Практическая значимость проведенных исследований**

Диссертационное исследование имеет выраженную практическую направленность. В ходе работы автор разработал цифровую программу для оценки стоматологического статуса марафонцев и ультрамарафонцев (Пат. РФ 2023682726 от 03.11.2023), а также научно обоснованный комплекс профилактики основных стоматологических заболеваний, адаптированный специально для данной социальной группы. Это способствует повышению эффективности профилактических мероприятий и оказания лечебно-диагностической помощи спортсменам.

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

Полученные автором данные позволят повысить уровень стоматологического здоровья среди лиц, участвующих в забегах на длинные дистанции.

Материалы диссертации могут быть использованы для образовательного процесса у студентов стоматологических факультетов медицинских университетов, а также в системе дополнительного профессионального образования у врачей-стоматологов.

Полученные в исследовании данные позволили дополнить имеющуюся информацию о состоянии здоровья полости рта легкоатлетов-марафонцев.

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Основные научные положения, выводы и рекомендации кандидатской диссертации Охотниковой Ольги Сергеевны на тему «Особенности стоматологического статуса у легкоатлетов, занимающихся бегом на длинные дистанции» внедрены в учебный процесс кафедры пропедевтики стоматологических заболеваний Института стоматологии имени Е.В. Боровского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) при изучении дисциплины «Пропедевтика стоматологических заболеваний», студентам по направлению подготовки 31.05.03. Стоматология. Акт № 518 от 18.10.2024 о внедрении результатов диссертации в учебный процесс.

Основные научные положения, выводы и рекомендации кандидатской диссертации Охотниковой Ольги Сергеевны на тему «Особенности стоматологического статуса у легкоатлетов, занимающихся бегом на длинные дистанции» внедрены в лечебный процесс стоматологической клиники общества с ограниченной ответственностью «Дэлфи клиник». Акт б/н от 18.10.2024.

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Постановили: одобрить исследование в рамках диссертационной работы «Особенности стоматологического статуса у легкоатлетов, занимающихся бегом на длинные дистанции» (исполнитель – Охотникова Ольга Сергеевна). Выписка из протокола очередного заседания Локального этического комитета ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) № 23-22 от 17.11.2022.

- **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Диссертация соответствует шифру специальности 3.1.7. Стоматология, Результаты проведенного исследования соответствуют области исследования специальности, пункту 1 «Изучение этиологии, патогенеза, эпидемиологии, методов профилактики, диагностики и лечения поражений твердых тканей зубов (кариес и др.), их осложнений», пункту 2 «Изучение этиологии, патогенеза, эпидемиологии, методов профилактики, диагностики и лечения заболеваний пародонта» и пункту 11 «Разработка и совершенствование методов организации и оказания стоматологической помощи населению и развития специальности в новых условиях хозяйствования» направлений исследований.

- **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 6 работ, в том числе 3 научные статьи в журналах, включенных в Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 1 свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ, 2 публикации в сборниках материалов всероссийских научных конференций.

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий ВАК при Минобрнауки России:

1) Оценка влияния длительных беговых нагрузок на вероятность возникновения кариеса зубов / Охотникова О.С., Дорофеев А.Е., Мелехова

В.Ю., Емелина Е.С., Емелина Г.В. // Медико-фармацевтический журнал Пульс. – 2024. – Т. 26. – № 12. – С. 30-34.

2) Оценка осведомленности бегунов на длинные дистанции о собственном стоматологическом статусе на основании анкетирования / Охотникова О.С. // Медико-фармацевтический журнал Пульс. – 2025. – Т.27. - № 3. – С. 27.

3) Электромиографическое исследование жевательных мышц у легкоатлетов-марафонцев / Охотникова О.С., Дорофеев А.Е., Севбитов А.В., Кузнецова М.Ю., Ершов К.А. // Вестник новых медицинских технологий. – 2025. – Т.32. – № 1. – С. 27-30.

Свидетельство о государственной регистрации:

1) Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ № 2023683226 Российская Федерация. Программа для оценки стоматологического статуса спортсменов-марафонцев и ультрамарафонцев : № 2023682726 : заявл. 01.11.2023: опубл. 03.11.2023 / А.В. Гуськов, О.С. Охотникова, А.Е. Дорофеев [и др.], 1 л.

Материалы конференций по теме диссертационного исследования:

1) **Охотникова О.С.,** Дорофеев А.Е. Влияние спортивных нагрузок на стоматологическое здоровье // Потенциал устойчивого инновационного развития: концепции, модели и практическое приложение: Сборник статей по итогам Международной научно-практической конференции. Пермь, 2023. С. 5-7.

2) **Охотникова О.С.** Электромиографическое исследование жевательных мышц у легкоатлетов-марафонцев // Доктрины, школы и концепции устойчивого развития науки в современных условиях: Сборник статей по итогам Международной научно-практической конференции. Самара, 2025. С. 13-19.

Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:

1) Международная научно-практическая конференция «Потенциал устойчивого инновационного развития: концепции, модели и практическое приложение» (Пермь, 2023 г.).

2) Международная научно-практическая конференция – 2023 «Современные аспекты комплексной стоматологической реабилитации пациентов с дефектами челюстно-лицевой области», посвящённая 60-летию стоматологического факультета КубГМУ (Краснодар, 2023 г.).

3) XV International Scientific Conference #SCIENCE4HEALTH 2024 RUDN University (Москва, 2024 г.).

4) Международная научно-практическая конференция «Актуальные вопросы современной стоматологии», посвящённая 90-летию КГМУ (Курск, 2024 г.).

5) Second Southern Science Conference (Argentina, Mendoza, 2024 г.).

6) Международная научно-практической конференция «Доктрины, школы и концепции устойчивого развития науки в современных условиях» (Самара, 2025 г.).

Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 06.06.2022 г. №0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Охотниковой Ольги Сергеевны «Особенности стоматологического статуса у легкоатлетов, занимающихся бегом на длинные

дистанции» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.7. Стоматология.

Заключение принято на основании решения заседания научно-практической конференции кафедры пропедевтики стоматологических заболеваний, кафедры терапевтической стоматологии, кафедры ортопедической стоматологии, кафедры хирургической стоматологии Института стоматологии имени Е.В. Боровского ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Присутствовало на заседании 21 чел.

Результаты голосования: «за» – 21 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел., протокол №9 от 16 апреля 2025 г.

Председательствующий на заседании

Доктор медицинских наук, профессор,
заведующий кафедрой пропедевтики
стоматологических заболеваний
Института стоматологии имени Е.В. Боровского
ФГАОУ ВО Первый Московский
государственный медицинский университет
имени И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)



А.В. Севбитов