

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-технологическому
развитию ФГАОУ ВО Первый МГМУ
имени И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
доктор фармацевтических наук, профессор



В.В. Тарасов

2026 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский
университет имени И. М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)**

на основании решения совместного заседания учебно-методической конференции кафедры факультетской терапии № 1 Института клинической медицины имени Н. В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) и кафедры кардиологии с курсом аритмологии и интервенционных методов диагностики и лечения Института подготовки кадров высшей квалификации федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии им. академика Е.И. Чазова Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Диссертация «Влияние воспалительных заболеваний кишечника на развитие атеросклероза» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук выполнена на кафедре факультетской терапии № 1 Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Исаев Георгий Олегович, 1996 года рождения, гражданство Российская Федерация, окончил в 2020 году ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по специальности «Лечебное дело».

В 2022 году зачислен в число аспирантов 1-го курса на очную форму обучения по основной профессиональной образовательной программе высшего образования - программе подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре по специальности 3.1.20. Кардиология. Отчислен из аспирантуры в 2025 году в связи с окончанием обучения.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 2288/А от 30.10.2025 выдана в ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

С 2022 года работает в должности врача-кардиолога отделения кардиохирургии Университетской клинической больницы № 1 ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по настоящее время.

Научный руководитель:

Трушина Ольга Юрьевна – доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры факультетской терапии № 1 Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования на тему «Влияние воспалительных заболеваний кишечника на развитие атеросклероза», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология, принято следующее заключение:

Оценка выполненной соискателем работы

Диссертационное исследование Исаева Г.О. является завершённой научно-квалификационной работой на актуальную тему, посвящённую влиянию воспалительных заболеваний кишечника (ВЗК) (болезнь Крона и язвенный колит) на развитие атеросклероза. Исследование построено на комплексном применении современных клинико-лабораторных, ультразвуковых (дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий с оценкой толщины комплекса интима-медиа (ТКИМ) и атеросклеротических бляшек) и сфигмометрических методик (CAVI, ABI) с расчётом 10-летнего риска по шкале Фрамингема. Получены новые данные о связи хронического системного воспаления при воспалительных заболеваниях кишечника с субклиническим атеросклерозом: у пациентов с ВЗК выявлено достоверное увеличение ТКИМ на фоне сопоставимых традиционных факторов риска; показано, что стандартные шкалы риска могут недооценивать истинный сердечно-сосудистый риск у данной когорты; установлены ассоциации длительности болезни Крона с выраженностью атерогенеза и независимое влияние факта наличия ВЗК на утолщение артериальной стенки по данным многофакторного анализа. Работа отличается очевидной научной новизной и значимым личным вкладом автора, обладает высокой теоретической и практической ценностью для ранней диагностики и стратификации риска у больных ВЗК и соответствует профилю специальности кардиология.

Актуальность темы диссертационного исследования

В клинической практике отсутствуют валидированные протоколы раннего выявления субклинического атеросклероза у пациентов с ВЗК, из-за чего значимая часть больных остаётся вне своевременной кардиоваскулярной профилактики. Особенно недостаточно изучены российские популяционные данные и практическая ценность комплексной неинвазивной оценки сосудистого статуса у пациентов с болезнью Крона и язвенным колитом без манифестной сердечно-сосудистой патологии. Полученные результаты демонстрируют, что у больных ВЗК, даже при

сопоставимых традиционных факторах риска, чаще выявляются признаки субклинического атеросклероза (увеличение ТКИМ/наличие бляшек), а стандартные шкалы стратификации нередко недооценивают реальный риск.

Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации

Соискатель принимал непосредственное участие в выборе темы кандидатской диссертации, формулировании цели и задач исследования, разработке его дизайна и методологического подхода.

Автором проведён анализ отечественной и зарубежной литературы по проблеме сердечно-сосудистого риска и субклинического атеросклероза у пациентов с воспалительными заболеваниями кишечника.

В ходе проведения исследования соискателем осуществлялся отбор и включение пациентов в соответствии с критериями исследования, анализ первичной медицинской документации (истории болезни, амбулаторные карты, протоколы обследований). Автор непосредственно участвовал в клиническом обследовании пациентов, координировал проведение ультразвуковой доплерографии брахиоцефальных артерий с оценкой толщины комплекса интима-медиа и сфигмометрии с определением показателей артериальной жёсткости (CAVI, лодыжечно-плечевой индекс), а также анализировал результаты лабораторных исследований, включая маркеры системного воспаления и показатели липидного обмена.

В процессе исследования соискателем осуществлялось формирование и ведение базы данных, контроль полноты и корректности вносимой информации. Автором самостоятельно выполнена статистическая обработка данных с применением методов описательной статистики, параметрических и непараметрических методов анализа с использованием пакетов программ «Microsoft Office Word», «Microsoft Office Excel» и языка статистического программирования R (версия 4.2.2), с подготовкой таблиц, схем и графического представления результатов.

На основании полученных данных соискателем проведена интерпретация результатов, сформулированы выводы, практические рекомендации и положения, выносимые на защиту. Автор принимал непосредственное участие в подготовке научных публикаций и представлении результатов исследования в виде устных докладов на научно-практических конференциях.

Степень достоверности результатов проведенных исследований

Результаты диссертационного исследования основаны на анализе достаточной по объёму выборки пациентов (115 человек), сформированной в соответствии с критериями включения и исключения. Корректность дизайна исследования и репрезентативность выборки обеспечивают обоснованность полученных выводов.

Статистическая обработка данных выполнена с использованием программной среды R (версия 4.2.2). Описательная статистика представлена медианами с указанием первого и третьего квартилей либо средними значениями и стандартными отклонениями. Нормальность распределения показателей оценивалась с помощью критерия Шапиро – Уилка. Для межгрупповых сравнений применялись t-критерий Уэлча или критерий Манна – Уитни, для анализа категориальных переменных и критерий χ^2 или точный критерий Фишера. При множественных сравнениях использовалась коррекция по методу Бенжамини – Хохберга. Порог статистической значимости принят равным $p < 0,05$.

Диссертационная работа прошла проверку первичной медицинской документации, включая истории болезни и амбулаторные карты пациентов, электронную базу данных, а также протоколы лабораторных и инструментальных исследований. Полученные результаты соответствуют представленным в диссертации материалам и не вызывают сомнений в их достоверности.

Научная новизна результатов проведенных исследований

Впервые для российской когорты пациентов с воспалительными заболеваниями кишечника выполнена комплексная оценка субклинического атеросклероза, объединяющая ультразвуковое исследование брахиоцефальных артерий, показатели артериальной жёсткости и маркеры системного воспаления в едином стандартизованном протоколе. На выборке 115 человек (79 с ВЗК и 36 без ВЗК) впервые показано расхождение между расчётным 10-летним риском по Фрамингему и фактическими признаками раннего атерогенеза у ВЗК: инструментальные маркёры атеросклероза выявляются чаще при сопоставимых традиционных факторах риска. Установлена независимая ассоциация наличия ВЗК и длительности заболевания с утолщением ТКИМ/наличием бляшек по данным многофакторного анализа. По результатам работы предложены практические критерии целевого сосудистого скрининга у пациентов с ВЗК и обоснована необходимость корректировки стандартных алгоритмов стратификации риска с учётом воспалительного компонента.

Практическая значимость проведенных исследований

Внедрение предложенного алгоритма целевого сосудистого скрининга у пациентов с воспалительными заболеваниями кишечника (ультразвуковая оценка брахиоцефальных артерий с измерением ТКИМ/верификацией бляшек в сочетании с показателями артериальной жёсткости САVI и лодыжечно-плечевым индексом) позволяет выявлять субклинический атеросклероз и переклассифицировать часть больных из низкой/умеренной в более высокую категорию риска, что недостижимо при опоре только на стандартные калькуляторы. По сравнению с рутинным ведением на основании традиционных факторов риска, применение алгоритма может обеспечить более раннее начало или интенсификацию профилактики (оптимизация липидснижающей и антигипертензивной терапии, коррекция поведенческих факторов) в тесной координации с гастроэнтерологом с учётом активности воспаления.

Ценность научных работ соискателя ученой степени

Ценность работ соискателя определяется строгой формулировкой и решением клинически значимой проблемы — недооценки сердечно-сосудистого риска у пациентов с воспалительными заболеваниями кишечника. Выводы и практические рекомендации диссертации обоснованы актуальностью темы, корректно спланированным дизайном исследования, достаточным объёмом выборки и применением адекватных статистических методов, что обеспечивает достоверность и воспроизводимость результатов. В оригинальных публикациях представлены первичные данные о выявлении субклинического атерогенеза у больных ВЗК, показана ограниченность одних лишь стандартных шкал риска и предложены критерии целевого сосудистого скрининга, внедрение которых могло бы улучшить профилактику сердечно-сосудистых осложнений. Полученные выводы интегрированы в учебный процесс и внедрены в практическую деятельность отделений терапевтического профиля (кардиология, гастроэнтерология).

Внедрение результатов диссертационного исследования в практику

Основные научные положения, выводы и рекомендации кандидатской диссертации Исаева Георгия Олеговича на тему «Влияние воспалительных заболеваний кишечника на развитие атеросклероза» внедрены в учебный процесс кафедры факультетской терапии № 1 Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) при изучении дисциплины «Факультетская терапия», читаемой студентам, обучающимся по специальности «Лечебное дело» (акт № 634 от 29.04.2025), а также внедрены в лечебный процесс отделения терапии Клиники факультетской терапии № 1 имени В.Н. Виноградова ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) (акт № 650 от 29.04.2025).

Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)

Постановили: одобрить исследование в рамках диссертационной работы «Влияние воспалительных заболеваний кишечника на развитие атеросклероза». Выписка из протокола № 22-22 заседания Локального этического комитета от 03.11.2022 ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Научная специальность, которой соответствует диссертация

Диссертация соответствует направлениям исследований Паспорта научной специальности 3.1.20. Кардиология пунктов 6, 13, 18: № 6 «Атеросклероз», № 13 «Современные инвазивные и неинвазивные диагностические технологии у больных с сердечно-сосудистой патологией», № 18 «Патология сердца и сосудов у больных с несердечно-сосудистыми заболеваниями».

Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем

По результатам исследования автором опубликовано 5 работ, в том числе 2 научные работы, включенные в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, 1 статья в издании, индексируемом в международных базах Web of Science, Scopus, PubMed, 1 иная публикация по результатам исследования, 1 публикация в сборнике материалов всероссийской научной конференции.

Оригинальные научные статьи в журнале, включенные в Перечень рецензируемых научных изданий Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России:

1. Влияние воспалительных заболеваний кишечника на развитие атеросклероза и сердечно-сосудистый риск / Г. О. Исаев, О. Ю. Трушина, М. А. Исайкина А. А. Беставашили, Э. С. Задыкян, М. В. Юраж, Ф. Ю. Копылов, М. Г. Мнацаканян, В. В. Фомин // Евразийский кардиологический журнал. – 2025. – №. 2. – С. 58–64.

2. Воспалительные заболевания кишечника и ранний атеросклероз: данные оригинального когортного исследования / Г. О. Исаев, О. Ю. Трушина, М. А. Исайкина, А. А. Беставашвили, Э. С. Задыкян, М. В. Юраж, А. Н. Дзюндзя, Ф. Ю. Копылов, М. Г. Мнацаканян, В. В. Фомин // *Consilium Medicum*. – 2025. – Т. 27. – №. 5. – С. 279–285.

Оригинальные научные статьи в научных изданиях, включенных в международные, индексируемые базы данных Web of Science, Scopus, PubMed:

1. Влияние воспалительных заболеваний кишечника на риск развития атеросклероза: оценка по данным ультразвуковой диагностики и сфигмометрии / Г. О. Исаев, О. Ю. Трушина, М. А. Исайкина, А. А. Беставашвили, М. В. Юраж, Ф. Ю. Копылов, М. Г. Мнацаканян, В. В. Фомин // *Терапевтический архив*. – 2025. – Т. 97. – №. 1. – С. 29–34.

Иные публикации по теме диссертационного исследования:

1. Язвенный колит и сердечно-сосудистые заболевания. Клинический пример / М. А. Исайкина, Г. О. Исаев, Е. С. Пятигорец, М. В. Юраж, О. Ю. Миронова // *Системные гипертензии*. – 2022. – Т. 19. – №. 4. – С. 53–57.

Материалы конференций по теме диссертационного исследования:

1. Исаев, Г. О. Болезнь Крона как фактор риска развития атеросклероза / Г. О. Исаев, М. В. Юраж, М. А. Исайкина, О. Ю. Миронова. — Текст: непосредственный // Сборник материалов VI Российского гастроэнтерологического конгресса с международным участием «Гастроэнтерология России от рождения до старости» (26–27 октября 2023 г.) / *University Therapeutic Journal*. — 2023. — Т. 5, спецвыпуск. — С. 85–86.

Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:

1. 606-е очное заседание Московского городского научного общества кардиологов имени А.Л. Мясникова «Воспалительные заболевания кишечника и сердечно-сосудистые риски: мультидисциплинарный подход», Москва, 16 апреля 2025 г.

Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 06.06.2022 № 0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Исаева Георгия Олеговича на тему «Влияние воспалительных заболеваний кишечника на развитие атеросклероза» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Заключение принято на совместном заседании учебно-методической конференции кафедры факультетской терапии № 1 Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) и кафедры кардиологии с курсом аритмологии и интервенционных методов диагностики и лечения Института подготовки кадров высшей квалификации федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии им. академика Е.И. Чазова Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Присутствовало на заседании 20 чел.

Результаты голосования: «за» – 20 человек, «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел., протокол № 4 от 18.11.2025.

Председательствующий на заседании

Доктор медицинских наук, доцент,
профессор кафедры факультетской терапии № 1
Института клинической медицины
им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО
Первый МГМУ им. И.М. Сеченова
Минздрава России (Сеченовский университет)



О.В. Благова