

«Утверждаю»
ПРОРЕКТОР
ФГБОУ ВО «Российский университет
медицины» Минздрава России
доктор медицинских наук, профессор
Н.И. Крихели



11 февраля 2026 г.

Отзыв ведущей организации

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения российской федерации о научно-практической значимости диссертационной работы Костенко Александры Андреевны на тему: «Комплексные программы реабилитации пациентов с Covid-ассоциированной пневмонией тяжелого течения», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки).

Актуальность темы диссертационного исследования

Актуальность диссертационного исследования, выполненного Костенко Александрой Андреевной, обусловлена доминирующей ролью COVID-19 в структуре инфекционной патологии, что подтверждается масштабами распространения заболевания и высокой частотой развития осложнений. С начала пандемии в профессиональной среде активно дискутируются вопросы реабилитации и восстановления трудоспособности после перенесенной коронавирусной инфекции.

Особое внимание уделяется восстановительному лечению после

перенесенной пневмонии, направленному на минимизацию последствий фиброзных изменений в легких, повышение качества жизни и улучшение переносимости физических нагрузок. Несмотря на значительный интерес научного сообщества к данной проблеме, автор отмечает отсутствие в литературе консенсуса относительно многих аспектов комплексного реабилитационного подхода после пневмонии, вызванной SARS-CoV-2.

В связи с чем, диссертационное исследование Костенко А.А, посвященное повышению эффективности лечения пациентов после перенесенной тяжелой COVID-ассоциированной пневмонии путем разработки комплексных программ ранней реабилитации, включающих гипокси-гипероксическую терапию, является важным и ценным.

Связь диссертационной работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства

Диссертационная работа Костенко Александры Андреевны на тему «Комплексные программы реабилитации пациентов с Covid-ассоциированной пневмонией тяжелого течения» выполнена в соответствии с планом научно-исследовательских работ кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет).

Научная новизна исследования и полученных результатов

В представленной работе выявлены особенности клинико-функционального и психологического статуса пациентов после COVID-ассоциированной пневмонии с учетом объема поражения легочной ткани, оценки качества жизни,

уровня тревоги и толерантности к физической нагрузке, а также данных системы интегрального мониторинга, оценивающей состояние кардиореспираторной системы.

Автором научно обоснованы и разработаны комплексные программы ранней реабилитации для данной категории пациентов, включающие метод интервальной гипоксии-гипероксической терапии (ИГГТ).

Диссертантом проведено комплексное изучение влияния интервальных гипоксии-гипероксических тренировок на состояние дыхательной системы, иммунологические параметры и психоэмоциональное состояние в зависимости от степени поражения легких по данным КТ. Отмечена положительная динамика нейтрофильно-лимфоцитарного соотношения (НЛС), уровня С-реактивного белка и показателей системы интегрального мониторинга.

На основании полученных результатов, автором создан алгоритм применения комплексных программ ранней реабилитации у пациентов с COVID-ассоциированной пневмонией, включающий гипоксии-гипероксическую терапию, позволяющий персонализировать реабилитационное лечение и минимизировать отдаленные последствия перенесенной пневмонии.

Обоснованность и достоверность полученных результатов исследования, научных положений и выводов

В диссертационном исследовании автором проведен анализ 220 литературных источников. Работа характеризуется последовательным и системным подходом к исследованию поставленной цели. В ней представлены результаты обследования 48 пациентов, были применены современные клинические и инструментальные методы исследования, адекватная статистическая обработка данных. Достоверность результатов обеспечена их наглядностью, воспроизводимостью, достаточным объемом материала, а также

экспертизой данных первичной документации и данными о проверке на заимствование в системе «Антиплагиат» (оригинальность 81,34%).

Диссертационная работа Костенко А.А. отличается системным и последовательным подходом к достижению цели. Автором успешно решены все поставленные задачи, сформулированы научно обоснованные выводы и практические рекомендации, которые логично вытекают из результатов исследования и адекватно соответствуют его цели.

Значимость полученных результатов для науки и практики

Диссертационная работа Костенко А.А. имеет высокую значимость для науки и практики в сфере медицинской реабилитации. На основании результатов исследования разработан и внедрен в клиническую практику персонализированный алгоритм реабилитации для пациентов с COVID-ассоциированной пневмонией. Данный алгоритм интегрирует интервальную гипокси-гипероксическую терапию (ИГГТ) в стандартный реабилитационный протокол, включающий лечебную гимнастику, массаж грудной клетки, низкочастотную магнитотерапию и лекарственный электрофорез на область грудной клетки.

Установлено, что комплексное применение ИГГТ в сочетании с другими методами значительно повышает эффективность восстановления функции легких, улучшает микроциркуляцию и увеличивает толерантность к физической нагрузке. Статистический анализ подтвердил значимые различия в результатах реабилитации между группами. Для контроля эффективности лечения впервые применялась система интегрального мониторинга «СИМОНА 111». Аппаратный мониторинг зафиксировал более выраженный рост индекса стрессоустойчивости у пациентов, получавших ИГГТ.

Результаты работы внедрены в учебный процесс кафедры спортивной

медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), акцентируя внимание на роли контролируемой гипоксии-гипероксической терапии в профилактике постковидного синдрома. Практическое применение разработок позволяет врачам снизить риски долгосрочных осложнений COVID-19, таких как снижение толерантности к физическим нагрузкам и когнитивные нарушения.

Личный вклад автора

Диссертационное исследование является результатом самостоятельной работы автора, активно участвовавшей в выборе темы и направления представленного исследования. В основу работы положен анализ современной отечественной и зарубежной профильной литературы, позволивший корректно сформулировать актуальность, цель и задачи исследования. Автор лично осуществляла формирование групп наблюдения и набор пациентов, проводила сбор жалоб и анамнеза, контролировала и проводила реабилитационные мероприятия, оценивала объективное состояние пациентов на различных этапах, анализировала данные опросников и инструментальных обследований. Самостоятельная статистическая обработка и интерпретация полученных данных легли в основу сформулированных положений, выводов и практических рекомендаций диссертации.

Рекомендации по использованию результатов работы и выводов диссертации

Результаты исследования внедрены в практическую работу и учитываются при назначении программы медицинской реабилитации пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию, в отделении медицинской реабилитации

Центра медицинской реабилитации Клинической больницы № 1 акционерного общества «Группы компаний «МЕДСИ» (акт б/н от 22.04.2025).

Основные научные положения, выводы и рекомендации внедрены в учебный процесс кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет) при изучении дисциплины «Медицинская реабилитология», читаемой студентам по направлению подготовки 31.05.01. Лечебное дело (акт № 640 от 21.04.2025).

Разработанные комплексные программы рекомендованы к использованию в практике специализированных реабилитационных центров. Материалы диссертационного исследования могут быть включены в программу подготовки специалистов по физической и реабилитационной медицине.

Печатные работы по теме диссертации, полнота изложения материалов диссертации в опубликованных работа

По результатам исследования автором опубликовано 6 работ, в том числе 3 научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, 1 иная публикация по результатам исследования, 2 публикации в сборниках материалов всероссийских научных конференций.

Содержание автореферата к диссертационной работе в полном объеме отражает материалы диссертации, результаты и выводы.

Оценка содержания диссертации, ее завершенности в целом, замечания по оформлению

Диссертационная работа Костенко А.А. представлена в традиционной для научных трудов структуре, изложена на 172 страницах, состоит из введения, 4

глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы. Работа проиллюстрирована 25 таблицами и 31 рисунком. Список литературы содержит 220 источника (112 отечественных и 108 иностранных).

Научно-квалификационная работа выполнена с соблюдением норм академического стиля, отличается последовательностью изложения и стилистической целостностью. Содержание диссертации заслуживает положительной оценки. В исследовании применены современные методы сбора и анализа данных, четко определены и последовательно решены цель и задачи, что находит полное отражение в сформулированных выводах.

В представленном литературном обзоре проанализированы современные принципы реабилитации пациентов с коронавирусной пневмонией, учитывающие клинико-функциональные особенности течения инфекции. Приведены данные о применении физиотерапевтических и физических методов для коррекции последствий инфекции на различных этапах лечения. Детально рассмотрены преимущества гипоксии-гипероксической терапии, а также использование системы интегрального мониторинга в качестве эффективного не инвазивного инструмента оценки результатов реабилитации.

Во введении обоснована актуальность, определены цель и задачи, раскрыты научная новизна, теоретическая и практическая ценность исследования.

Первая глава включает аналитический обзор литературы, посвященный этиопатогенезу и клиническим особенностям COVID-19, современным методам реабилитации после ассоциированной пневмонии, а также роли гипоксии-гипероксической терапии и системы интегрального мониторинга. На этом основании сформулирована потребность в создании комплексного реабилитационного подхода.

Вторая глава подробно излагает материалы и методы: структуру и дизайн работы, критерии формирования выборки, полный комплекс использованных

диагностических и реабилитационных методов.

Третья глава содержит сравнительную оценку эффективности различных реабилитационных программ. Результаты проанализированы с учетом данных системы интегрального мониторинга и компьютерной томографии об объеме поражения легких. Статистически подтверждено, что разработанные комплексные программы обеспечивают достоверное улучшение по ключевым параметрам: снижение воспаления, повышение толерантности к физической нагрузке, улучшение качества жизни и психоэмоционального статуса. Выводы и практические рекомендации основаны на этих результатах.

Четвертая глава описывает алгоритм персонализированного выбора реабилитационных программ на раннем этапе восстановления, разработанный с учетом комплекса клинико-лабораторных данных, динамики состояния и степени поражения легких.

В заключении Костенко А.А. обобщены результаты проделанной работы, сформулированы выводы исследования, соответствующие задачам.

Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации

Автореферат отражает основное содержание диссертации, в нем отражены актуальность, научная новизна, теоретическая и практическая значимость работы. Представлены результаты, заключение, выводы и практические рекомендации.

Соответствие диссертации паспорту специальности

Диссертационное исследование Костенко А.А. в полной мере соответствует пунктам 2 и 3 паспорта научной специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки), что

позволило научно обосновать целесообразность применения разработанных комплексных программ диагностики и медицинской реабилитации пациентов с перенесенной COVID-ассоциированной пневмонией тяжелого течения.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Диссертационная работа основана на научном анализе состояния рассматриваемой проблемы реабилитации пациентов после перенесенной COVID-ассоциированной пневмонии, тяжелого течения. Автором были применены современные методы сбора, обработки и интерпретации данных. В работе используется аппаратный комплекс система интегрального мониторинга, для неинвазивной оценки состояния пациента. Цель и задачи исследования сформулированы четко и логично, решены методически грамотно и последовательно, что нашло полное отражение в выводах и имеющих практическую ценность рекомендациях. Принципиальных замечаний к содержанию, структуре и оформлению работы не имеется. Отдельные стилистические, грамматические и пунктуационные неточности, встречающиеся в тексте, носят несущественный характер и не влияют на понимание материала, а также не снижают общей научной ценности и качества проведенного исследования.

При ознакомлении с диссертацией возникли следующие вопросы:

1. Возможно ли применение разработанных Вами комплексных программ у пациентов с другими заболеваниями легких?
2. Были ли случаи ухудшения состояния у пациентов, включенных в исследование в процессе проведения реабилитационных программ?

Указанные вопросы носят дискуссионный характер и не влияют на общую положительную оценку диссертационного исследования.

Заключение

Диссертационная работа Костенко Александры Андреевны на тему: «Комплексные программы реабилитации пациентов с Covid-ассоциированной пневмонией тяжелого течения», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация является законченной научно-квалификационной работой, содержащей решение важной научной задачи – разработки комплексных программ реабилитации для пациентов после перенесенной COVID-ассоциированной пневмонии с включением интервальной гипоксии-гипероксической терапии, способствующих достоверному улучшению переносимости физической нагрузки, уменьшению воспалительного синдрома и повышению качества жизни.

Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации и полностью соответствует требованиям п.16 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)», утвержденным приказом ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р (с изменениями, утвержденными приказом ректора №1179 от 29.08.2023 г., приказом Сеченовского Университета № 0787/Р от 24.05.2024 г.), предъявляемым

к кандидатским диссертациям, а ее автор Костенко Александра Андреевна, заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки).

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры восстановительной медицины и биомедицинских технологий ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России. Протокол № 2/26 от 10.02.2026 года.

Профессор кафедры восстановительной
медицины и биомедицинских технологий
ФГБОУ ВО «Российский университет
медицины» Минздрава России, доктор
медицинских наук (3.1.33.)

Е.С. Васильева

Подпись Васильевой Е.С.. «заверяю»
Ученый секретарь
ФГБОУ ВО «Российский университет
медицины» Минздрава России,
д.м.н., доцент



П.И. Раснер

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации
127006, г. Москва, вн.тер.г.муниципальный округ Тверской, ул. Долгоруковская, д.4; телефон: +7 (495) 609-67-00; e-mail: info@rosunimed.ru