

федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего
образования

Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Клинический институт детского здоровья имени Н.Ф.Филатова

кафедра пропедевтики детских болезней

Методические материалы по дисциплине:

Деятельность медицинской сестры

основная профессиональная образовательная программа высшего образования -
программа специалитета

КОД Наименование ОП: 31.05.02 Педиатрия

Базовая сердечно-легочная реанимация

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представлен я	Примерные комментарии аккредитуемого
1	Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи	Сказать	«Опасности нет» или «Безопасно»
	Определить признаки жизни:		
2	Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи	Выполнить	
3	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» Оценить наличие сознания	Сказать	«Вам нужна помощь? Сознания нет»
4	Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»	Сказать	«Помогите, человеку плохо!»
5	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить	
6	Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить	
7	Запрокинуть голову, открывая дыхательные пути	Выполнить	
8	Наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего	Выполнить	
9	Глазами наблюдать экскурсию грудной клетки пострадавшего	Выполнить	
10	Оценить наличие нормального дыхания в течение 10 секунд, отсчитывая секунды вслух	Сказать	«Один, два, три,... и т.д. десять. Дыхания нет»
	Вызвать скорую медицинскую помощь по алгоритму:		
11	• факт вызова бригады	Сказать	Проговорить: «Набираю номер 112 для вызова скорой медицинской помощи»
12	• место (адрес) происшествия	Сказать	Назвать любой адрес
13	• количество пострадавших	Сказать	«Количество пострадавших - 1 человек»
14	• пол	Сказать	Указать любой пол
15	• примерный возраст	Сказать	Указать любой возраст старше 30 лет
16	• состояние пострадавшего	Сказать	«Пострадавший без сознания, без дыхания»
17	• объем оказываемой помощи	Сказать	«Приступаю к сердечно-легочной реанимации»
	Подготовка к компрессиям грудной клетки:		
18	Встать на колени сбоку от пострадавшего лицом к нему	Выполнить	
19	Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды	Выполнить	
20	Основание ладони одной руки положить на центр грудной клетки пострадавшего	Выполнить	
21	Вторую ладонь положить на первую, соединив пальцы обеих рук в замок	Выполнить	
	Компрессии грудной клетки:		
22	Совершить 30 компрессий подряд	Выполнить	
23	Держать руки перпендикулярно плоскости грудины	Выполнить	
24	Не сгибать руки в локтях	Выполнить	

25	Пальцами верхней кисти оттягивать вверх пальцы нижней	Выполнить	
26	Отсчитывать компрессии вслух	Сказать	«Один, два, три, и т.д. тридцать»
Искусственная вентиляция легких:			
27	Использовать собственную специальную лицевую маску или лицевую пленку	Выполнить	
28	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	Выполнить	
29	Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки	Выполнить	
30	Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути, и сделать свой нормальный вдох	Выполнить	
31	Двумя пальцами руки, расположенной на лбу, зажать нос пострадавшего	Выполнить	
32	Герметично обхватить рот пострадавшего своими губами	Выполнить	
33	Произвести выдох в дыхательные пути пострадавшего до видимого подъема грудной клетки	Выполнить	
34	Продолжая поддерживать проходимость дыхательных путей, разжать нос, убрать свои губы ото рта пострадавшего и дать ему совершить пассивный выдох	Выполнить	
35	Повторить выдох в дыхательные пути пострадавшего	Выполнить	
Критерии выполнения базовой сердечно-легочной реанимации:			
36	Адекватная глубина компрессий 5-6 см (не менее 80%)		
37	Адекватное положение рук при компрессиях (не менее 80%)		
38	Полное расправление грудной клетки после каждой компрессии (не менее 80%)		
39	Адекватная частота компрессий 100-120 в минуту (не менее 80%)		
40	Адекватный объем вдохов искусственного дыхания (не менее 80%)		

Внутривенное введение лекарственного препарата (струйно)

№ п/п	Действие аккредитуемого лица
1	Поздороваться с пациентом
2	Представиться, обозначить свою роль
3	Спросить у пациента, сверяя с медицинской документацией:
	✓ фамилию
	✓ имя
	✓ отчество
	✓ возраст
4	Предложить пациенту сесть на стул
5	Осведомиться о самочувствии пациента, обратившись к нему по имени и отчеству
6	Информировать пациента о предстоящей манипуляции
7	Уточнить переносимость инъекций: наличие аллергических реакций в анамнезе, наличие аллергических реакций на вводимое лекарственное средство (ЛС)
8	Убедиться в наличии информированного добровольного согласия на процедуру
9	Обработать руки гигиеническим способом
10	Убедиться, что есть всё необходимое:
	✓ бикс с ватными шариками
	✓ пинцет в стерильном крафт-пакете, в стерильной ёмкости
	✓ лоток в стерильном крафт-пакете
	✓ смотровые перчатки
	✓ шприц с иглой
	✓ дополнительная игла
	✓ ампула с ЛС
	✓ венозный жгут
	✓ ёмкость с кожным антисептиком
	✓ нестерильный бинт
	✓ салфетка
	✓ подушечка для забора крови
	✓ ножницы
	✓ закреплённый пакет для сбора отходов класса А
	✓ закреплённый пакет для сбора отходов класса Б
	✓ непрокалываемый контейнер для сбора отходов класса Б
	✓ пилочка для вскрытия ампул
11	Проверка материалов:
	✓ уточнить объём шприца (соответствие объёма вводимого препарата с учётом его разведения)
	✓ проверить срок годности шприца
	✓ проверить целостность стерильной упаковки шприца
	✓ уточнить длину и толщину дополнительной иглы
	✓ проверить срок годности дополнительной иглы
	✓ проверить целостность стерильной упаковки дополнительной иглы
	✓ проверить срок годности стерильной упаковки лотка
	✓ проверить целостность стерильной упаковки лотка
	✓ проверить время вскрытия стерильного крафт-пакета пинцета
12	Уточнить информацию на ампуле, сверяя с медицинской документацией:
	✓ название ЛС
	✓ дозировку ЛС
	✓ объём ЛС
13	Проверить целостность ампулы с ЛС
14	Проверить срок годности ЛС

15	Проверить однородность ЛС
16	Уточнить необходимость применения пилки для вскрытия ампулы
17	Вскрыть стерильную упаковку лотка, не касаясь его
18	Выложить лоток на стол (рабочую зону), не касаясь его
19	Выбросить упаковку лотка в закреплённый пакет для сбора отходов класса А
20	Вскрыть стерильную упаковку шприца со стороны поршня
21	При необходимости соединить внутри упаковки цилиндр шприца с иглой
22	Поместить собранный шприц на край лотка, касаясь только ручки поршня, ручка поршня выступает за край лотка
23	Выбросить упаковку от шприца в закреплённый пакет для сбора отходов класса А
24	Открыть крышку бикса с ватными шариками под углом не более 90°
25	Пинцетом достать из бикса четыре ватных шарика и положить в противоположный от шприца край лотка
26	Закрыть бикс
27	Вернуть пинцет в крафт-пакет
28	Надеть смотровые перчатки
29	Обработать ватные шарики кожным антисептиком
30	Обработать шейку ампулы по кругу ватным шариком, удерживая ампулу одной рукой за широкую часть
31	Второй рукой обернуть головку ампулы ватным шариком
32	Вскрыть ампулу
33	Выбросить головку ампулы с ватным шариком в непрокальваемый контейнер для сбора отходов класса Б
34	Поставить вскрытую ампулу на стол (рабочую зону)
35	Снять колпачок с иглы, удерживая ладонью шприц за цилиндр, большим и указательным пальцами канюлю иглы, и выбросить его в закреплённый пакет для сбора отходов класса А
36	Погрузить иглу в ампулу, стоящую на столе (рабочей зоне), касаясь иглой только внутренней поверхности ампулы
37	Второй рукой взять ампулу между указательным и средним пальцами
38	Удерживая ампулу, фиксировать канюлю иглы большим и безымянным пальцами второй руки
39	Перенести пальцы первой руки на поршень шприца
40	Набрать ЛС в шприц путем тракции поршня
41	Выбросить пустую ампулу в непрокальваемый контейнер для сбора отходов класса Б
42	Отсоединить иглу от шприца, удерживая ее за канюлю
43	Выбросить снятую иглу в непрокальваемый контейнер для сбора отходов класса Б
44	Вскрыть упаковку дополнительной иглы со стороны канюли
45	Присоединить шприц к канюле иглы, не снимая упаковку
46	Выбросить упаковку иглы в закреплённый пакет для сбора отходов класса А
47	Положить собранный шприц на прежнее место в лотке
48	Попросить пациента засучить рукава выше локтевого сгиба
49	Осмотреть вены и выбрать подходящую для инъекции
50	Обернуть салфеткой подушечку для забора крови и положить ее под локоть пациента
51	Пропальпировать пульс на лучевой артерии
52	Наложить венозный жгут на среднюю треть плеча через ткань/салфетку/бинт
53	Повторно пропальпировать пульс на лучевой артерии
54	Демонстрируя на себе, попросить пациента сжимать кисть в кулак и разжимать ее
55	При достаточном наполнении вены сказать пациенту: «Достаточно, сожмите кулак»
56	Пропальпировать руку и найти наиболее наполненный участок вены
57	Обработать ватным шариком поле предполагаемой инъекции круговыми движениями от центра к периферии
58	Выбросить ватный шарик в закреплённый пакет для сбора отходов класса Б

59	Обработать ватным шариком непосредственно место предполагаемой инъекции круговыми движениями от центра к периферии
60	Выбросить ватный шарик в закреплённый пакет для сбора отходов класса Б
61	Взять из лотка шприц и, держа его иглой вверх и не снимая с нее колпачка, удалить воздух, не пролив ЛС
62	Большим и указательным пальцами фиксировать канюлю иглы и снять колпачок
63	Выбросить колпачок в закреплённый пакет для сбора отходов класса Б
64	Взять шприц в доминантную руку:
	✓ указательный палец фиксирует канюлю иглы
	✓ остальные пальцы удерживают цилиндр шприца
65	Субдоминантной рукой обхватить предплечье пациента, большим пальцем натянуть кожу, фиксируя вену
66	Поднести шприц под углом 15-25° к поверхности предплечья пациента так, чтобы срез иглы был обращён вверх
67	Предупредить пациента об инъекции, сказав: «Сейчас Вы почувствуете дискомфорт»
68	Произвести пункцию одним движением, касаясь обработанного места инъекции только иглой
69	Субдоминантной рукой выполнить тракцию поршня
70	Убедиться, что в шприце появилась кровь
71	Субдоминантной рукой снять жгут
72	Попросить пациента разжать кулак
73	Субдоминантной рукой выполнить тракцию поршня
74	Убедиться, что в шприце появилась новая порция крови
75	Субдоминантной рукой медленно ввести ЛС
76	Периодически интересоваться самочувствием пациента
77	Субдоминантной рукой, не прижимая, приложить ватный шарик к месту инъекции
78	Доминантной рукой извлечь иглу из вены пациента
79	Субдоминантной рукой прижать ватный шарик к месту инъекции
80	Выбросить иглу с помощью отсекаателя в непрокалываемый контейнер для сбора отходов класса Б
81	Приподнять ватный шарик для осмотра места инъекции и убедиться в отсутствии кровотечения
82	Взять бинт и наложить давящую повязку поверх ватного шарика
83	Поинтересоваться самочувствием пациента
84	Сообщить пациенту о необходимости снятия повязки через 15-20 минут
85	Убрать жгут
86	Выбросить салфетку в закреплённый пакет для сбора отходов класса Б
87	Убрать подушечку для забора крови
88	Сдать лоток на дезинфекцию и последующую стерилизацию
89	Снять перчатки, не касаясь голыми руками их внешней поверхности
90	Выбросить перчатки в закреплённый пакет для сбора отходов класса Б
91	Обработать руки гигиеническим способом
92	Сделать отметку о выполненной манипуляции в медицинской документации

Измерение артериального давления

№ п/п	Перечень практических действий	Форма Представления	Примерные комментарии аккредитуемого
1.	Проверить исправность прибора для измерения артериального давления в соответствии с инструкцией по его применению	Сказать	«Проверяю исправность прибора для измерения артериального давления (тонометра) в соответствии с инструкцией по его применению. Фонендоскоп находится в рабочем состоянии»
2.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль	Сказать	«Здравствуйте! Я медицинская сестра. Меня зовут (ФИО)»
3.	Попросить пациента представиться	Сказать	«Представьтесь, пожалуйста. Как я могу к Вам обращаться?»
4.	Сверить ФИО пациента с медицинской документацией	Сказать	«Пациент идентифицирован в соответствии с медицинской документацией»
5.	Сообщить пациенту о назначении врача	Сказать	«Вам назначена процедура «Измерение артериального давления»
6.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	«У Вас нет возражений на выполнение данной процедуры?» «Возражений пациента на выполнение процедуры нет»
7.	Объяснить ход и цель процедуры	Сказать	«Контроль артериального давления необходим для определения дальнейшей тактики»
	Подготовка к процедуре		
8.	Накрыть кушетку одноразовой простыней	Выполнить	
9.	Предложить (помочь) пациенту занять удобное положение на кушетке (предварительно накрытой одноразовой простыней) лежа на спине, нижние конечности не скрещены, руки разогнуты	Выполнить/ Сказать	«Вам необходимо лечь удобно или я могу Вам в этом помочь, ноги и руки выпрямить. Во время проведения процедуры не разговаривать, не делать резких движений»
10.	Проверить герметичность двух упаковок одноразовых антисептических салфеток	Выполнить/ Сказать	«Герметичность упаковок одноразовых антисептических салфеток не нарушена. Визуальная целостность упаковок антисептических салфеток сохранена»
11.	Проверить срок годности двух одноразовых антисептических салфеток	Выполнить/ Сказать	«Срок годности соответствует сроку хранения»
12.	Обработать руки гигиеническим способом	Сказать	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком класса «В», жду полного высыхания рук после обработки. Кратность обработки и её продолжительность должны соответствовать инструкции по применению кожного антисептика класса «В»
13.	Надеть нестерильные перчатки	Выполнить	
14.	Освободить от одежды руку пациента выше локтевого сгиба, оставив один тур одежды или	Выполнить/ Сказать	«Освободите от одежды руку выше локтевого сгиба или я могу Вам помочь»

№ п/п	Перечень практических действий	Форма Представле ния	Примерные комментарии аккредитуемого
	положив одноразовую салфетку		
15.	Расположить руку пациента на уровне сердца ладонью вверх	Выполнить	
16.	Определить размер манжеты	Сказать	«Размер манжеты соответствует обхвату плеча пациента»
	Выполнение процедуры		
17.	Наложить манжету прибора для измерения артериального давления (тонометра) на плечо пациента	Выполнить	
18.	Проверить, что между манжетой и поверхностью плеча помещается два пальца	Выполнить	
19.	Убедиться, что нижний край манжеты располагается на 2,5 см выше локтевой ямки	Выполнить/ Сказать	«Нижний край манжеты располагается на 2,5 см выше локтевой ямки»
20.	Поставить два пальца левой руки на предплечье в области лучезапястного сустава в месте определения пульса	Выполнить/ Сказать	«Определяю пульс на лучевой артерии. Пульс определяется. Манжета наложена правильно»
21.	Другой рукой закрыть вентиль груши прибора для измерения артериального давления (тонометра)	Выполнить	
22.	Произвести нагнетание воздуха грушей прибора для измерения артериального давления (тонометра) до исчезновения пульса в области лучезапястного сустава	Выполнить	
23.	Зафиксировать показания прибора для измерения артериального давления (тонометра) в момент исчезновения пульса в области лучезапястного сустава	Сказать	«Нагнетаю воздух до исчезновения пульса. В момент исчезновения пульса артериальное давление равно(называет показатель давления)»
24.	Спустить воздух из манжеты прибора для измерения артериального давления (тонометра)	Выполнить	
25.	Мембрану фонендоскопа поместить у нижнего края манжеты над проекцией локтевой артерии в области локтевой впадины, слегка прижав к поверхности тела	Выполнить	
26.	Повторно накачать манжету прибора для измерения артериального давления (тонометра) до уровня, превышающего полученный результат при пальцевом измерении по пульсу на 30 мм рт.ст.	Выполнить/ Сказать	«Накачиваю манжету на 30 мм рт. ст выше предыдущего показателя»
27.	Сохраняя положение фонендоскопа, медленно спустить воздух из манжеты	Выполнить	
28.	Фиксировать по шкале на приборе для измерения артериального давления (тонометре) появление первого тона Короткова - это значение систолического давления	Выполнить/ Сказать	«Систолическое давление равно , ..(называет показатели давления)»
29.	Фиксировать по шкале на приборе для измерения артериального давления (тонометре) прекращение громкого последнего тона Короткова - это значение диастолического давления	Выполнить/ сказать	«Диастолическое давление равно..(называет показатели давления)»

30.	Для контроля полного исчезновения тонов продолжать аускультацию до снижения давления в манжете на 15 -20 мм рт.ст. относительно последнего тона	Выполнить/ сказать	«Убеждаюсь в полном исчезновении тонов.»
31.	Выпустить воздух из манжеты	Выполнить	
32.	Снять манжету прибора для измерения артериального давления (тонометра) с руки пациента	Выполнить	
33.	Сообщить пациенту результат измерения артериального давления	Сказать	«Ваше артериальное давление равно.» (называет показатели давления)
34.	Уточнить у пациента о его самочувствии	Сказать	«Как вы себя чувствуете?». «Пациент чувствует себя удовлетворительно»
35.	Помочь пациенту подняться с кушетки	Сказать	«Можно вставать. Нужна ли Вам моя помощь?»
	Окончание процедуры		
36.	Вскрыть упаковки и извлечь одноразовые антисептические салфетки	Выполнить	
37.	Поместить упаковки от салфеток с антисептиком одноразовые в ёмкость для медицинских отходов класса «А»	Выполнить	
38.	Обработать (протереть) мембрану и оливы фонендоскопа поочередно салфетками с антисептиком одноразовыми	Выполнить	
39.	Поместить салфетки с антисептиком одноразовые в ёмкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить	
40.	Сложить фонендоскоп на хранение в футляр	Выполнить	
41.	Обработать манжету тонометра дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут (если иное не предусмотрено инструкцией производителя дезинфицирующего средства)	Выполнить/ Сказать	«Обрабатываю манжету тонометра дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут»
42.	Салфетки поместить в ёмкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить	
43.	Утилизировать одноразовую простынь в ёмкость для медицинских отходов класса «А»	Выполнить	
44.	Снять перчатки, поместить их в ёмкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить	
45.	Обработать руки гигиеническим способом	Сказать	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком класса «В», жду полного высыхания рук после обработки Кратность обработки и её продолжительность должны соответствовать инструкции по применению кожного антисептика класса «В»
46.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации	Выполнить Сказать	«Делаю запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации»

Постановка очистительной клизмы

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Примерные комментарии аккредитуемого
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль)	Сказать	«Здравствуйте! Я медицинская сестра. Меня зовут (ФИО)»
2.	Попросить пациента представиться	Сказать	«Представьтесь, пожалуйста». Как я могу к Вам обращаться?»
3.	Сверить ФИО пациента с медицинской документацией	Сказать	«Пациент идентифицирован в соответствии с листом назначений»
4.	Объяснить ход и цель процедуры	Сказать	«Объясняю пациенту ход и цель выполняемой процедуры»
5.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	«У Вас нет возражений на выполнение данной процедуры?» «возражений у пациента на выполнение процедуры нет»
	Подготовка к проведению процедуры		
6.	Надеть непромокаемый фартук	Выполнить	
7.	Обработать руки гигиеническим способом	Сказать	Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком класса «В», жду полного высыхания рук после обработки Кратность обработки и её продолжительность должны соответствовать инструкции по применению кожного антисептика класса «В»
8.	Надеть нестерильные перчатки	Выполнить	
9.	Проверить герметичность упаковки, целостность и срок годности кружки Эсмарха	Выполнить/ сказать	«Герметичность упаковки кружки Эсмарха не нарушена. Визуальная целостность упаковки сохранена. Срок годности соответствует сроку хранения»
10.	Проверить температуру воды в емкости (кувшине) (23- 25°С) при помощи водного термометра	Выполнить/ сказать	« Температура воды в емкости 23-25°С»
11.	Вскрываем упаковку с одноразовой кружкой Эсмарха.	Выполнить	
12.	Упаковку от одноразовой кружки Эсмарха помещаем в емкость для отходов класса «А»	Выполнить	
13.	Перекрыть гибкий шланг кружки Эсмарха краником (зажимом) и наполнить водой в объеме 1200-1500 мл	Выполнить/ сказать	«Наполняю кружку Эсмарха водой в объеме 1200 - 1500 мл»
14.	Подвесить кружку Эсмарха на подставку	Выполнить	
15.	Открыть краник (зажим), слить немного воды через наконечник в лоток, чтобы вытеснить воздух, закрыть краник (зажим)	Выполнить/ сказать	«Открываю краник и сливаю немного воды через наконечник в лоток, чтобы вытеснить воздух»
16.	Смазать (обработать) наконечник лубрикантом	Выполнить/ Сказать	«Смазываю наконечник лубрикантом»

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Примерные комментарии аккредитуемого
17.	Уложить пациента на левый бок на кушетку с оголенными ягодицами	Сказать	«Помогаю пациенту лечь на левый бок»
18.	Положить под область крестца пациента одноразовую ламинированную пеленку (впитывающую)	Выполнить	
19.	Попросить пациента согнуть ноги в коленях и слегка подвести к животу	Сказать	«Прошу пациента согнуть ноги в коленях и слегка подвести к животу»
	Выполнение процедуры		
20.	Развести одной рукой ягодицы пациента	Выполнить	
21.	Ввести другой рукой наконечник в прямую кишку на 3-4 см по направлению к пупку, а далее вдоль позвоночника до 10-12 см	Выполнить/сказать	«Ввожу наконечник в прямую кишку на 3-4 см по направлению к пупку, а далее вдоль позвоночника до 10-12 см»
22.	Уточнить у пациента его самочувствие	Сказать	«Как Вы себя чувствуете?»
23.	Открыть краник (зажим) и убедиться в поступлении жидкости в кишечник	Выполнить/сказать	«Открываю краник и убеждаюсь в поступлении жидкости в кишечник»
24.	Попросить пациента расслабиться и медленно подышать животом, задать вопрос о возможном наличии неприятных ощущений	Сказать	«Прошу пациента расслабиться и медленно подышать животом» «Есть ли у Вас неприятные ощущения в области живота?»
25.	Закрыть краник (зажим) после введение жидкости и, попросив пациента сделать глубокий вдох, осторожно извлечь наконечник через гигиеническую салфетку	Выполнить/сказать	«Сделайте глубокий вдох»
26.	Попросить пациента задержать воду в кишечнике на 5 - 10 мин., после чего пройти в туалет и опорожнить кишечник	Сказать	«Задержите воду в кишечнике на 5-10 минут, после чего пройдите в туалет и опорожните кишечник»
	Завершение процедуры		
27.	Кружку Эсмарха и использованную салфетку поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить	
28.	Убрать одноразовую ламинированную пеленку (впитывающую) методом скручивания	Выполнить	
29.	Поместить ламинированную пеленку (впитывающую) в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить	
30.	Использованный лоток дезинфицировать методом полного погружения в маркированную емкость с дезраствором	Сказать	«Использованный лоток дезинфицируем методом полного погружения в маркированную емкость с дезраствором»
31.	Снять фартук	Выполнить	
32.	Поместить фартук в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить	
33.	Снять перчатки	выполнить	
34.	Поместить перчатки в емкость для медицинских отходов класса «Б»	выполнить	

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представлен ия	Примерные комментарии аккредитуемого
35.	Обработать руки гигиеническим способом	Сказать	«Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком класса «В», жду полного высыхания рук после обработки Кратность обработки и её продолжительность должны соответствовать инструкции по применению кожного антисептика класса «В»
36.	Уточнить у пациента его самочувствие	Сказать	«Как Вы себя чувствуете?»
37.	Сделать запись о результатах процедуры в медицинской документации	Выполнить Сказать	«Делаю запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации»

Внутримышечное введение лекарственного препарата

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Примерные комментарии аккредитуемого
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль	Выполнить / Сказать	«Здравствуйте!», «Я процедурная медсестра», «Меня зовут (ФИО)»
2.	Попросить пациента представиться	Сказать	«Представьтесь, пожалуйста. Как я могу к Вам обращаться?»
3.	Сверить ФИО пациента с медицинской документацией	Сказать	«Пациент идентифицирован в соответствии с листом назначений»
4.	Объяснить ход и цель процедуры (уточнить аллергологический анамнез)	Сказать	«По назначению врача я введу лекарственный препарат (указать наименование в соответствии условием) внутримышечно (верхний наружный квадрант ягодицы) для уменьшения болевых ощущений. Процедура проводится в положении лежа на животе на кушетке. В течение процедуры прошу Вас не шевелиться и сообщать мне о любых изменениях Вашего состояния», «Пациент не отмечает аллергию на данное лекарственное средство»
5.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	«Вы согласны на проведение данной процедуры?» «У пациента нет возражений на проведение данной процедуры»
	Подготовка к процедуре		
6.	Предложить пациенту занять удобное положение на кушетке лежа на животе	Сказать	«Займите удобное положение на кушетке лежа на животе или я могу вам в этом помочь»
7.	Проверить герметичность упаковки и срок годности одноразового шприца и иглы	Выполнить / Сказать	«Герметичность упаковки одноразового шприца не нарушена. Визуальная целостность упаковки одноразового шприца сохранена. Срок годности соответствует сроку хранения»
8.	Проверить герметичность упаковки и срок годности иглы для инъекции	Выполнить / Сказать	«Герметичность упаковки иглы для инъекций не нарушена. Визуальная целостность упаковки сохранена. Срок годности соответствует сроку хранения»
9.	Проверить герметичность упаковки и срок годности одноразовых спиртовых салфеток	Выполнить / Сказать	«Герметичность упаковки одноразовых спиртовых салфеток не нарушена. Визуальная целостность упаковки сохранена. Срок годности соответствует сроку хранения»
10.	Взять упаковку с лекарственным препаратом, сверить его наименование с назначением врача, проверить дозировку, объем и срок годности	Выполнить / Сказать	«Наименование, дозировка, объем, процентная концентрация лекарственного препарата

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представлен ия	Примерные комментарии аккредитуемого
			соответствует листу назначений»
11	Выложить на манипуляционный стол расходные материалы и инструменты	Выполнить	
	Выполнение процедуры		
12	Надеть средства защиты (маску одноразовую)	Выполнить	
13	Обработать руки гигиеническим способом	Сказать	Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком класса «В», жду полного высыхания рук после обработки Кратность обработки и её продолжительность должны соответствовать инструкции по применению кожного антисептика класса «В»
14	Надеть нестерильные перчатки	Выполнить	
15	Вскрыть поочередно 4 одноразовые спиртовые салфетками и не вынимая из упаковки оставить на манипуляционном столе	Выполнить	
16	Достать ампулу из упаковки. Прочитать на ампуле название препарата, объем и дозировку	Сказать	«Название лекарственного препарата, объем, процентная концентрация и дозировка соответствуют листу назначений»
17	Взять ампулу с лекарственным препаратом в доминантную руку, чтобы специально нанесенный цветной маркер был обращен к аккредитуемому	Выполнить	
18	Встряхнуть ампулу, чтобы весь лекарственный препарат оказался в ее широкой части	Выполнить	
19	Обработать шейку ампулы первой стерильной спиртовой салфеткой	Выполнить	
20	Обернуть этой же спиртовой салфеткой головку ампулы	Выполнить	
21	Вскрыть ампулу резким движением пальцев руки "от себя "	Выполнить	
22	Вскрытую ампулу с лекарственным препаратом поставить на манипуляционный стол	Выполнить	
23	Спиртовую салфетку (внутри которой головка ампулы) и упаковку от нее поместить в емкость для медицинских отходов класса «А»	Выполнить	
24	Вскрыть упаковку одноразового стерильного шприца со стороны поршня	Выполнить	
25	Взяться за рукоятку поршня и обеспечить соединение цилиндра шприца с иглой внутри упаковки (не снимая колпачка с иглы)	Выполнить	
26	Взять собранный шприц из упаковки, снять колпачок с иглы, придерживая иглу за канюлю	Выполнить	
27	Поместить колпачок из-под иглы в емкость для медицинских отходов класса «А»	Выполнить	

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Примерные комментарии аккредитуемого
28	Ввести иглу в ампулу, стоящую на столе и набрать нужное количество препарата, переворачивая ампулу вверх широкой частью, чтобы избежать попадания воздуха в цилиндр шприца	Выполнить	
29	Поместить пустую ампулу в емкость для медицинских отходов класса «А»	Выполнить	
30	Снять двумя пальцами одной руки иглу с цилиндра шприца	Выполнить	
31	Поместить иглу в контейнер для сбора острого инструментария класса «Б»	Выполнить	
32	Выложить шприц без иглы на стерильную поверхность упаковки от шприца	Выполнить	
33	Вскрыть стерильную упаковку иглы для инъекции со стороны канюли и взяв шприц, присоединить шприц к канюле иглы	Выполнить	
34	Поместить упаковку от иглы в емкость для медицинских отходов класса «А»	Выполнить	
35	Вытеснить воздух из шприца в колпачок до появления первой капли из иглы	Выполнить	
36	Положить собранный шприц с лекарственным препаратом в упаковку	Выполнить	
37	Попросить пациента освободить от одежды ягодичную область для инъекции (верхний наружный квадрант ягодицы)	Сказать	«Освободите от одежды ягодичную область для инъекции или я могу вам в этом помочь»
38	Осмотреть и пропальпировать предполагаемое место инъекции	Выполнить	
39	Обработать место инъекции 2-ей спиртовой салфеткой	Выполнить	
40	Использованную спиртовую салфетку поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить	
41	Обработать место инъекции 3-ей спиртовой салфеткой	Выполнить	
42	Использованную спиртовую салфетку поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить	
43.	Использованные упаковки от салфеток поместить в емкость для медицинских отходов класса «А»	Выполнить	
44.	Натянуть кожу пациента в месте инъекции большим и указательным пальцами одной руки, а в доминантную руку взять шприц, придерживая канюлю иглы	Выполнить	
45.	Ввести иглу быстрым движением руки под углом 90° на 2/3 её длины	Выполнить/ Сказать	«Ввожу иглу быстрым движением руки под углом 90° на 2/3 её длины»
46.	Потянуть поршень на себя и убедиться в отсутствии крови в канюле иглы	Выполнить/ Сказать	«Кровь в канюле иглы отсутствует»
47.	Медленно ввести лекарственный препарат в мышцу не доминантной рукой	Выполнить	

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Примерные комментарии аккредитуемого
48.	Извлечь иглу, прижав к месту инъекции 4 спиртовую салфетку, не отрывая руки с салфеткой, слегка помассировать место введения лекарственного препарата	Выполнить	
	Завершение процедуры		
49.	Отсоединить иглу от шприца с помощью иглосъемника и поместить в контейнер для сбора острого инструментария класса «Б»	Выполнить	
50.	Шприц в неразобранном виде поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить	
51.	Убедиться в отсутствии наружного кровотечения в области инъекции	Сказать	«Наружного кровотечения в области инъекции отсутствует»
52.	Уточнить у пациента о его самочувствии	Сказать	«Как Вы себя чувствуете? .Пациент чувствует себя удовлетворительно»
53..	Поместить спиртовую салфетку, использованную при инъекции в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить	
54	Упаковку от шприца и упаковку от салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «А»	Выполнить	
55.	Обработать кушетку и рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут (если иное не предусмотрено инструкцией производителя дезинфицирующего средства) методом протирания	Сказать	«Обрабатываю рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками методом протирания двукратно с интервалом 15 минут (если иное не предусмотрено инструкцией производителя дезинфицирующего средства)»
56.	Салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Сказать	«Салфетки помещаем в емкость для медицинских отходов класса «Б»
57.	Снять перчатки	Выполнить	
58.	Поместить перчатки в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить	
59.	Снять медицинскую одноразовую маску	Выполнить	
60.	Поместить маску в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить	
61.	Обработать руки гигиеническим способом	Сказать	Обрабатываю руки гигиеническим способом кожным антисептиком класса «В», жду полного высыхания рук после обработки Кратность обработки и её продолжительность должны соответствовать инструкции по применению кожного антисептика класса «В»
62.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации	Выполнить/ Сказать	«Делаю запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации»

Гигиеническая обработка рук

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Примерные комментарии аккредитуемого
1.	Поздороваться, представиться, обозначить свою роль	Выполнить / Сказать	«Здравствуйте! Меня зовут (ФИО)»
2.	Сообщить о проводимой манипуляции	Сказать	«Мне необходимо провести гигиеническую обработку рук при помощи кожного антисептика класса «В»
3.	Объяснить ход и цель процедуры	Сказать	«Цель: удаление загрязнений и снижение количества микроорганизмов до безопасного уровня (профилактика ИСМП). Обработка рук проводится кожным антисептиком в нестерильной зоне с соблюдением последовательности выполняемых действий».
	Подготовка к поведению процедуры		
4.	Объяснение техники и продолжительности процедуры	Сказать	«Каждое движение повторяем 5 раз. Руки на протяжении всей процедуры должны быть увлажнены, при необходимости добавляем кожный антисептик и продолжаем обработку по алгоритму»
5.	Нанести кожный антисептик на ладонь из флакона	Выполнить / Сказать	«Обработка рук кожным антисептиком производится после обработки рук жидким мылом и высушиванием одноразовыми бумажными полотенцами» «Объем кожного антисептика, наносимого на поверхность руки должна соответствовать инструкции применения (в среднем 3-5 мл), и должен покрывать всю поверхность руки»
	Выполнение процедуры		
6.	Потрите одну ладонь о другую ладонь.	Выполнить	
7.	Правой ладонью разотрите тыльную поверхность левой кисти, переплетая пальцы	Выполнить	
8.	Левой ладонью разотрите тыльную поверхность правой кисти, переплетая пальцы	Выполнил	
9.	Переплетите пальцы, растирая ладонью ладонь	Выполнить	
10.	Соедините пальцы в "замок", тыльной стороной согнутых пальцев растирайте кончики пальцев другой руки, поменяйте руки	Выполнить	
11.	Охватите большой палец левой руки правой ладонью и потрите его круговым движением	Выполнить	

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представлен ия	Примерные комментарии аккредитуемого
12.	Охватите большой палец правой руки левой ладонью и потрите его круговым движением	Выполнить	
13.	Круговым движением в направлении вперед и назад сомкнутыми пальцами правой руки потрите левую ладонь	Выполнить	
14.	Круговым движением в направлении вперед и назад сомкнутыми пальцами левой руки потрите правую ладонь	Выполнить	
	Завершение процедуры		
15.	Дождитесь полного естественного высыхания кожного антисептика.	Выполнить/ Сказать	«Не сушить. Дожидаюсь полного естественного высыхания кожного антисептика»

Список рекомендованной литературы

1. Основы сестринской деятельности: Учебник / Под ред. Н.А. Касимовской. — Москва: ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2019. — 424 с.
2. Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи населению : учебник / под ред. Н. А. Касимовской. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 304 с. - ISBN 978-5-9704-7634-5
3. Основы сестринского дела : Алгоритмы манипуляций : учебное пособие / Широкова Н.В. / Островская И.В. / Ключикова И.Н. / Морозова Н.А. / Морозова Г.И. / Гусева И.А.. — Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. — 160 с. — ISBN ISBN 978-5-9704-4762-8 .
4. Доврачебная помощь : учебно-методическое пособие / Игнатенко Г.А. / Колесников А.Н. / Дубовая А.В.. — Электронные данные. — Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. — 232 с. — ISBN 978-5-9704-6532-5 .
5. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 3 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий» (вместе с «СанПиН 2.1.3684-21. Санитарные правила и нормы...») (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 N 62297);
6. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24.12.2020 N 44 «Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг» (Зарегистрировано в Минюсте России 30.12.2020 N 61953);
7. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 4 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 "Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней"

(вместе с "СанПиН 3.3686-21. Санитарные правила и нормы...") (Зарегистрировано в Минюсте России 15.02.2021 N 62500);

8. «ГОСТ Р 52623.1-2008. Национальный стандарт Российской Федерации. Технологии выполнения простых медицинских услуг функционального обследования» (утвержден и введен в действие Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 4 декабря 2008 г. N 359-ст);
9. «ГОСТ Р 52623.2-2015. Национальный стандарт Российской Федерации. Технологии выполнения простых медицинских услуг. Десмургия, иммобилизация, бандажи, ортопедические пособия» (утвержден и введен в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии Российской Федерации от 31.03.2015 г. №198-ст);
10. «ГОСТ Р 52623.3-2015. Национальный стандарт Российской Федерации. Технологии выполнения простых медицинских услуг. Манипуляции сестринского ухода» (утвержден и введен в действие Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии Российской Федерации от 31.03.2015 г. N 199-ст);
11. «ГОСТ Р 52623.4—2015. Национальный стандарт Российской Федерации. Технологии выполнения простых медицинских услуг инвазивных вмешательств» (утвержден и введен в действие Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии Российской Федерации от 31 марта 2015 г. N 200-стот 31.03.2015 N 200-ст);
12. Приказ Минздрава РФ от 30 октября 2020 г. № 1183н «Об утверждении требований к комплектации лекарственными препаратами и медицинскими изделиями укладки для оказания первичной медико-санитарной помощи взрослым в неотложной форме» (зарегистрировано в Минюсте России 24.11.2020 N 61082);
13. Приказ Минздрава России от 09.01.2018 N 1н «Об утверждении требований к комплектации лекарственными препаратами и медицинскими изделиями укладки экстренной профилактики парентеральных инфекций для оказания первичной медико-санитарной помощи, скорой медицинской помощи, специализированной медицинской помощи и паллиативной медицинской помощи» (зарегистрировано в Минюсте России 12.03.2018 N 50291);

14. Методические рекомендации МР 3.5.1.0113-16 «Использование перчаток для профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи, в медицинских организациях» (утверждены Роспотребнадзором 02.09.2016 г)
15. Методические рекомендации МР 3.5.1.0113 – 16 «Использование перчаток для профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи, в медицинских организациях, утверждены Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 02.09.2016. Введены в действие 02.09.2016».