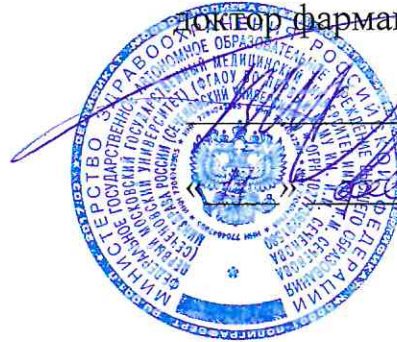


## УТВЕРЖДАЮ

Проректор  
по научно-технологическому развитию  
ФГАОУ ВО Первый МГМУ  
им. И.М. Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет)  
доктор фармацевтических наук, доцент

В.В. Тарасов

20 25 г.



## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

### ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)

на основании решения заседания кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Диссертация «Комплексное изучение инвалидности и мероприятия по совершенствованию реабилитации инвалидов вследствие ВИЧ-инфекции» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук выполнена на кафедре спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Пахомова Маргарита Эдуардовна, 1989 года рождения, гражданство Российской Федерации, окончила федеральное государственное бюджетное

образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» в 2014 году по специальности «Лечебное дело».

С 2023 года прикреплена для подготовки диссертации на соискание ученой степени кандидата наук без освоения программ подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 1841/Аэ выдана в ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

С 2021 года работает в должности руководителя бюро-филиала №36 Федерального казенного учреждения «Главное бюро медико-социальной экспертизы по г. Москве» Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации по настоящее время.

#### **Научные руководители:**

Ачкасов Евгений Евгеньевич — доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Запарий Наталья Сергеевна — доктор медицинских наук, доцент, заведующий учебно-организационным отделом Учебно-методического центра Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральное бюро медико-социальной экспертизы» Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации.

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Комплексное изучение инвалидности и мероприятия по совершенствованию реабилитации инвалидов вследствие ВИЧ-инфекции», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям:

3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация;

3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза, принято следующее заключение:

- **Оценка выполненной соискателем работы**

Диссертационная работа Пахомовой М.Э. на тему: «Комплексное изучение инвалидности и мероприятия по совершенствованию реабилитации инвалидов вследствие ВИЧ-инфекции» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям:

3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация;

3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза, является законченной научно-квалификационной работой, содержащей решение важной научной задачи по совершенствованию реабилитации инвалидов вследствие ВИЧ-инфекции. Прделанная автором работа полностью соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

- **Актуальность темы диссертационного исследования**

Инфекция, вызванная вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), за последние годы имеет пандемический характер и представляет собой одну из наиболее серьезных угроз для социального прогресса и развития человечества. Количество людей с ВИЧ в мире составляет 37,7 млн человек.

Российская Федерация относится к странам с самой высокой интенсивностью распространения инфекции, вызванной ВИЧ. Вопросы укрепления здоровья населения, профилактики и снижения инвалидности являются одним из ведущих направлений социальной политики государства. Эпидемия ВИЧ-инфекции в России за последние 15 лет вышла за пределы уязвимых групп и охватывает широкие слои населения. Показатель заболеваемости ВИЧ-инфекцией в России в 2022 году составил 43,29 на 100 тыс. населения. ВИЧ-инфекция выявлена среди населения наиболее активного

трудоспособного возраста: в возрасте 30–39 лет в 37,9% случаев, 40–49 лет – в 32,2%, являясь причиной нетрудоспособности и инвалидности.

В 2020 году в Российской Федерации впервые признаны инвалидами вследствие болезней, обусловленных ВИЧ, 7 242 человека, уровень первичной инвалидности составлял 0,6 на 10 тыс. взрослого населения. В возрастной структуре преобладали инвалиды молодого возраста – 75,4% с уровнем 1,0 на 10 тыс. соответствующего возраста, среднего возраста – 22,6% с уровнем 0,7%, по тяжести инвалидности II группа – 45,3%, III группа – 38,5%. Число лиц первично признанных инвалидами (ППИ) – 11 491 человек, с уровнем 1,0 на 10 тыс., инвалиды молодого возраста – 73,9%, среднего возраста – 24%, преобладали инвалиды III группы – 57,1%, II группа – 38,7%. Распространенность данной патологии увеличивается быстрыми темпами.

Инвалидность вследствие болезней, обусловленных ВИЧ, имеет большую медико-социальную значимость, что обусловлено преимущественным поражением лиц трудоспособного возраста и необходимостью проведения комплексной медико-социальной реабилитации.

В современных научных источниках опубликованы результаты исследований по изучению болезней, обусловленных ВИЧ-инфекцией, их экспертной оценке и реабилитации: по социально-психологическим аспектам (реабилитационная приверженность, как производная от совокупности присущих личности индивидуальных особенностей, является важным психологическим условием активности и участия пациента в реабилитационном процессе, обеспечивающих социальное восстановление и, как следствие, адаптацию и интеграцию человека в социум). Проблема приверженности пациентов широко изучается в последнее время как в рамках медицины, так и психологии. Однако на данный момент отсутствует системная концепция, раскрывающая проблему приверженности в контексте комплексной реабилитации, задачами которой помимо физиологического восстановления организма является социальное восстановление личности; по медицинской реабилитации, восстановительному лечению (основой ранней диагностики заболеваний и профилактики

инвалидизации должно быть качественное проведение периодических медицинских осмотров с обязательным выполнением полного объема лабораторных и функциональных методов исследований); по обеспечению техническими средствами реабилитации (ТСР), которые должны обеспечивать повышение возможностей инвалидов вести самостоятельный образ жизни, сохранять максимально возможный уровень мобильности; реализации реабилитационных мероприятий (доступность ТСР для инвалида в первую очередь ограничена сроками предоставления услуг на каждом этапе их получения).

Весьма важным является и получение всеобъемлющих сведений о закономерности формирования инвалидности населения вследствие болезней, обусловленных ВИЧ, характерных для конкретной территории.

Таким образом, учитывая высокий процесс формирования инвалидности (наличие специфических особенностей инвалидов вследствие болезней, обусловленных ВИЧ-инфекцией), актуализирует необходимость поиска данного исследования к разработке современных мероприятий по комплексной реабилитации данного контингента инвалидов и обуславливает данное исследование.

• **Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации**

Автором лично проведены все исследования, изучены данные и обобщены. Самостоятельно составлен план исследования, собран и обработан материал для изучения, выполнена статистическая обработка данных. Автором осуществлено комплексное изучение инвалидности вследствие болезней, обусловленных ВИЧ-инфекцией, среди взрослого населения г. Москвы, изучены клинико-функциональные, лабораторные и экспертно-реабилитационные характеристики инвалидов с данной патологией, изучена потребность данного контингента инвалидов в различных видах медико-социальной реабилитации и разработаны предложения по их совершенствованию. Автором лично сформированы и научно обоснованы выводы и практические рекомендации.

Автором подготовлены публикации по теме исследования, оформлена диссертация, внедрены полученные результаты в клиническую и педагогическую практику.

- **Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Достоверность полученных результатов исследования подтверждается детальным анализом первичной документации (показатели первичной, повторной и накопленной инвалидности вследствие болезней, обусловленных ВИЧ-инфекцией, в г. Москве; проанализированы уровни первичной и повторной инвалидности взрослого населения вследствие болезней, обусловленных ВИЧ, в субъектах Центрального федерального округа – 126 форм 7-собес), в которой отражены объемы анамнестических, клинических, лабораторных, функциональных, социальных исследований, использованием современных высокоинформативных методов исследования, проведенным качественным анализом полученных результатов с использованием современных способов обработки информации и современных методов статистического анализа.

- **Научная новизна результатов проведенных исследований**

Изучены тенденции формирования инвалидности, комплексные медико-социальные и экспертно-реабилитационные показатели инвалидности лиц 18 лет и старше вследствие болезней, обусловленных ВИЧ-инфекцией, в г. Москве с учетом различных особенностей за семилетний период (2016–2022 гг.).

Показано, что клинико-функциональные (жалобы инвалидов, гендерное распределение, рост, вес, возраст), лабораторных (уровень CD4+ лимфоцитов и CD8+ лимфоцитов) и экспертно-реабилитационных особенностей инвалидности (групп инвалидности) вследствие болезней, обусловленных ВИЧ-инфекцией коррелируют со степенью нарушения функций и ограничений жизнедеятельности и лежат в основе разработки мероприятий индивидуальной программы реабилитации и абилитации.

Ранжирование субъектов Центрального федерального округа по уровням первичной и повторной инвалидности взрослого населения вследствие болезней,

обусловленных ВИЧ-инфекцией, позволило установить лидирующие позиции по первичной инвалидности: Ивановская, Владимирская области, наименьшие показатели в Белгородской, Брянской, Липецкой и Костромской областях. По повторной инвалидности лидирующие места занимали Владимирская, Ивановская области и г. Москва. Наиболее низкие показатели повторной инвалидности отмечались в Смоленской, Орловской, Липецкой, Костромской, Брянской и Белгородской областях, что дает выделить территориально-обусловленные проблемы инвалидности. Данная информация позволяет внести изменения в программы по профилактике инвалидности и реабилитации. Проанализированы удовлетворенность инвалидов в реабилитационных услугах и их потребность в различных видах медико-социальной реабилитации и абилитации, которая включает в себя медицинскую, психологическую, социо-культурную реабилитацию, оценена эффективность ее реализации и разработаны предложения по совершенствованию комплексной реабилитации данного контингента инвалидов.

Впервые зарегистрирована база данных на основании социально-демографических (пол, возраст, рост, вес, индекс массы тела, профессия, образование), клинических признаков, анамнестических данных, характера течения болезни, объективных клинических данных, лабораторных данных: «Комплексное изучение инвалидности и мероприятия по совершенствованию реабилитации инвалидов вследствие ВИЧ-инфекции» (Свидетельство о государственной регистрации базы данных RU 2024625261, заявл. 13.11.2024; опубл. 18.11.2024).

- **Практическая значимость проведенных исследований**

Изучена динамика инвалидности взрослого населения вследствие болезней, обусловленных ВИЧ-инфекцией, за 2016–2022 гг.

Получены важные сведения, являющиеся основой для совершенствования программ реабилитации. Сформирована структура первичной и повторной инвалидности вследствие болезней, обусловленных ВИЧ-инфекцией, в г. Москве по возрасту. Определены тенденции формирования инвалидности

вследствие болезней, обусловленных ВИЧ-инфекцией, среди инвалидов в возрасте 18 лет и старше, которые являются информационной базой при планировании мероприятий по профилактике и снижению инвалидности с данной патологией. Уровень накопленной инвалидности вследствие болезней, обусловленных ВИЧ-инфекцией, в динамике имел тенденцию к росту. Изучение накопленного контингента инвалидов среди взрослого населения вследствие болезней, обусловленных ВИЧ, с учетом возрастных групп показало, что в структуре преобладали инвалиды молодого возраста (18–44 лет).

На основе комплексной оценки дана сравнительная характеристика спектра видов и степени выраженности нарушений функций и обусловленных ими ограничений жизнедеятельности в динамике первичной и повторной инвалидности вследствие болезней, обусловленных ВИЧ-инфекцией в г. Москве.

Клинико-функциональные, лабораторные и экспертно-реабилитационные характеристики инвалидов вследствие болезней, обусловленных ВИЧ-инфекцией, способствуют совершенствованию медико-социальной экспертизы и разработке индивидуально-ориентированных реабилитационных мероприятий.

Сведения о потребности и нуждаемости инвалидов в различных видах медико-социальной помощи и эффективность их реализации используются при определении объемов медико-социальной помощи данным инвалидам.

- **Ценность научных работ соискателя ученой степени**

Полученную в результате исследования информационно-аналитическую базу об инвалидности взрослого населения вследствие болезней, обусловленных ВИЧ-инфекцией в г. Москве за 2016-2022 гг. рекомендуется использовать при разработке комплексных программ по профилактике инвалидности от этих причин на субъектном, окружном и федеральном уровнях. Полученные данные показателей первичной, повторной и накопленной инвалидности взрослого населения вследствие болезней, обусловленных ВИЧ-инфекцией по г. Москве являются обоснованной базой для разработки комплексных планов по снижению инвалидности и реализации комплексной реабилитации.

Клинико-функциональные и экспертно-реабилитационные характеристики инвалидности вследствие болезней, обусловленных ВИЧ-инфекцией с учетом степени выраженности нарушенных функций и ограничений жизнедеятельности являются критериями при разработке реабилитационных мероприятий и перечня ТСР в индивидуальной программе реабилитации и абилитации инвалидов службой медико-социальной экспертизы. Показатели эффективности реализации реабилитационных мероприятий данного контингента инвалидов необходимо учитывать при планировании таким гражданам медико-социальной помощи. Предложения по совершенствованию медико-социальной реабилитации инвалидов вследствие болезней, обусловленных ВИЧ-инфекцией могут быть экстраполированы в субъекты РФ.

- **Внедрение результатов диссертационного исследования в практику**

Материалы диссертационной работы используются в учебном процессе кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины имени Н.В Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) (акт б/н от 11.09.2024).

Разработанные меры по совершенствованию комплексной реабилитации инвалидов вследствие болезней, обусловленных ВИЧ-инфекцией внедрены в практическую деятельность Федерального казенного учреждения «Главное бюро медико-социальной экспертизы по г. Москве» Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации (акт б/н от 11.11.2024), Федерального казенного учреждения «Главное бюро медико-социальной экспертизы по Московской области» Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации (акт б/н от 11.09.2024) и Федерального казенного учреждения «Главное бюро медико-социальной экспертизы по Удмуртской Республике» Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации (акт б/н от 12.09.2024).

- **Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам)**

Постановили: одобрить исследование в рамках диссертационной работы «Комплексное изучение инвалидности и мероприятия по совершенствованию реабилитации инвалидов вследствие ВИЧ-инфекции» (исполнитель – Пахомова Маргарита Эдуардовна). Выписка из протокола № 16-24 заседания очередного заседания Локального этического комитета ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) от 20.06.2024 г.

- **Научная специальность, которой соответствует диссертация**

Диссертационная работа соответствует паспорту научной специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация, пунктам 1 (разработка теории и методологии восстановительной медицины, спортивной медицины и лечебной физкультуры, курортологии и физиотерапии как направления в медицине, ориентированного на создание системы применения преимущественно немедикаментозных технологий в целях здоровьесбережения человека, профилактики распространенных неинфекционных заболеваний, медицинской, в т.ч. психологической реабилитации пациентов после тяжелых заболеваний, реабилитации и абилитации инвалидов), 5 (разработка методов рационального использования физических упражнений, прочих средств физической культуры и спорта для укрепления здоровья, профилактики и лечения заболеваний, повышения физической работоспособности), 10 (изучение закономерностей формирования ограничений жизнедеятельности у больных и инвалидов в зависимости от состояния здоровья в целях разработки новых форм и методов медико-социальной помощи населению, разработки новых технических средств реабилитации и профилактики инвалидности) и 11 (разработка теории, методологии и организационных основ медико-социальной экспертизы и медико-социальной реабилитации, в том числе профессиональной и социальной реабилитации, ранней помощи детям и их семьям и сопровождения инвалидов)

направлений исследований, и паспорту научной специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза, пунктам 8 (изучение роли социально-гигиенических факторов в формировании здоровья отдельных однородных групп населения с целью разработки оздоровительных программ и мероприятий по совершенствованию профилактического направления системы здравоохранения), 17 (разработка теоретических и методологических основ обеспечения для населения доступности, качества и безопасности медицинской помощи) и 20 (изучение здравоохранения за рубежом, деятельности ВОЗ и других международных медицинских и общественных организаций по охране здоровья населения направлений исследований).

• **Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем**

По результатам исследования автором опубликовано 7 работ, в том числе 3 научных статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/Перечень ВАК при Минобрнауки России; 1 статья в изданиях, индексируемых в международной базе Scopus, 1 свидетельство о государственной регистрации базы данных; 2 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций.

Оригинальные научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета/ВАК при Минобрнауки России:

1) Тенденция формирования первичной инвалидности взрослого населения вследствие болезней, обусловленных ВИЧ-инфекцией за 2016-2021 гг. / М.Э. Пахомова, С.П. Запарий. // **Вестник Всероссийского общества специалистов по медико-социальной экспертизе, реабилитации и реабилитационной индустрии.** – 2023 – № 4. – С. 51–57.

2) Структура тяжести первичной инвалидности вследствие болезней, обусловленные ВИЧ-инфекцией в разных возрастных группах за 2016-2021 гг. / М.Э. Пахомова, С.П. Запарий // **Вестник Всероссийского**

**общества специалистов по медико-социальной экспертизе, реабилитации и реабилитационной индустрии.** – 2023. – №4 – С. 43-50.

3) Результаты мониторинга общей инвалидности вследствие болезней, обусловленных ВИЧ-инфекцией среди взрослого населения в мегаполисе / М.Э. Пахомова, Н.С. Запарий, Д.Д. Болотов, Е.Е. Ачкасов // **Вестник Всероссийского общества специалистов по медико-социальной экспертизе, реабилитации и реабилитационной индустрии.** – 2024. – № 3-4. – С. 62-75.

Оригинальные научные статьи в научных изданиях, включенных в международную, индексируемую базу данных Scopus:

1) Spectrum of Clinical and Functional Impairments and Life Limitations in Individuals with Disabilities Due to Diseases Associated with HIV Infection / M. E. Pakhomova, E.E. Achkasov, I.N. Khalyastov // **African Journal of Biological Sciences.** – 2024. – Vol. 6 (10) – P. 5399-5421.

Пахомова М.Э. Комплексное изучение инвалидности и мероприятия по совершенствованию реабилитации инвалидов вследствие ВИЧ-инфекции. / М.Э. Пахомова, Е.Е. Ачкасов, Н.С. Запарий // Свидетельство о государственной регистрации базы данных RU 2024625261, заявл. 13.11.2024; опубл. 18.11.2024).

Материалы конференций по теме диссертационного исследования:

1) Пахомова М.Э. Характеристика повторной инвалидности вследствие болезней, обусловленных ВИЧ-инфекцией среди лиц в возрасте 18-44 лет в г. Москве за 2016-2021 года / М.Э. Пахомова, Н.С. Запарий // Сборник НПК ГУ «РНПЦ медицинской экспертизы и реабилитации» Республиканский научно-практический центр медицинской экспертизы и реабилитации Беларусь «Медико-социальная экспертиза и реабилитация» Сборник научных статей – Минск «Колоград». – 2023. – № 25 – С. 131–135.

2) Пахомова М.Э. Нозологическая структура повторной инвалидности среди взрослого населения вследствие болезней, обусловленных ВИЧ-инфекцией. / М.Э. Пахомова, Е.Е. Ачкасов, Н.С. Запарий // Приоритетные направления развития науки в современном мире/ Сборник научных статей по материалам

XII Международной научной конференции (22 августа 2023 г., г. Уфа) – Уфа: Изд. НИЦ Вестник науки / – .2023. – С. 142-161.

**Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:**

- 1) Клинико-функциональные, лабораторные и экспертно-реабилитационные параллели инвалидов вследствие ВИЧ в мегаполисе / Региональные итоговые научно-практические конференции Федерального казенного учреждения «Главное бюро медико-социальной экспертизы по г. Москве» Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации (г. Москва, 2021–2024 гг.);
- 2) Характеристика повторной инвалидности вследствие болезней, обусловленных ВИЧ-инфекцией среди лиц в возрасте 18-44 лет в г. Москве за 2016-2021 года / Научно-практическая конференция «Инновационные принципы совершенствования системы медико-социальной экспертизы: современное состояние и перспективы (г. Москва, 2021 г.);
- 3) Нозологическая структура повторной инвалидности среди взрослого населения вследствие болезней, обусловленных ВИЧ-инфекцией / Международная научно-практическая конференция молодых ученых «Инновации в диагностике, лечении, медико-социальной экспертизе, реабилитации: взгляд молодежи» (г. Санкт-Петербург, 2022 г.).

### **Заключение**

Диссертация соответствует требованиям п. 21 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 06.06.2022 г. № 0692/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на автора.

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Пахомовой Маргариты Эдуардовны «Комплексное изучение инвалидности и мероприятия по совершенствованию реабилитации инвалидов вследствие ВИЧ-инфекции» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация; 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

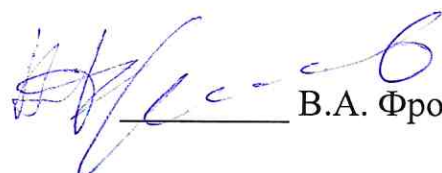
Заключение принято на заседании кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Присутствовало на заседании 26 чел.

Результаты голосования: «за» — 26 чел., «против» — нет, «воздержалось» — нет, протокол № 6 от 22.01.2025 г.

#### **Председательствующий на заседании**

Доктор медицинских наук, профессор,  
профессор кафедры спортивной медицины  
и медицинской реабилитации  
Института клинической медицины  
имени Н.В. Склифосовского  
ФГАОУ ВО Первый МГМУ  
имени И.М. Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет)

  
В.А. Фролов