

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-исследовательской
работе

ФГАОУ ВО Первый МГМУ

им. И.М.Сеченова Минздрава России

(Сеченовский Университет)

кандидат медицинских наук, доцент

Бутнару Д.В.

« 09 » 11 2021 г.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский
университет имени И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)**

на основании решения заседания кафедры психиатрии и наркологии Института
клинической медицины имени Н.В. Склифосовского.

Диссертация «Ипохондрические расстройства в позднем возрасте.
Клиника и лечение» выполнена на кафедре психиатрии и наркологии
Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М.
Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Шестакова Раиса Андреевна, 1991 года рождения, гражданство
Российская Федерация, окончила Первый МГМУ имени И.М. Сеченова в 2014
году по специальности «Лечебное дело».

В 2018 году зачислена в число аспирантов 1-ого курса на очную форму обучения по основной профессиональной образовательной программе высшего образования программе подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре по специальности 14.01.06. – Психиатрия.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов выдана в 2021 году в ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

В настоящее время работает в должности врача-психиатра (0,5 ставки) в Филиале Государственного бюджетного учреждения здравоохранения города Москвы «Психиатрическая клиническая больница №4 им. П.Б. Ганнушкина» Департамента здравоохранения города Москвы «Психоневрологический диспансер №4».

Научный руководитель: Кинкулькина Марина Аркадьевна - доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой психиатрии и наркологии Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования «Ипохондрические расстройства в позднем возрасте. Клиника и лечение», представленного на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – Психиатрия, принято следующее заключение:

Оценка выполненной соискателем работы.

Соискатель самостоятельно спланировал исследование, проанализировал данные мировой литературы, провел клинико-психопатологическое обследование пациентов и их психометрическую оценку, статистически обработал полученную информацию и последовательно изложил материал в тексте диссертационной работы.

Актуальность темы диссертационного исследования.

Тема диссертационного исследования «Ипохондрические расстройства в позднем возрасте. Клиника и лечение» весьма актуальна ввиду сохраняющихся противоречий при синдромальной классификации, отсутствия специфических методов психометрической оценки расстройства, а также возможной коморбидности состояния в рамках соматической патологии. Изучение возрастных особенностей ипохондрического синдрома особенно актуально ввиду отмеченного в литературе роста ипохондрической настроенности с увеличением возраста пациентов, а также постепенного увеличения продолжительности жизни и ожидаемой продолжительности здоровой жизни. Распространенность «ипохондрической настроенности» среди возрастных больных с проявлениями в виде многочисленных необоснованных жалоб, требующих многократных анализов и осмотров, настолько велика, что экономические затраты по оказанию помощи данной группе пациентов могут превышать расходы, связанные с лечением соматических заболеваний. Современная клиническая психиатрия до настоящего времени не располагает однозначными рекомендациями по лечению данных состояний. Психофармакотерапия пациентов позднего возраста особенно затруднительна, так как осложняется повышенным риском возникновения побочных эффектов, в том числе вследствие полипрагмазии, в связи с отягощенностью состояния хроническими соматическими заболеваниями. В доступных литературных публикациях недостаточен объем изучаемой выборки, а терапевтические рекомендации не дифференцированы в зависимости от особенностей ипохондрического расстройства, что обусловило актуальность настоящего исследования.

Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации.

Автору принадлежит ведущая роль в выборе направления исследования, анализе и обобщении полученных результатов. Автором лично проведен мониторинг основных параметров, аналитическая и статистическая обработка,

научное обоснование и обобщение полученных результатов. Вклад автора является определяющим и заключается в непосредственном участии на всех этапах исследования: от постановки задач до обсуждения результатов и их внедрения в клиническую практику.

Степень достоверности результатов проведенных исследований.

Высокая степень достоверности результатов работы подтверждается достаточным объемом исследованного материала, использованием адекватных методов исследования, применением современных методик математико-статистической обработки данных. Обоснованность научных выводов и положений не вызывает сомнений. Результаты, полученные автором с использованием современных методов исследования, свидетельствуют о решении поставленных задач. Выводы объективно и полноценно отражают результаты проведенного исследования.

Научная новизна результатов проведенных исследований.

В исследовании впервые проведена оценка клинических проявлений ипохондрических расстройств среди пациентов позднего возраста (старше 50 лет) и описаны наиболее распространенные варианты ипохондрической фиксации. На основе клинико-психопатологического обследования и психометрической оценки выделены следующие клинические варианты ипохондрического расстройства: ипохондрические расстройства без тимпатического компонента, гипотимические ипохондрические расстройства, тревожные ипохондрические расстройства, смешанные (гипотимические и тревожные) ипохондрические расстройства.

В ходе работы рассмотрены аспекты эффективности и переносимости комплексной психофармакотерапии ипохондрических состояний в группе возрастных пациентов и доказано, что для повышения эффективности диагностики и своевременного подбора эффективной терапии необходимо учитывать выраженность гипотимического и тревожного компонентов.

Практическая значимость проведенных исследований.

Практическая значимость исследования определяется впервые выполненным выделением клинико-психопатологических вариантов ипохондрического расстройства, которое необходимо использовать для решения наиболее сложных проблем, возникающих при клинической оценке, нозологической классификации, определения оптимальной схемы лечения и прогноза ипохондрических состояний. Доказанная необходимость клинико-психопатологического обследования и психометрической оценки не только ипохондрического, но и тимопатического (гипотимического и/или тревожного) компонента приведет к более быстрому подбору эффективной лекарственной терапии.

Ценность научных работ соискателя ученой степени.

Выделение клинико-психопатологических особенностей ипохондрического расстройства с выработкой дифференцированных терапевтических программ для лечения пациентов с ипохондрическими расстройствами представляет ценность не только для психиатрической науки, но и для клинической практики.

Внедрение результатов диссертационного исследования в практику.

Результаты исследования внедрены в лечебную работу клиники психиатрии им. С.С. Корсакова УКБ №3 и в учебный процесс кафедры психиатрии и наркологии ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам).

Локальный этический комитет ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) постановил: одобрить исследование в рамках диссертационной работы «Ипохондрические расстройства в позднем возрасте. Клиника и лечение» (исполнитель – Шестакова Раиса Андреевна).

Выписка из протокола №10-18 заседания Локального этического Комитета от 05.12.2018.

Научная специальность, которой соответствует диссертация:
14.01.06 – Психиатрия.

Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем.

По результатам исследования автором опубликовано 6 работ, в том числе 2 статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук (из них 1 статья в научном издании, индексируемом Scopus), 1 статья в иных изданиях, 3 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций (из них 1 в материалах зарубежных конференций).

Статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России:

1. Иванец Н. Н., **Шестакова Р.А.**, Гончарова Е.М., Антропова Е.А. Небредовые ипохондрические расстройства в позднем возрасте // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2019. – Т. 119. – №. 11. – С. 109-115.

2. Иванец Н.Н., **Шестакова Р.А.**, Воронина Е.О., Антропова Е.А. Клинико-психопатологические варианты ипохондрических расстройств в позднем возрасте // Психиатрия и психофармакотерапия. – 2020. – Т.22. - №2. – С. 10 - 15.

в иных изданиях:

1. **Шестакова Р.А.**, Воронина Е.О., Гончарова С.А., Антропова Е.А. Анализ клинического случая соматоформного болевого расстройства позднего возраста с алгиями челюстно-лицевой области как пример необоснованности стоматологических вмешательств // Acta Biomedica Scientifica. – 2019. – Т. 4. – №. 5. – С. 135-138.

2. Гончарова Е.М., **Шестакова Р.А.** Астения как вариант проявления ипохондрических состояний позднего возраста // Сборник тезисов

«Психосоматическая медицина в России: достижения и перспективы – 2019». – 2019. – Т.1. – С. 145-147.

3. **Шестакова Р.А.**, Воронина Е.О. К особенностям диагностики алгий челюстно-лицевой области при соматоформных состояниях у лиц старше 50 лет // Сборник тезисов международной научно-практической конференции, посвященной 80 - летию ТГМУ им. Абуали ибни Сино. – 2019. – Т.2. – С. 430-431.

4. **Шестакова Р.А.**, Кинкулькина М.А., Иванец Н.Н. Клинико-психопатологические проявления небредовых ипохондрических расстройств в позднем возрасте// Сборник тезисов XVII съезда психиатров России. – 2021. – Т.1. - С. 1297-1299

Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:

1) Научно-практическая конференция «Современные технологии лечения основных психических заболеваний» 24.04.2019, Москва.

2) Ежегодный Саммит молодых ученых и инженеров «Большие вызовы для общества, государства и науки» 28.10. 2019 - 03.11.2019, Сочи.

3) Международный медицинский Форум «Вузовская наука. Инновации» 08.02.2021-09.02.2021, Москва. Победитель по направлению «Клинические исследования в психиатрии».

4) Ежегодный Саммит молодых ученых и инженеров «Большие вызовы для общества, государства и науки» 26.04.2021-30.04.2021, Сочи.

5) XVII съезд психиатров России 15.05.2021-18.05.2021, Санкт-Петербург.

Диссертация соответствует требованиям п.19 Положения о присуждении ученых степеней ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом от 31.01.2020 г. № 0094/Р, и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Шестаковой Раисы Андреевны «Ипохондрические расстройства в позднем возрасте. Клиника и лечение» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06 – Психиатрия.

Заключение принято на заседании кафедры психиатрии и наркологии Института клинической медицины имени Н.В.Склифосовского ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М.Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Присутствовало на заседании 31 человек.

Результаты голосования: «за» - 31 человек, «против» - 0 человек, «воздержалось» - 0 человек, Протокол №35 от 20.05.2021 г.

Председательствующий на заседании

доктор медицинских наук, профессор
кафедры психиатрии и наркологии
Института клинической медицины имени
Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый
Московский государственный медицинский
университет имени И.М. Сеченова
Минздрава России (Сеченовский
Университет).

_____ 

Д.Ф.Хритинин