

## ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук (3.1.18. Внутренние болезни, 3.1.24. Неврология), руководителя отдела профилактики когнитивных и психоэмоциональных нарушений федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации Шишковой Вероники Николаевны на диссертационную работу Герцог Анны Алексеевны на тему «Особенности факторов риска и развития хронического болевого синдрома при избыточной массе тела и ожирении», представленную к защите в Диссертационный совет ДСУ 208.001.20, созданный на базе ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.18. Внутренние болезни, 3.1.24. Неврология (медицинские науки)

### Актуальность темы

Исследование влияния избыточной массы тела и ожирения на хронический болевой синдром является актуальным, поскольку в настоящее время во всем мире наблюдается рост числа людей как с избыточным весом, так и увеличение числа пациентов, страдающих хронической болью. Избыточный вес и ожирение повышают вероятность возникновения распространенных в амбулаторной практике хронических болевых синдромов – скелетно-мышечной боли различной локализации, первичных головных болей. Исследование взаимосвязи избыточного веса и хронического болевого синдрома может быть перспективным для разработки стратегий профилактики и лечения хронической боли у пациентов с избыточной массой тела и ожирением. Это также может помочь снизить нагрузку на здравоохранение путем предотвращения развития хронического болевого синдрома в данной группе пациентов, а также улучшения качества жизни у тех, кто уже страдает от этого заболевания.

Принимая во внимание, что масса тела является модифицируемым фактором, изучение влияния данного компонента метаболического синдрома на течение хронических локализованных болевых синдромов является перспективным направлением медицины.

Таким образом, работа Герцог Анны Алексеевны, посвященная выявлению потенциальных предикторов и разработке подходов к прогнозированию неблагоприятного течения хронического болевого синдрома у пациентов с избыточной массой тела и ожирением, является актуальным исследованием, представляющим научно-практический интерес.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Полученные в диссертационной работе Герцог А.А. результаты, научные положения, выводы и практические рекомендации основаны на подробном анализе современной научной литературы, данных предшествующих исследований по изучаемому направлению, достаточном объеме клинического материала. Работа выполнена на хорошем методическом уровне с применением современных методов статистического анализа, включающего все необходимые оценочные критерии.

Научные положения и выводы имеют научное обоснование, подтверждены полученными в ходе исследования результатами и отражают научную и практическую значимость диссертационной работы. Практические рекомендации четко сформулированы и направлены на совершенствование помощи пациентам с хроническим болевым синдромом и избыточным весом.

### **Достоверность и новизна исследования**

Достоверность результатов диссертационной работы определяется продуманным дизайном исследования, четкой постановкой цели и задач, достаточным количеством обследуемых участников, а также применением современных методов статистического анализа.

Научная новизна работы заключается в проведении комплексного клинико-лабораторного исследования по оценке влияния избыточной массы

тела и ожирения на особенности течения хронических локализованных болевых синдромов. Впервые на основе комплексной оценки определены предикторы неблагоприятного течения хронического болевого синдрома у пациентов с нормальной, избыточной массой тела и ожирением, а также разработаны прогностические модели для оценки рисков неблагоприятного течения хронического болевого синдрома.

### **Значимость для науки и практики полученных автором результатов**

Научная и практическая значимость полученных результатов состоит в том, что Герцог А.А. установлен характер связи компонентов хронического болевого синдрома с метаболическими показателями, маркерами воспаления, количеством сопутствующих заболеваний, психосоциальными и поведенческими факторами риска хронических неинфекционных заболеваний у пациентов с избыточной массой тела и ожирением.

Установлено, что предикторами неблагоприятного течения хронического болевого синдрома у пациентов с избыточной массой тела и ожирением являются количество и характер сопутствующих заболеваний, психосоциальные и поведенческие факторы риска хронических неинфекционных заболеваний такие как усталость, тревога, депрессия, курение, неполноценное питание, недостаточная физическая активность, место проживания, специфика работы. Также установлено, что у пациентов с ожирением уровни С-реактивного белка и СОЭ обладают значимостью при прогнозировании течения хронического болевого синдрома.

Результаты диссертационной работы, выводы и практические рекомендации имеют непосредственный выход в клиническую практику - внедрены и используются в клинической практике клинико-диагностического отделения АО «Семейный Доктор».

### **Соответствие диссертации паспорту специальности**

Диссертационная работа Герцог А.А. соответствует паспорту научной специальности 3.1.18. Внутренние болезни, результаты проведенного исследования соответствуют области исследования специальности: п. 2 –

изучение клинических и патофизиологических проявлений патологии внутренних органов с использованием клинических лабораторных, лучевых, иммунологических, генетических, патоморфологических, биохимических и других методов исследований, п. 3 – совершенствование лабораторных, инструментальных и других методов обследования терапевтических больных, совершенствование диагностической и дифференциальной диагностики болезней внутренних органов, п. 5 – совершенствование и оптимизация лечебных мероприятий и профилактики возникновения или обострения заболеваний внутренних органов, и паспорту научной специальности 3.1.24. Неврология, области исследования специальности: п.15 – неврология болевых синдромов.

### **Публикации**

По теме диссертационного исследования опубликовано 6 печатных работ, из них 2 научные статьи в изданиях, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/Перечень ВАК при Минобрнауки России, 2 научные статьи в журналах, индексируемых в международной базе Scopus, 2 тезиса докладов в сборниках материалов международных и всероссийских конференций. Результаты работы освещены на всероссийских и международных конференциях.

### **Оценка структуры и содержания диссертации**

Диссертационная работа изложена на 138 страницах машинописного текста, состоит из введения, 7 глав, включающих обзор литературы, материалы и методы исследования, результаты проведенных исследований и обсуждение полученного материала, выводы, практические рекомендации, список литературы и приложения. Работа содержит 32 таблицы и 45 рисунков. Список литературы включает 180 работ, из них – 51 работа российских авторов и 129 работ зарубежных авторов.

Во «Введении» автором обоснована актуальность темы и целесообразность проведенного исследования. Цель диссертационного исследования сформулирована ясно и точно, задачи соответствуют

поставленной цели, сформулированы основные положения, выносимые на защиту.

Первая глава «Обзор литературы» адекватно характеризует современное состояние проблемы и обосновывает выбор цели и задач диссертационного исследования. Литературный материал хорошо отобран и логично изложен, что свидетельствует о его глубоком осмыслении автором. Данные, приведенные в обзоре литературы, критически проанализированы и в дальнейшем активно используются при обсуждении результатов диссертационного исследования.

Во второй главе диссертации отражены материал и методы, описаны общая структура исследования, способы формирования исследуемых групп, даны их краткие характеристики, подробно разъяснены использованные методы исследования, основные направления исследования, отражены этические аспекты, а также применяемые современные методы статистической обработки материала. Использованные в диссертации методы исследования адекватны поставленной цели и задачам работы.

В последующих главах излагаются собственные результаты, иллюстрированные рисунками и таблицами. Материал изложен последовательно и логично.

В разделе «Обсуждение результатов» Герцог А.А. обобщает наиболее значимые результаты, полученные в ходе исследования, проводит их сравнение с результатами современных исследований.

Полученные Герцог А.А. результаты исследования позволили сформулировать выводы, которые полностью соответствуют поставленным задачам и отвечают цели исследования и, как результат проделанной работы, написать практические рекомендации.

#### **Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации**

Автореферат оформлен в соответствии с установленным государственным стандартом – ГОСТ Р 7.0.11-2011, изложен на 24 страницах

и отражает основные полученные результаты и материалы диссертационной работы.

### **Содержание и оформление диссертации**

Принципиальных замечаний к диссертационной работе Герцог А.А. на тему «Особенности факторов риска и развития хронического болевого синдрома при избыточной массе тела и ожирении» нет.

В ходе дискуссии представляется целесообразным заслушать ответы автора на следующие вопросы:

1. Какие предикторы вносят наибольший вклад в полученной модели прогнозирования интенсивности болевого синдрома?
2. Проводилось ли тестирование полученных моделей на независимой выборке?

Следует отметить, что данные вопросы носят дискуссионный характер и не влияют на общую положительную оценку диссертационной работы Герцог А.А.

### **Заключение**

Диссертационная работа Герцог Анны Алексеевны на тему «Особенности факторов риска и развития хронического болевого синдрома при избыточной массе тела и ожирении», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является завершенной самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи по улучшению подхода к прогнозированию неблагоприятного течения хронического болевого синдрома у пациентов с избыточной массой тела и ожирением, имеющей существенное значение для клинической медицины, что соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом

ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Герцог Анна Алексеевна заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальностям 3.1.18. Внутренние болезни и 3.1.24. Неврология.

**Официальный оппонент:**

Доктор медицинских наук,  
руководитель отдела профилактики когнитивных  
и психоэмоциональных нарушений  
ФГБУ «НМИЦ ТПМ»  
Минздрава Российской Федерации

Вероника Николаевна Шишкова

« 22 » 03 2024 г.

*Подпись доктора медицинских наук, Шишковой Вероники Николаевны заверяю*

Ученый секретарь ФГБУ «НМИЦ ТПМ»  
Минздрава России  
кандидат медицинских наук  
Поддубская Елена Александровна



Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес организации: 101990 г. Москва, Петроверигский пер., д. 10, стр.3

Телефон: 8(495)623-86-36, Адрес электронной почты: [gnicpm@gnicpm.ru](mailto:gnicpm@gnicpm.ru)

Сайт организации: <https://gnicpm.ru>