



«ОБЩЕНИЕ С НАСТАВНИКОМ НИЧЕМ НЕ ЗАМЕНИШЬ»



Вот уже год пост декана лечебного факультета – самого большого в нашем Университете – занимает профессор, доктор медицинских наук Марина Аркадьевна Кинкулькина. Мы решили ближе познакомиться с новым руководителем будущих клиницистов, преподавателей и организаторов здравоохранения.

Несмотря на загруженный график, Марина Аркадьевна с удовольствием согласилась ответить на вопросы «Сеченовца».

– Как известно, существуют семьи, где детей чуть ли не с рождения готовят пойти по стопам родственника-врача. Другие же спонтанно, в выпускном классе решают «пойти в мед». Как выбор профессии происходил в Вашем случае?

– Решение пойти в медицинский было осознанным. Мои мама, бабушка, многие дяди и тети – врачи, прадедушка был фармацевтом, и я с детства поняла, что хочу стать врачом. Я окончила школу с золотой медалью, которая давала право поступления в любой вуз при отличной сдаче только одного профильного экзамена. Несмотря на это, усиленно готовилась по всем четырем предметам, ведь в те времена, как и сейчас, конкурс в медицинские институты был огромным.

– Какой университет Вы закончили?

– «Первый Мед». Вся моя жизнь связана с alma mater.

– Марина Аркадьевна, какие планы Вам удалось реализовать за год работы в должности декана лечебного факультета?

– Я старалась максимально сохранить и развивать славные традиции лечебного факультета. Мы усилили практическую составляющую обучения. По распоряжению ректора закуплено но-

« Нам очень важно мнение студентов, мы работаем по принципу «обратной связи»

вое симуляционное оборудование, экзамен по практическим навыкам стал неотъемлемой частью Государственной итоговой аттестации выпускников. Именно на лечебном факультете стартовал уникальный проект, курируемый лично Петром Витальевичем – «Школы мастерства», – дополнительные, сверх программы, занятия на которых наиболее мотивированные ребята получают неповторимую возможность перенимать практический опыт лучших профессоров «Первого Меда».

Студенты лечебного факультета активно участвуют в научной работе кафедр, побеждают на всероссийских и международных олимпиадах по медицинским специальностям, в крупных спортивных состязаниях.

В этом году на лечебном факультете, как и во всем Университете, проводилось централизованное тестирование. Внедрить такой формат за короткий срок на самом крупном факультете нашего вуза было непросто, но, мне кажется, это удалось сделать. По отзывам, которые мы получили от студентов, серьезных проблем не было, если не считать небольших технических накладок, которые удавалось быстро устранить. Недочеты могут быть всегда, и мы старались действовать максимально слаженно и быстро. Сотрудники деканата оперативно реагируют на возникающие проблемы.

Нам очень важно мнение студентов, мы работаем по принципу «обратной связи»: просим давать информацию о возникновении малейших шероховатостей, чтобы сделать обучение максимально комфортным и эффективным.

– Какая роль будет отводиться ЦТ на лечебном факультете? В чем его преимущества?

– Главное преимущество – объективность, исключение каких-либо субъективных влияний, взаимоотношений. Не зря в очень многих развитых странах именно тестирование является частью аттестации на любом уровне. Но, тем не менее, это только часть контроля знаний и умений, ни один тест никогда не сможет заменить полноценного экзамена с демонстрацией практических навыков, особенно, если речь идет о медицинской специальности. Все без исключения вопросы ЦТ подготовлены нашими кафедрами, это задания, которые студенты выполняют в течение всего курса изучения дисциплины. Ведется работа над тем, чтобы у каждого в личном кабинете была возможность смотреть свои результаты тестирования, создается общедоступная единая база вопросов по тому или иному предмету для более эффективной подготовки.

– Должность декана Вы совмещаете с преподавательской деятельностью на кафедре психиатрии. Какие качества в студенте важны профессору Кинкулькиной, чтобы поставить «отлично»?

– Знание психиатрии, как и всех клинических специальностей, нужно каждому специалисту, доктор должен обладать знаниями во всех областях, которые преподаются в медицинском университете. Я понимаю, что только небольшая часть студентов станет психиатрами, но всем нужно освоить базовые принципы беседы с пациентом, уметь различать острые состояния, с которыми можно столкнуться в работе, понимать, когда надо вызвать консультанта. Иногда мы сталкиваемся с тем, что очень яркие патологии упускаются из вида, и человек вовремя не получает помощи, и это касается не только специальности психиатра. И, конечно, доктор не должен бояться работать с пациентом.

– Многие студенты стремятся стать хирургами и кардиологами. А какие плюсы Вы видите в специальности врача-психиатра? Насколько она востребована сегодня в системе здравоохранения?

– Любая врачебная специальность сложна. Специализация психиатра является одной из немногих, по которым сейчас есть дефицит кадров. Не хватает также патологоанатомов и реаниматологов. Это те вакансии, которые «открыты».

« Очень многие из тех, кто «прогуливал», повзрослев, понимают, что многое упустили

– Марина Аркадьевна, каковы перспективы развития лечебного факультета?

– Перспективы развития университета определяются ректором, обсуждаются и принимаются на Ученом Совете. Выпускники лечебного факультета Первого МГМУ им. И.М. Сеченова – специалисты высочайшего класса, которые востребованы во всех медицинских учреждениях. Уровень образования, который дает наш Университет, всегда лучший. Наш ректор придает колоссальное значение как теоретической, так и практической подготовке студентов, и именно из этого симбиоза рождается по-настоящему хороший специалист. Лечебный факультет приложит все усилия, чтобы сохранить и развить эту славную традицию.

– На сколько в этом году подорожает обучение на факультете? Сумма не превысит процент инфляции?

– Не превысит.

– Как Вы относитесь к новому закону, по которому студент может не ходить на семинары, выходить на экзамен без зачета, а долги сдавать в течение года?

– Профессия врача отличается от многих других специальностей и требует постоянной, кропотливой работы, ведь медик в ответе за чужие жизни. Качественное владение как теоретическими, так и практическими навыками – основа врачебной деятельности. Это то, что можно получить только при планомерной, постоянной, поступательной работе. Для того чтобы двигаться дальше, мы должны использовать то, что приобрели на предыдущих этапах обучения. Кроме этого, в профессии врача очень большое значение имеет общение с наставником: наблюдать за тем как он работает, как он действует в тех или иных клинических ситуациях. Очень многие из тех, кто «прогуливал», повзрослев, понимают, что многое упустили. Причем это пробелы, которые нельзя восполнить, просто прочитав соответствующую литературу.

– Марина Аркадьевна, расскажите о Ваших наставниках.

– Мне очень повезло: во время обучения в институте на цикле психиатрии

мою группу вел доцент Георгий Михайлович Молчанов – замечательный преподаватель. Мы просто «хвостиком» за ним ходили, учились. Во многом решение заниматься психиатрией пришло ко мне именно после его занятий. Студенческий кружок на кафедре многие годы ведет профессор Лилия Григорьевна Урсова, настоящий наставник молодежи, человек, которого, без преувеличения, знают практически все психиатры России и постсоветского пространства. Когда я пришла в ординатуру, моим наставником стала Татьяна Юрьевна Иванникова – врач-психиатр, заведующая отделением, в которое меня распределили. Она была великолепным специалистом и талантливым педагогом. Татьяна Юрьевна дала нам очень многое – самое важное, наверное, это умение правильно обратиться к больному, правильно построить беседу.

– В этом году очень неожиданно для всех была перенесена зимняя сессия у второго курса лечебного факультета, студенты начали сдавать экзамены, начиная с середины декабря. Скажите, с чем был связан такой экстренный перенос сессии и повторится ли это снова?

– Такой перенос сессии был только в этом году. Это была вынужденная мера. В дальнейшем подобного не планируется. Сейчас мы работаем с учебным отделом над расписанием лечебного факультета и по «обратной связи» получаем информацию о том, что оно стало более комфортным.

– Большое спасибо за интервью. Напоследок, что пожелаете «подопечным» – студентам Вашего факультета?

– Хочу пожелать всем студентам, и студентам лечебного факультета в первую очередь, успехов во всех сферах жизни. Желаю мирного неба над головой, процветания и всего самого хорошего вам и вашим семьям. Труд врача требует очень больших затрат – и душевных, и физических. И если вы решились на него, если вы решились получать медицинское образование – желаю вам стать действительно хорошими врачами. Это огромная работа, но поверьте, когда она удастся, то дарит колоссальное удовлетворение. Успехов вам!

Корр. студенческого пресс-центра
Екатерина Усанова,
Всеслава Галиуллина

МАЛЕНЬКИМ ПАЦИЕНТАМ РАССКАЗАЛИ О ТАЙНАХ



Медико-социальный студенческий отряд Первого МГМУ «Маленький принц» провел мероприятие «Тайны человеческого тела» в Университетской детской клинической больнице на Большой Пироговской.

Цель проекта – рассказать детям об основных органах человека и правилах оказания первой помощи. Сценарий был разделен на этапы по основным органам человека, на каждом из которых в игровой форме даются основные понятия о строении и функциях органов и систем нашего тела. За каждый пройденный конкурс участники получают картинку органа, которую в финале должны правильно расположить на схеме человека. Также рассказывается о том, как оказывать

первую помощь в разных ситуациях. Перед началом работы волонтеры распределили всех детей по группам. Началось увлекательное путешествие в мир человеческого тела. На каждом этапе расположились по два волонтера: один волонтер рассказывал и объяснял, а второй следил за ребятами, помогал в проведении игры. На каждый конкурс отводилось около 10 минут.

Что составляет каркас нашего тела? Кто управляет дыханием человека? Как оказать первую помощь при порезах, носовом кровотечении и переохлаждении? Все это и многое другое ребята узнавали на каждом этапе.

Далее волонтеры вовлекли маленьких пациентов в игры. Самые юные участники мероприятия с удовольствием лепили фигурки из пластилина, детки постарше рисовали жизненно важные органы и рассказывали об их функциях, а так же делали фигурки из воздушных шариков, играли в подвижные игры и просто прекрасно проводили время. Все время мероприятия был слышен смех детей и улыбки не сходили с их лиц.

Кристина Ваулина



ДВА ПРАЗДНИКА ДЛЯ ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКОГО ДИСПАНСЕРА

Студенты факультета ВСО и ПСР Первого МГМУ им. И.М. Сеченова устроили праздничный концерт для пациентов филиала №2 ПКБ №3 им. В.А. Гиляровского. По сложившейся традиции, больных поздравляли сразу с двумя праздниками – Днем защитника Отечества и Международным женским днем.

О помощи в проведении этого мероприятия попросила Анна Юрьевна Соина, социальный работник психоневрологического диспансера и бывшая студентка нашего Университета. На ее просьбу с удовольствием откликнулись самые активные студенты, обучающиеся по специальностям Фармация (СПО 1,2 курс), Лабораторная диагностика (СПО 3 курс) и Клиническая психология (ВПО5 курс).

Ребята украсили небольшой зал шариками и поздравительными плакатами и показали небольшое выступление, которое включило в себя военные песни, всем знакомые весенние мелодии и зажигательный танец, который не оставил никого равнодушным. Пациенты смело читали стихи, пели под караоке, играли на баяне и пианино.

Каждый раз, приезжая со своей самостоятельностью, ребята привозят угощения. И все те люди, которые находятся на лечении в диспансере, радуются конфетам, как маленькие дети, и искренне благодарят за то, что мы приехали к ним, за то, что уделили им внимание. Их «спасибо, ребята» – лучшая благодарность.

Не у всех участников праздника идеальный слух или завораживающий голос, никто не занимался танцами профессионально и не был в школе лучшим чтецом стихов. Это и не важно. Важно то, что студентам просто нравится нести радость больным людям.



КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД – МИФ ИЛИ РЕАЛЬНОСТЬ?



Полноценное питание для студента – вопрос первостепенной важности.

Интенсивная информационная и физическая нагрузка, нарушение режима труда и отдыха, хронический недосып заставляют организм работать в стрессовом режиме. Неправильное и нерегулярное питание в такой ситуации способно серьезно подорвать здоровье.

Комплексный обед дает возможность всего за 130 рублей получить горячий и сытный обед: суп, салат, сосиску, макароны или гречку и чай

Большую часть дня студенты проводят в стенах университета, именно поэтому важную роль в питании студентов играют университетские столовые. Руководством нашего вуза было принято решение о введении комплексных обедов, которые с недавних пор были введены в меню университетских точек общественного питания, помимо горячих блюд, салатов, фруктов. Комплексный обед дает возможность всего за 130 рублей получить горячий и сытный обед: суп, салат, сосиску, макароны или гречку и чай. К сожалению, не во всех столовых комплекс именно таков: например, в столовой

у анатомического корпуса на Охотном ряду напиток не включен в стоимость. Кроме того, большинство студенческих столовых закрываются уже в 16:00, а ведь занятия могут заканчиваться гораздо позже.

Сочетают в себе качество и доступность по времени лишь две столовых: в физическом корпусе и УВЦ.

Опросив студентов, мы выяснили, что все поддерживают идею комплексных обедов, но все же хотят улучшения качества питания. Из 1034 респондентов, которые ответили на вопрос: «Пользуетесь ли вы комплексными обедами в столовых нашего университета?» - 39,2 % знают о них, но не пользуются, 30,9 % пользуются, 12,2 % в столовых питаются, но не знают о существовании комплексных обедов, 17,8 % не питаются в столовых вуза. (Опрос проведен в группе «Кладезь мудрости» в соцсети «ВКонтакте», в марте 2015).

*Корр. студенческого пресс-центра
Мария Мартина*

«СЕЧЕНОВЕЦ» ОБНОВИЛ ФОРМАТ

В летнем сезоне 2015 года легендарный спортивно-оздоровительный лагерь «Сеченовец» ждет обновление. «Расширенный формат» - так называют организаторы перемены, которые ждут студентов на летнем отдыхе в университетском лагере.

Во-первых, сезон 2015 года будет состоять из трех смен. Во-вторых – I смена лагеря будет длиться 10 дней, и «Сеченовец» проведет ее совместно с членами Ассоциации студенческих спортивных клубов России и Центром специального назначения «Вымпел» (80 человек). Наши студенты (60 человек) познакомят гостей со сложившейся атмосферой и традициями «Сеченовца» и вместе с гостями поучаствуют в тренингах, спортивных соревнованиях, сдадут нормы студенческого зачета АССК России, изучат азы школы выживания, будут иметь возможность встретиться



и лично познакомиться с именитыми спортсменами. В ходе совместных спортивно-оздоровительных мероприятий, организаторами для студентов предусмотрен ряд сюрпризов.

II и III смены будут сформированы только из студентов нашего Университета (по 140 человек), они будут не менее интересными, спортивными и творческими.

Честь стать «сеченовцем 2015 года» будет предоставлена всем желающим из числа обучающихся. Кандидатуры по формированию команд смен будут рассматриваться и определяться студенческими общественными организациями совместно с администрацией Университета в мае этого года. Заезд в ССОЛ «Сеченовец»:

*I смена – 1 июля.
II смена – 15 июля.
III смена – 4 августа.*

Стоимость путевки в I смене – 4 (четыре) тысячи рублей. Во II и III смены – 8 (восемь) тысяч рублей.

Проезд до ССОЛ «Сеченовец» туда и обратно оплачивается отдыхающими за свой счет.

Приглашаем побывать в «Сеченовце» - это круто и интересно!

ХОР ПЕРВОГО МГМУ СТАЛ ЛАУРЕАТОМ ХОРОВОГО ЧЕМПИОНАТА РОССИИ



Желаем дальнейших творческих побед коллективу хора Первого МГМУ и приглашаем студентов и сотрудников Университета в нашу хоровую студию на занятия!

15 марта хор Первого МГМУ им. И.М. Сеченова принял участие в Кубке Хорового чемпионата по хоровому искусству Центрального федерального округа и завоевал диплом Лауреата II степени.

В Кубке участвовали хоровые коллективы со всего Центрального округа: из Москвы, Клина, Обнинска, Королева, Железнодорожска, Владимира, Одинцова, Зарайска, Красногорска, Тамбова (всего было представлено 13 хоров).

Университетский хор под руководством заслуженной артистки России Татьяны Громовой успешно выступил с тремя произведениями: «Аве Мария» Дж.Каччини, «Марш Преображенского полка» и «Гимн Первого МГМУ».

Коллектив хора выражает признательность Максиму Исакову и Павлу Евграфову (ЦИОП «Медицина будущего») за аккомпанемент-сопровождение «Гимна Первого МГМУ» на гитарах.

Желаем дальнейших творческих побед коллективу хора Первого МГМУ и приглашаем студентов и сотрудников Университета в нашу хоровую студию на занятия!

Справка. Хоровой Чемпионат России - открытое масштабное соревнование среди любительских хоров России всех возрастов, проводимое ежегодно. Художественным руководителем Чемпионата является Народный артист России Михаил Турецкий — российский шоумен, дирижёр, певец, основатель и продюсер арт-группы «Хор Турецкого» и «Сопрано».

Олеся Касьянова

СТУДЕНТЫ ПЕРВОГО МЕДА ПОБЕДИЛИ В ФЕСТИВАЛЕ СПОРТА

В г. Воронеже прошел II этап ЦФО Фестиваля спорта «Физическая культура и спорт - вторая профессия врача» среди студентов медицинских и фармацевтических вузов России. Первый МГМУ им. И.М. Сеченова в этом году представил такие виды спорта, как плавание, бадминтон, студенческое многоборье и шахматы.

Команду шахматистов составляли: Илья Юдин – мастер спорта по шахматам (участник Чемпионата Европы, чемпионата Мира среди молодежных сборных команд, лечебный факультет); Вячеслав Филипов (фармацевтический факультет); Ольга Гуринович (лечебный факультет). Ольга выступила особенно успешно, заняв I место, что позволило нашим шахматистам выйти в финал (III этап).

Команда пловцов в составе: Екатерины Левиной (педиатрический факультет); Василисы Галкиной (фармацевтический факультет), Кирилла Кравца (лечебный факультет), Вячеслава Терехова (стоматологический факультет) – показала высокие результаты, заняв II место, и вышла в финал (III этап). В комбинированной эстафете 4x50 м команда заняла I место, а в эстафете 4x50 вольным стилем – III место. В личном первенстве Кирилл Кравец занял III место на дистанциях 50 м и 100 м вольным стилем, а Екатерина Левина – II место на дистанции 100 м вольным стилем.

Вся мужская половина команды выступила безупречно, выиграв все мужские игры

Команду бадминтонистов составили студенты деканата по работе с иностранными обучающимися Фам Вьет Ань (3 курс), Коу Юн Йи (6 курс), Вонг Минг Иан (3 курс), Аравинтаан Супраманиам (4 курс) и студентки лечебного факультета Екатерина Овсянникова (3 курс) и Валерия Аверина (2 курс).

Ребята заняли II место и вышли в финал (III этап). Студент 3 курса специальности «Лечебное дело» из Социалистической республики Вьетнам Фам Вьет Ань с блеском выиграл все мужские одиночные встречи, и в паре со студенткой 6 курса специальности «Лечебное дело» Коу Юн Йи из Малайзии разгромили в парной встрече соперников из Курского государственного медицинского университета (занявших 1 общее место), не дав им набрать и половины очков. Вся мужская половина команды выступила безупречно, выиграв все мужские игры. Следует отметить, что Фам Вьет Ань учится только на отлично, и в этом году провел значительную работу по созданию в Москве студенческого землячества бадминтонистов из Вьетнама.

Команда по студенческому многоборью боролась за второе место, но в упорной борьбе за каждое очко с сильными соперниками уступила команде Тверской медицинской академии, заняв III место.

Студент 2 курса лечебного факультета Андрей Токарев и студентка 2 курса фармацевтического факультета Ольга Фомина в личном первенстве заняли IV место: Андрей выиграл бег на 1000 м, а Ольга стала второй в прыжках в длину с места.

Студентка лечебного факультета Мария Вялова (3 курс) – заняла второе место в силовом виде (пресс), а Андрей Анеликов - студент 4 курса того же факультета – занял III место в подтягивании.

Кристина Ваулина

МЯЧ – В ИГРЕ!

Вolleyболисты и баскетболисты нашего университета, участвовавшие во II этапе фестиваля спорта студентов медицинских и фармацевтических вузов России «Физическая культура и спорт - вторая профессия врача», продемонстрировали яркую игру и выдающиеся результаты.

Особенно отличились на этот раз женские команды, занявшие первые места в соревнованиях по стритболу (уличному баскетболу) и волейболу. По словам очевидцев, борьба была тяжелой, но девушки показали замечательную игру, которая захватила каждого сидящего в зале. Болельщики подбадривали прекрасных дам, как могли. Эмоции в зале били ключом, тем более что финальные битвы происходили в Международный женский день. В результате сборная по баскетболу под руководством тренеров, старших преподавателей кафедры физкультуры Валерия Пастухова и Сергея Першикова, заняла первое место в соревнованиях среди женщин, опередив команды из КГМУ (II место) и РязГМУ (III место).

Мужчины-баскетболисты из Первого МГМУ заняли 4 место. Последними в этот праздничный, насыщенный день боролись за призы мужские волейбольные команды. Эти ребята невероятно выносливы, упорны и готовы все отдать за победу. Игра была яркой, стремительной, захватывающей. Команда Первого МГМУ заняла третье место, пропустив вперед волейболистов РНИМУ им. Пирогова и РязГМУ. Тренерский состав сборных по волейболу – доцент кафедры Физической культуры Ирина Батракова и ст. преподаватель кафедры Физической культуры Андрей Алешкин.

Поздравляем всех участников и благодарим за доставленное удовольствие!



КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР NEW ART ПРЕДСТАВЛЯЕТ

Первый МГМУ

Мисс 2015

ПРИГЛАШАЮТСЯ ДЕВУШКИ ДЛЯ УЧАСТИЯ В КОНКУРСЕ!

Прием анкет до 15 апреля 2015

Подробная информация на официальном сайте клуба <http://newartcommunity.ru>

8 (985) 787 6646