



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«15» июня 2023
протокол №6

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Сестринский уход

основная профессиональная Высшее образование - бакалавриат - программа бакалавриата

34.00.00 Сестринское дело

34.03.01 Сестринское дело

Цель освоения дисциплины Сестринский уход

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

ПК-1; Способен и готов к обеспечению квалифицированного ухода за пациентом и выполнению сестринских манипуляций при проведении лечебно-диагностических процедур

ПК-2; Способен и готов к обеспечению и проведению реабилитационных мероприятий

ПК-3; Способен и готов к оказанию паллиативной медицинской помощи, взаимодействию с родственниками пациента и социальными службами

ОПК-4; Способен применять медицинские технологии, медицинские изделия, лекарственные препараты, дезинфекционные средства и их комбинации при решении профессиональных задач

ПК-5; Способен и готов к проведению противоэпидемических мероприятий и обеспечению санитарно-эпидемиологического режима медицинских организаций

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции и	Содержание компетенции и (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	ПК-1	Способен и готов к обеспечению квалифицированного	технологии выполнения медицинских услуг, манипуляций и	выявлять потребность в сестринском уходе; выполнять	техникой выполнения медицинских услуг; навыком подготовки	Бакалавриат 34.03.01 СД УП Сестринский уход Тестирован



		ухода за пациентом и выполнению сестринских манипуляций при проведении лечебно-диагностических процедур	процедур при проведении лечебно-диагностических мероприятий; особенности сестринского ухода; правила и порядок подготовки пациентов к медицинским вмешательствам; правила проведения взятия биологического материала пациента для лабораторных исследований	медицинские манипуляции (простые медицинские услуги) при оказании медицинской помощи; проводить подготовку пациентов к медицинским вмешательствам; проводить взятие биологического материала пациента для лабораторных исследований по назначению врача	пациентов к медицинским вмешательствам; навыком забора биологического материала пациента для лабораторных исследований	
2	ПК-2	Способен и готов к обеспечению и проведению реабилитационных мероприятий	механизм действия лекарственных препаратов, медицинских изделий и лечебного питания, методы немедикаментозного лечения, применяемые в медицинской реабилитации	выявлять потребность и пациента в посторонней помощи для осуществления самообслуживания, передвижения и общения; осуществлять динамическое	методами выявления потребности пациента в посторонней помощи для осуществления самообслуживания, передвижения и общения; навыком динамического	Бакалавриат 34.03.01 СД УП Сестринский уход Тестирование



0000317 46300

			<p>ии; технически е средства реабилитаци ии; механизм воздействия реабилитаци онных мероприяти й на организм пациентов; клинически е проявления, способы выявления и предотвращ ения осложнений , побочных действий, нежелатель ных реакций, в том числе серьезных и непредвиде нных, возникших при проведении мероприяти й по медицинско й реабилитаци ии; правила применения оценочных шкал при определени и индивидуал ьной маршрутиза ции пациента на последующ</p>	<p>наблюдение за состоянием пациента при проведении реабилитаци онных мероприяти й; определять эффективно сть и безопасност ь мероприяти й индивидуал ьной программы медицинско й реабилитаци ии, применения лекарственн ых препаратов, медицински х изделий и лечебного питания, технически х средств реабилитаци ии и ассистивны х технологий для пациентов; опытом проведения оценки состояния функциони рования и ограничени я жизнедеят ельности, определени я индивидуал ьной маршрутиза ции пациента при реализации мероприяти й по медицинско й реабилитаци онной</p>	<p>наблюдения за состоянием пациента при проведении реабилитаци онных мероприяти й; опытом применения лекарственн ых препаратов, медицински х изделий и лечебного питания, технически х средств реабилитаци ии и ассистивны х технологий для пациентов; опытом проведения оценки состояния функциони рования и ограничени я жизнедеят ельности, определени я индивидуал ьной маршрутиза ции пациента при реализации мероприяти й по медицинско й реабилитаци</p>	
--	--	--	---	---	--	--



			их этапах медицинской реабилитации или для ее завершения.	маршрутизации, определять индивидуальную маршрутизацию пациента при реализации мероприятий по медицинской реабилитации	ии	
3	ПК-3	Способен и готов к оказанию паллиативной медицинской помощи, взаимодействию с родственниками пациента и социальными службами	методику проведения медицинского осмотра и обследования, сбора информации; методы клинической диагностики боли и иных тяжелых проявлений неизлечимых прогрессирующих заболеваний у пациентов; методы и способы оценки и интерпретации жизненных показателей и комплексной оценки симптомов;	выявлять клинические признаки изменения состояния пациента, симптомы терминальных состояний, проводить оценку интенсивности и характера болевого синдрома, тяжелых проявлений; проводить оценку риска развития пролежней, падения с использованием оценочных шкал; интерпретировать и анализировать результаты	методикой разработки индивидуального плана ухода за пациентом с учетом его физического состояния, соблюдение культурных и религиозных традиций и потребности пациента; техникой проведения оценки и мониторинга эффективности реализации индивидуального плана ухода; опытом оказания психологич	Бакалавриат 34.03.01 СД УП Сестринский уход Тестирование



0000317 46300

			особенности ухода за пациентами на длительной респираторной поддержке, с хроническими ранами, со стомами; особенности и нутритивной поддержки пациентов; клинические проявления и способы предотвращения или устранения осложнений, побочных действий, неотложных состояний, нежелательных реакций, в том числе непредвиденных; клинические признаки терминальных состояний; принципы симптоматического лечения и ухода за пациентом в конце жизни; формы, методы и	динамического наблюдения за пациентом; разрабатывать индивидуальный план ухода и оценивать эффективность его реализации; обучать пациентов, их законных представителей, родственников, иных лиц, осуществляющих уход за пациентом, проведению мероприятий по уходу; оказывать психологическую поддержку, применять способы и методы коммуникаций	еской поддержки пациентам, их законным представителям, родственникам, иным лицам, осуществляющим уход за пациентом	
--	--	--	---	--	--	--



0000317 46300

			средства обучения мероприятиям по уходу, принципы, способы и методы эффективных коммуникаций и психологической поддержки пациентов, их законных представителей, родственников, иных лиц, осуществляющих уход за пациентом			
4	ОПК-4	Способен применять медицинские технологии, медицинские изделия, лекарственные препараты, дезинфекционные средства и их комбинации при решении профессиональных задач	правила техники безопасности и работы в физических лабораториях с приборами	пользоваться физическим оборудованием	Навыками безопасной работы	Бакалавриат 34.03.01 СД УП Сестринский уход Тестирование
5	ПК-5	Способен и готов к проведению противоэпидемиологических мероприятий	санитарно-эпидемиологические требования,	проводить противоэпидемиологические мероприятия	опытом проведения противоэпидемиологических мероприятий	Бакалавриат 34.03.01 СД УП Сестринский уход



0000317 46300

		девических мероприятий и обеспечению санитарно-эпидемиологического режима медицинских организаций	установленные для медицинских организаций	я; соблюдать санитарно-эпидемиологические требования; обеспечивать санитарно-эпидемиологический режим медицинских организаций	мероприятий, соблюдения санитарно-эпидемиологических требований, обеспечения санитарно-эпидемиологического режима медицинских организаций	й уход Тестирование
--	--	---	---	---	---	------------------------

Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
1	ПК-1	1. Определение, цели, задачи и планирование сестринского ухода. 1.1 Понятие «сестринский уход». 1.2 Планирование сестринского ухода.	Модели сестринского ухода. Общий и специализированный медицинский уход. Составление плана сестринского ухода. Оценка реализации плана.	Бакалавриат 34.03.01 СД УП Сестринский уход Тестирование Бакалавриат 34.03.01 СД УП Сестринский уход Тестирование
2	ПК-1, ПК-5	2. Безопасная больничная среда 2.1 Санитарно-противоэпидемический режим МО.	Виды и правила уборок помещений разных категорий в МО. Обеззараживание воздуха.	Бакалавриат 34.03.01 СД УП



0000317 46300

			Уборочный инвентарь.	Сестринский уход Тестирование
		2.2 Медицинские отходы	Классификация. Сбор, обеззараживание, временное хранение и транспортирование медотходов. Учет и контроль за движением медотходов.	Бакалавриат 34.03.01 СД УП Сестринский уход Тестирование
		2.3 Личная гигиена медперсонала	Правила применения и использования СИЗ. Гигиеническая обработка рук.	Бакалавриат 34.03.01 СД УП Сестринский уход Тестирование
		2.4 Режим инфекционной безопасности.	Дезинфекция. Предстерилизационная очистка. Стерилизация. Дератизация и дезинсекция.	Бакалавриат 34.03.01 СД УП Сестринский уход Тестирование
		2.5 Эргономические технологии при реализации сестринского ухода	Биомеханика. Размещение, перемещение пациента в постели. Транспортировка, сопровождение пациента. Профилактика падений.	Бакалавриат 34.03.01 СД УП Сестринский уход Тестирование
		2.6 Лечебно-охранительный режим	Понятие, цель и мероприятия лечебно-охранительного режима.	Бакалавриат 34.03.01 СД УП Сестринский уход Тестирование
3	ПК-1	3. Питание пациента		
		3.1 Основы рационального питания пациентов.	Организация питания пациентов. Лечебные столы. Контроль за холодильниками и	Бакалавриат 34.03.01 СД УП



0000317 46300

		индивидуальными породами продуктов	Сестринский уход Тестирование	
		3.2 Кормление пациентов с ограничением самоухода. Методы кормления. Алгоритмы кормления с использованием ложки, поильника, назогастрального зонда.	Бакалавриат 34.03.01 СД УП Сестринский уход Тестирование	
4	ПК-1	4. Оказание первой помощи 4.1 Мероприятия по оказанию первой помощи 4.2 Сердечно- легочная реанимация.	Нормативно-правовой аспект оказания первой помощи. Этапность. Алгоритм проведение СЛР. Осложнения СЛР.	Бакалавриат 34.03.01 СД УП Сестринский уход Тестирование Бакалавриат 34.03.01 СД УП Сестринский уход Тестирование
5	ПК-1, ОПК-4	5. Общий сестринский уход 5.1 Гигиенический уход за пациентами. 5.2 Уход за пациентом с недостаточностью самоухода при физиологических отправлениях.	Санитарная обработка пациента. Противопедикулезная обработка пациента. Смена нательного и постельного белья. Уход за тяжелобольными пациентами. Профилактика пролежней. Подача судна. Уход за промежностью. Катетеризация мочевого пузыря. Уход за мочевым катетером.	Бакалавриат 34.03.01 СД УП Сестринский уход Тестирование Бакалавриат 34.03.01 СД УП Сестринский уход Тестирование



0000317 46300

		<p>5.3 Контроль за функциональным состоянием пациента.</p> <p>5.4 Лабораторные и инструментальные методы исследования пациентов</p>	<p>Алгоритм проведения антропометрии, простых диагностических исследований. Оценка динамики изменения функционального состояния пациента.</p> <p>Подготовка и сбор мочи, кала, мокроты для исследования. Подготовка пациента к ультразвуковым, рентгенологическим и эндоскопическим исследованиям.</p>	<p>Бакалавриат 34.03.01 СД УП Сестринский уход Тестирование</p> <p>Бакалавриат 34.03.01 СД УП Сестринский уход Тестирование</p>
6	ПК-1, ПК-2, ПК-3	<p>6. Специализированный сестринский уход.</p> <p>6.1 Сестринский уход за пациентами разных категорий</p> <p>6.2 Реабилитационный уход</p> <p>6.3 Посмертный уход.</p>	<p>Особенности сестринского ухода за онкологическими и хирургическими пациентами, пациентами пожилого/старческого и детского возраста. Уход за пациентом при боли. Уход за стомами.</p> <p>Понятие, виды и методы реабилитации. Участие медсестры в реабилитации пациентов.</p> <p>Уход за телом умершего человека. Правила транспортировки.</p>	<p>Бакалавриат 34.03.01 СД УП Сестринский уход Тестирование</p> <p>Бакалавриат 34.03.01 СД УП Сестринский уход Тестирование</p>

Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость	Трудоемкость по
--------------------	--------------	-----------------



0000317 46300

	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	семестрам (Ч)
			Семестр 2
Контактная работа, в том числе		120	120
Консультации, аттестационные испытания (КАТГ) (Экзамен)		6	6
Лекции (Л)			
Лабораторные практикумы (ЛП)			
Практические занятия (ПЗ)		114	114
Клинико-практические занятия (КПЗ)			
Семинары (С)			
Работа на симуляторах (РС)			
Самостоятельная работа студента (СРС)		60	60
ИТОГО	6	180	180

Содержание дисциплины (модуля) по видам занятий

Практические занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Безопасная больничная среда	Санитарно-противоэпидемический режим МО.		6
1	Безопасная больничная среда	Медицинские отходы		6
1	Безопасная больничная среда	Личная гигиена медперсонала		6
1	Безопасная больничная среда	Режим инфекционной безопасности.		6
1	Безопасная больничная среда	Эргономические технологии при реализации сестринского ухода		6
1	Безопасная больничная среда	Лечебно-охранительный режим		6
2	Общий сестринский уход	Гигиенический уход за пациентами.		6
2	Общий сестринский уход	Уход за пациентом с недостаточностью самоухода при физиологических отправлениях.		6
2	Общий сестринский уход	Контроль за функциональным состоянием пациента.		6
2	Общий сестринский	Лабораторные и инструментальные		6



	уход	методы исследования пациентов		
3	Оказание первой помощи	Мероприятия по оказанию первой помощи		6
3	Оказание первой помощи	Сердечно-легочная реанимация.		6
4	Определение, цели, задачи и планирование сестринского ухода.	Понятие «сестринский уход».	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	6
4	Определение, цели, задачи и планирование сестринского ухода.	Планирование сестринского ухода.		6
5	Питание пациента	Основы рационального питания пациентов.		6
5	Питание пациента	Кормление пациентов с ограничением самоухода.		6
6	Специализированный сестринский уход.	Сестринский уход за пациентами разных категорий		6
6	Специализированный сестринский уход.	Реабилитационный уход		6
6	Специализированный сестринский уход.	Посмертный уход.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	6

Самостоятельная работа студента

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема занятия	Вид СРС	Объем, час.
1	Безопасная больничная среда	Санитарно-противоэпидемический режим МО.	Выполнение индивидуальных заданий	2
1	Безопасная больничная среда	Медицинские отходы	Подготовка рефератов, докладов, эссе	4
1	Безопасная больничная среда	Личная гигиена медперсонала	Подготовка рефератов, докладов, эссе	2
1	Безопасная больничная среда	Режим инфекционной безопасности.	Работа с литературными источниками и нормативными правовыми актами	4
1	Безопасная больничная среда	Эргономические технологии при реализации сестринского ухода	Выполнение индивидуальных заданий	4
1	Безопасная больничная среда	Лечебно-охранительный режим	Подготовка рефератов, докладов, эссе	2
2	Общий сестринский уход	Гигиенический уход за пациентами.	Работа с литературными источниками и	4



			нормативными правовыми актами	
2	Общий сестринский уход	Уход за пациентом с недостаточностью самоухода при физиологических отправлениях.	Выполнение кейс-заданий	4
2	Общий сестринский уход	Контроль за функциональным состоянием пациента.	Выполнение кейс-заданий	4
2	Общий сестринский уход	Лабораторные и инструментальные методы исследования пациентов	Выполнение кейс-заданий	4
3	Оказание первой помощи	Мероприятия по оказанию первой помощи	Работа с литературными источниками и нормативными правовыми актами	4
3	Оказание первой помощи	Сердечно-легочная реанимация.	Выполнение индивидуальных заданий	4
4	Определение, цели, задачи и планирование сестринского ухода.	Планирование сестринского ухода.	Работа с литературными источниками и нормативными правовыми актами	2
5	Питание пациента	Основы рационального питания пациентов.	Выполнение кейс-заданий	4
5	Питание пациента	Кормление пациентов с ограничением самоухода.	Выполнение индивидуальных заданий	4
6	Специализированный сестринский уход.	Сестринский уход за пациентами разных категорий	Работа с литературными источниками и нормативными правовыми актами	4
6	Специализированный сестринский уход.	Реабилитационный уход	Выполнение индивидуальных заданий	2
6	Специализированный сестринский уход.	Посмертный уход.	Работа с ЭОР, размещенными на ЕОП	2

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Основы сестринской деятельности [Текст] : учебник : рекомендовано Координационным советом по области образования "Здравоохранение и медицинские науки" в качестве учебника для использования в образовательных учреждениях, реализующих основные профессиональные образовательные программы высшего образования по направлениям подготовки 31.05.01 "Лечебное дело", 31.05.02 "Педиатрия", 31.03.01 "Сестринское дело", 39.03.02 "Социальная работа" / под ред. Н. А. Касимовской ; Федеральное государственное автономное



	образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет). — Москва : МИА, 2019. — 424 с. : ил. ; 24 см. — ISBN 978-5-9986-0346-4
2	Касимовская Н. А., Атлас сестринских манипуляций [Текст] : рекомендовано Координационным советом по области образования "Здравоохранение и медицинские науки" в качестве учебного наглядного пособия для студентов образовательных учреждений, реализующих программы высшего образования по специальностям 31.05.01 "Лечебное дело", 31.05.02 "Педиатрия" по дисциплинам "Основы ухода за больными", "Сестринское дело", по специальности 34.03.01 "Сестринское дело" по дисциплине "Основы сестринской деятельности", по специальности 39.03.02 "Социальная работа" по дисциплине "Основы ухода. Первая помощь" / Н. А. Касимовская, Е. А. Бояр, Т. Д. Антюшко [и др.] ; Министерство здравоохранения Российской Федерации, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова. — Москва : МИА, 2019. — 192 с. : ил. ; 29 см. — ISBN 978-5-9986-0308-2 .

Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Отвагина, Т. В. Неотложная медицинская помощь : учебное пособие / Отвагина Т. В. - Ростов н/Д : Феникс, 2020. - 252 с.

Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Сайты по доказательной медицине	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	Бакалавриат 34.03.01 СД УП Сестринский уход Тестирование	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	Подготовка к итоговой аттестации УП Сестринский уход	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
4	Бакалавриат 34.03.01 СД УП Сестринский уход	Размещено в Информационной



0000317 46300

		системе «Университет- Обучающийся»
5	Бакалавриат 34.03.01 СД УП Сестринский уход отчетная документация	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
1		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	Занятия семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: Стол – 10 шт Стул – 25 шт Маркерно-меловая доска настенная – 1 шт Ноутбук – 1 шт Проектор подвесной – 1 шт Экран – 1 шт Стол� манипуляционные с наполнением – 5 шт Тренажеры, фантомы, манекены для отработки манипуляций – 10 шт
2		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	Занятия семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: Стол – 13 шт Стул – 29 шт Маркерно-меловая доска настенная – 1 шт Ноутбук – 1 шт Проектор подвесной – 1 шт



			Экран – 1 шт Столы манипуляционные с наполнением – 3 шт Тренажеры, фантомы, манекены для отработки манипуляций – 10 шт
3		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	Помещения для самостоятельной работы: Стол –9 шт Стул –18 шт Персональный компьютер (монитор, системный блок) с подключением к сети «Интернет» и лицензионным программным обеспечением – 9 шт

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Управления сестринской деятельностью и социальной работы ИПСР

Разработчики:

Старший преподаватель _____ Кривецкая М.В.
(занимаемая должность) (подпись) (фамилия, инициалы)

Заведующий кафедрой _____ Кривецкая М.В.
(занимаемая должность) (подпись) (фамилия, инициалы)

Принята на заседании кафедры Управления сестринской деятельностью и социальной работы ИПСР

от «27» апреля 2023 г., протокол № 9

Заведующий кафедрой _____ Касимовская Н.А.
Управления сестринской (подпись) (фамилия, инициалы)
деятельностью и социальной
работы ИПСР

Одобрена Центральным методическим советом

от «17» мая 2023 г., протокол № 9

Председатель ЦМС _____
(подпись) (фамилия, инициалы)



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00D9618CDA5DBFCD6082288DA9541BF88C
Владелец: Глыбочко Петр Витальевич
Действителен: с 13.09.2022 до 07.12.2023