

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Моругиной Ольги Игоревны на тему «Комплексное медико-социальное исследование профессиональной среды и состояния здоровья операционных медицинских сестер», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза

**Актуальность темы работы.** Актуальность настоящего исследования продиктована нарастающим социальным и медицинским значением проблемы сохранения профессионального здоровья медицинских работников, в особенности операционных медицинских сестер. Современная практика показывает устойчивую тенденцию роста профессиональной патологии среди лиц, занятых в медицине, что обусловлено спецификой их профессиональной деятельности, характеризующейся выраженной физической нагрузкой, длительной фиксацией тела в нефизиологических статических позициях, значительным психоэмоциональным напряжением и неблагоприятными производственными условиями.

Операционные медицинские сестры входят в группу повышенного профессионального риска ввиду особой специфики их трудовых функций, сопряженных с постоянными экстремальными рабочими нагрузками, систематическими перегрузками опорно-двигательного аппарата, хронической усталостью и профессиональным выгоранием. Международные исследования свидетельствуют, что операционные медицинские сестры сталкиваются с большими профессиональными нагрузками и психологическим давлением по сравнению с коллегами других медицинских специализаций.

Российскими специалистами неоднократно отмечалось, что повышенный уровень профессиональных рисков операционных медицинских сестер объясняется особенностями их ежедневной трудовой деятельности:

необходимостью длительного поддержания неудобных фиксированных поз, значительной мышечной активностью, непрерывным воздействием стресс-факторов и жестким рабочим графиком, зачастую предусматривающим круглосуточные дежурства и чередование дневных и ночных смен.

Комплексное изучение факторов профессионального риска, углубленная оценка функционального состояния организма и своевременная профилактика профессиональных заболеваний среди операционных медицинских сестер становятся важнейшими социальными задачами и практически необходимыми мерами. Эффективное решение данной проблемы позволяет обеспечить повышение качества и доступности медицинской помощи населению, сохранить кадровые ресурсы здравоохранения и здоровье медицинских работников.

**Научная новизна.** Впервые Моругиной О.И. предложен научно-обоснованный комплекс профилактических мероприятий по оптимизации профессиональной среды и профилактике заболеваний среди операционных медицинских сестёр, а также разработана эргономичная модель большого операционного стола «Стол для размещения инструментов медицинского назначения» для применения в работе операционных медицинских сестёр в ходе оперативных вмешательств, позволяющая снижать риск заболеваний болезнью костно-мышечной системы и соединительной ткани.

**Теоретическая и практическая значимость.** Результаты исследования могут быть использованы в здравоохранении при планировании и оптимизации оснащения операционных блоков на территории Российской Федерации с целью снижения профессиональных рисков и оптимизации профессиональной среды операционных медицинских сестёр. Выявленные автором закономерности роста заболеваемости болезнями костно-мышечной системы и соединительной ткани, верхних дыхательных путей подтверждают необходимость внедрения профилактических мероприятий в профессиональной среде операционных медицинских сестёр.

Представленные в автореферате диссертации, обоснованы и подтверждены достоверным материалом и логически вытекают из содержания работы, соответствуют цели и задачам исследования. Практические рекомендации имеют подкрепленные и конкретные формулировки.

Результаты проведенного исследования внедрены в работу медицинских организаций, а также образовательных организаций, осуществляющих подготовку медицинских работников. Полученные данные отражены в 10 печатных работах, где полностью отражаются основные положения научно-практической значимости диссертации.

Автореферат диссертационного исследования Моругиной О.И. составлен грамотно, его структура и оформление автореферата соответствует стандартам, принципиальных замечаний не имею.

**Публикации по теме диссертационной работы.** По теме диссертации опубликовано 10 научных работ, в том числе 3 статьи в журналах, включенных в Перечень научных рецензируемых изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата медицинских наук; 1 иная статья, 3 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций, 1 патент на полезную модель, издана 1 монография, 1 методические рекомендации.

**Заключение.** на основании автореферата диссертационной работы Моругиной Ольги Игоревны на тему «Комплексное медико-социальное исследование профессиональной среды и состояния здоровья операционных медицинских сестер», можно сделать вывод о том, что по своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, а также методологическому уровню и достоверности полученных результатов соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении

высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 г. (с изменениями, утвержденными приказом ректора № 1179/Р от 29.08.2023 г., приказом Сеченовского Университета № 0787/Р от 24.05.2024 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Моругина Ольга Игоревна заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Заведующий кафедрой общественного здоровья  
и организации здравоохранения  
ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России,  
доктор медицинских наук, профессор



Шарафутдинова Н. Х.

« 26 » марта 2026 г.



Подпись доктора медицинских наук, профессора Шарафутдиновой Назиры Хамзиновны заверяю:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Адрес: 450008, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Ленина, д. 3; телефон: +7 (347) 222-86-68; e-mail: bashgmu.ru