



**Всемирный День Диабета**  
14 ноября

**«Начать борьбу с диабетом можно уже сегодня»  
– ученые-эндокринологи Сеченовского университета**

**14.11.2016**

**Москва**

14 ноября – Всемирный день борьбы с диабетом (World Diabetes Day). Этот день объединяет миллионы людей и диабетические общества 160 стран, чтобы напомнить о необходимости координации борьбы с диабетом во всем мире, информировать о причинах, симптомах, осложнениях и лечении заболевания.

Всемирный день борьбы с диабетом был введен в 1991 году Международной диабетической федерацией и Всемирной организацией здравоохранения в ответ на угрозу возрастания заболевания диабетом во всем мире. Эта дата выбрана в знак признания заслуг одного из открывателей инсулина Фредерика Бантинга (он родился 14 ноября 1891 года). С 2007 года Всемирный день борьбы с диабетом отмечается под эгидой Организации объединенных наций.

По данным ученых-эндокринологов Сеченовского университета, эта проблема как никогда актуальна для жителей планеты. В 2015 году общее количество больных сахарным диабетом (СД) во всем мире составило 415 млн человек (9% от всего населения), то ожидается, что к 2040 году их число увеличится до 642 млн (или 10% населения). При этом для России далеко неутешительные прогнозы: с каждым годом больных диабетом будет становиться все больше. В 2015 году их насчитывалось 4,3 млн больных, то к 2040 году их будет 14 млн.

Еще немного фактов о сахарном диабете как угрозе человечеству. Каждые 10 секунд в мире становится на 2 больных СД больше, а это 7 млн человек в год. Каждые 10 секунд один человек умирает от связанного с диабетом заболевания (4 млн в год).

В связи с этим врачи со всего мира делают все возможное, чтобы остановить угрозу эпидемии. В этом году на Кафедре эндокринологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова по традиции прошли мероприятия, посвященные этому Дню. В их рамках состоялся семинар с выступлениями на темы «День диабета – объединение усилий» и «Исторический экскурс в историю диабета», обход пациентов коллективом клиники и кафедры с вручением подарков. Также прошел обучающий курс «Школа для людей с сахарным диабетом» и практический мастер-класс «Диабетическая стопа».

Как отметил в своем приветственном слове **Валентин Фадеев, заведующий Кафедрой эндокринологии Сеченовского университета, член-корреспондент РАН, профессор, д.м.н.**, Всемирный день борьбы с диабетом имеет колоссальное значение, поскольку количество больных постоянно растет. По данным контрольно-эпидемиологического исследования Nation, сегодня их число в России почти сопоставимо с численностью жителей в Санкт-Петербурге. Почему так происходит? Диабет, а именно диабет 2-го типа, протекает бессимптомно, а количество эндокринологов в нашей стране значительно меньше, чем больных диабетом, подчеркнул он. Поэтому данной проблемой должны заниматься и врачи других специальностей – терапевты, гастроэнтерологи и пр.

При этом по его словам, в настоящее время на рынке представлено много сахароснижающих препаратов, позволяющих поддерживать уровень глюкозы на уровне нормальных показателей. Это позволяет избежать развития поздних осложнений сахарного диабета и продлить качество жизни пациентов. Так, один пациент с этим диагнозом, который был поставлен ему в 10 лет, живет с данной болезнью уже 80 лет.

Стоит отметить, что в Сеченовском университете идет активная научная работа в этом направлении: сегодня ученые работают над маркерами на клеточном и молекулярном уровне, по которым можно определить перейдет ожирение в диабет или нет. Также исследуют проблему, как вызвать ремиссию диабета второго типа.

Тема Всемирного дня борьбы с диабетом 2016 года – «Здоровый образ жизни и сахарный диабет». Начать профилактику заболевания – вести здоровый образ жизни – можно в любой день, призывают врачи Сеченовского университета.

---

## **Первый МГМУ имени И.М. Сеченова**

Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова – центр академического, научного и ресурсного превосходства в системе здравоохранения России, готовит будущих лидеров отечественного и зарубежного здравоохранения.

Миссия университета - создание условий для развития медицинского образования и науки, позволяющих обеспечить достойное место России в мировой системе здравоохранения.

Университет предоставляет полный цикл образовательных программ для наиболее талантливых студентов со всего мира, лидирует в создании и внедрении эффективных мультидисциплинарных моделей и методологий медицинского образования, готовит квалифицированные медицинские кадры для России, стран ближнего и дальнего зарубежья с учетом ведущих международных практик. Член Международной ассоциации университетов.

Открыт Бакинский филиал Первого МГМУ имени И.М. Сеченова в Азербайджане.

В структуре университета создан ресурсный центр профильной подготовки абитуриентов «Предуниверсарий».

Университет проводит фундаментальные и клинические исследования мирового уровня и способствует их коммерциализации на благо здоровья пациентов и общества.

Развивая собственную уникальную клиническую базу, оказывает высококвалифицированную медицинскую помощь в России с использованием передовых научных разработок и технологий, активно способствует эффективной борьбе с опасными заболеваниями в мире.

Является участником Проекта повышения конкурентоспособности ведущих российских университетов «5-100».

Ректор Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, академик РАН, профессор Глыбочко Петр Витальевич.

### **Первый МГМУ им. И. М. Сеченова в цифрах:**

17 тысяч студентов со всего мира (15% - иностранцы),

2577 научно-педагогических работников,

99 сотрудников – члены РАН (из них 62 академика),

3 образовательных Центра,

6 факультетов,

144 кафедры,

9 институтов,

33 научные лаборатории,

25 собственных университетских клиник на 3500 коек,

25 университетских клиник на базах городских больниц Москвы.