

ОТЗЫВ

официального оппонента заслуженного врача РФ, доктора медицинских наук, профессора Копецкого Игоря Сергеевича по диссертации Копецкого И.С. на диссертацию Охотниковой Ольги Сергеевны на тему: «Особенности стоматологического статуса у легкоатлетов, занимающихся бегом на длинные дистанции», представленную в диссертационный совет ДСУ 208.001.36 на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.7. Стоматология.

Актуальность темы исследования

Если взять все события, связанные с популярностью бега в России и СССР, и поместить их на огромный таймлайн, то получится несколько волн:

- первые клубы любителей бега на стыке 70-80-х;
- в 90-е был упадок – людям не до бега;
- в 2011-2012 годах начался новый бум среди двадцатилетних, и эти энтузиасты в 2015-2018 годах возрождали марафоны по всей стране, открывали новые беговые клубы и школы, а число участников постоянно росло;

- в 2020-2021 годах из-за пандемии активно регистрирующихся бегунов стало меньше.

В 2024-м случилась новая волна популярности:

- «Дорога жизни», Ленинградская область – 3,8 тысячи бегунов (1, 5 и 42,2 км),
- Казанский марафон – 20 тысяч заявленных бегунов и 17 тысяч финишеров на основных дистанциях 3, 10, 21,1 и 42,2 км (по сообщениям организатора – 28 052 участника суммарно),
- «Белые ночи», Санкт-Петербург – 16 тысяч (10 и 42,2 км),
- Golden Ring Ultra Trail, Суздаль – 7 тысяч (12 дистанций от 1 и 3 км до 110 км),
- Московский марафон – 29,5 тысяч участников (10 и 42,2 км).

Бег на длинные дистанции требует высокого уровня физической и психоэмоциональной подготовки, выносливости и здорового образа жизни. Однако, мало кто задумывается о состоянии стоматологического статуса этих спортсменов и его влиянии на их спортивную деятельность.

Исследования показывают, что у легкоатлетов, специализирующихся на преодолении длинных дистанций, нередко отмечаются определённые особенности стоматологического состояния. Среди них — повышенная частота кариеса, гингивита и других воспалительных заболеваний полости рта, связанная с постоянным воздействием факторов, таких как сухость

слизистой из-за гипертрофированных дыхательных путей, изменение кислотно-щелочного баланса вследствие усиленного дыхания, а также возможные нарушения пищевых привычек и режима питания.

Важно подчеркнуть, что стоматологические проблемы могут негативно сказываться на общем состоянии организма спортсмена, снижать работоспособность, ухудшать восстановление после тренировок и соревнований, а также увеличивать риск развития инфекционно-воспалительных процессов, что нежелательно при подготовке к соревнованиям.

Таким образом, для легкоатлетов, занимающихся бегом на длинные дистанции, крайне важно осуществлять своевременное профилактическое и лечебное изучение стоматологического статуса, а также проведение регулярных стоматологических осмотров с целью выявления и устранения патологий на ранних стадиях. Это позволит не только сохранить здоровье полости рта, но и повысить спортивные результаты благодаря гармоничному общему и стоматологическому состоянию.

Таким образом, работа Охотниковой Ольги Сергеевны затрагивает значимую медицинскую и организационную тему, изучение которой соответствует актуальным запросам медицинского сообщества.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций

Научные положения, выводы и практические рекомендации, сформулированные автором, логично вытекают из проведённого исследования. В работе представлена подробная аргументация всех этапов исследования, начиная от анализа текущей ситуации стоматологического состояния участников, взятых в исследование, и заканчивая результатами и выводами по ним.

Охотникова О.С. использовала комплексный подход, включающий статистический анализ, клинические наблюдения, анкетирование пациентов. Такой подход позволил рассмотреть изучаемую тему с разных сторон и обосновать предлагаемые решения.

Следует отметить, что все практические рекомендации, изложенные в диссертации, не только теоретически обоснованы, но и практически реализуемы. Автор предложил чёткие алгоритмы организации помощи, которые могут быть адаптированы под данную категорию населения. Важно, что предложенные рекомендации и алгоритмы учитывают, как медицинские, так и социально-экономические факторы, улучшающие доступность и качество лечения.

Клинические, экспериментальные и социальные методы исследования, выполнены на высоком техническом уровне и подробно описаны в тексте диссертации.

Таким образом, степень обоснованности научных положений и выводов не вызывает сомнений. Они логично вытекают из полученных данных, подкреплены современной литературой и подтверждены практическими результатами.

Достоверность и новизна исследования, полученных результатов

Достоверность полученных результатов, выводов и положений, выносимых на защиту, основана на изучении репрезентативного объема статистических данных и использовании современных методов исследования, которые соответствуют поставленным целям и задачам. Статистический анализ и оценка результатов выполнены с использованием современных методов обработки информации и статистического анализа.

Научные положения, выводы и рекомендации подкреплены фактическими данными и наглядно представлены в таблицах и рисунках.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Значимость работы Охотниковой О.С. заключается в её практической направленности. Также была разработана программа для оценки стоматологического статуса спортсменов-марафонцев и ультрамарафонцев (Пат. № 2023682726 от 03.11.2023), которая позволяет соотнести субъективные данные, полученные от участников исследования с объективными данными клинического инструментального обследования.

Научная значимость исследования проявляется в разработке новых теоретических положений, которые могут быть использованы в дальнейших научных исследованиях. Практическая значимость заключается в возможности масштабирования и применения данной программы.

Полученные в исследовании данные позволили дополнить имеющуюся информацию о стоматологическом статусе легкоатлетов, занимающихся бегом на длинные дистанции и участвующие в марафонах.

Внедрение результатов исследования в систему здравоохранения позволит повысить эффективность использования ресурсов, обратить большее внимание на профилактические меры, тем самым улучшить качество жизни пациентов.

Соответствие диссертации паспорту специальности.

Диссертация соответствует паспорту научной специальности 3.1.7. Стоматология, пунктам 1 «Изучение этиологии, патогенеза, эпидемиологии, методов профилактики, диагностики и лечения поражений твердых тканей зубов (кариес и др.), их осложнений», пункту 2 «Изучение этиологии, патогенеза, эпидемиологии, методов профилактики, диагностики и лечения заболеваний пародонта» и пункту 11 «Разработка и совершенствование методов организации и оказания стоматологической помощи населению и развития специальности в новых условиях хозяйствования» направлений исследований.

Полнота освещения результатов диссертации в печати. Количество публикаций в журналах из Перечня ВАК при Минобрнауки России и индексируемых в международных базах данных.

По результатам исследования автором опубликовано 6 работ, в том числе научных статей в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук – 3; публикаций в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций – 2; программа для ЭВМ – 1.

Краткая характеристика структуры и оценка содержания диссертации.

Диссертация выполнена в соответствии с общепринятыми требованиями, грамотно структурирована. Работа изложена на 123 страницах печатного текста. Иллюстрирована 32 рисунками и 30 таблицами.

Диссертация состоит из глав: «Введение», «Обзор литературы», «Материалы и методы исследования», «Результаты собственных исследований», «Обсуждение полученных результатов», «Заключение», «Выводы», «Практические рекомендации», «Список сокращений», «Список литературы», включает 178 источников, из них – 106 отечественных авторов, 72 – зарубежных авторов.

Во введении автор обосновывает актуальность изучаемой проблемы, определена цель исследования и задачи, показана научная новизна и практическая значимость работы.

Глава 1 – литературный обзор, написана интересно, грамотно, содержит анализ большого числа литературных источников. Материал в главе хорошо структурирован на разделы, в которых автор уделяет внимание влиянию

спортивных нагрузок и диеты на стоматологическое здоровье, физиологическим изменениям, которые могут быть вызваны повышенной физической активностью, также автор рассматривает влияние бега на возникновение заболеваний пародонта и твердых тканей зубов.

Важно отметить, что структура главы имеет четкую взаимосвязь с задачами диссертационного исследования. Глава завершается исчерпывающим резюме, в котором автор подводит итоги проведенного литературного поиска.

Глава 2 описывает программу, материалы и методы исследования, те клинические и социальные методики, которые были применены во всех группах участников исследования.

Глава 3 посвящена результатам исследования, соотношению различных результатов в группах исследуемых участников с нормальными показателями, визуализации тех клинических методик, где были получены отличные от нормы показатели.

Глава 4 посвящена обсуждению полученных результатов, также содержит практические рекомендации по оказанию стоматологической помощи легкоатлетам марафонцам.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Основными достоинствами диссертации являются:

1. Комплексный подход к решению актуальной задачи.
2. Высокий уровень доказательности полученных результатов.
3. Практическая применимость разработанных рекомендаций.
4. Чёткая структура работы и логичное изложение материала.

Автором грамотно выстроена структура работы, что позволяет читателю легко ориентироваться в содержании. Все разделы логично связаны между собой, выводы чётко соответствуют поставленным задачам.

Что касается недостатков, то они носят исключительно редакционный характер. В частности, в некоторых разделах можно было бы сократить объём статистических данных, сосредоточив внимание на их интерпретации.

Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации

Автореферат диссертации полностью соответствует основным положениям, выводам и рекомендациям диссертационной работы.

