

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации

Чесниковой Екатерины Ивановны «Система немедикаментозных технологий в лечении и реабилитации пациентов с постстрессовыми расстройствами», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Диссертационная работа Чесниковой Екатерины Ивановны представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, посвящена актуальной проблеме оптимизации методик нелекарственного воздействия на пациента. Для лечения и медицинской реабилитации пациентов с постстрессовыми расстройствами выделяются аппаратные методы физиотерапии, как метод выбора в работе использовали метод чрескожной электронейростимуляцией. В общедоступной литературе не найдены результаты исследования по доказательству эффективности применения методов психорелаксации в комбинации с чрескожной электронейростимуляцией. В своей диссертационной работе Чесникова Екатерина Ивановна сопоставляет две схемы изучаемых лечебного и реабилитационного процессов.

Цели и задачи диссертации соответствуют объёму проведенного исследования, как и критерии включения больных в исследование, а также комплекс методик обследования. К новизне исследования следует отнести данные о детализации особенности формирования последствий острого стресса у участников военных конфликтов различных возрастных групп, значимости психосоматических взаимоотношений, состоянии механизмов адаптации и адаптационных возможностей организма. В работе показана эффективность разработанной комплексной программы лечения и реабилитации, в зависимости от возраста пациентов,

проведено сравнение методов психорелаксации. Получен убедительный ответ на поставленную цель: применение разработанной комплексной программы медицинской реабилитации, включающей в себя дыхательно-релаксационный тренинг и чрескожную электронейростимуляцию, позволяет уменьшить проявления астенического, тревожного, депрессивного и соматотрофного синдромов, снизить уровень реактивной тревожности, повысить адаптационный потенциал, резервы сердечно-сосудистой системы, улучшить качество жизни участников военных конфликтов с постстрессовыми расстройствами, с устойчивыми положительными результатами через 6 месяцев после применения разработанной программы медицинской реабилитации.

Автореферат Чесниковой Екатерины Ивановны написан по стандартной схеме, выводы и практические рекомендации обоснованы и вытекают из проделанной работы. Результаты исследования представлены в ряде публикаций, в том числе в реферируемых изданиях.

Автореферат объективно и демонстративно в рисунках и таблицах отражает основное содержание диссертационной работы. Материал изложен последовательно, обсуждения грамотны и обоснованы. Полученные материалы обработаны с помощью адекватных статистических методов и достоверны. Принципиальных замечаний к автореферату нет.

Диссертационная работа Чесниковой Екатерины Ивановны на соискание ученой степени кандидата медицинских наук на тему «Система немедикаментозных технологий в лечении и реабилитации пациентов с постстрессовыми расстройствами» является законченным научно-квалификационным исследованием, посвященным актуальной проблеме восстановительной медицины и полностью соответствует критериям, которым должны отвечать диссертации на соискание ученых степеней, изложенным в п. 16 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)», утвержденного приказом ректора Сеченовского университета от 06.06.2022 г. №0692/Р (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом

№0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор, Чесникова Екатерина Ивановна, заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Профессор кафедры
производственной и клинической
трансфизиологии
ФГБОУ ВО
«Российский университет медицины»
Минздрава России,
доктор медицинских наук

Р.В. Кошелев

Подпись д.м.н. Кошелева Р.В. заверяю
Ученый секретарь
ФГБОУ ВО
«Российский университет медицины»
Минздрава России,
доктор медицинских наук,
профессор

П.И. Раснер

« 25 » *декабрь* 2025 г.



Федеральное государственное бюджетное учреждение образовательное учреждение высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Адрес: 127006, г. Москва, ул. Долгоруковская, дом 4, тел.: +7(495)609-67-00
Сайт: <https://rosunimed.ru>;
e-mail: info@rosunimed.ru