



СЛОВАРЬ ПЕРВОКУРСНИКА



Эта статья написана специально для вновь поступивших студентов. Мы – старшекурсники – знаем, что в первый год обучения сложно ориентироваться в правилах и порядках университета. Поэтому поможем расставить все точки над *i*.

Человек человеку – кто? (университетская иерархия)

Ректор – самое важное должностное лицо в университете. Далее следуют его заместители – **проректоры**.

Декан – главный человек на факультете. Обращаться к нему стоит лишь в случае неразрешимых на других уровнях проблем. Обычно с ними помогают справиться **заместители декана**. Еще один человек, способный ответить на большую часть ваших вопросов и подсказать, как действовать в той или иной ситуации, – **документовед деканата**. У каждого курса он – свой, ведет своих подопечных до самого их выпуска. Документовед передает всю важную информацию **старосте потока**, который доносит ее до **старост групп**, а уж те – до каждого студента. Так что внимательнее отнеситесь к выбору старост, чтобы всегда быть в курсе дел.

Твоя география (корпуса)

Территория Первого Меда – это более 150 корпусов, расположенных в разных районах столицы. В течение всей учебы занятия будут проходить в разных местах. Иногда (особенно на первом курсе) придется делать по несколько переездов за день – зато есть прекрасная возможность насладиться достопримечательностями. Например, **анатомический корпус** расположен в самом сердце Москвы – рядом с Кремлем. В корпусе можно пройти только по студенческим билетам! Если вы забыли его, то предъявите охраннику паспорт.

Время не ждет! (Можно ли опаздывать?)

В нашем университете не принято опаздывать. За такой проступок преподаватель может не пустить на лекцию и на семинар, поэтому правильно рассчитывайте свое время, особенно когда надо доехать из одного корпуса в другой. Если происходит накладка с часами в расписании, то до момента ее устранения лучше отпроситься на десять минут пораньше с предыдущего занятия и сообщить о «накладке» документоведу.

Сдам или не сдам? (сессия и оценки)

В вузах учатся не по четвертям, как в школе, а по **семестрам** – полугодиям. По окончании каждого бывает **промежуточная аттестация**, результаты которой отмечают в «зачетке» – зачетной книжке (это очень важный документ, не потеряйте!). Промежуточная аттестация проводится в форме **зачета** или **экзамена по дисциплинам**, которые заканчиваются в данном семестре и больше идти не будут.

Как правило, зачет проходит в форме **централизованного тестирования (компьютерного теста)**. Если вы пишете его на проходной балл, то в зачетку ставится отметка «зачтено». Экзамен проходит в два или три этапа: централизованного тестирования (компьютерного теста), практические навыки,

устное собеседование. Особенности сдачи экзамена вам расскажут на кафедрах.

Не сданная вовремя без уважительной причины дисциплина промежуточной аттестации (или сданная на оценки «неудовлетворительно», «незачтено») считается **академической задолженностью**. На ее ликвидацию у вас будет две передачи в течение года. Если вы плохо подготовились и «завалили» обе попытки или не успели сдать данный предмет ровно за один учебный год, то вас **отчислят**.

По остальным дисциплинам важно вовремя сдавать текущие контроли (**коллоквиумы, лабораторные работы** и др.). Бывает, что студенты успешно сдают сессию, но не получают зачеты по предметам, экзамен по которым будет в следующем полугодии. Это не считается академической задолженностью! В таком случае мы рекомендуем как можно быстрее «закрывать хвосты», чтобы при прохождении промежуточной аттестации не было проблем.

Радость студента (стипендии и материальная помощь)

Государственную академическую стипендию получают студенты, зачисленные на обучение за счет средств федерального бюджета, в первом семестре первого курса – все. Ее размер составляет 1340 рублей. Выплата стипендии прекращается с 1-го числа следующего месяца после образования у студента академической задолженности! Социальная стипендия (2100 рублей) выплачивается ребятам, относящимся к льготным категориям граждан, указанным в стипендиальном положении, которые учатся на бюджете, вне зависимости от успеваемости.

Со второго курса возможно **оформление дотации** (7500 рублей раз в полгода) студентам, подходящим под критерии ее назначения. Подробнее о дотации можно узнать в **Профсоюзном комитете обучающихся**.

Повышенная государственная академическая стипендия (на данный момент 10 400 рублей), **президентская и именная стипендии** назначаются за большие достижения в культурной, спортивной, научной, учебной, общественной деятельности на старших курсах. Так что – участвуйте и дерзайте!

С выгодой для себя (переход «на бюджет»)

Для перехода с платного обучения на бесплатное нужно сдать минимум две сессии подряд на «отлично» или «отлично» и «хорошо» без академической задолженности. Преимущество отдается отличникам, льготникам и активистам в разных сферах. Свободных бюджетных мест мало, переводят лучших из лучших.

Надеемся, наши советы будут вам полезны. Желаем успешной учебы, новых друзей и ярких впечатлений!

Корреспонденты студенческого пресс-центра
Всеслава Галиулина, Татьяна Кукушкина



СТУДЕНЧЕСКИЙ АКТИВ ПЕРВОГО МЕДА ПРИЗНАН ЛУЧШИМ

Студенческий совет обучающихся Первого МГМУ им. И. М. Сеченова был образован пять лет назад.

С мая 2014 года его возглавляет Юрий Огнев. Именно под его руководством актив совета проделал колоссальную работу: впервые были организованы студенческий бал, межвузовский чемпионат по пейнтболу, прямые встречи руководства университета со студентами. Труд дружной команды дал свои плоды: студенческий совет Первого Меда признан лучшим органом самоуправления на всероссийском конкурсе «Студенческий актив».

Торжественное награждение лауреатов прошло 25 июня в самом центре Москвы, в зале «Известия-холл». На церемонии присутствовали представители 186 вузов со всей России. Делегацию нашего университета, в состав которой вошли наиболее яркие активисты совета, возглавил начальник учебно-воспитательного отдела Сергей Михайлович Гололобов. Получая заветный диплом на сцене, ребята не смогли сдержать слез. «В тот момент мы были по-настоящему счастливы, – делится своими эмоциями Анна Тишкина, руководитель культурно-массового сектора. – Это наша заслуженная победа, за год мы смогли сделать невероятное. Спасибо всем, кто поддержал работу студенческого совета!»

В этом году конкурс прошел в девятый раз. Но стоит отметить, что наша Alma mater участвовала в нем впервые. «Ребята сомневались, стоит ли участвовать, но в последний день я рискнул и отправил нашу заявку. Мы молодцы, но на достигнутом не остановимся. Уже есть план действий на будущий год. Там много новых проектов», – комментирует Юрий Огнев.

Поздравляем совет обучающихся с победой в номинации «Лучший орган студенческого самоуправления 2015» и желаем ребятам больших успехов в их работе!

Всеслава Галиулина



ДИСК В ИГРЕ!

Виюне на стадионе «Буревестник» Первого МГМУ им. И.М. Сеченова при поддержке ССК «Феникс» прошел финал студенческого Чемпионата России по Ultimate Frisbee. За призовые места сражались самые сильные и опытные команды, что сделало игру очень динамичной и интересной.

Безоговорочным победителем стала команда Konkovo 793 High School. Ребята постоянно выезжают на соревнования и, показывая свое мастерство, часто становятся обладателями наград. Некоторые члены команды являются участниками сборной России по Ultimate Frisbee на Чемпионате Европы, что еще раз доказывает высокий уровень подготовки!

Второе место с честью заняла команда из МГТУ им. Баумана. Как и ожидалось, Бауманка стала главным соперником действующих победителей. Борьба за первое место была упорной, и под конец дня можно было заметить усталость в глазах игроков. Но воля к победе заставила каждую команду твердо идти вперед, выдерживать строгую линию обороны и вариативность атаки! Команда из МПГУ взяла третью ступень пьедестала.

Развлекали гостей и участников соревнования наши замечательные коллективы I Love Danza под руководством Марии Коявы и Amble под руководством Алевтины Махнатовой. Девочки смогли зажечь публику и поднять всем настроение до конца дня.

Екатерина Барскова

Справка

Ultimate Frisbee – командный бесконтактный вид спорта с летающим диском. Игра ведется двумя командами на прямоугольном поле с зонами в торцах. Цель – передать диск с помощью паса игроку своей команды, находящемуся в зоне противника. Отличительной особенностью игры является отсутствие судей и наличие понятия «Дух игры».



Солнечный СОЛ: ТРИ ВЕСЕЛЫЕ СМЕНЫ



Лето в студенческом оздоровительном лагере «Сеченовец» выдалось суматошным, спортивным, веселым и особенным!

Больше всех отличилась первая смена, проходившая с 1 по 10 июля. Впервые в истории лагеря она была спортивно-патриотической, поэтому проходила при поддержке и содействии Ассоциации студенческих спортивных клубов России и военно-патриотического цен-

тра «Вымпел». В лагере собрались 60 студентов нашего университета и 80 – из 42 вузов со всей России: от Ставрополя до Санкт-Петербурга, от Белгорода до Сыктывкара. На открытие был приглашен почетный гость – чемпион мира и Европы по боксу среди студентов, чемпион Кубка мира нефтяных стран Александр Караказян. Все 10 дней были насыщены разнообразными тренингами: «Проведение спортивных

соревнований в вузе», «Информационная работа ССК», «Взаимодействие с администрацией вуза», «Личностный рост», «Стрессоустойчивость» и др., мастер-классами по каратэ, cross-fit, алтимат фрисби, борьбе, стретчингу, сальсе. Проводились турниры по мужскому и женскому волейболу и футболу между отрядами по круговой системе. ВПЦ «Вымпел» организовал мастер-классы по стрелковому оружию, сборке и разборке автоматов, СКТ (специальный тренировочный комплекс), проводились эстафеты и просмотры фильмов на патриотическую тематику. Каждый вечер проходили развлекательные программы, различные конкурсы, а также дискотеки. Огромный успех сопровождал дискуссионный клуб с Александром Мясниковым, известным писателем и историком. На встречу к ребятам приезжали поисковики Туапсинского района с выставкой своих находок времен ВОВ. Был проведен веревочный курс, где обучали вязанию узлов, приемам альпинизма и скалолазания, 6-этапные соревнования по преодолению комбиниро-

ванной полосы препятствий, которые проходили индивидуально и в составе отрядов. Сюрпризом для всех студентов стал постановочный захват террористов и освобождение заложников.



Непосредственным организатором смены стал студенческий спортивный клуб «Феникс» нашего университета.

Не менее интересно и содержательно прошли вторая и третья смены, которые длились по 14 дней, с 14-го июля и с 4 августа. Во вторую смену в «Сеченовец» отдыхали также студенты Башкирского государственного медицинского университета. Команда штатных сотрудников под руководством начальника лагеря, доцента кафедры фармакологии лечебного факультета А.А. Горбунова, и комиссара, студентки 5-го курса МПФ Н.М. Шефер, сумели создать творческую и дружелюбную атмосферу, обеспечили порядок и поддержку здорового морально-психологического климата в лагере. Дни отрядов, культурно-зрелищные мероприятия, спортивные соревнования, дискотеки были красочными, запоминающимися. Эти воспоминания навсегда останутся в сердцах нового поколения студентов. До свидания, «Сеченовец», до встречи следующим летом!

Екатерина Барскова,
пресс-служба ССК «Феникс»



Вы гребите, а мы подождем!

Участники Волонтерского центра поработали на медицинском обеспечении ежегодного Чемпионата России по гребле на байдарках и каноэ, который проходил 28–29 июня в Москве. Волонтеров-девушек было больше, чем юношей, в два раза!



Тренинг для добровольцев

В конце июня прошел первый обучающий тренинг в рамках проекта «Волонтеры-медики». Были не только лекции, но и командные игры. Заинтересованных оказалось множество!



Лыжероллерам укажем путь!

В ежегодный Всероссийский Олимпийский день, который прошел 27 июня в четырех парках Москвы и был приурочен к 70-летию Победы в Великой Отечественной войне, а также 35-летию проведения игр XXII Олимпиады в Москве, шел дождь! Но волонтеры Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, которые помогали в проведении этого дня в Парке Победы на Поклонной горе, самоотверженно сражались с непогодой. Главной их обязанностью была помощь лыжероллерам на трассе, и наши ребята проявили огромные терпение и выдержку. Плохая погода настроения им не испортила.



Артисты на посту

Примерить форму и взять в руки настоящее оружие времен Великой Отечественной войны удалось активистам патриотического сектора студенческого совета нашего вуза. 22 июня, в День скорби, они выступили в качестве артистов на всероссийской акции «Вахта памяти». Особо отличившимися стали студентка педиатрического факультета Елизавета Крайнова и студент лечебного факультета Роман Волков, которые получили за свою работу благодарность от руководства корпуса.

Вместе против рака

В июньские Дни диагностики от фонда «Вместе против рака» наши волонтеры помогли проводить мероприятия, посвященные профилактике и диагностике рака щитовидной и молочной желез.



Шапероны из Первого Меда

Наши волонтеры сопровождали на допинг-контроль участников первого этапа Кубка Мира FINA / AIRWEAVE 2015 по плаванию, который проходил 9–13 августа в СК «Олимпийский». Конечно, Волонтерский центр Первого МГМУ им. И.М. Сеченова не мог остаться в стороне от такого масштабного спортивного события, к работе были представлены 10 волонтеров, которые совместно с РУСАДА обеспечили антидопинговый контроль. Ребята на безукоризненно выполнили обязанности шаперонов, проявив коммуникабельность и профессионализм в общении с именитыми спортсменами и представителями иностранных делегаций.



Победителям Европейских игр – достойную встречу!

Первые в истории Европейские игры в Баку завершились победой в медальном зачете российских спортсменов, которые завоевали 79 золотых, 40 серебряных и 45 бронзовых наград. Волонтеры Первого Меда помогли достойно встретить победителей в аэропорту Шереметьево, дарили им цветы, активно поддерживали и помогали сориентироваться.



Навык добра

Занятие в Школе патронажного ухода за тяжелобольными людьми в Филиале № 4 Поликлиники № 2 стало знакомым для наших добровольцев. Мероприятие проходило в рамках бесплатного информационного семинара Ассоциации специалистов с высшим сестринским образованием.

Уход за тяжелобольными людьми – сложная работа, которая требует специальных навыков и умений. На семинаре волонтеры успешно освоили необходимые техники перемещения и позиционирования лежачих пациентов, практиковались друг на друге и на манекене, а также узнали много важной информации о традиционном уходе (гигиена, кормление) с применением различных современных средств.