

УТВЕРЖДАЮ

проректор по научной работе и
общественным связям

ФГАОУ ВО Первый МГМУ

им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)

кандидат медицинских наук, доцент

Бутнару Д.В.

«15» * 10 2020 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский

университет имени И. М. Сеченова Минздрава России

(Сеченовский Университет)

на основании решения заседания кафедры интегративной медицины ИПО

ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России

(Сеченовский Университет).

Диссертация на тему «Комплексная нелекарственная коррекция климактерических расстройств у пациенток с метаболическим синдромом» выполнена на кафедре интегративной медицины ИПО ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Бериханова Румиса Рамзановна, 1979 года рождения, гражданство РФ окончила ГОУ ВПО «Саратовский государственный медицинский университет им. В.И Разумовского» по специальности «Лечебное дело».

В 2009 г. в диссертационном совете Д 208.008. 05, созданном на базе Волгоградского государственного медицинского университета, защитила диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.00.01 Акушерство и гинекология на тему «Особенности течения беременности, родов и послеродового периода у пациенток с метаболическим синдромом» (решение диссертационного совета Волгоградского государственного медицинского университета №42 от 22.12.2009 г., серия ДКН № 109894).

В период подготовки диссертации являлась соискателем кафедры интегративной медицины (приказ о прикреплении в качестве соискателя № 2659/АС-23 от 16.11.2012 г.).

В настоящее время Бериханова Румиса Рамзановна работает в Федеральном бюджетном учреждении «Центральная клиническая больница гражданской авиации» в должности врача акушера-гинеколога.

Научный консультант: Миненко Инесса Анатольевна, доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры интегративной медицины ИПО ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Тема диссертационного исследования была утверждена в редакции: «Комплексная нелекарственная коррекция климактерических расстройств у пациенток с метаболическим синдромом» на заседании Ученого совета факультета послевузовского профессионального образования врачей ГБОУ ВПО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации, протокол № 2 от 25.02.2013 г.

Текст диссертации был проверен в системе «Антиплагиат» и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

По итогам обсуждения диссертационного исследования ««Комплексная нелекарственная коррекция климактерических расстройств у пациенток с метаболическим синдромом», представленного на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.03.11 - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, принято следующее заключение:

Диссертационная работа Берихановой Румисы Рамзановны на тему «Комплексная нелекарственная коррекция климактерических расстройств у пациенток с метаболическим синдромом» по специальности 14.03.11 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, выполненная при научном консультировании доктора медицинских наук Миненко И.А., является законченным научно-квалификационным трудом, в котором на основании выполненных автором

исследований разработаны теоретические положения, совокупность которых можно рассматривать как новое решение крупной научной проблемы - создание алгоритмов обследования и нелекарственной коррекции климактерических расстройств у пациенток с метаболическим синдромом, что способствует повышению эффективности медицинской помощи, улучшению качества жизни женщин в климатерии и имеет важное научно-практическое значение для восстановительной медицины.

Актуальность темы исследования

Обусловлена ростом числа женщин старшего возраста, прогрессирующей распространенностью метаболического синдрома, который ассоциирован с крайне высокой частотой возникновения жизненно опасных кардиологических заболеваний. Метаболический синдром (МС) и его ключевой компонент (абдоминальное ожирение) значительно увеличивают распространенность и тяжесть симптомов менопаузы. В свою очередь, менопауза является уникальным дополнительным фактором сердечнососудистого риска для женщин, который определяется каскадом неблагоприятных изменений под влиянием дефицита эстрогена, а именно перераспределением жира с его акцентуацией в брюшно-висцеральной области, развитием дислипидемии, повышением резистентность к инсулину, эндотелиальной дисфункции. В связи со значимым ухудшением состояния здоровья и снижением качества жизни на фоне угасания функции яичников более 70% женщин нуждаются в медицинской помощи. В авангарде терапии климактерических нарушений стоит менопаузальная гормональная терапия, однако ее применению препятствуют наличие противопоказаний и негативное отношение женщины. Кроме того, метаболическая и онкобезопасность менопаузальной гормональной терапии трактуется неоднозначно. Нет четких рекомендаций по лечению климактерического синдрома легкой степени и при невозможности применения менопаузальной гормональной терапии. Необходим поиск эффективных немедикаментозных стратегий, направленных на купирование климактерических расстройств, коррекцию метаболических нарушений, улучшение качества жизни у

данной когорты женщин с коморбидной патологией. Вышеперечисленные аспекты явились побуждающим мотивом к выполнению данного исследования, предопределив его цель и задачи.

Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации

Научные результаты, обобщенные в диссертационной работе Берихановой Р.Р., получены ею самостоятельно на базе ФБУ Центральная клиническая больница гражданской авиации. Автором самостоятельно разработаны план и методология исследования, сформулированы его цель и задачи, осуществлен анализ отечественной и иностранной литературы, выполнен сбор материала, проведено общеклиническое, гинекологическое обследование (включая расширенную кольпоскопию, забор мазков), ультразвуковое исследование органов малого таза, ультразвуковое исследование молочных желез, анкетирование пациенток. Автором самостоятельно выполнен статистический анализ результатов, научно обоснованы выводы и практические рекомендации

Степень достоверности результатов проведенных исследований

Достоверность полученных результатов подтверждается большим объемом клинического материала, использованием методик, адекватных поставленным задачам и применением современных методов статистического анализа. Обоснованность научных выводов и положений не вызывает сомнений. Результаты, полученные автором с использованием современных методов исследования, свидетельствуют о решении поставленных задач. Выводы объективно и полноценно отражают результаты проведенных исследований.

Проверена первичная документация (журналы учета больных, протоколы лабораторных и инструментальных исследований, компьютерные базы данных, включая электронные карты пациентов, истории болезни, анкеты тестирований).

Научная новизна результатов проведенных исследований

Настоящая работа является первым в Российской Федерации обобщающим исследованием, посвященным изучению динамики клинико-лабораторных показателей на фоне применения различных нелекарственных методов коррекции климактерических расстройств у пациенток с МС.

- Впервые изучены особенности алиментарного поведения женщин с МС в климактерическом периоде

- Впервые проведена оценка эмоционально-психическое состояние страдающих МС пациенток в периоде менопаузального перехода

- Впервые определены особенности биохимических параметров, гемостаза, тиреоидного статуса, гормонального профиля у пациенток с МС в периоде менопаузального перехода.

- Впервые выявлены особенности состояния эпителия и микроэкологии влагалища, пациенток с МС в периоде менопаузального перехода

- Впервые определены особенности сексуальной функции женщин с МС в периоде менопаузального перехода.

- Впервые разработан комплекс нелекарственных методов коррекции климактерических расстройств у пациенток с МС.

- Впервые оценена клиническая эффективность применения различных комбинаций негормональных методов лечения, направленных на снижение климактерических расстройств и улучшение качества жизни женщин с МС. Впервые продемонстрирована выраженная клиническая эффективность комплексного персонализированного подхода, включающего питьевую бальнеотерапию, лечебную гимнастику, физиотерапию, прием витаминно-минерального средства на фоне модификации образа жизни.

- Впервые разработаны практические рекомендации по снижению частоты и тяжести климактерических расстройств у пациенток с метаболическим синдромом

- Созданы 4 электронных программы для ЭВМ: «Возможности комплексной нелекарственной коррекции ранних климактерических расстройств у пациенток с метаболическим синдромом» (№ 2017663242 от

28.11.2017); «Анализ качества жизни пациенток с метаболическим синдромом на фоне нелекарственной коррекции климактерических расстройств» (№ 2017663273 от 28.11.2017); «Отдаленные результаты нелекарственной терапии климактерических нарушений у пациенток с метаболическим синдромом» (№ 2017663507 от 06.12.2017); «Программа для подбора комплексной коррекции коморбидной патологии у пациенток в перименопаузе» («2019618320 от 27.06 2019);

- Получен патент на изобретение «Способ комплексной коррекции коморбидной патологии у пациенток в перименопаузе» (RU 2703137 С 1 от 15.10.2019).

Практическая значимость проведенных исследований определяется:

- выделенными особенностями течения климактерического синдрома у пациенток с метаболическим синдромом в периоде менопаузального перехода;

- предложенным алгоритмом динамического клинико-лабораторного обследования женщин, который позволяет наиболее полно оценить состояние их психического и физического здоровья, определить эффективность комплекса проводимых мероприятий, направленных на коррекцию климактерических расстройств, метаболических нарушений, использовать дифференцированный подход к выбору терапевтической стратегии;

- разработкой комплексных программы нелекарственной коррекции климактерических расстройств у пациенток с метаболическим синдромом в периоде менопаузального перехода, включающих лечебную физкультуру с тренировкой мышц тазового дна, питьевую бальнеотерапию, витамины и минералы, преформированные лечебные факторы (вибротерапию, хромотерапию, аэроионотерапию, мелотерапию, ароматерапию) на фоне модификации образа жизни.

Ценность научных работ соискателя ученой степени

Информативность и простота диагностического алгоритма, высокая эффективность комплексной лечебной немедикаментозной технологии, позволяет рекомендовать их для широкого применения в практическом здравоохранении в стационарных, амбулаторно-поликлинических, санаторно-курортных условиях, в центрах восстановительной медицины и реабилитации.

Внедрение результатов диссертационного исследования в практику

Результаты исследования внедрены в учебный процесс кафедры интегративной медицины ИПО ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), в практику работы ФБУ «Центральная клиническая больница гражданской авиации» (г. Москва), ООО «Первый Доктор» (г. Москва).

Этическая экспертиза научного исследования в Локальном этическом комитете (по медицинским и фармацевтическим наукам) ГБОУ ВПО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации

Рассмотрение исследования в рамках диссертационной работы «Комплексная нелекарственная коррекция климактерических расстройств у пациенток с метаболическим синдромом» проводилось на заседании Локального этического комитета (выписка из протокола №01-13 от 23.01 2013г.).

Постановили: одобрить исследование в рамках диссертационной работы «Комплексная нелекарственная коррекция климактерических расстройств у пациенток с метаболическим синдромом» (исполнитель – Бериханова Румиса Рамзановна).

Научная специальность, которой соответствует диссертация

Диссертация на соискание ученой степени доктора медицинских наук соискателя кафедры интегративной медицины Берихановой Р.Р. соответствует научной специальности 14.03.11 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Полнота изложения материалов диссертации в работах,

опубликованных соискателем

По результатам исследования автором опубликовано 80 работ в том числе 14 статей в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени доктора наук (из них 6 статей в зарубежных научных изданиях, индексируемых Scopus, WoS), 1 монография, 44 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций (из них 14 публикаций в сборниках материалов зарубежных конференций).

Статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России:

1) Бериханова Р.Р., Миненко Р.Р. Негормональная коррекция климактерических расстройств у пациенток с метаболическим синдромом (краткое сообщение) // Вестник новых медицинских технологий. - 2015. - Т. 9. № 2. - С. 25.

2) Миненко И.А., Бериханова Р.Р. Возможность прогнозирования сердечно-сосудистой патологии у пациенток с метаболическим синдромом на фоне комплексной негормональной коррекции климактерических расстройств // Курортная медицина. - 2015. - №2. – С. 127-129.

3) Бериханова Р.Р., Миненко И.А. Особенности питания женщин с метаболическим синдромом в климактерическом периоде // Современные проблемы науки и образования. - 2015. - № 4. - С. 459.

4) Бериханова Р.Р., Миненко И.А. Особенности вагинального микробиоценоза у пациенток с метаболическим синдромом в пери- и постменопаузе // Вестник новых медицинских технологий. - 2016. - Т. 10. № 2. - С. 142-146.

5. Бериханова Р.Р., Миненко И.А. Влияние негормональной коррекции климактерических расстройств на качество жизни пациенток с метаболическим синдромом // Современные проблемы науки и образования. - 2015. - № 4. - С. 498.

6. Бериханова Р.Р., Миненко И.А. Динамика уровня половых гормонов

на фоне негормональной коррекции климактерических нарушений у пациенток с метаболическим синдромом // Вестник новых медицинских технологий. - 2016. - Т. 10. № 1. - С. 178-180.

7. Бериханова Р.Р., Миненко И.А. Возможности нелекарственной коррекции климактерических нарушений у женщин с метаболическим синдромом: фокус на протромбогенный потенциал крови и провоспалительный статус. Российский кардиологический журнал. – 2019. - № (4). С. 53-60.

8. Бериханова, Р.Р., Миненко И.А. Взаимосвязь немедикаментозной коррекции климактерических расстройств и функционирования гипофизарно-тиреоидной системы у женщин с метаболическим синдромом // Вестник РГМУ. - 2019. - №2. - С. 89–96.

9. Inessa A. Minenko, Rumisa R. Berihanova , Svetlana A. Shakhmatova. Effect of the mixed herbal medicines extracts on menopausal symptoms: A randomized clinical trial study // Electron J Gen Med. - 2019. - №16(3).

10. Бериханова Р.Р., Миненко, И. А. Возможности нелекарственной коррекции сексуальных расстройств у женщин с метаболическим синдромом в пери –и постменопаузе // Успехи геронтол. - 2019. - Т. 32. - № 1–2. - С. 159–165.

11. Бериханова Р.Р., Миненко И.А. Возможности комплексных нелекарственных программ в коррекции психоэмоциональных климактерических расстройств у пациенток с метаболическим синдромом // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. - 2019. - №3. - С.51-60.

12. Бериханова Р.Р., Миненко И.А., Бондарев С.А. Негормональные подходы к лечению климактерических расстройств у женщин с метаболическим синдромом. – Вестник «Биомедицина и социология». - 2020. - №5(2). - С. 100-105.

13. Бериханова Р.Р., Миненко И.А. Эндокринный профиль женщин с метаболическим синдромом на фоне нелекарственной коррекции в климактерии. - Вестник «Биомедицина и социология». – 2020. - №5(2). – С.

14. Бериханова Р.Р., Миненко И.А., Бондарев С.А. Маркеры кардиоваскулярного риска у женщин с метаболическим синдромом в периоде менопаузального перехода на фоне применения мультимодальных нелекарственных терапевтических стратегий. Российский кардиологический журнал. - 2020. - №6. 25(6): 3804.

Созданы 4 электронных программы для ЭВМ:

1. Бериханова Р.Р. «Возможности комплексной нелекарственной коррекции ранних климактерических расстройств у пациенток с метаболическим синдромом» (№ 2017663242 от 28.11.2017);

2. Бериханова Р.Р. «Анализ качества жизни пациенток с метаболическим синдромом на фоне нелекарственной коррекции климактерических расстройств» (№ 2017663273 от 28.11.2017);

3. Бериханова Р.Р. «Отдаленные результаты нелекарственной терапии климактерических нарушений у пациенток с метаболическим синдромом» (№ 2017663507 от 06.12.2017);

4. Бериханова Р.Р. «Программа для подбора комплексной коррекции коморбидной патологии у пациенток в перименопаузе» («2019618320 от 27.06 2019);

Получен патент на изобретение:

«Способ комплексной коррекции коморбидной патологии у пациенток в перименопаузе» (RU 2703137 С 1 от 15.10.2019).

Основные положения диссертации были доложены и обсуждены на научных конференциях:

1) VI Международная практическая конференция «Проблемы современной биологии» (2012), III Международной научно-практической конференции (Мюнхен, 2013);

2) конференция с международным участием «Реабилитация и профилактика-2013»;

3) конференция с международным участием «Реабилитация и профилактика - 2015»;

- 4) молодежная школа-семинар «Инновации и перспективы медицинских информационных систем» (Ростов-на-Дону, 2013);
- 5) юбилейная научно-практическая конференция «Инновационные технологии в медицинской реабилитации», посвященной 90-летию санатория им. Горького РАН (Ставрополь, 2013);
- 6) Международный конгресс «Рефлексотерапия и мануальная терапия в XXI веке» (Москва, 2016);
- 7) Международная научно-практическая конференция «Биологические особенности лекарственных и ароматических растений и их роль в медицине» (ФГБНУ «Всероссийский научно-исследовательский институт лекарственных и ароматических растений», Москва, 2016);
- 8) Международная научно-практическая конференция «Новая наука: от идеи к результату» (Сургут, 2016);
- 9) Международная научно-практическая конференция «Влияние науки на инновационное развитие» (Пермь, 2016);
- 10) Международная конференция «World sciens: problems and innovation» (Пенза, 2016);
- 11) Международная научно-практическая конференция «Новая наука: Проблемы и перспективы» (Стерлитамак, 2016);
- 12) XIX Международная научно-практическая конференция «European Research: Innovation in Science, Education and Technology» (Лондон, 2016);
- 13) Международная научно-практическая конференция «Инновации, технологии, наука» (Уфа, 2016);
- 14) Международная научно-практическая конференция «Инновационные научные исследования: теория, методология, практика» (Пенза, 2016);
- 15) Международная научно-практическая конференция «International innovation research» (Пенза, 2016);
- 16) Международная научно-практической конференции «European Research: Innovation in Science, Education and Technology» (Лондон, 2016);

- 17) XX Международная научно-практическая конференция «International scientific review of the problems and prospects of modern science and education» (Бостон, 2016);
- 18) Международная научно-практическая конференция «Современные научные исследования: актуальные вопросы, достижения и инновации» (Пенза, 2016);
- 19) Международная научно-практическая конференция «Инновационные процессы: потенциал науки и возможности государства» (Пенза, 2017);
- 20) IX Международная научно-практическая конференция «International innovation research» (Пенза, 2017)
- 21) 14 th International Conference on Biology and Medical Sciences (Вена, 2017);
- 22) IX Международная научно-практическая конференция «Инновационные научные исследования: теория, методология, практика» (Пенза, 2017);
- 23) Международная научно-практическая конференция «Проблемы, перспективы и направления инновационного развития науки» (Пермь, 2017);
- 24) LXII Международная научно-практическая конференция «European Research: Innovation in Science, Education and Technology (Лондон, 2020);
- 25) XVII специализированная конференция «International scientific review of the problems of natural sciences and medicine» (Бостон, 2020)

Заключение

Диссертация соответствует требованиям п. 19 Положения о присуждении ученых степеней Университета и не содержит заимствованного материала без ссылки на авторов.

Первичная документация проверена и соответствует материалам, включенным в диссертацию.

Диссертационная работа Берихановой Румисы Рамзановны на тему «Комплексная нелекарственная коррекция климактерических расстройств у пациенток с метаболическим синдромом» рекомендуется к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.03.11 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Заключение принято на заседании кафедры интегративной медицины ИПО ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет)

Присутствовало на заседании 9 чел.

Результаты голосования: «за» – 9 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел., протокол № 3 от 15.07 2020 г.

Председательствующий на заседании

доктор медицинских наук,

профессор, академик РАН, заведующий

кафедрой интегративной медицины

института профессионального образования

ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова

Минздрава России (Сеченовский Университет)

Зилов В.Г.

Согласовано:

Директор Центра аттестации

научно-педагогических работников

Аристер Н.И.