

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора, главного научного сотрудника отдела научно-организационной и учебной работы Государственного автономного учреждения здравоохранения г. Москвы «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины им. С.И. Спасокукоцкого Департамента здравоохранения Москвы» **Юровой Ольги Валентиновны** (3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация) на диссертационную работу Костенко Александры Андреевны «Комплексные программы реабилитации пациентов с Covid-ассоциированной пневмонией тяжелого течения», представленную в диссертационный совет ДСУ 208.001.32 при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Актуальность темы исследования

Актуальность темы диссертационного исследования Костенко Александры Андреевны обусловлена тем, что COVID-19 стал доминирующим заболеванием в структуре инфекционной патологии, что подтверждается данными о массовом заражении и высокой частоте осложнений. С началом пандемии в медицинском сообществе активно обсуждались подходы к реабилитации и особенности восстановления работоспособности после перенесенной коронавирусной инфекции.

Большой акцент делается на восстановительное лечение после перенесенной пневмонии, направленные на уменьшение последствий фиброзных изменений в легких, улучшение качества жизни и восстановление переносимости физических нагрузок. Учитывая большой интерес исследователей к данной проблеме, автор подчеркивает, что на данный момент в литературе отсутствует единое мнение относительно многих особенностей комплексного подхода к реабилитационному лечению после пневмонии, вызванной коронавирусом SARS-CoV-2.

Представленные диссертантом в литературном обзоре разделы позволяют оценить особенности существующих принципов реабилитации пациентов с коронавирусной пневмонией, основанные на клинико-функциональных особенностях течения инфекции. Подчеркивается, что длительная гипоксия, даже после разрешения острой фазы заболевания, способствует персистенции астенического синдрома, когнитивных нарушений и снижения качества жизни. Приводятся данные исследователей, применяющих физиотерапевтические и физические методы для уменьшения последствий коронавирусной инфекции на разных этапах лечения. Также подробно описаны преимущества применения гипоксии-гипероксической терапии в

целях уменьшения последствий пневмонии. А также применение системы интегрального мониторинга в качестве эффективного метода оценки успехов реабилитационного лечения непосредственно у постели больного.

Автор определяет целью исследовательской работы улучшение результатов лечения пациентов после перенесенной пневмонии тяжелого течения, ассоциированной с COVID-19 на основе разработки комплексных реабилитационных программ с включением гипоксии-гипероксической терапии.

Таким образом, тема диссертационного исследования Костенко А.А. является актуальной и соответствует современным потребностям медицины. Изучение эффективности комплексных реабилитационных программ для пациентов, перенесших тяжелую COVID-ассоциированную пневмонию, представляет существенную научную и практическую ценность.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций

Диссертационная работа Костенко А.А. характеризуется последовательным и системным подходом к исследованию поставленной цели. В работе представлены результаты обследования 48 пациентов с перенесенной COVID-ассоциированной пневмонией тяжелого течения с использованием современных методов клинической и инструментальной диагностики. Автором проведен подробный и качественный анализ полученных результатов с применением объективных способов обработки информации и методов статистического анализа. Цель и задачи решены, выводы и практические рекомендации обоснованы, логически взаимосвязаны с полученными результатами и полностью соответствуют поставленным цели и задачам.

Достоверность и новизна исследования, полученных результатов

В диссертационном исследовании Костенко А.А. провела анализ 220 литературных источников. В исследовании приняли участие 48 пациентов, с сопоставимым разделением на группы, применены современные клинические и инструментальные методы исследования, проведена корректная статистическая обработка данных. Доказательством достоверности и уникальности результатов, полученных в ходе исследования, является экспертиза первичной документации и данные о проверке на заимствование в системе «Антиплагиат» (оригинальность 81,34%).

В представленной работе проведена оценка особенностей лабораторных, инструментальных и клиничко-функциональных изменений, характерных для пациентов после перенесенной пневмонии тяжелого течения, ассоциированной с COVID-19, в зависимости от степени поражения легочной ткани по данным компьютерной томографии органов грудной клетки. Впервые использована система интегрального мониторинга СИМОНА 111 в качестве инструментального метода оценки эффективности реабилитации после перенесенной коронавирусной пневмонии.

Сформулированы и научно аргументированы комплексные программы реабилитации в виде алгоритма назначения курса лечения в зависимости от показателей лабораторной, инструментальной и клинической оценки состояния пациента. С помощью полученных данных обосновано включение гипоксии-гипероксической терапии в комплексную реабилитацию пациентов, перенесших COVID-ассоциированную пневмонию, тяжелого течения, определены критерия ее назначения.

Проведение научного исследования было одобрено локальным этическим комитетом при ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) протокол №01-22 от 20.01.2022 г., что соответствует действующим нормам биоэтики и требованиям к клиническим исследованиям в медицине.

Значимость полученных результатов для науки и практики

Диссертационная работа Костенко А.А. имеет высокую значимость для науки и практики в сфере медицинской реабилитации.

Автор разработала и внедрила в клиническую практику персонализированный алгоритм реабилитации, основанный на объективной оценке состояния, что позволяет целенаправленно назначать комплексный курс реабилитационного лечения, включающий медицинский массаж, магнитотерапию и лекарственный электрофорез на область грудной клетки, лечебную гимнастику, а также интервальную гипоксии-гипероксическую терапию.

Результатами исследования доказана высокая степень эффективности комплексного применения вышеуказанных методов реабилитации, а также продемонстрирован более значимый эффект в отношении клинико-функциональных показателей, улучшении параметров толерантности к физической нагрузке, психоэмоциональной сферы и повышении качества жизни при включении гипоксии-гипероксической терапии. Доказано ее влияние через динамику объективных маркеров (нейтрофильно-лимфоцитарный индекс, С-реактивный белок, индекс стрессоустойчивости).

Впервые для мониторинга эффективности реабилитации данной категории пациентов применена система интегрального мониторинга «СИМОНА 111», что обеспечивает объективную не инвазивную, количественную оценку состояния.

Соответствие диссертации паспорту специальности

Диссертационное исследование Костенко А.А. в полной мере соответствует пунктам 2 и 3 паспорта научной специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Полнота освещения результатов диссертационного исследования в печати

По результатам исследования автором опубликовано 6 работ, в том числе 3

научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, 1 иная публикация по результатам исследования, 2 публикации в сборниках материалов всероссийских научных конференций.

Характеристика и оценка структуры и содержания диссертации

Диссертационная работа Костенко А.А. выполнена в традиционном стиле, изложена на 172 страницах, состоит из введения, 4 глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы. Работа проиллюстрирована 25 таблицами и 31 рисунком. Список литературы содержит 220 источника (112 отечественных и 108 иностранных авторов).

Введение обосновывает актуальность работы, дает представление о цели и задачах исследования, научной новизне, теоретической и практической значимости.

В первой главе изложены результаты анализа отечественных и иностранных литературных источников по теме диссертации. Освещены особенности клинического течения и этиопатогенеза коронавирусной инфекции и ее патогенетического влияния на организм человека, проанализированы актуальные методы восстановительного лечения пациентов, перенесших COVID-ассоциированную пневмонию, а также рассмотрены особенности применения гипоксии-гипероксической терапии и системы интегрального мониторинга. Дано обоснование необходимости разработки и внедрения комплексного подхода к реабилитации данной категории пациентов.

Во второй главе развернуто представлены материалы и методы, описана структура исследования, критерии отбора пациентов, используемые клинические, функциональные и инструментальные диагностические методы, примененные методы реабилитации.

В третьей главе проведен сравнительный анализ эффективности различных реабилитационных программ для пациентов после COVID-ассоциированной пневмонии. Результаты лечения дополнительно оценивали с помощью системы интегрального мониторинга и анализировали в зависимости от объема поражения легких по данным КТ.

После проведения статистического анализа приводятся полученные результаты, сделан вывод о том, что разработанные комплексные программы реабилитации позволяют добиться статистически и клинически значимых улучшений в виде уменьшения воспалительного синдрома, улучшения переносимости физических нагрузок, а также повышения качества жизни. Отмечена положительная динамика психоэмоционального состояния.

Четвертая глава посвящена описанию алгоритма выбора комплексных реабилитационных программ пациентам с COVID-ассоциированной пневмонией в раннем восстановительном периоде. Описаны принципы его разработки на основании

выявленных клинико-лабораторных и инструментальных особенностей, результатов анализа и динамики выбранных показателей, а также с учетом степени поражения легочной ткани.

В заключении чётко и последовательно резюмированы основные результаты исследования. Изложенные в диссертационной работе положения, выводы, практические рекомендации полностью отражают содержание работы и основываются на статистической обработке материала. Библиографический список представляется достаточно полным и репрезентативным.

Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации

Автореферат к диссертации в полной мере отражает суть исследования, соответствует положениям и выводам, в нем отражены актуальность и научная новизна исследования, практическая и теоретическая значимость работы, представлены основные полученные результаты, заключение, выводы и практические рекомендации диссертации. Принципиальных замечаний по оформлению нет

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

К достоинствам диссертационной работы следует отнести использование гипоксии-гипероксической терапии в раннем периоде реабилитации, что является прогрессивным подходом для пациентов после перенесенной коронавирусной пневмонии, применение современных методов диагностики и статистического анализа, а также использование неинвазивного аппаратного мониторинга системы интегрального мониторинга в качестве метода диагностики. Принципиальных замечаний к диссертационной работе Костенко А.А. нет. Можно отметить незначительное количество грамматических, пунктуационных и стилистических погрешностей, которые не являются принципиальными и не снижают важности полученных результатов работы. Научно-практическая ценность проведенного автором исследования не вызывает сомнений.

В рамках научной дискуссии хотелось бы задать следующие вопросы:

1. Как результаты исследования позволяют оптимизировать ресурсы медицинского учреждения при реабилитации пациентов с постковидным синдромом?
2. Какие долгосрочные последствия помогает предотвратить предложенная программа, и как это меняет прогноз для пациента?

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Костенко Александры Андреевны на тему «Комплексные программы реабилитации пациентов с Covid – ассоциированной пневмонией тяжелого течения» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является законченной научно-квалификационной работой, содержащей решение важной научной задачи по повышению эффективности медицинской реабилитации

пациентов, перенесших COVID-ассоциированную пневмонию, тяжелого течения с применением с применением физиотерапевтических методов лечения, лечебной физкультуры и интервальной гипоксии-гипероксической терапии, что имеет существенное значение для специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Работа полностью соответствует требованиям п.16 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)», утвержденным приказом ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р (с изменениями, утвержденными приказом ректора №1179 от 29.08.2023 г., приказом Сеченовского Университета № 0787/Р от 24.05.2024 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Костенко Александра Андреевна, заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Официальный оппонент

(3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация)

главный научный сотрудник отдела научно-организационной и учебной работы ГАУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины им. С.И. Спасокукоцкого Департамента здравоохранения города Москвы»
д.м.н., профессор

Юрова О.В.

Подпись Юровой О.В. заверяю:

Ученый секретарь

ГАУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины им. С.И. Спасокукоцкого Департамента здравоохранения Москвы»

к.м.н., доцент

Дата: 9.02.2026



Щикота А.М.

Государственное автономное учреждение здравоохранения г. Москвы «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины им. С.И. Спасокукоцкого Департамента здравоохранения Москвы» 105120, г. Москва, ул. Земляной Вал, д. 53, стр. 1, <https://cmrvsm.ru>, mnpesm@zdrav.mos.ru, тел.: +7 (495) 916-45-62