

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертационной работы Куца Александра Сергеевича на тему «Клиническая и нейрофизиологическая характеристика нарколепсии», представленной в диссертационный совет ДСУ 208.001.24 при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет) на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.**

Нарколепсия – это «модельное» заболевание, позволяющее лучше понять функционирование физиологии быстрого сна и контроль перехода из сна в бодрствование и наоборот. Оно вызывается недостаточностью гипокретин-орексиновой нейропептидной системы гипоталамуса. В большинстве случаев у диагностированных пациентов наблюдается катаплексия (нарколепсия I типа) и низкий уровень гипокретина-1 (орексин А) в ликворе. Заболевание связано с множественными полиморфизмами в иммунокомпетентных генах (HLA DQ0602, локусы TCRA и TCRB), предрасполагающих к аутоиммунной реакции на фоне, по-видимому, перенесенной инфекции (верхние дыхательные пути). Нарколепсия является самой частой органической причиной хронической сонливости, но диагностика нарколепсии затруднена и требует проведения ПСГ исследований. Существует потребность в уточнении клинического и нейрофизиологического портрета пациентов с этим заболеванием в соответствии с современными возможностями диагностики и лечения. Диагностика заболевания практически у всех пациентов бывает несвоевременной и занимает обычно несколько лет, что связано с низкой осведомленностью врачебного сообщества о проявлениях и критериях диагноза нарколепсии. В этой связи трудно переоценить важность работы диссертанта, направленной на оптимизацию методов выявления и способов безлекарственного лечения нарколепсии в российской популяции.

В работе автора подробно анализируются клиника, течение и динамика симптомов, нейрофизиология заболевания, а также различия этих характеристик между мужчинами и женщинами, взрослыми и детьми российской и европейской когорт. В наблюдаемой группе пациентов преобладала ежедневная дневная сонливость с частыми «атаками» сна, почти всегда приносящими «освежающий» эффект. У пациентов с нарколепсией I типа

выявлялись ежедневные эпизоды катаплексии на фоне эмоциональных триггеров. Чаще всего превалировали положительные эмоции как провокатор возникновения приступов. Диссертант отдельно описал детскую группу пациентов, которая характеризовалась нетипичным соотношением клинических симптомов. В педиатрической части когорты превалировали более частые приступы катаплексии при меньшей выраженности остальных симптомов заболевания и редкой представленности всей «нарколептической» пентады.

В диссертационной работе валидизирована русскоязычная версия Швейцарской шкалы нарколепсии. Диссертант продемонстрировал репрезентативные данные о специфичности и чувствительности этой шкалы для выявления пациентов с нарколепсией I типа. Данная часть работы является ее практическим аспектом и может использоваться в работе врача на амбулаторном приеме при неспецифической жалобе на дневную сонливость, что может улучшить выявляемость заболевания.

Важным инструментом в клинической практике, предложенным в данной диссертационной работе, являются стратегии преодоления избыточной дневной сонливости и катаплексии. Среди представленных так называемых «коупинг-стратегий» самыми эффективными выделены: исключение депривации ночного сна, запланированные засыпания днем; поддержка со стороны семьи в установлении индивидуального режима сна и бодрствования.

По теме диссертации опубликовано 5 печатных работ, в том числе: научных статей в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук – 1; статей в изданиях, индексируемых в международных базах данных Scopus, Web of Science, PubMed – 2; иных публикаций по результатам исследования – 2.

Тема и содержание диссертационной работы соответствуют заявленной научной специальности 3.1.24. Неврология. Автореферат выполнен в соответствии с требованиями и отражает содержание диссертационной работы. Замечаний по изложению материала и содержанию автореферата не имеется.

Таким образом, диссертационная работа Куца Александра Сергеевича, насколько можно судить по ее автореферату, полностью соответствует требованиям п. 16 Положения

о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 г. (с изменениями, утвержденными: приказом № 1179/Р от 29.08.2023 г., приказом № 0787/Р от 24.05.2024 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Куц Александр Сергеевич заслуживает присуждения ему искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности – 3.1.24. Неврология.

Доктор биологических наук (03.03.01 Физиология),  
главный научный сотрудник  
Федерального государственного бюджетного учреждения науки  
«Институт проблем экологии и эволюции имени А.Н. Северцова»  
Российской академии наук



Ковальзон Владимир Матвеевич

Согласен на обработку персональных данных



Ковальзон Владимир Матвеевич

Федеральное государственное бюджетное учреждение науки «Институт проблем экологии и эволюции имени А.Н. Северцова» Российской академии наук  
Адрес: 119071, г. Москва, Ленинский пр-т., 33, Москва; Телефон: 8 (495) 633-09-22;  
Сайт: <https://sev-in.ru> Электронная почта: [admin@sev.in.ru](mailto:admin@sev.in.ru)

