

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Осиповой Натальи Николаевны «Биполярное аффективное расстройство II типа: ранняя диагностика, клиника, динамика, прогноз», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология.

Биполярное аффективное расстройство (БАР) – распространенное психическое заболевание, часто связанное с инвалидизацией и сокращением срока жизни пациентов, в том числе за счет коморбидной психической и соматической патологии, суицидальных попыток. В рамках БАР главной клинической проблемой является депрессивный полюс заболевания, т.е. биполярная депрессия, в связи с особенностями ее терапии и трудностью ранней диагностики. Первичное выявление биполярной депрессии часто бывает затруднено при БАР II типа, которое протекает с гипоманией. Сложность распознавания кратковременных гипоманиакальных эпизодов в значительной степени обусловлена тем, что больные при развитии гипомании той или иной длительности, чаще всего не рассматривают подобное состояние как болезненное и, соответственно, не обращаются к врачу. Среди причин обращения за медицинской помощью часто выступают симптомы гипотимии, тревоги, нарушения сна, злоупотребление алкоголем. Обращения пациентов к врачам по поводу гипомании являются крайне редкими, а пациенты с манией попадают в поле зрения психиатров лишь вследствие вмешательства родственников или правоохранительных органов.

Таким образом, точная диагностика биполярного расстройства на его ранних стадиях, может помочь предотвратить долгосрочные неблагоприятные последствия ошибочного диагноза. Поэтому проведенное автором исследование во многом позволяет решить проблему ранней диагностики БАР II, а также разработать принципы прогнозирования и профилактики данного заболевания.

Знакомство с авторефератом дает все основания полагать, что соискатель четко сформулировал цель и задачи исследования, выбрал подходящий для достижения цели, решения задач работы дизайн, обследовал репрезентативную выборку испытуемых и воспользовался современными, точными методами исследования и статистического анализа. Такой подход позволил получить данные, отличающиеся существенной новизной и свидетельствующие о возможности использовать комплексную оценку структуры аффективного состояния с учетом синдромальной и нозологической принадлежности, наличия коморбидных расстройств, влияния возрастного фактора, характеристик инициального периода, особенностей преморбидного фона для ранней диагностики биполярного аффективного расстройства II типа. Кроме того, применение скрининговых методов, наряду с клинико-психопатологическим методом, будет способствовать раннему выявлению гипоманиакальных состояний, идентификация которых существенно затруднена в связи с гетерогенностью инициальных проявлений, клинической незавершенностью и трудностями субъективной оценки симптомов

Практическая значимость исследования в первую очередь заключается в том, что результаты, полученные автором, позволят проводить не только комплексную раннюю диагностику, но и своевременное терапевтическое вмешательство для предупреждения осложнений заболевания (суицидальное поведение, коморбидная патология), профилактику обострений и хронификации заболевания, восстановление социальных, учебных и трудовых функций и повышение качества жизни в целом.

Судя по автореферату, диссертационное исследование Осиповой Натальи Николаевны на тему «Биполярное аффективное расстройство II типа: ранняя диагностика, клиника, динамика, прогноз», представленная на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология, является научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение актуальной научной проблемы

– комплексный клинический анализ структуры и динамики ранних проявлений биполярного аффективного расстройства II типа для усовершенствования диагностики, принципов прогнозирования и профилактики, имеющей существенное значение для психиатрии.

#### Заключение

Диссертация Осиповой Натальи Николаевны полностью соответствует требованиям п. 15 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора от 06.06.2022 г. №0692/Р, предъявляемым к докторским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология.

Заведующий кафедрой психиатрии и медицинской психологии  
ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России  
д.м.н., профессор

В.Д. Менделевич

ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России

Адрес: 420012, Респ. Татарстан, Казань, ул. Бутлерова, 49

Тел.: +7 (843) 236 06 52; e-mail: rector@kazan-gmu.ru



Подпись Менделевича В.Д.  
удостоверяю

Зам. начальника отдела кадров  
Сайфуллина А.Р.

Подпись Сайфуллина А.Р.  
«10» 05 2023г.