

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Якушина Дмитрия Сергеевича на тему: «Научное обоснование комплексного подхода в повышении мотивации к здоровому образу жизни населения трудоспособного возраста в условиях мегаполиса (на примере г. Москвы)», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза

**Актуальность.** Здоровье населения трудоспособного возраста имеет большое медико-социальное значение, так как определяет социально-экономическое развитие Российской Федерации на долгосрочную перспективу, в связи с чем сохранение и укрепление здоровья данной категории населения должно быть неотъемлемой частью государственной политики в сфере здравоохранения и требует комплексного межведомственного подхода, а также вовлеченности каждого индивида за счет ведения здорового образа жизни. Однако, несмотря на активные меры государственной политики, в настоящее время здоровый образ жизни не стал нормой для основной части населения, в том числе лиц трудоспособного возраста. Доля граждан, ведущих здоровый образ жизни в Российской Федерации, имеет тенденцию к снижению, составив в 2023 г. всего лишь 9,1%.

В связи с вышеизложенным, Якушиным Д.С. четко сформулирована цель диссертационного исследования - на основе изучения медицинских, социальных и поведенческих факторов, научно обосновать и разработать комплексный подход к повышению мотивации населения мегаполиса трудоспособного возраста к здоровому образу жизни, которая успешно достигается в результате решения поставленных задач.

**Научная новизна исследования** заключается в том, что автором проведено комплексное изучение подходов формирования и повышения мотивации к здоровому образу жизни у населения мегаполиса трудоспособного возраста. Изучены особенности образа жизни,

информированность по вопросам здорового образа жизни, приверженность здоровому образу жизни и медицинская активность населения трудоспособного возраста. Получены актуальные данные о медицинских и социальных факторах, влияющих на формирование мотивации к ЗОЖ, а также определены объективные и субъективные потребности у этой социальной группы в корпоративных программах укрепления здоровья. Якушиным Д.С. научно обоснован комплексный подход к формированию мотивации населения мегаполиса трудоспособного возраста к здоровому образу жизни и доказан потенциал внедрения данного подхода для повышения приверженности здоровому образу жизни данной группы населения. Изучена приверженность специалистов здравоохранения принципам здорового образа жизни и оценен потенциал дополнительной образовательной программы повышения компетенций студентов по вопросам здорового образа жизни и формирования у них мотивации и готовности к пропаганде здорового образа жизни среди населения.

**Теоретическая и практическая значимость.** Теоретическая значимость работы заключается в том, что основные выводы и положения исследования могут явиться основой мониторинга и оптимизирующих мероприятий межведомственного взаимодействия в рамках комплексного подхода повышения мотивации населения мегаполиса трудоспособного возраста к здоровому образу жизни.

Практическая значимость исследования доказывается результативностью подготовленной образовательной программы «Укрепление общественного здоровья», реализуемой в Сеченовском Университете для повышения уровня знаний будущих врачей по вопросам здорового образа жизни, как мотивирующего фактора к пропаганде здорового образа жизни среди пациентов. Результаты диссертационного исследования внедрены в разработку программы формирования здорового образа жизни у обучающихся Федерального государственного бюджетного

образовательного учреждения высшего образования «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации и положены в основу разработки корпоративной программы укрепления здоровья работников Управляющей компании «Промышленно-металлургический холдинг» г. Москва.

**Достоверность результатов исследования** подтверждается использованием достаточной по объему и репрезентативности базы данных, применением современных методов статистического анализа. Сформулированные выводы и положения, выносимые на защиту, соответствуют полученным результатам, аргументированы и свидетельствуют о достижении цели исследования и выполнении поставленных задач.

Структура автореферата соответствует классической схеме, характеризуется логичностью и последовательностью изложения, оформления в соответствии с требованиями и полностью отражает содержание диссертационного исследования. Замечания по оформлению отсутствуют.

**Публикации.** По теме диссертации опубликовано 9 печатных работ, из них – 3 статьи в журналах, включенных в Перечень научных рецензируемых изданий Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, рекомендованных для публикации основных результатов диссертаций на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, 1 статья в журнале, индексируемом в международной базе данных Scopus, 5 публикаций в сборниках материалов международных и Всероссийских научно-практических конференций.

**Заключение.** На основании изучения автореферата диссертации Якушина Дмитрия Сергеевича на тему: «Научное обоснование комплексного

