

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, заместителя заведующего филиалом №1, главного научного сотрудника отдела спортивной медицины и клинической фармакологии Государственного автономного учреждения «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы» Сичинава Нино Владимировны на диссертацию Токарева Алексея Рафаиловича на тему «Аппаратная диагностика и патогенетическое лечение профессионального стресса», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Актуальность темы исследования

Диссертация Токарева Алексея Рафаиловича посвящена актуальной теме усовершенствования аппаратной диагностики и лечения профессионального стресса, которая в настоящее время продиктована увеличением распространенности стресса и заболеваний, ассоциированных с ним. Кроме того, профессиональный стресс снижает эффективность профессиональной деятельности, приводит к ухудшению состояния здоровья работников и в несколько раз увеличивает риск развития болезней системы кровообращения и, следовательно, смертности от них. Предметом большого количества современных исследований является изучение влияния стресса на организм, а также поиск эффективных методов его диагностики, профилактики и лечения.

Современная диагностика профессионального стресса основывается на данных психологического тестирования, истинный результат которого может быть искажен самим опрашиваемым. Существующие лабораторные методы диагностики профессионального стресса мало распространены в виду сложности проведения забора и лабораторного анализа. Известная аппаратная диагностика основывается на оценке активности лишь одной системы организма, участвующей в стресс реакции, – вегетативной нервной системы, что может дать ошибочное заключение о наличии или отсутствии стресса.

До конца не изучены и патогенетические методы, направленные на восстановление собственных механизмов борьбы со стрессом.

В связи с этим диссертационная работа Токарева Алексея Рафаиловича, посвященная разработке аппаратной технологии диагностики и патогенетического лечения профессионального стресса, является весьма актуальной.

Научная новизна исследования и достоверность полученных результатов

Автор разработал объективную аппаратную технологию диагностики профессионального стресса на основе функционального обследования различных групп исследуемых: спортсменов, рабочих, амбулаторных и стационарных пациентов. Автор впервые разработал показатель, характеризующий стрессоустойчивость, – индекс стрессоустойчивости. Патент РФ № 2020116266 от 24.04.2020.

Токарев А. Р. впервые разработал технологию патогенетического лечения профессионального стресса, включающую транскраниальную электростимуляцию в сочетании с трансцеребральным электрофорезом Серотонина адипината. Патент РФ № 2703328 от 16.10.2019.

Диссертант впервые установил влияние монотерапии транскраниальной электростимуляцией и сочетанной терапии транскраниальной электростимуляции с трансцеребральным электрофорезом Серотонина адипината на показатели сердечно-сосудистой системы, вегетативной нервной системы, функционального состояния организма, а также на субъективные показатели стресса, самочувствия и психосоматических расстройств.

Токарев А. Р. уточнил патогенез профессионального стресса и особенности его течения у мужчин и женщин с нормальной массой тела, а также у лиц с избыточной массой тела.

Практическая значимость

Практическая значимость диссертационного исследования состоит в разработке индекса стрессоустойчивости, который внедрен в программное обеспечение серийно выпускаемого аппаратно-программного комплекса Симона 111, производимого ООО «ОКУЛЮС 2000», г. Москва.

Проведенное исследование дает теоретическую основу для разработки персонализированных программ лечения профессионального стресса, включающих комплексное применение методик, обладающих стресслимитирующими эффектами.

Теоретические и практические результаты исследования внедрены в учебный процесс студентов и ординаторов кафедры «Внутренние болезни» и кафедры «Анестезиология и реаниматология» Медицинского института ФГБОУ ВО «Тульский государственный университет», в работу здравпункта АО «НПО «СПЛАВ» имени А. Н. Ганичева» и общероссийской общественной организации «Федерация фристайла России»

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Токарев А. Р. выполнил диссертационную работу на большом объеме материала: 1063 работников АО «НПО «СПЛАВ» имени А. Н. Ганичева», подверженных ПС, 472 спортсмена разных видов спорта и квалификации и

1019 стационарных и амбулаторных больных. Автором лично проведены аппаратное обследование, лечение и математический анализ результатов лечения пациентов, подверженных профессиональному стрессу.

Диссертант провел диссертационную работу в дизайне сплошного сравнительного слепого рандомизированного исследования в параллельных группах и проспективного когортного исследования в 4 этапа, и выполнил его в соответствии с международными рекомендациями по проведению рандомизированных клинических исследований CONSORT 2010. Токарев А. Р. использовал современные валидные клинические и инструментальные методы обследования, а также специальные методы анкетного психологического тестирования, позволяющие проводить диагностику стресса.

Полученные данные корректно обработаны с использованием адекватных поставленным задачам методов современного математического анализа и вариационной статистики, с использованием непараметрических методов.

Основные положения, выводы и практические рекомендации основаны на достоверных данных клинико-функционального, инструментального и психометрического обследования, являются аргументированными, логически вытекают из результатов исследования, полностью соответствуют поставленной цели и задачам.

По материалам диссертации опубликовано 43 научных публикаций, в том числе три публикации, в изданиях, входящих в базу данных Scopus, 19 публикаций в журналах, рецензируемых ВАК, одна монография, одно методическое пособие и три патента на изобретение РФ.

Основные положения диссертации доложены и обсуждены на регионарных, всероссийских и международных конференциях.

Степень достоверности результатов исследования представляется в полной мере убедительной.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Работа написана в традиционном стиле, научным языком. Название отражает цель работы, задачи, поставленные автором, структурируют цель и определяют научную новизну исследования. Положения, выносимые на защиту, отражены в выводах, вытекающих из задач исследования.

Диссертационная работа Токарева А.Р. полностью соответствует требованиям, предъявляемым ВАК Минобразования России, содержит все необходимые разделы и соответствует критерию внутреннего единства.

Диссертация изложена на 162 страницах машинописного текста и состоит из введения, обзора литературы, двух глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы и приложения. Список литературы включает 98 отечественных и 105 иностранных источников. Работа иллюстрирована 13 таблицами и 12 рисунками.

Обзор литературы основан на анализе 203 современных литературных источников, логично построен, отражает актуальные проблемы стресса. В нем проанализированы и обобщены данные отечественных и зарубежных литературных источников, свидетельствующие о необходимости разработки методов аппаратной диагностики и патогенетического лечения профессионального стресса. Особое внимание уделено стадийности течения профессионального стресса и механизмам стрессоустойчивости. Токарев А.Р. изучил современные разнообразные методы диагностики профессионального стресса и доказал, что наиболее объективным методом диагностики является аппаратное обследование с помощью АПК Симона¹¹¹, так как комплекс одновременно оценивает состояние вегетативной нервной и сердечно-сосудистой системы. Описанные и уточненные патогенез профессионального стресса и аутомеханизм стрессоустойчивости легли в основу разработки новой технологии лечения профессионального стресса - транскраниальной электростимуляции совместно с трансцеребральным электрофорезом Серотонина адипината. Проведенный обзор литературы хорошо систематизирован и всесторонне доказывает актуальность и целесообразность диссертационного исследования, а также профессиональный уровень диссертанта.

Вторая глава отражает современные высоко научные методические подходы к решению поставленной проблемы и содержит полную информацию о предмете, объекте и методах исследования и статистической обработки. Автором подробно изложены способ диагностики стрессоустойчивости, уточненная оценка стрессоустойчивости по МКФ и способ лечения профессионального стресса. Подробно описан принцип, на базе которого разработан способ диагностики стрессоустойчивости, а также аргументированы выбранные характеристики электрического тока для проведения сочетанного физиотерапевтического лечения, включающего транскраниальную электростимуляцию и трансцеребральный электрофорез Серотонина адипината. Необходимо подчеркнуть наличие у автора 2 патентов на изобретение: способ диагностики и способ лечения профессионального стресса.

В третьей главе автор в сравнительном аспекте приводит детальное описание влияния напряженности трудовой деятельности на показатели ВНС, сердечно-сосудистой системы, психологический профиль инженерно-технических работников. Диссертант убедительно показал основные характеристики стадий стресс-дистресс. Описал гендерные особенности стресса, в частности, у женщин более низкий уровень функционального состояния организма, а уровень стресса – выше по сравнению с мужчинами. Стрессоустойчивость снижена в пределах нормы у всех пациентов и не имела гендерных различий. В сравнительном аспекте приведены результаты лечения профессионального стресса у инженерно-технических работников на стадиях стресса и дистресса. Особенное внимание уделяется доказательствам эффективности лечения профессионального стресса. Представляется важным установленный факт высокой эффективности сочетанного применения, по

сравнению с монотерапией. Показано, что трансцеребральный электрофорез Серотонина адипината у пациентов с профессиональным стрессом. потенцирует гомеостатические эффекты транскраниальной электростимуляции за счет восстановления аутомеханизмов стрессоустойчивости, что проявляется в виде нормализации активности вегетативной нервной системы, гемодинамических показателей, функционального состояния организма и улучшения стрессоустойчивости и способствует регрессу клинической симптоматики профессионального стресса и снижению количества психосоматических жалоб.

Результаты исследования представлены в полном объеме, отражают суть работы.

В заключении автор анализирует результаты и подводит итоги проведенного диссертационного исследования. Выводы и практические рекомендации четко сформулированы, подкреплены объективной информацией, полностью отражают суть поставленных задач. Список литературы достаточно полно представляет современное состояние затронутой автором проблемы.

Автореферат полностью соответствует материалам диссертации, в нем содержатся основные задачи исследования, положения, вынесенные диссертантом на защиту, новизна и практическая значимость полученных результатов.

Замечания к работе

Принципиальных замечаний нет. Положительно оценивая диссертационную работу можно отметить отдельные стилистические и технические ошибки, которые не снижают качество работы.

Вопросы, требующие пояснения:

1. Спортсмены каких видов спорта и какой квалификации использовались при разработке индекса стрессоустойчивости?

2. Стабилен ли во времени индекс стрессоустойчивости и выявлялись ли связи между индексом стрессоустойчивости и показателями психодиагностических тестов?

3. Применяли ли Вы в своей практике внутримышечное или внутривенное введение Серотонина адипината у пациентов, имеющих стресс?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Токарева Алексея Рафаиловича на тему «Аппаратная диагностика и патогенетическое лечение профессионального стресса», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, – является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная медицинская задача – разработана технология аппаратной диагностики и патогенетического лечения профессионального

стресса. Полученные результаты о профессиональном стрессе имеют практическое значение, основаны на большом объеме фактического материала, обоснованы и не противоречат ранее известным научным данным, а только расширяют и дополняют их.

По своей актуальности, новизне и объему исследования, достоверности полученных результатов, выводов, научной и практической значимости диссертационная работа Токарева А.Р. соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в Федеральном Государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденным приказом ректора от 31.01.2020 г. №0094/Р, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор – Токарев Алексей Рафаилович, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Официальный оппонент:

заместитель заведующего филиалом №1 Государственного автономного учреждения здравоохранения г.Москвы «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины, Департамента здравоохранения города Москвы», главный научный сотрудник отдела спортивной медицины и клинической фармакологии, доктор медицинских наук (14.03.11 - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия), главный научный сотрудник

Сичинава Нино Владимировна

Подпись д.м.н. Сичинава Н. В. заверяю
Начальник отдела кадров Государственного
автономного учреждения
здравоохранения г.Москвы
«Московский научно-практический центр
медицинской реабилитации, восстановительной,
спортивной медицины Департамента
здравоохранения г.Москвы»

Завьялов А.А.

21.05.2021



105120, г. Москва, ул. Земляной вал, д.53
Телефон: +74959171597, e-mail: sichi.24@mail.ru.