

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, профессора, профессора кафедры дерматовенерологии и косметологии Федерального государственного бюджетного учреждения дополнительного профессионального образования «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации Бакулева Андрея Леонидовича на диссертационную работу Яковлевой Евгении Николаевны на тему: «Совершенствование терапии акне у женщин при коморбидных сомнологических расстройствах», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.23 Дерматовенерология в диссертационный совет ДСУ 208.001.17 при федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)

Актуальность темы исследования

Актуальность диссертационного исследования Яковлевой Евгении Николаевны связана с тем, что распространенность сомнологических расстройств часто регистрируется среди дерматологических пациентов. Изучение особенностей нарушений сна и триггерных факторов, приводящих к сомнологическим нарушениям у пациентов с акне, их своевременная диагностика и лечение, являются актуальной задачей современной медицины.

Акне является одним из самых распространенных дерматозов, психологические последствия, связанные с данным заболеванием, могут быть серьезными и пожизненными. Персистенция заболевания и формирование симптомокомплекса постакне в виде атрофических рубцов и

поствоспалительной гиперпигментации в более позднем возрасте приводит к значительным психологическим последствиям и увеличивает обращаемость женщин за дерматологической помощью в 2,5 раза чаще чем у мужчин.

С развитием цифровых технологий, регулярного использования приборов, излучающих синий спектр длины волн, в частности смартфонов, в мире наблюдается тенденция нарушения психологического здоровья и роста сомнологических расстройств в общей популяции. В регуляции сна принимает активное участие гормон шишковидной железы – мелатонин, кроме того, что он является регулятором циркадных ритмов, он также в отношении кожи обладает антиоксидантным, антиапоптотическим, гипопигментирующим, противовоспалительным действием, что может его делать перспективным кандидатом для сопутствующей терапии акне.

Таким образом, диссертационная работа Яковлевой Е.Н. направлена на разработку персонифицированного подхода к диагностике и терапии пациентов с акне с сопутствующими сомнологическими расстройствами, что дает возможность своевременно диагностировать и провести коррекцию нарушений сна, повысить клинические и косметические результаты лечения, снизить дополнительную медикаментозную нагрузку и улучшить качество жизни больных. Разработанная тактика ведения пациентов является актуальной и своевременной для практической дерматовенерологии.

Научная новизна исследования, полученных результатов

Научная новизна исследования, а также цели и задачи работы подробно и убедительно обоснованы автором во введении диссертации. Описана методологическая основа и теоретическая база исследования.

В ходе данного исследования, диссертантом Яковлевой Е.Н. проведена работа по оценке качественных характеристик нарушений сна у женщин с акне легкой и средней степени тяжести. Изучена взаимосвязь степени тяжести акне и клинических особенностей течения дерматоза с нарушением сна у женщин.

Выявлены особенности гормонально-метаболического, психологического и эмоционального статуса пациенток с акне с сопутствующими сомнологическими расстройствами, влияющими на тяжесть течения дерматоза. Кроме того, установлено, что длительность экранного времени, проведенного за смартфоном, влияет на качество сна у пациенток с акне легкой и средней степени тяжести и может ухудшать течение дерматоза.

Впервые в данном исследовании была определена значимость влияния своевременной медикаментозной коррекции нарушений сна у женщин с акне легкой и средней степени тяжести на положительную динамику течения дерматоза.

Обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Данная диссертационная работа выполнена с использованием всех необходимых методов исследования. Обоснованность научных положений, сформулированных в диссертации Яковлевой Евгении Николаевны, обусловлена адекватной программой исследования, степень обоснованности научных положений, выводов, практических рекомендаций обеспечена достаточностью первичного материала (130 пациентов), тщательностью его качественного и количественного анализа.

На основании данных полученных в ходе исследования, сформулированы клинические рекомендации для ведения пациентов с акне легкой и средней степени тяжести с выявленными сомнологическими расстройствами.

Выводы и практические рекомендации диссертационной работы логичны, обоснованы, четко сформулированы и имеют научно-практическое решение.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Результаты исследования, полученные в рамках диссертационной работы, имеют значимость для дерматовенерологии и представляют собой научный интерес. Практическая значимость не вызывает сомнений, так как работа направлена на совершенствование диагностики и лечения пациентов с акне при выявленных сомнологических расстройствах.

Разработанный метод диагностики и комплексного лечения больных женщин с акне легкой и средней степени тяжести на фоне сомнологических расстройств используется в учебном процессе у клинических ординаторов, аспирантов, слушателей ФДПО кафедры кожных и венерических болезней ФГБОУ ВО «Российский Университет Медицины» Минздрава России и внедрен в работу ООО «Центр лечебной Косметики «Даная» имени Т. А. Корчевой».

Соответствие диссертации паспорту специальности

Диссертационное исследование соответствует паспорту научной специальности 3.1.23. Дерматовенерология и направлениям исследований, изложенных в пунктах: 1, 2, 3.

Полнота освещения результатов диссертации в печати. Количество публикаций в журналах из Перечня ВАК РФ и индексируемых в международных базах данных.

По теме диссертации автором опубликовано 7 работ, из них 2 научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/ Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 1 статья в издании, индексируемом в международной базе (Scopus), 1 статья – иная; 3 публикации

в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций.

Оценка структуры и содержания диссертации

Диссертация включает введение, литературный обзор, материалы и методы исследования, семь глав наблюдений, заключение, выводы и практические рекомендации. Работа занимает 148 страниц. Библиография включает 278 источников, из них 26 на русском и 252 на иностранных языках. В работе содержится 35 таблиц, 14 рисунков и 9 приложений.

По структуре диссертационная работа соответствует основным требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям

Во введении автором убедительно доказана актуальность темы исследования, четко сформулированы цель и задачи, обоснована научная новизна, теоретическая и практическая значимость работы, обозначены положения, выносимые на защиту.

Первая глава, представленная обзором литературы, включает в себя анализ современных данных по теме исследования за последние 5 лет. Подробно проанализированы этиология, патогенез, гендерные особенности течения акне и влияние дерматоза на качество жизни пациентов. Автором особое внимание уделяется физиологии и основным регулирующим механизмам сна, влиянию диссомнии на гормональный статус женщин, воздействию синего спектра излучения от цифровых устройств на уровень сомнологических расстройств и основным принципам контроля и терапии нарушений сна.

В главе «Материалы и методы» отражена общая характеристика групп пациентов. Описаны критерии включения, невключения и исключения больных из исследования, представлен дизайн исследования, протокол клинического обследования, инструментальные, лабораторные и социально-психологические методы диагностики, изложена терапевтическая тактика и методы оценки эффективности проводимой терапии, а также методы статистической обработки данных.

В главе, посвященной результатам исследования, содержится качественно обработанный материал и грамотно выполненный анализ полученных данных. В работе продемонстрировано что расстройства качественных характеристик сна присутствуют у 65,38% больных с акне легкой и средней степени тяжести, преимущественными отклонениями в сомнологической сфере являются такие показатели, как расстройство латентности, нарушение продолжительности и снижение эффективности сна. По данным клинического осмотра пациентов и определения выраженности симптомов акне, автор установил, что пациентки со средней степенью тяжести превалируют в группе больных с отклонениями в сомнологической сфере. Кроме того, автором выявлено, что пациенты с нарушенным качеством сна чаще страдают ожирением и избыточной массой тела и данные показатели имеют корреляционную связь с тяжестью дерматоза и уровнем диссомнии. Анализ оценки экранного времени, проведенного за мобильным устройством пациентами с акне демонстрирует, что обследуемые с клинически зафиксированными сомнологическими нарушениями чаще используют смартфон (на 46,33%) в течение дня и имеют прямую корреляционную связь с тяжестью дерматоза и избыточной массой тела.

В результате анализа лабораторных методов исследования, автором установлено, что признаки инсулинорезистентности, по данным индекса НОМА-IR присутствуют у 34,12% пациенток с диссомнией и коррелируют с тяжестью и уровнем нарушения сна. Оценка уровня ИФР-1 в периферической крови достоверно коррелировала с тяжестью течения акне и сомнологическими расстройствами. Анализ показателей гормонального профиля (ЛГ, ФСГ, ДГАЭ-С и 17-ОНР) не зафиксировал статистической достоверной связи между группами, кроме показателей уровня свободного тестостерона в группе больных с качественными нарушениями характеристик сна.

Оценка социально-психологического статуса пациентов, позволила установить, что дерматоз оказывал выраженное влияние на качество жизни и повседневную активность вне зависимости от степени тяжести дерматоза. В группе больных с сомнологическими нарушениями превалировали женщины с признаками субклинической и клинической тревоги, также наблюдались

признаки субклинической депрессии. Автором показано, что зависимость от смартфона (SAS-SV) и частота использования мобильного устройства за 1 час до сна чаще встречается в группе больных с признаками диссомнии.

Анализ результатов проведенной терапии, с использованием местного нанесения геля фиксированной комбинации адапалена (0,1%) и бензоила пероксида (2,5%) 1 раз в день вечером на чистую сухую кожу, перорального приема мелатонина в дозировке 3 мг за 30 минут до предполагаемого отхода ко сну группой больных с признаками диссомнии и общих рекомендаций по гигиене сна, установил, что скорость регресса высыпаний была выше в экспериментальной группе больных получавших терапию мелатонином и сопоставима с группой пациентов изначально не имеющих нарушений сна.

Заключение обобщает результаты диссертационного исследования. Представленные выводы и практические рекомендации соответствуют поставленным задачам и целям исследования. Данные рекомендации обоснованы и не вызывают возражений.

Работа является научным трудом, грамотно оформленным, с необходимыми таблицами и рисунками, способствующими лучшему восприятию материала. Автореферат и печатные работы полно отражают основные положения диссертации. Принципиальных замечаний по работе нет.

В порядке научной дискуссии хотелось бы получить ответы на следующие вопросы:

1. В исследовании участвовали пациентки от 18 до 30 лет. Среди них каков был удельный вес пациенток с акне взрослых женщин, имевших соответствующие клинические особенности?

2. Были ли какие-либо сомнологические особенности у данной категории пациенток?

Данные вопросы скорее носят формальный характер и ни в коей мере не умаляют общей положительной оценки диссертационной работы.

**Соответствие содержания автореферата основным положениям
выносим на защиты**

Автореферат по структуре, содержанию, основным положениям, выносимым на защиту, полностью отражает содержание диссертационной работы.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Диссертационная работа Яковлевой Евгении Николаевны оформлена в соответствии с современными требованиями, достаточно иллюстрирована необходимыми рисунками и таблицами. Принципиальные замечания к диссертационной работе отсутствуют.

Заключение

Таким образом, диссертационную работу Яковлевой Евгении Николаевны на тему: «Совершенствование терапии акне у женщин при коморбидных сомнологических расстройствах» можно считать полностью завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи по оптимизации терапии акне легкой и средней степени тяжести у женщин при выявленном нарушении сна, имеющей существенное значение для дерматовенерологии.

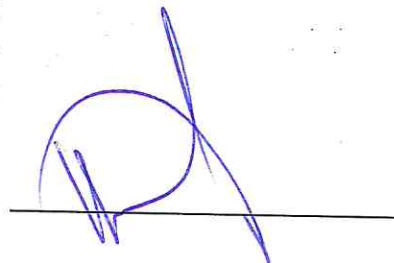
По своей актуальности, научной новизне и практической значимости, представленная диссертационная работа соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в Федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) утвержденного приказом ректора №0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор Яковлева Евгения Николаевна,

заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.23 Дерматовенерология.

Официальный оппонент

Доктор медицинских наук (14.00.05 - Внутренние болезни), профессор, профессор кафедры дерматовенерологии и косметологии ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента РФ
Бакулев Андрей Леонидович

24 февраля 2026 г.



Подпись доктора медицинских наук, профессора, профессора кафедры Бакулева А.Л. «ЗАВЕРЯЮ»:

Ученый секретарь Ученого Совета ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента РФ
кандидат медицинских наук

Сычев Андрей Владимирович



Федеральное государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации. Адрес: ул. Маршала Тимошенко д.19, с.1А, г. Москва, 121359, телефон: +7 (499)149-58-27.