

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Аркатовой Екатерины Анатольевны на тему «Оптимизация терапии акне с учётом особенностей микробиоты кожи» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.23. Дерматовенерология, 1.5.11. Микробиология

Актуальность диссертационного исследования Аркатовой Е.А. обусловлена высокой распространённостью акне среди женщин репродуктивного возраста, хроническим рецидивирующим течением, риском рубцевания и ограничениями на терапию при планировании беременности. Работа посвящена разработке комбинированного метода лечения (топическая фиксированная комбинация адапалена и бензоила пероксида в сочетании с широкополосным импульсным светом) на основе углублённого изучения возраст-ассоциированных особенностей микробиоты глубоких слоёв кожи.

Цели и задачи изложены четко. Анализ клинического материала, основанного на результатах собственных исследований автора (скрининг 104 пациенток, основная группа 81 женщина, микробиологическая когорта 82 человека), комплекс клинических, инструментальных и микробиологических методов исследования (панч-биопсия, газовая хромато-масс-спектрометрия, мультиспектральный анализ, оценка качества жизни) и статистическая обработка соответствуют обозначенным целям и задачам.

Получены новые и дополнены уже имеющиеся сведения о патогенезе акне у женщин репродуктивного возраста. Впервые охарактеризованы качественные и количественные различия поверхностной и глубокой микробиоты кожи здоровых женщин; выявлены возраст-ассоциированные профили дисбиоза. Разработан и патогенетически обоснован комбинированный метод терапии. Доказано его значимое превосходство над стандартной терапией: снижение воспалительных элементов $\geq 70\%$ у 85–90% пациенток, улучшение качества жизни у 90–95%, снижение частоты рецидивов до 10% через 24 недели. Впервые установлено, что

комбинированная терапия оказывает выраженное корректирующее влияние на микробиоту глубоких слоёв кожи, способствуя подавлению патогенных микроорганизмов и восстановлению микробного баланса.

По теме диссертации опубликовано 9 печатных работ, в том числе 4 научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, 1 патент на изобретение, 4 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций. Основные результаты полностью отражены в печати.

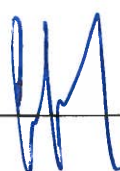
Выводы и практические рекомендации логично и обоснованно следуют из полученных данных.

Автореферат отражает основные положения работы, оформлен в соответствии с требованиями, содержит описание материала и методов исследования, результаты собственных исследований, иллюстрирован рисунками и таблицами. Принципиальных замечаний к содержанию и оформлению автореферата нет.

Анализ автореферата позволяет заключить, что диссертационная работа Аркатовой Екатерины Анатольевны на тему «Оптимизация терапии акне с учётом особенностей микробиоты кожи», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, является завершённой научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научная задача по совершенствованию подходов к терапии среднетяжёлых форм акне у женщин репродуктивного возраста с учётом клинико-микробиологических особенностей заболевания, что соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова

Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор Аркатова Екатерина Анатольевна заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.23. Дерматовенерология и 1.5.11. Микробиология.

Заведующий кафедрой дерматовенерологии и косметологии
ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет»
доктор медицинских наук (3.1.23. Дерматовенерология), профессор


Смирнова Ирина Олеговна

Подпись д.м.н., профессора Смирновой И.О. заверяю





Сведения: Смирнова Ирина Олеговна, доктор медицинских наук (3.1.23. Дерматовенерология), профессор, заведующий кафедрой дерматовенерологии и косметологии ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет», 199034, Россия, Санкт-Петербург, Университетская наб., д. 7–9, +7 (812) 328–20–00, driosmirnova@yandex.ru

«25» мая 2026 г.