

## **ОТЗЫВ**

**официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой пропедевтики стоматологических заболеваний Российского Университета Дружбы Народов имени Патриса Лумумбы, Разумовой С.Н. на диссертацию Охотниковой Ольги Сергеевны на тему: «Особенности стоматологического статуса у легкоатлетов, занимающихся бегом на длинные дистанции», представленную в диссертационный совет ДСУ 208.001.36 на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.7. Стоматология.**

### **Актуальность темы исследования**

В настоящее время марафонское движение в России актуально. Оно объединяет людей, способствует развитию здорового образа жизни, поддерживает экономику и культуру, а также вносит вклад в социальные инициативы. С увеличением числа мероприятий и участников, эта тенденция, вероятно, продолжит развиваться в будущем.

Длительные пробежки, необходимые для подготовки к марафонам, оказывают значительное влияние на организм легкоатлетов, включая их стоматологическое здоровье. Бегуны подвержены различным нагрузкам, что может сказаться на состоянии зубов и тканей полости рта.

Во время тренировок и соревнований многие бегуны употребляют изотонические напитки для восполнения потерь водно-электролитного баланса. Однако, высокая сахаросодержащая составляющая таких напитков может негативно сказываться на состоянии зубной эмали, приводя к кариесу. Правильный выбор напитков и регулярная гигиена полости рта крайне важны для поддержания стоматологического здоровья. Бег на длинные дистанции может привести к физическим травмам и напряжению, что, в свою очередь, вызывает стресс. Стресс негативно влияет не только на общее состояние здоровья, но и на стоматологическое здоровье, отвлекая внимание от режимов ухода за полостью рта.

Бегуны должны следить за сбалансированным рационом, включая продукты, богатые кальцием и витаминами. Недостаток этих веществ может привести к ухудшению показателей здоровья в целом и стоматологического здоровья в частности.

Таким образом, работа Охотниковой Ольги Сергеевны затрагивает весьма интересную и значимую медицинскую и организационную тему,

изучение которой соответствует актуальным запросам медицинского сообщества.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций**

Диссертационная работа выполнена на современном научно - методическом уровне. Выбор методов исследования соответствует поставленным задачам.

В работе представлена подробная аргументация всех этапов исследования, начиная от анализа текущей ситуации стоматологического состояния участников, включенных в исследование, и заканчивая результатами и выводами по ним.

Охотникова О.С. использовала комплексный подход, включающий, клинические наблюдения, анкетирование пациентов, статистический анализ. Такой подход позволил рассмотреть изучаемую тему с разных сторон и обосновать предлагаемые решения поставленных перед автором задач.

Автор предложил чёткие алгоритмы организации помощи, которые могут быть адаптированы под данную категорию населения. Важно, что предложенные рекомендации и алгоритмы учитывают как медицинские, так и социально-экономические факторы, улучшающие доступность и качество лечения.

Клинические, экспериментальные и социальные методы исследования, выполнены на высоком техническом уровне и подробно описаны в тексте диссертации.

Научные положения, выводы и рекомендации автора логически вытекают из представленных автором экспериментальных данных. Выводы доказательны, обоснованы и достоверны. Следует отметить, что все практические рекомендации, изложенные в диссертации, не только теоретически обоснованы, но и практически реализуемы. Таким образом, степень обоснованности научных положений и выводов не вызывает сомнений. Они логично вытекают из полученных данных, подкреплены современной литературой и подтверждены практическими результатами.

## **Достоверность и новизна исследования, полученных результатов**

Достоверность результатов подтверждена метрологическими характеристиками результатов измерений, рисунками, формулами, таблицами, логичной интерпретацией полученных данных.

Все экспериментальные исследования и статистическая обработка результатов выполнены автором лично, методически последовательно и грамотно.

## **Значимость для науки и практики полученных автором результатов**

Значимость работы Охотниковой О.С. заключается в её практической направленности. Разработана программа для оценки стоматологического статуса спортсменов-марафонцев и ультрамарафонцев (Пат. № 2023682726 от 03.11.2023), которая позволяет соотнести субъективные данные, полученные от участников исследования с объективными данными клинического инструментального обследования.

Научная значимость исследования проявляется в разработке новых теоретических положений, которые могут быть использованы в дальнейших научных исследованиях. Практическая значимость заключается в возможности масштабирования и применения данной программы.

Полученные в исследовании данные позволили дополнить имеющуюся информацию о стоматологическом статусе легкоатлетов, занимающихся бегом на длинные дистанции, и участвующие в марафонах.

Внедрение результатов исследования в систему здравоохранения позволит повысить эффективность использования ресурсов, обратить большее внимание на профилактические меры, тем самым улучшить качество жизни пациентов.

## **Соответствие диссертации паспорту специальности**

Диссертация соответствует паспорту научной специальности 3.1.7. Стоматология, пунктам 1 «Изучение этиологии, патогенеза, эпидемиологии, методов профилактики, диагностики и лечения поражений твердых тканей

зубов (кариес и др.), их осложнений», пункту 2 «Изучение этиологии, патогенеза, эпидемиологии, методов профилактики, диагностики и лечения заболеваний пародонта» и пункту 11 «Разработка и совершенствование методов организации и оказания стоматологической помощи населению и развития специальности в новых условиях хозяйствования» направлений исследований.

### **Полнота освещения результатов диссертации в печати. Количество публикаций в журналах из Перечня ВАК при Минобрнауки России и индексируемых в международных базах данных**

По результатам исследования автором опубликовано 6 работ, в том числе научных статей в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук – 3; публикаций в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций – 2; программа для ЭВМ – 1.

### **Краткая характеристика структуры и оценка содержания диссертации**

Диссертация выполнена в соответствии с общепринятыми требованиями, грамотно структурирована. Работа изложена на 123 страницах печатного текста. Иллюстрирована 32 рисунками и 30 таблицами.

Диссертация состоит из введения, глав: «Обзор литературы», «Материалы и методы исследования», «Результаты собственных исследований», «Обсуждение полученных результатов», «Заключение», «Выводы», «Практические рекомендации», «Список сокращений». Список литературы включает 178 источников, из них – 106 отечественных авторов, 72 – зарубежных авторов.

Во введении автор обосновывает актуальность изучаемой проблемы, определены цель исследования и задачи, показана научная новизна и практическая значимость работы, представлены положения, выносимые на защиту.

Что касается недостатков, то они носят исключительно редакционный характер. В частности, в некоторых разделах можно было бы сократить объём статистических данных, сосредоточив внимание на их интерпретации. Так же в тексте встречаются грамматические и орфографические ошибки.

### **Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации**

Автореферат диссертации полностью соответствует основным положениям, выводам и рекомендациям диссертационной работы.

В плане дискуссии к диссертанту возникли вопросы:

1. Состояние ВНЧС оценивалось по «Гамбургскому опроснику», почему из 12 вопросов, представленных в оригинальном опроснике, вы выбрали только 6?
2. Объясните пожалуйста, с какой целью был проведен анализ ротовой жидкости, а именно ее pH?
3. Вы рекомендуете для спортсменов применение устройства ContraFit. Объясните, пожалуйста, на чем основаны ваши рекомендации применения данного устройства?

### **Заключение о соответствии диссертации критериям**

Диссертационная работа Охотниковой Ольги Сергеевны на тему: «Особенности стоматологического статуса у легкоатлетов, занимающихся бегом на длинные дистанции», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи улучшение оказания стоматологической помощи определенному слою населения, а именно легкоатлетам-марафонцам, имеющей существенное значение для стоматологии, что соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее

В первой главе на основании данных литературы приведены сведения о влиянии различных спортивных нагрузок, диеты на стоматологическое здоровье. Автором рассмотрено влияние циклических и ациклических видов спорта на общесоматическое здоровье в целом и на стоматологическое здоровье в частности. Приведены данные о развитии заболеваний твердых тканей зубов и пародонта. Глава хорошо структурирована, читается легко.

Во второй главе автором представлена общая характеристика исследуемых групп участников, описаны материалы и методы исследования, охарактеризована программа, позволяющая участникам исследования оценить уровень собственного стоматологического здоровья либо заподозрить у себя начальные симптомы стоматологических заболеваний.

В третьей главе представлены результаты анкетирования пациентов по вопросам индивидуальной гигиены, гигиенического и пародонтологического статуса, интенсивности кариеса, люминесцентной стоматоскопии, тонуса жевательных мышц, окклюзиографии, оценки состояния височно-нижнечелюстного, состояния височно-нижнечелюстного сустава, окклюзионной стираемости зубов, изменений ротовой жидкости.

В главе 4 представлено обсуждение полученных результатов исследования и заключение по итогам работы.

Полученные выводы полностью согласуются с результатами исследования и соответствуют поставленным цели и задачам. Практические рекомендации конкретны. Работа написана хорошим литературным языком и легко читается. Серьезных замечаний к тексту диссертации нет.

### **Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации**

Основными достоинствами диссертации являются:

1. Комплексный подход к решению поставленных перед автором задач.
2. Высокий уровень доказательности полученных результатов.
3. Практическая применимость разработанных рекомендаций.
4. Грамотно выстроенная структура работы и логичное изложение материала.

Автором грамотно выстроена структура работы, что позволяет читателю легко ориентироваться в содержании. Все разделы логично связаны между собой, выводы чётко соответствуют поставленным задачам.

автор Охотникова Ольга Сергеевна заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности – 3.1.7. Стоматология.

**Официальный оппонент**

Заведующий кафедрой пропедевтики  
стоматологических заболеваний  
МИ ФГАОУ ВО РУДН,  
доктор медицинских наук, профессор  
Разумова Светлана Николаевна



**Подпись д.м.н., профессора С.Н. Разумовой заверяю:**

Ученый секретарь МИ ФГАОУ ВО РУДН  
кандидат фарм. наук, доцент  
Максимова Татьяна Владимировна



*16.01.2016*

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования "Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», 117198, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 6, телефон: +7 (499) 936-87-87, E-mail: [rudn@rudn.ru](mailto:rudn@rudn.ru)

**ОТЗЫВ**

официального оппонента, заведующей кафедрой пропедевтики стоматологических заболеваний Медицинского института федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» Министерства науки и образования Российской Федерации, доктора медицинских наук, профессора Разумовой Светланы Николаевны на диссертационную работу Охотниковой Ольги Сергеевны на тему: «Особенности стоматологического статуса у легкоатлетов, занимающихся бегом на длинные дистанции», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.7. Стоматология

117198, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, 6, тел. +7 916-389-85-11, E-mail: [razumova\\_sv@mail.ru](mailto:razumova_sv@mail.ru)