

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, профессора, профессора кафедры дерматовенерологии и косметологии Академии постдипломного образования Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научно-клинический центр специализированных видов медицинской помощи и медицинских технологий Федерального медико-биологического агентства» Матушевой Елены Владиславовны на диссертационную работу Яковлевой Евгении Николаевны на тему: «Совершенствование терапии акне у женщин при коморбидных сомнологических расстройствах», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.23. Дерматовенерология.

Актуальность темы исследования

Тема диссертационной работы, выбранная Яковлевой Евгенией Николаевной, является актуальной, так как акне является одним из наиболее распространённых воспалительных заболеваний кожи, поражающих людей всех полов и этнических групп. Среди всех заболеваний акне занимает 8-е место в мире, по распространённости среди заболеваний кожи — 2-е место после экземы. Заболевание имеет сложный и многофакторный патогенез, а персистенция данного дерматоза с формированием симптомокомплекса постакне негативно влияет на самовосприятие, социальные взаимодействия и показатели качества жизни пациентов.

В настоящее время наблюдается рост сомнологических расстройств в популяции дерматологических пациентов и часто нарушения сна являются недооценённым фактором, способным усугубить тяжесть течения кожного заболевания. Диссомния, вызванная какой-либо причиной, может иметь ряд негативных эффектов, включая иммунологическую модуляцию, снижение функции кожного барьера, модификацию микробиома кожи и увеличение выработки провоспалительных цитокинов, что диктует признать недостаток

сна важным фактором, приводящим к персистенции акне и снижающим эффективность стандартной терапии дерматоза.

Таким образом, диссертационная работа Е.Н. Яковлевой, направленная на совершенствование терапии акне у пациентов с коморбидными сомнологическими расстройствами, является актуальной и имеет огромное значение для современной практической дерматовенерологии.

Достоверность и научная новизна исследования, полученных результатов

Научная новизна исследования, а также цели и задачи работы подробно и убедительно описаны автором. Описана методологическая основа и база исследования. Диссертантом проведена масштабная работа по оценке качественных характеристик нарушения сна у женщин с акне легкой и средней степени тяжести, изучена взаимосвязь степени тяжести и клинических особенностей течения дерматоза с уровнем сомнологических расстройств. Автором обобщены и обоснованы особенности гормонально-метаболического, психологического и эмоционального статуса пациенток с акне с сопутствующими сомнологическими расстройствами, влияющими на тяжесть течения дерматоза. Впервые автором установлено, что длительность экранного времени, проведенного за смартфоном, влияет на качество сна у пациенток с акне легкой и средней степени тяжести и может ухудшать течение дерматоза. Установлена значимость влияния своевременной медикаментозной коррекции нарушений сна у женщин с акне легкой и средней степени тяжести на положительную динамику течения дерматоза.

В диссертационной работе Яковлевой Е.Н. содержится достаточное количество иллюстраций и таблиц, отображающих исходные данные, этапы работы, полученные результаты исследования, выводы и практические рекомендации.

Обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Диссертационная работа Яковлевой Евгении Николаевны выполнена на высоком научно-методологическом уровне, с использованием всех необходимых фундаментальных подходов к научному исследованию. Научные положения, выводы и практические рекомендации обоснованы, четко сформулированы, подтверждаются достаточным количеством наблюдений ($n=130$) и имеют научно-практическое значение для дерматовенерологии.

В диссертационном исследовании установлено, что своевременное выявление и коррекция сомнологических расстройств у пациенток с акне лёгкой и средней степени тяжести приводит к улучшению состояния пациентов, а данная тактика позволяет оптимизировать схемы лечения и потенциально снизить дополнительную лекарственную нагрузку на пациентов с акне.

Научные положения, выводы, практические рекомендации, сформулированные в работе, подкреплены убедительными фактическими данными, наглядно отображены в рисунках и таблицах. Выводы и практические рекомендации логично вытекают из полученных результатов.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Полученные в ходе диссертационной работы результаты имеют большую значимость для практического здравоохранения и представляют собой научный интерес.

Практическая значимость не вызывает сомнений, так как результаты, полученные диссертантом, освещают важную проблематику акне с акцентом на сомнологические нарушения и последующую тактику ведения пациентов с данной нозологией. Работа подчеркивает роль мультидисциплинарного подхода, включающего определения уровня нарушения качественных характеристик сна, выявления триггерных факторов с последующей

профилактикой и консультацией смежных специалистов для своевременной коррекции признаков диссомнии.

Результаты исследования, полученные в рамках диссертационной работы, имеют значимость для дерматовенерологии и представляют собой научный интерес. Практическая значимость не вызывает сомнений, так как работа направлена на совершенствование диагностики и лечения пациентов с акне при выявленных сомнологических расстройствах.

Научные положения, выводы и рекомендации диссертационной работы используется в учебном процессе у клинических ординаторов, аспирантов, слушателей ФДПО кафедры кожных и венерических болезней ФГБОУ ВО «Российский Университет Медицины» Минздрава России и внедрен в работу ООО «Центр лечебной Косметики «Даная» имени Т. А. Корчевой».

Соответствие диссертации паспорту специальности

Диссертационное исследование соответствует паспорту научной специальности 3.1.23. Дерматовенерология и направлениям исследований, изложенных в пунктах: 1, 2, 3.

Полнота освещения результатов диссертации в печати. Количество публикаций в журналах из Перечня ВАК РФ и индексируемых в международных базах данных.

По теме диссертации автором опубликовано 7 работ, из них 2 научные статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/ Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 1 статья в издании, индексируемом в международной базе (Scopus), 1 статья – иная; 3 публикации в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций.

Оценка структуры и содержания диссертации

Диссертация включает введение, литературный обзор, материалы и методы исследования, семь глав наблюдений, заключение, выводы и практические рекомендации. Работа занимает 148 страниц. Библиография включает 278 источников, из них 26 на русском и 252 на иностранных языках. В работе содержится 35 таблиц, 14 рисунков и 9 приложений.

Во введении подробно обоснована актуальность выбранной темы диссертационного исследования, четко сформулированы цель и задачи, изложена научная новизна, теоретическая и практическая значимость работы, определены положения, выносимые на защиту.

Первая глава представлена обзором литературы, соответствует теме диссертации, основана на подробном анализе современных сведений об акне, включающих в себя этиологию, патогенез и гендерные особенности течения дерматоза. В данной главе раскрыты особенности физиологии и основных регулирующих механизмов сна, проведена оценка влияния нарушений сна на качество жизни дерматологических пациентов, проанализировано влияние триггерных факторов в виде цифровых устройств на уровень сомнологических расстройств.

Вторая глава представлена материалами и методами исследования. В ней описан дизайн исследования, протокол этапов обследования, представлена характеристика материала исследования. В главе подробно разобраны методы исследования, лечения и статистической обработки полученных результатов.

Третья глава посвящена описанию результатов собственного исследования. При клиническом анализе полученного материала учитывались данные анамнеза жизни и заболевания, семейного положения, уровня сомнологических нарушений (PSQI), локального статуса с оценкой степени тяжести при помощи индекса GAGS, эффективности предшествующей терапии. Инструментальная диагностика включала в себя определение индекса массы тела и окружности талии, так же в работе уделяется внимание экранному времени, проведенному пациентами за смартфоном в течение дня.

Лабораторная диагностика включала определение гормонального профиля у пациенток с акне (ЛГ, ФСГ, ДГАЭ-С, свободный тестостерон, 17-ОНР, ИФР-1) и оценку уровня метаболических отклонений при помощи индекса НОМА-IR. В главе подробно раскрыт социально-психологический статус пациенток, включающий в себя определение: качества жизни, уровня тревоги и депрессии, оценки зависимости от смартфона и приверженность к проводимой терапии.

Проведен анализ результатов исследования, сравнение полученных результатов до и после проведенной терапии у пациенток с акне легкой и средней степени тяжести.

Заключение обобщает результаты диссертационного исследования. Основные положения, выводы, рекомендации по использованию результатов проведенного исследования научно обоснованы, достоверны и обеспечены достаточным количеством данных. Принципиальных замечаний по работе нет.

Соответствие содержания автореферата основным положениям выносим на защиты

Текст автореферата по структуре и содержанию полностью соответствует содержанию диссертационной работы.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

После ознакомления с диссертационной работой принципиальные замечания по работе отсутствуют.

Заключение

Таким образом, диссертационную работу Яковлевой Евгении Николаевны на тему: «Совершенствование терапии акне у женщин при коморбидных сомнологических расстройствах» можно считать полностью завершенной научно-обоснованной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи - оптимизация терапии акне легкой и средней

степени тяжести у женщин при выявленном нарушении сна, имеющей существенное значение для дерматовенерологии.

Диссертация полностью соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в Федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) утвержденного приказом ректора №0692/Р 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор Яковлева Евгения Николаевна, заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.23. Дерматовенерология.

Официальный оппонент

Доктор медицинских наук
(14.01.10 – кожные и венерические болезни),
профессор, профессор кафедры
дерматовенерологии и косметологии
Академии постдипломного образования
ФГБУ ФНКЦ ФМБА России

Матушевская Елена Владиславовна

«26» сентября 2026 г.

Подпись доктора медицинских наук,
профессора, профессора кафедры
Елены Владиславовны Матушевской
«ЗАВЕРЯЮ»

Ученый секретарь Академии постдипломного
Образования ФГБУ ФНКЦ ФМБА России,
к.м.н., доцент



О.О. Курзанцева

Академия постдипломного образования Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научно-клинический центр специализированных видов медицинской помощи и медицинских технологий Федерального медико-биологического агентства». Адрес: Волоколамское ш., 91, г. Москва, 125371, телефон: +7 (495) 491-90-20, адрес сайта: info@medprofedu.ru