



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«12» мая 2025
протокол №4

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Оценка функционального состояния организма человека
основная профессиональная Высшее образование - специалитет - программа специалитета
33.00.00 Фармация
33.05.01 Фармация

Цель освоения дисциплины Оценка функционального состояния организма человека

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

ОПК-2; Способен применять знания о морфофункциональных особенностях, физиологических состояниях и патологических процессах в организме человека для решения профессиональных задач

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	ОПК-2	Способен применять знания о морфофункциональных особенностях, физиологических состояниях и патологических процессах в	Морфофункциональные особенности, физиологические состояния в организме здорового человека; основные механизмы адаптации и защиты	Измерять важнейшие показатели жизнедеятельности человека в покое и при нагрузке; анализировать результаты экспериментального исследования	Навыками измерения основных функциональных характеристик организма (пульс, артериальное давление и т.д.); проведения санитарно-	Специалитет 33.05.01 Фармация Оценка функционального состояния организма человека Тестирование



0 000534 13200

		организме человека для решения профессиональных задач	здорового организма при воздействии факторов среды; принципы взаимоотношений организма человека с внешней средой (сенсорные системы); физиологические основы психической деятельности; принципы моделирования физиологических функций; основные и побочные действия лекарственных препаратов, эффекты от их совместного применения и взаимодействия с пищей с учетом морфофункциональных особенностей, физиологических состояний и	ия физиологических функций в норме; анализировать фармакокинетику и фармакодинамику лекарственного средства на основе знаний о морфофункциональных особенностях, физиологических состояниях и патологических процессах в организме человека; учитывать морфофункциональные особенности, физиологические состояния и патологические процессы в организме человека при выборе безрецептурных лекарственных препаратов и других товаров аптечного ассортимен	просветительской работы.	
--	--	---	--	---	--------------------------	--



			патологических процессов в организме человека.	та.		
--	--	--	--	-----	--	--

Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
1	ОПК-2	1. Основные параметры жизнедеятельности человека 1.1 Антропометрия. Индекс массы тела 1.2 Термометрия 1.3 Измерение пульса и артериального давления	Понятие «функциональное состояние». Типы телосложения, конституциональные и половые особенности. Измерение массы тела и роста. Индекс массы тела. Оценка физического развития человека Терморегуляция. Термометрия. Термография. Оценка значений температуры тела человека Пульс, его характеристики. Артериальное давление: факторы его определяющие, значение показателей	Специалитет 33.05.01 Фармация Оценка функционального состояния организма человека Тестирование Специалитет 33.05.01 Фармация Оценка функционального состояния организма человека Тестирование Специалитет 33.05.01 Фармация Оценка функционального состояния организма человека Тестирование



2	ОПК-2	<p>2. Оценка основных параметров жизнедеятельности организма человека</p> <p>2.1 Оценка пульса и артериального давления</p> <p>2.2 Обучение клиентов тонометрии</p> <p>2.3 Глюкометрия</p> <p>2.4 Оценка функции внешнего дыхания</p>	<p>Оценка деятельности сердечно-сосудистой системы. Оценка пульса. Оценка показателей артериального давления.</p> <p>Обучение клиентов тонометрии и самоконтролю артериального давления</p> <p>Значение показателя глюкозы крови. Приборы для определения глюкозы крови. Глюкометрия: самоконтроль</p> <p>Пикфлоуметрия как способ самоконтроля функции внешнего дыхания</p>	<p>Специалитет 33.05.01 Фармация Оценка функционального состояния организма человека Тестирование</p> <p>Специалитет 33.05.01 Фармация Оценка функционального состояния организма человека Тестирование</p> <p>Специалитет 33.05.01 Фармация Оценка функционального состояния организма человека Тестирование</p> <p>Специалитет 33.05.01 Фармация Оценка функционального состояния организма</p>
---	-------	---	--	---



человека
Тестирование

Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 5
Контактная работа, в том числе		40	40
Консультации, аттестационные испытания (КАТГ) (Экзамен)		4	4
Лекции (Л)		8	8
Лабораторные практикумы (ЛП)			
Практические занятия (ПЗ)		28	28
Клинико-практические занятия (КПЗ)			
Семинары (С)			
Работа на симуляторах (РС)			
Самостоятельная работа студента (СРС)		20	20
ИТОГО	2	60	60

Содержание дисциплины (модуля) по видам занятий

Лекционные занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема лекции	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Основные параметры жизнедеятельности человека	Антропометрия. Индекс массы тела	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Основные параметры жизнедеятельности человека	Измерение пульса и артериального давления		2
2	Оценка основных параметров жизнедеятельности организма человека	Оценка пульса и артериального давления		2



2	Оценка основных параметров жизнедеятельности организма человека	Глюкометрия		2
---	---	-------------	--	---

Практические занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Основные параметры жизнедеятельности человека	Антропометрия. Индекс массы тела	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
1	Основные параметры жизнедеятельности человека	Термометрия		4
1	Основные параметры жизнедеятельности человека	Измерение пульса и артериального давления		4
2	Оценка основных параметров жизнедеятельности организма человека	Оценка пульса и артериального давления		4
2	Оценка основных параметров жизнедеятельности организма человека	Обучение клиентов тонометрии		4
2	Оценка основных параметров жизнедеятельности организма человека	Глюкометрия		4
2	Оценка основных параметров жизнедеятельности организма человека	Оценка функции внешнего дыхания Воспитательная работа		4

Самостоятельная работа студента

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема занятия	Вид СРС	Объем, час.
1	Основные параметры жизнедеятельности человека	Антропометрия. Индекс массы тела	Работа с литературными источниками и нормативными правовыми актами	2



1	Основные параметры жизнедеятельности человека	Термометрия	Выполнение индивидуальных заданий	2
1	Основные параметры жизнедеятельности человека	Измерение пульса и артериального давления	Выполнение кейс-заданий	4
2	Оценка основных параметров жизнедеятельности организма человека	Оценка пульса и артериального давления	Выполнение кейс-заданий	2
2	Оценка основных параметров жизнедеятельности организма человека	Обучение клиентов тонометрии	Выполнение индивидуальных заданий	2
2	Оценка основных параметров жизнедеятельности организма человека	Глюкометрия	Выполнение кейс-заданий	4
2	Оценка основных параметров жизнедеятельности организма человека	Оценка функции внешнего дыхания	Выполнение индивидуальных заданий	4

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Основы сестринской деятельности: Учебник / Под ред. Н.А.Касимовской. — М.: ООО «Издательство “Медицинское информационное агентство”», 2018. — 432 с.: ил.
2	Основы сестринского дела : учебник / Калмыкова / Зарытовская / Кулешова. — Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. — 352 с. — ISBN 978-5-9704-7322-1 .

Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Пропедевтика внутренних болезней: учебник / Мухин Н.А., Моисеев В.С. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 848 с.

Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Специалитет 33.05.01 Фармация Оценка функционального	Размещено в



	состояния организма человека	Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	Сайты по доказательной медицине	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	Специалитет 33.05.01 Фармация Оценка функционального состояния организма человека Тестирование	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
4	Подготовка к итоговой аттестации Оценка функционального состояния организма человека	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
1	Кабинет 25	241017, Брянская область, г.о. г. Брянск, г. Брянск, ул. Вокзальная, д.132 (учебный корпус)	Лекционная аудитория на 15 посадочных мест Оборудование: Доска настенная маркерная - 1 шт. Стол ученический - 8 шт. Стул - 16 шт. Рабочее место преподавателя - 1 шт. Шкаф - 1 шт. Ноутбук, имеющий доступ в интернет - 1 шт. Кондиционер - 1 шт.
2	Кабинет 7	241017, Брянская область, г.о. г. Брянск, г. Брянск, ул. Вокзальная, д.132 (учебный корпус)	Учебная аудитория на 15 посадочных мест Оборудование: Доска настенная маркерная - 1



			шт. Стол ученический - 8 шт. Рабочее место преподавателя - 1 шт. Шкаф - 1 шт. Ноутбук, имеющий доступ в интернет - 1 шт. Кондиционер - 1 шт.
3	Кабинет 35	241017, Брянская область, г.о. г. Брянск, г. Брянск, ул. Вокзальная, д.132 (мастерские)	Помещение для самостоятельной работы на 15 посадочных мест Оборудование: Доска настенная маркерная - 1 шт. Стол ученический - 8 шт. Стул - 16 шт. Рабочее место преподавателя - 1 шт. Шкаф - 1 шт. Ноутбук, имеющий доступ в интернет - 1 шт. Кондиционер - 1 шт.

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Управления сестринской деятельностью и социальной работы ИПСР

Принята на заседании кафедры Управления сестринской деятельностью и социальной работы ИПСР

от «28» марта 2025 г., протокол № 7

Заведующий кафедрой
Управления сестринской
деятельностью и социальной
работы ИПСР

(подпись)

Касимовская Н.А.

(фамилия, инициалы)

Одобрена Центральным методическим советом

от «22» апреля 2025 г., протокол № 3

Председатель ЦМС

(подпись)

Литвинова Т.М.

(фамилия, инициалы)