

## «УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования "Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова" Министерства здравоохранения Российской Федерации доктор биологических наук, профессор, профессор РАН



Д.В. Ребриков

«28» марта 2024 г.

## ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертационной работы Герцог Анны Алексеевны на тему «Особенности факторов риска и развития хронического болевого синдрома при избыточной массе тела и ожирении», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.1.18. Внутренние болезни, 3.1.24. Неврология

### Актуальность темы выполненной работы

Исследование взаимосвязи избыточного веса, ожирения и хронической боли имеет важное значение, поскольку число людей с избыточным весом и пациентов, страдающих от хронической боли, растет во всем мире. Избыточный вес и ожирение повышают вероятность развития различных локализованных болей в

опорно-двигательном аппарате и первичных головных болей, которые часто встречаются в амбулаторных условиях.

Взаимосвязь между избыточным весом/ожирением и хроническими болевыми синдромами широко обсуждается, и на сегодняшний день известно множество этиологических факторов, которые были исследованы в рамках различных теорий патогенеза. Однако значимость этих факторов как предикторов неблагоприятного развития и течения хронических болевых синдромов у пациентов с избыточной массой тела и ожирением остается неясной, а также не существует научно обоснованного подхода к ранней диагностике и профилактике хронических болевых синдромов у таких пациентов.

Изучение взаимосвязи между избыточным весом и хроническими болевыми синдромами может помочь в разработке стратегий профилактики и лечения хронической боли у пациентов с избыточным весом и ожирением. Это также может помочь снизить нагрузку на здравоохранение, предотвратив развитие хронических болевых синдромов у этих групп пациентов и улучшив качество жизни пациентов, уже страдающих от хронической боли.

Учитывая, что масса тела – модифицируемый фактор, изучение влияния этого компонента метаболического синдрома на течение хронических локализованных болевых синдромов является перспективным направлением медицины. А разработка таких инструментов как модели прогнозирования течения хронической боли для врачей первичного звена и их использование в клинической практике могут способствовать повышению качества медицинской помощи.

В связи с вышеизложенным актуальность диссертационной работы Герцог А.А., направленная на выявление потенциальных предикторов развития хронических болевых синдромов у пациентов с избыточной массой тела и ожирением, а также на разработку методов прогнозирования их неблагоприятного течения, не вызывает сомнений.

#### **Связь работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства**

Диссертационная работа Герцог А.А. «Особенности факторов риска и развития хронического болевого синдрома при избыточной массе тела и ожирении» выполнена в полном соответствии с планом основных работ кафедры

общей врачебной практики Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

### **Новизна исследования и полученных результатов**

Впервые проводилось комплексное клиничко-лабораторное исследование по оценке влияния избыточной массы тела и ожирения на течение различных локализованных хронических болевых синдромов.

На основании комплексной оценки, а также взаимосвязей между клиничко-лабораторными данными, показателями метаболического статуса, маркерами воспаления, психосоциальными и поведенческими факторами риска определены предикторы неблагоприятного течения хронического болевого синдрома у пациентов с избыточной массой тела и ожирением – количество и характер сопутствующих заболеваний, психосоциальные и поведенческие факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний, включая усталость, тревогу, депрессию, курение, неполноценное питание, гиподинамию, место проживания и характер работы.

Выявлено, что у пациентов с ожирением уровни С-реактивного белка и СОЭ были диагностически значимы для прогнозирования течения хронических болевых синдромов.

Разработаны прогностические модели для оценки интенсивности, длительности и частоты обострений хронического болевого синдрома, а также генерализации боли у пациентов с избыточной массой тела и ожирением.

### **Значимость для науки и практики полученных автором результатов**

Теоретическая значимость исследования заключается в выявлении взаимосвязи между характеристиками хронического болевого синдрома у пациентов с избыточной массой тела/ожирением и метаболическими маркерами, маркерами воспаления, количеством мультиморбидностей, а также психосоциальными и поведенческими факторами риска развития хронических неинфекционных заболеваний. Выявлены предикторы неблагоприятного течения хронического болевого синдрома у пациентов с избыточной массой

тела/ожирением. Практическая значимость исследования заключается в разработке прогностических моделей для оценки интенсивности, генерализации, длительности и частоты обострений болевого синдрома. В ходе исследования научно обоснована необходимость проведения скрининговых тестов у пациентов с избыточной массой тела и ожирением, включая тесты на определение маркеров воспаления и выявление преморбидных психосоциальных стрессоров, для определения факторов риска ухудшения и неблагоприятного течения хронического болевого синдрома.

Полученные результаты исследования научно обоснованы, а выводы отражают основные положения данной работы, демонстрируя высокую научную и практическую ценность представленного исследования. Практические рекомендации, представленные в данной работе, направлены на улучшение амбулаторной помощи пациентам с хроническими болевыми синдромами и избыточной массой тела/ожирением.

#### **Личный вклад автора**

Личный вклад автора заключается в выполнении основных этапов исследования: планирование исследования, формулировка цели и постановка задач, выбор современных методов исследования. Автором самостоятельно проводился анализ существующей литературы по теме исследования, отбор пациентов, осмотр, динамическое наблюдение и анкетирование. Герцог А.А. также проводился последующий анализ и статистическая обработка полученных результатов.

#### **Внедрение и рекомендации по использованию результатов исследования**

Результаты исследования Герцог А.А. используются в клинической практике клинико-диагностического отделения АО «Семейный Доктор», а также внедрены в образовательный процесс в ходе обучения ординаторов и врачей при преподавании дисциплин «общая врачебная практика» и «гериатрия» на кафедре общей врачебной практики Института профессионального образования ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова.

Материалы исследования могут быть использованы в образовательном процессе кафедр высших учебных заведений при обучении по специальностям «общая врачебная практика» и «гериатрия», а также по программам

послевузовского и дополнительного профессионального образования (в лекционном процессе, при проведении практических занятий, при подготовке учебно-методических материалов). Результаты диссертационной работы и практические рекомендации, разработанные автором на их основании, могут быть применены в лечебно-профилактических учреждениях первичного звена здравоохранения.

### **Полнота изложения результатов диссертации в научной печати**

По теме диссертационного исследования опубликовано 6 печатных работ, из них 2 научные статьи в изданиях, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета/Перечень ВАК при Минобрнауки России, 2 научные статьи в журналах, индексируемых в международной базе Scopus, 2 тезиса докладов в сборниках материалов международных и всероссийских конференций. Результаты работы освещены на всероссийских и международных конференциях.

### **Оценка структуры и содержания диссертации**

Диссертация написана в традиционном стиле, изложена на 138 страницах машинописного текста, состоит из введения, 7 глав, содержащих обзор литературы, сведения о пациентах и методах исследования, результаты проведенных исследований и обсуждение полученного материала, выводы, практические рекомендации и список литературы. Работа включает 32 таблицы и 45 рисунков. Список литературы состоит из 180 работ, из них – 51 работа российских авторов и 129 работ зарубежных авторов.

Во «Введении» автором обоснована актуальность работы, степень разработанности темы, сформулирована цель диссертационного исследования и задачи. В «Обзоре литературы» приведены данные отечественных и зарубежных работ по исследуемой проблеме. Материал хорошо отобран, строго и логично изложен, что свидетельствует о его глубоком осмыслении. Во второй главе диссертации подробно отражены материалы и методы, описаны общая структура исследования, методы статистической обработки материала. Используемые в диссертации методы исследования адекватны поставленной цели и задачам работы.

В последующих главах излагаются результаты, иллюстрированные рисунками и таблицами. Материал изложен последовательно и логично. В разделе «Обсуждение результатов» Герцог А.А. обобщает наиболее значимые результаты, полученные в ходе исследования, проводит их сравнение с результатами современных исследований.

Полученные автором результаты, выводы и практические рекомендации соответствуют цели, поставленным задачам исследования, научно аргументированы и имеют научно-практическую значимость.

### **Содержание и оформление диссертации**

Принципиальных замечаний к диссертационной работе Герцог А.А. на тему «Особенности факторов риска и развития хронического болевого синдрома при избыточной массе тела и ожирении» нет.

### **Заключение**

Диссертационное исследование Герцог Анны Алексеевны на тему «Особенности факторов риска и развития хронического болевого синдрома при избыточной массе тела и ожирении», представленное на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи по улучшению подхода к прогнозированию неблагоприятного течения хронического болевого синдрома у пациентов с избыточной массой тела и ожирением, имеющей существенное значение для клинической медицины, что соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора от 06.06.2022 г. № 0692/Р, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Герцог Анна Алексеевна заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальностям 3.1.18. Внутренние болезни и 3.1.24. Неврология.

Отзыв о научно-практической значимости диссертационной работы Герцог А.А. обсужден и утвержден на совместном заседании кафедры поликлинической

терапии лечебного факультета ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова»  
Минздрава Российской Федерации и кафедры неврологии ФДПО ФГАОУ ВО  
«РНИМУ им. Н.И. Пирогова» Минздрава Российской Федерации. Протокол №10 от  
27.03.2024 года.

Отзыв составили:

Заведующий кафедрой поликлинической терапии  
лечебного факультета федерального  
государственного автономного  
образовательного учреждения высшего  
образования «Российский национальный  
исследовательский медицинский университет  
имени Н.И. Пирогова» Министерства  
здравоохранения Российской Федерации  
доктор медицинских наук, профессор

Ларина Вера Николаевна


заведующий кафедрой неврологии ФДПО  
федерального государственного автономного  
образовательного учреждения высшего  
образования «Российский национальный  
исследовательский медицинский университет  
имени Н.И. Пирогова» Министерства  
здравоохранения Российской Федерации  
доктор медицинских наук, профессор

Соловьева Элла Юрьевна

Подпись доктора медицинских наук, профессора Лариной В.Н. и доктора  
медицинских наук, профессора Соловьевой Э.Ю. заверяю

Ученый секретарь  
ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова»  
Минздрава Российской Федерации  
кандидат медицинских наук, доцент



 Демина Ольга Михайловна

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего  
образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет  
имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Адрес организации: 117513, г. Москва, Островитянова, д. 1. Телефон: 8(495) 434-22-66,  
Адрес электронной почты: [rsmu@rsmu.ru](mailto:rsmu@rsmu.ru)  
Сайт организации: <https://rsmu.ru>