

Связь работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства.

Диссертационная работа Анищенко Ильсюяр Халиловны на тему «Распространенность дефицита витамина D и его коррекция у юных футболистов, постоянно проживающих на территории г. Москва» выполнена в соответствии с планом научно-исследовательских работ кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины имени Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова (Сеченовский Университет). Результаты диссертационной работы соответствуют планам и основным направлениям развития профильной отрасли науки.

Научная новизна исследования и полученных результатов.

Диссертантом на основании анализа теоретических данных и материалов собственного клинического исследования впервые выявлена высокая распространенность дефицита и недостаточности витамина D (свыше 60%) среди юных футболистов ведущей российской академии, постоянно проживающих в Москве. Установлено, что самостоятельно применяемые методы профилактики недостаточности и дефицита витамина D у данной категории спортсменов не являются эффективными. Впервые показано, что естественная инсоляция в весенне-летний период не продемонстрировала значимого влияния на повышение сывороточной концентрации 25(OH)D, что свидетельствует о ее недостаточности как изолированного метода коррекции. Разработан и апробирован протокол коррекции дефицита витамина D с использованием еженедельного перорального приема холекальциферола в дозе 15 000 МЕ в течение шести недель, который продемонстрировал высокую эффективность и хорошую переносимость, в том числе при гематологическом скрининге маркеров кальциево-фосфорного обмена. Диссертантом сформирована база данных и получено свидетельство о государственной регистрации базы данных «Влияние уровня биомаркера 25-гидроксикальциферола плазмы крови на статус биологического созревания и физическую работоспособность»

Значимость для науки и практики полученных автором результатов. Автором разработан хорошо воспроизводимый в различных условиях протокол коррекции дефицита витамина D для юных футболистов, тренирующихся в географических регионах с низкой инсоляцией. Показана безопасность и хорошая переносимость еженедельного приема холекальциферола в дозе 15 000 МЕ в течение шести недель, что позволяет минимизировать потенциальные риски для здоровья юных спортсменов и сократить использование менее изученных добавок. Предложены научно обоснованные рекомендации по коррекции дефицита витамина D, основанные на клинических и лабораторных методах диагностики.

Разработан и внедрен в практику комплекс упражнений, выполнение которого позволяет минимизировать вторичную травматизацию мышц и при этом хорошо сочетающийся с привычной профессиональным футболистам физической нагрузкой.

Личный вклад автора.

Личный вклад соискателя может быть оценен как весьма высокий. Он состоит в постановке цели и задач данной работы, разработке адекватных методологических подходов к проведению исследования, наборе материала, самостоятельного проведения и интерпретации результатов исследований, участию в статистической обработке материала, формулирования выводов, корректном оформлении диссертации и автореферата.

Рекомендации по использованию результатов диссертационной работы.

Результаты исследования и выводы диссертации могут быть использованы в практической деятельности спортивными врачами и другими специалистами, осуществляющих медико-биологическое обеспечение юных спортсменов, тренирующихся в географических регионах с низкой инсоляцией. Материалы диссертации могут быть рекомендованы для изучения в медицинских вузах в рамках лекционных и практических занятий, а также курсах повышения квалификации и программах профессиональной переподготовки.

Разработанный протокол внедрен в практическую деятельность АНО «КСМ-Лужники» (г. Москва), ООО «Смарт рекавери» (г. Москва), футбольных академий ФК «Рубин» (г. Казань) и ПФК ЦСКА (г. Москва). Основные положения диссертации используются в учебном процессе на кафедре спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Характеристика публикаций автора по теме диссертации.

По результатам исследования автором опубликовано 10 работ, в том числе 1 научная статья в журнале, включенном в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук; 3 статьи в изданиях, индексируемых в международных базах Web of Science, Scopus, PubMed, 1 свидетельство о государственной регистрации базы данных, 5 публикаций в сборниках материалов международных и всероссийских научных конференций.

Оценка содержания диссертации, ее завершенность.

Диссертационная работа выполнена в классическом стиле, содержит введение, обзор литературы, описание материалов и методов, главы собственных исследований, заключение, выводы, практические рекомендации, список сокращений и условных обозначений, список литературы и приложения. Диссертация изложена на 148 страницах машинописного текста, иллюстрирована 15 таблицами и 22 рисунками хорошего качества. Библиографический список содержит 49 публикаций отечественных и 233 публикации зарубежных авторов. Литература достаточно современная и позволяет получить полноценное представление по теме диссертации. Работа написана хорошим русским языком, удобна и понятна для восприятия.

Содержание диссертационной работы Анищенко Ильсюяр Халиловны, представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, полностью соответствует специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации.

Настоящее исследование основано на анализе клинических наблюдений за 209 юными футболистами в возрасте от 7 до 18 лет (средний возраст – $12,79 \pm 3,04$ года), проходивших обследование и тренировочный процесс в АНО ДО ДЮСШ ПФК ЦСКА (г. Москва) и на базе кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) в период февраль 2024 – август 2025 года. Выводы и практические рекомендации автора диссертации основаны на результатах обследования репрезентативной группы спортсменов, постоянно проживающих в географическом регионе с низким уровнем инсоляции (г. Москва). План обследования пациентов (включая антропометрию, определение статуса скачка роста, гематологический скрининг 25(OH)D и маркеров кальциево-фосфорного обмена, тестирование физических качеств и спортспецифичных навыков) полностью соответствовал целям и задачам исследования. Результаты исследования научно обоснованы. Достоверность полученных результатов подтверждена проведённым статистическим анализом с использованием параметрических и непараметрических методов, а также корреляционного и регрессионного анализа (уровень значимости $p < 0,05$).

Выводы и предложения, полученные в ходе диссертационной работы, логично вытекают из содержания диссертации, соответствуют поставленным задачам, научно аргументированы и имеют научно-практическую значимость. Практические рекомендации

обоснованы результатами проведенных исследований и могут служить руководством в работе. Автореферат соответствует содержанию диссертации.

Представленная диссертация является законченным научным трудом. Принципиальных замечаний по работе нет. Имеются редкие стилистические неточности изложения материала, не снижающие ценности проведенного исследования и не влияющие на ее качество.

В качестве дискуссии, хотелось бы задать следующие вопросы:

1. В работе использован опросник для оценки самостоятельного приема добавок. Однако 84% спортсменов, принимавших витамин D, не знали его дозировку. Насколько, по вашему мнению, эта проблема характерна для юношеского спорта в целом, и какие меры следует внедрить в академиях для повышения приверженности и грамотности спортсменов и их родителей в отношении нутритивной поддержки?

2. Вы выбрали еженедельный режим дозирования (15 000 МЕ в течение 6 недель) вместо ежедневного. Чем руководствовались при выборе именно этой схемы с практической точки зрения – только удобством для спортсменов и их законных представителей, или же есть данные о лучшей переносимости или большей эффективности данного режима приема у детей?

Заключение.

Таким образом, диссертационная работа Анищенко Ильсюяр Халиловны на тему «Распространенность дефицита витамина D и его коррекция у юных футболистов, постоянно проживающих на территории г. Москва» является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научная задача спортивной медицины по разработке протокола коррекции дефицита витамина D у юных футболистов, постоянно проживающих в географических регионах с низкой инсоляцией.

Диссертационная работа полностью соответствует требованиям п.16 «Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)», утвержденным приказом ректора от 31.01.2020 г. № 0094/Р, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а её автор Анищенко Ильсюяр Халиловна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки).

Отзыв о научно-практической значимости диссертации Анищенко Ильсюяр Халиловны на тему «Распространенность дефицита витамина D и его коррекция у юных футболистов, постоянно проживающих на территории г. Москва» подготовлен заведующим кафедрой медицинской реабилитации и спортивной медицины ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России, обсужден и одобрен на заседании кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, протокол № 8 от «24» апреля 2026 г.

Заведующий кафедрой медицинской реабилитации
и спортивной медицины
ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России,
профессор, доктор медицинских наук



Бутко Дмитрий Юрьевич



Адрес: 194100, Санкт-Петербург, ул. Литовская, д.2
ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России
(Педиатрический Университет)
Телефон: +7 (812) 295-06-46
Электронный адрес: spb@gpmu.org
Сайт: <https://gpmu.org>