



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«15» июня 2023
протокол №6

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Управление личной безопасностью
основная профессиональная Высшее образование - специалитет - программа специалитета
31.00.00 Клиническая медицина
31.05.03 Стоматология

Цель освоения дисциплины Управление личной безопасностью

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

УК-8; Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции и (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия	Знать факторы вредного влияния на жизнедеятельность; алгоритмы действий при возникновении чрезвычайных	Идентифицировать опасные и вредные факторы в рамках осуществляемой деятельности, создавать и поддерживать в	Имеет практический опыт: участия в плановых учениях по отработке правил поведения при возникновении чрезвычайных	1.1.Безопасность личности - коренная потребность человека в мире (тест Т1, Т2, Т3), 10.1. Толерантность в молодежно



0 000353 16900

		жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	ситуаций и военных конфликтов. Знать правила техники безопасности на рабочем месте	повседневной жизни и в профессиональной деятельности и безопасные условия жизнедеятельности	ых ситуаций, оказанию первой помощи; соблюдает правила техники безопасности на рабочем месте	й среде. Противодействие терроризму и экстремизму. Тест, 11.1. Особенности оказания первой помощи при чрезвычайных ситуациях: само- и взаимопомощь, вовлечение окружающих в орган, 12.1. Формирование культуры личной информационной безопасности в современном мире. (Тест для Т12, Т13), 4.1. Необходимость самооборона: право на самооборону, современные средства самозащиты. Тест, 5.1. Источники опасности на рабочем месте. Есть ли
--	--	--	--	---	--	--



0 000353 16900

						<p>безопасные профессии?</p> <p>6.1. Право на безопасный труд: система охраны труда и салютогенная среда на рабочем месте,</p> <p>7.1. Чрезвычайные ситуации в мирное время и при военных конфликтах,</p> <p>8.1. Алгоритмы поведения, способы и методы защиты от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов Тест,</p> <p>9.1. Индивидуальные медицинские и технические средства защиты человека. Тест</p>
--	--	--	--	--	--	--

Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
-----	-----------------	---------------------------	---	--------------------



		дисциплины		
1	УК-8	<p>1. Безопасность личности в повседневной жизни</p> <p>1.1 Безопасность личности - коренная потребность человека в ВАНІ мире</p> <p>1.2 Закон Мерфи в большом городе: опасности в повседневной жизни</p> <p>1.3 Стратегии безопасного поведения в разных сферах жизни современного человека. Осознанный подход к действиям в экстремальных ситуациях</p> <p>1.4 Необходимая самооборона: право на самооборону, современные средства самозащиты</p>		<p>1.1.Безопасность личности - коренная потребность человека в ВАНІ мире (тест Т1, Т2, Т3)</p> <p>4.1. Необходимая самооборона: право на самооборону, современные средства самозащиты. Тест</p>
2	УК-8	<p>2. Безопасность личности в профессиональной деятельности</p> <p>2.1 Источники опасности на</p>		<p>5.1. Источники опасности на</p>



		<p>рабочем месте. Есть ли безопасные профессии?</p> <p>2.2 Право на безопасный труд: система охраны труда и салютогенная среда на рабочем месте</p>	<p>рабочем месте. Есть ли безопасные профессии?</p> <p>6.1. Право на безопасный труд: система охраны труда и салютогенная среда на рабочем месте</p>
3	УК-8	<p>3. Безопасность личности в чрезвычайных ситуациях</p> <p>3.1 Чрезвычайная ситуация в мирное время и при военных конфликтах</p> <p>3.2 Алгоритмы поведения, способы и методы защиты от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций и при военных конфликтах</p> <p>3.3 Индивидуальные медицинские и технические средства защиты человека</p>	<p>7.1. Чрезвычайные ситуации в мирное время и при военных конфликтах</p> <p>8.1. Алгоритмы поведения, способы и методы защиты от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов Тест</p> <p>9.1. Индивидуальные медицинские и</p>



		<p>3.4 Толерантность в молодежной среде. Противодействие терроризму и экстремизму</p> <p>3.5 Особенности первой помощи при чрезвычайных ситуациях: само и взаимопомощь, вовлечение окружающих в организацию мероприятий первой помощи</p>	<p>технические средства защиты человека. Тест</p> <p>10.1. Толерантность в молодежной среде. Противодействие терроризму и экстремизму. Тест</p> <p>11.1. Особенности оказания первой помощи при чрезвычайных ситуациях: само- и взаимопомощь, вовлечение окружающих в орган</p>
4	УК-8	<p>4. Информационная безопасность</p> <p>4.1 Формирование культуры личной информационной безопасности в современном мире</p> <p>4.2 Правила безопасного поведения в</p>	<p>12.1. Формирование культуры личной информационной безопасности в современном мире. (Тест для Т12, Т13)</p>



0000353 16900

		цифровой среде		
--	--	----------------	--	--

Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)	
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 1	Семестр 2
Контактная работа, в том числе		40	20	20
Консультации, аттестационные испытания (КАТТ) (Экзамен)		4		4
Лекции (Л)		6	4	2
Лабораторные практикумы (ЛП)				
Практические занятия (ПЗ)		30	16	14
Клинико-практические занятия (КПЗ)				
Семинары (С)				
Работа на симуляторах (РС)				
Самостоятельная работа студента (СРС)		20	10	10
ИТОГО	2	60	30	30

Содержание дисциплины (модуля) по видам занятий

Лекционные занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема лекции	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Безопасность личности в повседневной жизни	Безопасность личности - коренная потребность человека в ВАНИ мире	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Безопасность личности в повседневной жизни	Закон Мерфи в большом городе: опасности в повседневной жизни	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
2	Безопасность личности в чрезвычайных ситуациях	Индивидуальные медицинские и технические средства защиты человека	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2

Практические занятия

№	Наименование	Тема	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
---	--------------	------	---------------------	-------------



раздел а	раздела дисциплины (модуля)			
1	Безопасность личности повседневной жизни	Безопасность личности - коренная потребность человека в ВАНИ мире	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Безопасность личности повседневной жизни	Закон Мерфи в большом городе: опасности в повседневной жизни	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Безопасность личности повседневной жизни	Стратегии безопасного поведения в разных сферах жизни современного человека. Осознанный подход к действиям в экстремальных ситуациях	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Безопасность личности повседневной жизни	Необходимая самооборона: право на самооборону, современные средства самозащиты	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
2	Безопасность личности профессиональной деятельности	Источники опасности на рабочем месте. Есть ли безопасные профессии?	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
2	Безопасность личности профессиональной деятельности	Право на безопасный труд: система охраны труда и салютогенная среда на рабочем месте	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
3	Безопасность личности чрезвычайных ситуациях	Чрезвычайная ситуация в мирное время и при военных конфликтах	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
3	Безопасность личности чрезвычайных ситуациях	Алгоритмы поведения, способы и методы защиты от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций и при военных конфликтах	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
3	Безопасность личности чрезвычайных ситуациях	Индивидуальные медицинские и технические средства защиты человека	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
3	Безопасность личности чрезвычайных ситуациях	Толерантность в молодежной среде. Противодействие терроризму и экстремизму	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
3	Безопасность личности чрезвычайных ситуациях	Особенности первой помощи при чрезвычайных ситуациях: само и взаимопомощь, вовлечение окружающих в организацию мероприятий первой помощи	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
4	Информационная	Формирование культуры личной	Размещено в	2



	безопасность	информационной безопасности в современном мире	Информационной системе «Университет-Обучающийся»	
4	Информационная безопасность	Правила безопасного поведения в цифровой среде	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
4	Информационная безопасность	Правила безопасного поведения в цифровой среде	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2

Самостоятельная работа студента

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема занятия	Вид СРС	Объем, час.
1	Безопасность личности в повседневной жизни	Закон Мерфи в большом городе: опасности в повседневной жизни		2
1	Безопасность личности в повседневной жизни	Стратегии безопасного поведения в разных сферах жизни современного человека. Осознанный подход к действиям в экстремальных ситуациях		2
1	Безопасность личности в повседневной жизни	Необходимая самооборона: право на самооборону, современные средства самозащиты		2
2	Безопасность личности в профессиональной деятельности	Источники опасности на рабочем месте. Есть ли безопасные профессии?		2
2	Безопасность личности в профессиональной деятельности	Право на безопасный труд: система охраны труда и салютогенная среда на рабочем месте		2
3	Безопасность личности в чрезвычайных ситуациях	Алгоритмы поведения, способы и методы защиты от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций и при военных конфликтах		2
3	Безопасность личности в чрезвычайных ситуациях	Индивидуальные медицинские и технические средства защиты человека		2
3	Безопасность личности в чрезвычайных ситуациях	Особенности первой помощи при чрезвычайных ситуациях: само и взаимопомощь, вовлечение окружающих в		2



		организацию мероприятий первой помощи		
4	Информационная безопасность	Формирование культуры личной информационной безопасности в современном мире		2
4	Информационная безопасность	Правила безопасного поведения в цифровой среде		2
4	Информационная безопасность	Правила безопасного поведения в цифровой среде		2

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Безопасность жизнедеятельности: учеб. Пособие / И.М. Чиж, С.Н. Русанов, Н.В. Третьяков [и др.]; под ред. И.М.Чижа - Москва: Лаборатория знаний, 2022. - (Библиотека ПМГУ им. И.М.Сеченова)
2	Левчук И.П., Третьяков Н.В. Медицина катастроф. Учебное пособие для медицинских вузов. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 240 с.
3	Мурашко М.А., Иванов И.В., Князюк Н.Ф. Основы обеспечения качества и безопасности медицинской деятельности. – М.: ФГБУ «Национальный институт качества», 2020 г. – 406 с.
4	Эвакуация населения из зон чрезвычайных ситуаций: Учебное пособие / В. Ю. Радоцкий, В. Н. Шульженко, М. В. Литвин, М. Н. Степанова; под ред. В. Ю. Радоцкого. – Белгород: БГТУ, 2019. – 123с.

Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Антитеррористическая безопасность: Учебное пособие / В.Т. Кайбышев, А.Л. Федотов, О.Ю. Травников, Р.Н. Кильдебекова, В.М. Ахметов. – Уфа: ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, 2020. – 54 с.
2	Защита чести, достоинства и деловой репутации врачей и клиник / П.Г.Габай, М.А. Разговорова.-М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 176 с.
3	Кулганов В.А. Чрезвычайные ситуации социального характера: Учебное пособие. – Москва: КНОРУС, 2020. – 200 с.
4	Молокоедов А.В. Безопасность личности: комплексный анализ / А. В. Молокоедов, И. М. Слободчиков, С. В. Франц. – М.: ООО «Левъ», 2017. – 173 с.: ил., табл.
5	Технические индивидуальные и коллективные средства защиты. Учебное пособие / Под ред. проф. Гладких В. Д. - М.: Первый МГМУ им. И.М. Сеченова 2019. – 78 с.

Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
---	------------------	--------



1	4.1. Необходимая самооборона: право на самооборону, современные средства самозащиты. Тест	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	9.1. Индивидуальные медицинские и технические средства защиты человека. Тест	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	4. Необходимая самооборона: право на самооборону, современные средства самозащиты.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
4	6.1. Право на безопасный труд: система охраны труда и салютогенная среда на рабочем месте	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
5	12.1. Формирование культуры личной информационной безопасности в современном мире. (Тест для T12, T13)	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
6	11.1. Особенности оказания первой помощи при чрезвычайных ситуациях: само- и взаимопомощь, вовлечение окружающих в орган	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
7	1. Безопасность личности - коренная потребность человека в ВАНИ мире	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
8	8.1. Алгоритмы поведения, способы и методы защиты от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов Тест	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
9	Курс Управление личной безопасностью	Размещено в Информационной



0000353 16900

		системе «Университет- Обучающийся»
10	3. Стратегии безопасного поведения в разных сферах жизни современного человека. Осознанный подход к действиям в экстрем	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
11	Подготовка к итоговой аттестации, Управление личной безопасностью, Стоматология	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
12	10. Толерантность в молодежной среде. Противодействие терроризму и экстремизму	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
13	11. Особенности оказания первой помощи при чрезвычайных ситуациях: само- и взаимопомощь, вовлечение окружающих в организ	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
14	10.1. Толерантность в молодежной среде. Противодействие терроризму и экстремизму. Тест	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
15	13. Правила безопасного поведения в цифровой среде	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
16	7. Чрезвычайные ситуации в мирное время и при военных конфликтах	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
17	Подготовка к ЦТ (Упр.лич.без-ю)	Размещено в Информационной системе «Университет-



0000353 16900

		Обучающийся»
18	8. Алгоритмы поведения, способы и методы защиты от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
19	5.1. Источники опасности на рабочем месте. Есть ли безопасные профессии?	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
20	6. Право на безопасный труд: система охраны труда и салютогенная среда на рабочем месте	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
21	5. Источники опасности на рабочем месте. Есть ли безопасные профессии?	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
22	2. Закон Мерфи в большом городе	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
23	9. Индивидуальные медицинские и технические средства защиты человека	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
24	12. Формирование культуры личной информационной безопасности в современном мире	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
25	1.1.Безопасность личности - коренная потребность человека в BANİ мире (тест T1, T2, T3)	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
26	7.1. Чрезвычайные ситуации в мирное время и при	Размещено в



	военных конфликтах	Информационной системе «Университет-Обучающийся»
--	--------------------	--

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
-------	---	---	---

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Безопасности жизнедеятельности и медицины катастроф ИКМ

Разработчики:

Профессор		Белых В.Г.
(занимаемая должность)	(подпись)	(фамилия, инициалы)
Преподаватель		Лемещенко Е.Ю.
(занимаемая должность)	(подпись)	(фамилия, инициалы)

Принята на заседании кафедры Безопасности жизнедеятельности и медицины катастроф ИКМ

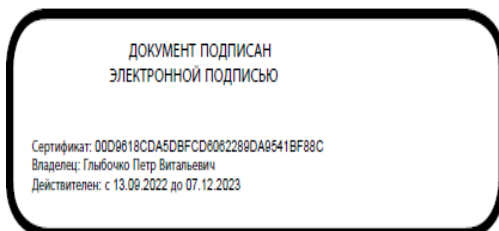
от «20» апреля 2023 г., протокол № 6

Заведующий кафедрой Безопасности жизнедеятельности и медицины катастроф ИКМ	(подпись)	Чиж И.М. (фамилия, инициалы)
--	-----------	---------------------------------

Одобрена Центральным методическим советом

от «17» мая 2023 г., протокол № 9

Председатель ЦМС	(подпись)	(фамилия, инициалы)
------------------	-----------	---------------------





0 000353 16900