

Министерство здравоохранения Российской Федерации
государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального
образования
**ПЕРВЫЙ МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ имени И.М.СЕЧЕНОВА**

**АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
«Медицина спорта высших достижений»**

Направление подготовки (специальность) 060101 Лечебное дело

Профиль специалист, ВРАЧ

Трудоемкость дисциплины 3 зачетных единиц

Цель дисциплины:

Цель освоения дисциплины: формирование у студентов представления медицинском обеспечении спорта высших достижений, необходимого объема знаний о медико-биологическом сопровождении, методов улучшения спортивных результатов, лечения и профилактики профессиональных заболеваний спортсменов, формирование у студентов поведения, направленного на сохранение и повышение уровня здоровья, мотивации к ведению здорового образа жизни.

Задачи дисциплины:

Знать:

- этиологию, патогенез и меры профилактики наиболее часто встречающихся заболеваний; современную классификацию заболеваний;
- клиническую картину, особенности течения и возможные осложнения наиболее распространенных заболеваний, протекающих в типичной форме у различных возрастных групп;
- методы диагностики, диагностические возможности методов непосредственного исследования больного, современные методы клинического, лабораторного инструментального обследования больных (включая эндоскопические, рентгенологические методы ультразвуковую диагностику);
- основы организации медицинского обеспечения занимающихся физической культурой;
- критерии диагноза различных заболеваний;
- клинические симптомы повреждений опорно-двигательной системы, грудной клетки, брюшной полости, полости таза, головы и полости черепа;
- клинико-фармакологическую характеристику основных групп лекарственных препаратов и рациональный выбор конкретных лекарственных средств при лечении основных патологических синдромов заболеваний и неотложных состояний у пациентов, включая основы антидопингового законодательства;
- принципы здорового образа жизни.

Уметь:

- определить статус пациента: собрать анамнез, провести опрос пациента и/или его родственников, провести физикальное обследование пациента (осмотр, пальпация, аускультация, измерение артериального давления, определение свойств артериального

пульса и т.п.);

- оценить состояние пациента для принятия решения о необходимости оказания ему медицинской помощи; провести первичное обследование систем и органов: нервной, эндокринной, иммунной, дыхательной, сердечнососудистой, крови и кроветворных органов, пищеварительной, мочевыделительной, репродуктивной, костно-мышечной и суставов, глаза, уха, горла, носа;

- установить приоритеты для решения проблем здоровья пациента: критическое (терминальное) состояние, состояние с болевым синдромом, состояние с хроническим заболеванием, состояние с инфекционным заболеванием, инвалидность, гериатрические проблемы, состояние душевных пациентов;

- поставить предварительный диагноз – синтезировать информацию о пациенте с целью определения патологии и причин, ее вызывающих;

- наметить объем дополнительных исследований в соответствии с прогнозом болезни, для уточнения диагноза и получения достаточного результата;

- сформулировать клинический диагноз;

- разработать план терапевтических (хирургических) действий, с учетом протекания болезни и ее лечения;

- сформулировать показания к избранному методу лечения с учетом этиотропных и патогенетических средств, обосновать фармакотерапию у конкретного больного при основных патологических синдромах и неотложных состояниях, определить путь введения, режим и дозу лекарственных препаратов, оценить эффективность и безопасность проводимого лечения;

- использовать в лечебной деятельности методы первичной и вторичной профилактики (на основе доказательной медицины)

- устанавливать причинно-следственные связи изменений состояния здоровья от воздействия факторов среды обитания;

- пропагандировать здоровый образ жизни;

Владеть:

- правильным ведением медицинской документации;

- методами общеклинического обследования;

- интерпретацией результатов лабораторных, инструментальных методов диагностики;

- алгоритмом постановки предварительного диагноза с последующим направлением пациента к соответствующему врачу-специалисту;

Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина относится к дисциплинам по выбору профессионального цикла дисциплин по специальности «Лечебное дело».

Содержание дисциплины:

п/№	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах (темы разделов)
1.	Методы повышения спортивной работоспособности	Биомедицинские технологии в спортивной медицине Спортивное питание
2.	Травмы и заболевания	Неотложные состояния в спорте Внезапная смерть в спорте

	у спортсменов	Ударно-волновая терапия в спорте Тромбоцитарные факторы роста Профессиональные заболевания спортсменов Кинезиотейпирование
--	---------------	--