

Заключение диссертационного совета ДСУ 208.001.13 ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) по диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук

аттестационное дело № 74.01-24/069-2022

решение диссертационного совета от 21 июня 2022 года, № 20

О присуждении Михайловскому Виктору Викторовичу, гражданину России, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Формирование здорового образа жизни студентов медицинских вузов в условиях пандемии COVID-19» в виде рукописи по специальностям 14.02.03 – Общественное здоровье и здравоохранение и 14.02.05 – Социология медицины принята к защите 17.05.2022 г., протокол №13 диссертационным советом ДСУ 208.001.13 на базе ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), 119991, г. Москва, ул. Трубецкая, дом 8, строение 2 (Приказ Ректора Университета №0866/Р от 07.10.2020).

Михайловский Виктор Викторович, 1985 года рождения, в 2009 году окончил ГОУ ВПО Московская медицинская академия им. И.М. Сеченова по специальности «Лечебное дело».

С 2009 по 2012 год проходил обучение в аспирантуре очной формы обучения по основной профессиональной образовательной программе высшего образования программе подготовки научно-педагогических кадров по специальности «Общественное здоровье и здравоохранение» на кафедре общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко Института общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет).

С 2013 года работает на кафедре общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко, последовательно занимая должности старшего лаборанта, ассистента; с 2016 г. по настоящее время - старшего преподавателя кафедры.

С 2017 по 2021 год являлся соискателем кафедры общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А.Семашко Института общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации Минздрава России (Сеченовский Университет).

В период подготовки диссертации работал в должности старшего преподавателя кафедры общественного здоровья и здравоохранения им. Н.А. Семашко Института общественного здоровья им. Ф.Ф. Эрисмана ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет).

Диссертация выполнена на кафедре общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А.Семашко Института общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет).

Научные руководители:

– доктор медицинских наук (14.02.03 – Общественное здоровье и здравоохранение), профессор Решетников Владимир Анатольевич, ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), заведующий кафедрой общественного здоровья и здравоохранения имени Н.А. Семашко Института общественного здоровья имени Ф.Ф. Эрисмана.

– доктор медицинских наук (14.02.03 – Общественное здоровье и здравоохранение), доктор социологических наук (22.00.03 – Экономическая социология (социальные науки)), академик РАН, профессор Решетников

Андрей Вениаминович, ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), директор института социальных наук, заведующий кафедрой социологии медицины, экономики здравоохранения и медицинского страхования.

Официальные оппоненты:

АМЛАЕВ КАРЭН РОБЕРТОВИЧ - гражданин России, доктор медицинских наук (14.02.03 – Общественное здоровье и здравоохранение), Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, и.о. проректора по международной и межрегиональной деятельности, заведующий кафедрой общественного здоровья и здравоохранения, медицинской профилактики и информатики с курсом дополнительного профессионального образования.

ЛЕБЕДЕВА-НЕСЕВРЯ НАТАЛЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА - гражданка России, доктор социологических наук (14.02.05 – Социология медицины), Федеральное бюджетное учреждение науки «Федеральный научный центр медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, лаборатория методов анализа социальных рисков, заведующая лабораторией - дали положительные отзывы о диссертации.

Ведущая организация: Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Москва, в своем положительном заключении, составленном главным научным сотрудником, руководителем отдела первичной профилактики хронических неинфекционных заболеваний в системе здравоохранения, доктором медицинских наук, профессором Калининой

Анной Михайловной, указала, что диссертация Михайловского Виктора Викторовича на тему «Формирование здорового образа жизни студентов медицинских вузов в условиях пандемии COVID-19», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является законченной научно-квалификационной работой, выполненной на хорошем методическом уровне, в которой содержится решение актуальной научно-практической задачи по сохранению здоровья студентов медицинского вуза в условиях пандемии COVID-19, что имеет существенное научно-практическое значение для общественного здоровья и здравоохранения и социологии медицины и соответствует критериям, установленным требованиями п.16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденным приказом ректора Сеченовского Университета от 31.01.2020 г. № 0094/Р, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Соискатель имеет 5 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации опубликовано 5 научных работ общим объемом 0.496 печатных листа, из них 3 статьи опубликованы в рецензируемых научных изданиях, включенных в Перечень Университета / Перечень ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации (в соавторстве), 1 статья - в зарубежном научном издании, индексированном в Международной базе данных Scopus (в соавторстве), 1 работа в сборнике материалов научно-практической конференции с международным участием.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. Решетников В.А., Михайловский В.В., Микерова М.С. Решетников, В.А. Образ жизни студентов медицинского вуза в условиях самоизоляции при

угрозе распространения COVID-19 // **Медицинский вестник МВД.** – 2020. –6 (109). – С. 7-13.

2. Reshetnikov V., Mitrokhin O., Belova E., **Mikhailovsky V.**, Mikerova M., Yakushina I., Royuk V. Indoor environmental quality in dwellings and lifestyle behaviors during the COVID-19 pandemic: Russian perspective // **International Journal of Environmental Research and Public Health** – 2021. – 18 (11):5975.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы: от доктора медицинских наук, профессора, профессора кафедры общественного здоровья, экономики и управления здравоохранением ФГБОУ ВО "Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова" Министерства здравоохранения Российской Федерации – Лучкевича Владимира Станиславовича; доктора медицинских наук, профессора, главного научного сотрудника – заведующего отделом медико-профилактических технологий управления рисками общественному здоровью, руководителя Центра Дополнительного профессионального медицинского образования Федерального бюджетного учреждения науки «Нижегородский научно-исследовательский институт гигиены и профпатологии» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека Роспотребнадзора – Поздняковой Марины Александровны; доктора медицинских наук, профессора, заведующей кафедрой общественного здоровья и здравоохранения, общей гигиены и биоэтики Медицинского института ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова» – Саввиной Надежды Валерьевны; доктора медицинских наук, доцента, проректора по научной работе ФГБОУ ВО «Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации – Федонникова Александра Сергеевича.

Отзывы положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов обосновывается тем, что оппоненты являются специалистами в данной области и имеют публикации по теме диссертации в рецензируемых журналах.

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации выбрано в качестве ведущей организации в связи с тем, что одно из научных направлений, разрабатываемых данным учреждением, соответствует профилю представленной диссертации.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

- разработана прогностическая модель, позволяющая оценивать возможные изменения в образе жизни студентов медицинского вуза при неблагоприятной санитарно-эпидемиологической ситуации.

- предложены рекомендации по адаптации мероприятий по формированию здорового образа жизни студентов, обучающихся в системе высшего медицинского образования, к условиям ограничительных мероприятий.

- доказано, что режим ограничительных мероприятий оказал неоднозначное влияние на образ жизни студентов: претерпели изменения физическая активность, подверженность вредным привычкам, режим дня, продолжительность сна, однако основные причины, мешающие ведению здорового образа жизни, не изменились.

- введены социальный портрет студента, проходящего обучение на фоне пандемии COVID-19, и детерминанты для построения прогностической модели изменения образа жизни студентов на фоне пандемии COVID-19.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

- доказано влияние ограничительных мер, введённых для контроля пандемии COVID -19, на образ жизни студентов.

- применительно к проблематике диссертации результативно использованы социологический, статистический, аналитический, методы исследования.

- изложены анализ проблемы формирования здорового образа жизни в образовательной среде вуза, особенности разработки подходов к сохранению и укреплению здоровья студентов.

- раскрыты особенности образа жизни студентов медицинского вуза под влиянием ограничительных мероприятий в период пандемии COVID-19, ключевые характеристики образа жизни студентов медицинского вуза, подверженные наиболее существенному влиянию ограничительных мероприятий, связанных с противодействием распространению новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

- изучена динамика распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 в Российской Федерации и г. Москве.

- проведен анализ нормативной правовой базы, регламентирующей ограничительные мероприятия, направленные на борьбу с распространением новой коронавирусной инфекции в Российской Федерации и г. Москве.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

- разработаны и внедрены предложения по пересмотру механизмов по созданию здоровьесберегающей среды в медицинских вузах и адаптации их к сложившейся обстановке в условиях напряженной эпидемиологической ситуации, связанной с распространением новой коронавирусной инфекции COVID-19.

- определены двадцать ключевых предикторов образа жизни и установлено влияние различных факторов на образ жизни студентов в период пандемии COVID-19, управление которыми становится важной задачей образовательных организаций.

- создана прогностическая модель, позволяющая оценивать возможные изменения в образе жизни при неблагоприятной санитарно-

эпидемиологической ситуации, применять эффективные методы формирования здорового образа жизни студентов и адаптировать их под условия пандемии COVID-19.

- представлены практические рекомендации по совершенствованию деятельности вузов по формированию здорового образа жизни студентов, в том числе с использованием прогностических моделей.

Результаты, полученные при выполнении исследования, используются в учебном процессе при обучении студентов, магистрантов и ординаторов кафедр: общественного здоровья и здравоохранения им. Н.А. Семашко Института общественного здоровья им. Ф.Ф. Эрисмана, спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского, социологии медицины, экономики здравоохранения и медицинского страхования Института социальных наук Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), а также в практической деятельности Отдела воспитательной работы и молодежной политики Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

Теория, лежащая в основе представленного диссертационного исследования, построена на обобщении использованных ранее научно-методических подходов к оценке образа жизни студенческой молодежи, а результаты, полученные в рамках настоящего диссертационного исследования, согласуются с опубликованными данными по теме диссертации.

Идея научного исследования базируется на углубленном анализе динамики распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 на

территории Российской Федерации и г. Москве в сопоставлении с нормативной правовой базой, регламентирующей ограничительные мероприятия, направленные на борьбу с новой коронавирусной инфекцией COVID-19, а также на изучении образа жизни студентов медицинского вуза в условиях ограничительных мероприятий в сравнении с образом жизни студентов медицинского вуза в условиях благоприятной санитарно-эпидемиологической обстановки.

Использован комплекс современных методов исследования, включавших аналитический, статистический, социологический, примененных полностью в соответствии с поставленными задачами и обеспечивших достоверность и обоснованность полученных данных.

Личный вклад соискателя состоит в том, что автор лично провел аналитический обзор отечественной и зарубежной литературы, участвовал в разработке программы и плана диссертационного исследования, проанализировал нормативные правовые документы, регламентирующие ограничительные мероприятия, направленные на борьбу с распространением новой коронавирусной инфекции COVID-19. Автор провел опрос участников исследования влияния режима самоизоляции на образ жизни – студентов Сеченовского Университета, а также принимал непосредственное участие в реализации проекта «Здоровье каждого – богатство страны!», в рамках которого был проведен опрос студентов 8 медицинских вузов Российской Федерации относительно представлений и мотивационных установок учащихся медицинских вузов-участников проекта в отношении здорового образа жизни и его составляющих с целью формирования здоровьесберегающей образовательной среды и создания благоприятных условий обучения. Автором проведена статистическая обработка и анализ полученных результатов, сформулированы выводы, практические рекомендации и положения, выносимые на защиту, касающиеся управления формированием здорового образа жизни студенческой молодежи с использованием прогностических моделей.

Диссертация не содержит недостоверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах, в которых изложены основные научные результаты диссертации и полностью соответствует требованиям и критериям, установленным требованиями п.16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденным приказом ректора Сеченовского Университета от 31.01.2020 г. № 0094/Р, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

На заседании 21 июня 2022 года диссертационный совет принял решение присудить Михайловскому Виктору Викторовичу ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 15 человек, из них 15 докторов наук по специальностям рассматриваемой диссертации (9 докторов наук по специальности 14.02.03 - Общественное здоровье и здравоохранение, 6 докторов наук по специальности 14.02.05 - Социология медицины), участвовавших в заседании, из 18 человек, входящих в состав совета, проголосовали: «за присуждение ученой степени» - 15, «против присуждения ученой степени» - нет, «недействительных бюллетеней» - нет.

Исполняющий обязанности
председателя
диссертационного совета

Абаева Ольга Петровна

Ученый секретарь
диссертационного совета

Манерова Ольга Александровна

«23» июня 2022 года

