

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Куца Александра Сергеевича на тему «Клиническая и нейрофизиологическая характеристика нарколепсии», представленной в диссертационный совет ДСУ 208.001.24 при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет) на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.

Нарколепсия является хроническим неизлечимым заболеванием, которое характеризуется избыточной дневной сонливостью и, чаще всего, эмоционально провоцируемыми приступами мышечной слабости (в случае нарколепсии I типа). Заболевание вызывается поражением орексиновых нейронов в латеральном гипоталамусе головного мозга. Распространенность нарколепсии I типа в мире составляет 20 человек на 100000 населения. В последние годы накоплен большой объем знаний о патогенезе, лечении и особенностях клинических проявлений заболевания, тем не менее многие случаи остаются недиагностированными. Выявление заболевания, по данным статистики развитых стран, часто растягивается на несколько десятилетий. В России диссертационных исследований на большой серии случаев, направленных на создание современного клинико-нейрофизиологического понимания заболевания, включая детскую форму нарколепсии, не проводилось.

В рамках диссертационной работы проведена детальная оценка особенностей клинической картины и нейрофизиологии пациентов с нарколепсией, что способствует углублению понимания заболевания и создаёт методологическую основу для дальнейшего изучения. В исследованной группе преобладала ежедневная дневная сонливость с частыми приступами непреодолимого сна, а также почти ежедневные эпизоды катаплексии на фоне эмоциональной провокации. Важно отметить, что детская когорта характеризовалась более частыми приступами катаплексии при меньшей выраженности остальных симптомов заболевания.

Кроме того, в работе Куца А. С. валидизирован русскоязычный вариант Швейцарской шкалы нарколепсии, который может быть использован для ускорения выявления заболевания непосредственно во время приема врача и должен способствовать уменьшению диагностической задержки между дебютом и установлением клинического диагноза.

В диссертации выполнен анализ стратегий преодоления симптомов заболевания. Среди наиболее востребованных из них определены методика контролируемых дневных засыпаний и установление индивидуального режима дня.

С учетом того, что патофизиологической основой нарколепсия является орексиновая недостаточность, наиболее точным биологическим маркером заболевания является дефицит орексина в спинномозговой жидкости, однако проведение этого анализа на территории России в рутинной практике по техническим причинам невозможно. Таким образом, нейрофизиологические исследования: полисомнография и множественный тест латенции сна – являются основным методом верификации диагноза. В исследовании Куца А. С. подробно и детально представлен нейрофизиологический профиль заболевания и определены основные паттерны заболевания в разных возрастных и гендерных группах, что способствует повышению качеству анализа результатов исследования и точности выявления заболевания.

По теме диссертации опубликовано 5 печатных работ, в том числе: научных статей в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук – 1; статей в изданиях, индексируемых в международной базе Scopus, Web of Science, PubMed – 2, иные публикации по результатам исследования – 2.

Тема и содержание диссертационной работы соответствуют заявленной научной специальности 3.1.24. Неврология. Автореферат выполнен в соответствии с требованиями и отражает содержание диссертационной работы. Принципиальных замечаний по изложению материала и содержанию автореферата не имею.

Таким образом, диссертационная работа Куца Александра Сергеевича полностью соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университета имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 г. (с изменениями, утвержденными: приказом № 1179/Р от 29.08.2023 г., приказом № 0787/Р от 24.05.2024 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Куц Александр Сергеевич заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности – 3.1.24. Неврология.

Доктор медицинских наук (14.00.60. Кардиология),

ведущий научный сотрудник, руководитель группы по сомнологии

НИО артериальной гипертензии

ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова»

Минздрава России

Сви́ряев Ю́рий Влади́мирович

Согласен на обработку персональных данных

Сви́ряев Ю́рий Влади́мирович

“31” марта 2026 г.

*Юрий Ю. В. Сви́ряев*  
*Министр*

*Министр*

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр имени В. А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 197341, Санкт-Петербург, ул. Аккуратова, 2

Телефон: +7 (812) 660-37-06. Электронная почта: [fmrc@almazovcentre.ru](mailto:fmrc@almazovcentre.ru). Сайт: [almazovcentre.ru](http://almazovcentre.ru).