

Регламент проведения мастер-класса по первой помощи

11-13 мая 2022		
Место проведения	Спортивный комплекс «Буревестник» Сеченовского университета (Москва, ул. Плющиха, 57, стр.2)	
Время	Темы	Техническое оснащение
12:00-12:05	Вступление Знакомство, план мастер-класса	Маски
12:05-12:10	Введение Что такое первая помощь. Личная безопасность при оказании первой помощи	
12:10-12:30	Принципы оказания первой помощи (алгоритм действий) 1) Осмотр места происшествия – оценка рисков (опасно/безопасно) Экстренное перемещение (если необходимо) 2) Осмотр пострадавшего – оценка состояния ✓ Кровотечение ✓ Сознание ✓ Дыхание Осмотр пострадавшего в условиях пандемии 3) Вызов экстренных служб 4) Оказание Первой помощи в соответствии с состоянием пострадавшего	Доска магнитно-маркерная, маркер, ластик
12:30-12:50	Пострадавший без сознания и дышит. Признаки, опасность состояния Восстановительное положение	Резиновый коврик, перчатки
12:50-13:40	Пострадавший без сознания и не дышит. Причины и признаки. - Сердечно-легочная реанимация (СЛР) - СЛР в условиях пандемии - СЛР при утоплении .	Манекен, резиновый коврик, перчатки, клапан для СЛР
13:40-13:50	Перерыв	
13:50-14:20	Непроходимость верхних дыхательных путей при попадании инородного тела Виды непроходимости дыхательных путей. Причины и признаки. Первая помощь Особенности оказания первой помощи тучным пострадавшим, а также беременным женщинам.	Манекен-накидка
14:20-14:50	Кровотечения Основные функции крови. Признаки. Опасность состояния. Первая помощь при наружных кровотечениях (<i>практика: прямое давление на рану, давящая повязка</i>) Первая помощь при внутренних кровотечениях. Первая помощь при носовом кровотечении. Противошоковые меры.	Резиновый коврик, бинты, перчатки, искусственная кровь
14:50-15:00	Подведение итогов	