

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Меликовой Нажабат Алиевны на тему «Фибромиалгия при ревматоидном артрите: особенности болевого синдрома, влияние на качество жизни», представленной в диссертационный совет ДСУ 208.001.24 при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 3.1.24. Неврология, 3.1.27. Ревматология.

Фибромиалгия (ФМ) представляет собой серьезную проблему современного здравоохранения в связи со сложностью диагностики и лечения. Ввиду большого разнообразия клинических проявлений с ней могут столкнуться врачи любой специальности, и в особенности ревматологи. ФМ высоко распространена среди пациентов с ревматическими заболеваниями (РЗ); она не только снижает качество жизни (КЖ) пациента, но и выступает как препятствие к достижению клинической ремиссии.

Диссертационная работа Меликовой Н.А. посвящена актуальной теме: изучению влияния ФМ на характер болевого синдрома и качество жизни пациентов с ревматоидным артритом (РА). Автореферат диссертации лаконично отражает всю информацию о проведенном исследовании в соответствии с поставленными целью и задачами.

Научная новизна исследования состоит в том, что автором впервые оценена распространенность ФМ в российской когорте пациентов с РА и ее связь с показателями активности РА, подробно проанализированы и описаны характеристики болевого синдрома, проведена сравнительная оценка показателей КЖ пациентов с РА при наличии и отсутствии ФМ и выделены факторы, оказывающие влияние на снижение КЖ пациентов. Исследование методически грамотно спланировано. Дизайн исследования включает 3 группы наблюдения: пациенты с РА без ФМ, пациенты с РА и сопутствующей ФМ и пациенты с ФМ без РЗ. На основании полученных данных,

автором подробно описаны клинические проявления ФМ и выделены факторы, способные привести к ее развитию.

Основные положения диссертации научно обоснованы и вытекают из полученных результатов. Доказана высокая медико-социальная значимость ФМ за счет ее выраженного негативного влияния на КЖ. Особенно интересным представляется тот факт, что КЖ пациентов с РА, вне зависимости от наличия или отсутствия ФМ, не было ассоциировано с показателями активности воспалительного процесса, что подчеркивает важность диагностики невоспалительных факторов и проявлений (нарушения сна, аффективные расстройства, когнитивные нарушения и др.) для верной оценки общего состояния каждого пациента. По результатам исследования также доказано, что ФМ не является вторичным проявлением РА, что подчеркивает необходимость ее раннего выявления и применения персонализированного подхода при лечении пациентов.

Все перечисленные факты определяют высокую теоретическую и практическую значимость представленного исследования. Разработанный автором алгоритм ранней диагностики ФМ у пациентов с РА может быть успешно применен в клинической практике.

По материалам проведенного исследования опубликовано 7 работ, четыре из которых представляют из себя оригинальные научные статьи. Результаты исследования были доложены и обсуждены на всероссийских и международных научно-практических конференциях.


Таким образом, диссертационная работа Меликовой Нажабат Алиевны «Фибромиалгия при ревматоидном артрите: особенности болевого синдрома, влияние на качество жизни» является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи по повышению эффективности лечения хронической боли и улучшению качества жизни у пациентов с РА, развитию персонализированного мультидисциплинарного подхода в лечении фибромиалгии и ревматоидного артрита, имеет научное и практическое значение для специальностей «Неврология» и «Ревматология», что соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном

образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), , предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Меликова Нажабат Алиевна заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальностям 3.1.24. Неврология и 3.1.27. Ревматология.

Даю согласие на обработку персональных данных

Кандидат медицинских наук,
руководитель Московского городского
научно-практического центра системных
иммуновоспалительных ревматологических
заболеваний и аутовоспалительных заболеваний
(МГНПЦ ИВРЗ и АВЗ) ГБУЗ «Московский клинический
научно-исследовательский центр Больница 52 ДЗМ»,
главный внештатный специалист ревматолог
Департамента здравоохранения города Москвы,
доцент кафедры терапии и ревматологии им. Э.Э. Эйхвальда
ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова МЗ РФ

11.02.2026

 Загребнева Алена Игоревна

Подпись к.м.н. Загребневой А.И. заверяю:

Президент ГБУЗ «МКНИЦ Больница 52 ДЗМ»



Вторенко Владимир Иванович

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы «Московский клинический научно-исследовательский центр Больница 52 Департамента здравоохранения города Москвы» (ГБУЗ «МКНИЦ Больница 52 ДЗМ»), 123182 г. Москва, ул. Пехотная, д. 3, тел. 8 (495) 870-36-07, факс. 8 (499) 196-21-14, email: gkb52@zdrav.mos.ru