



СЕЧЕНОВСКИЕ ВЕСТИ

ТЕМА НОМЕРА: НОВЫЙ ГОД НАЧИНАЕТСЯ. ГОД НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ

ГОРИЗОНТЫ ЦИФРОВЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Уважаемые коллеги!

Мы входим в новый год цифровой трансформации, сохраняя традиции быть первыми.

Скачайте приложение по QR-коду и наведите камеру на первую полосу газеты — все остальное вам расскажет Иван Михайлович Сеченов.

На вкладке газеты — календарь цифровой культуры на январь 2021 года и инструкция.



НАВЕСТИ И ПОСМОТРЕТЬ ВИДЕО

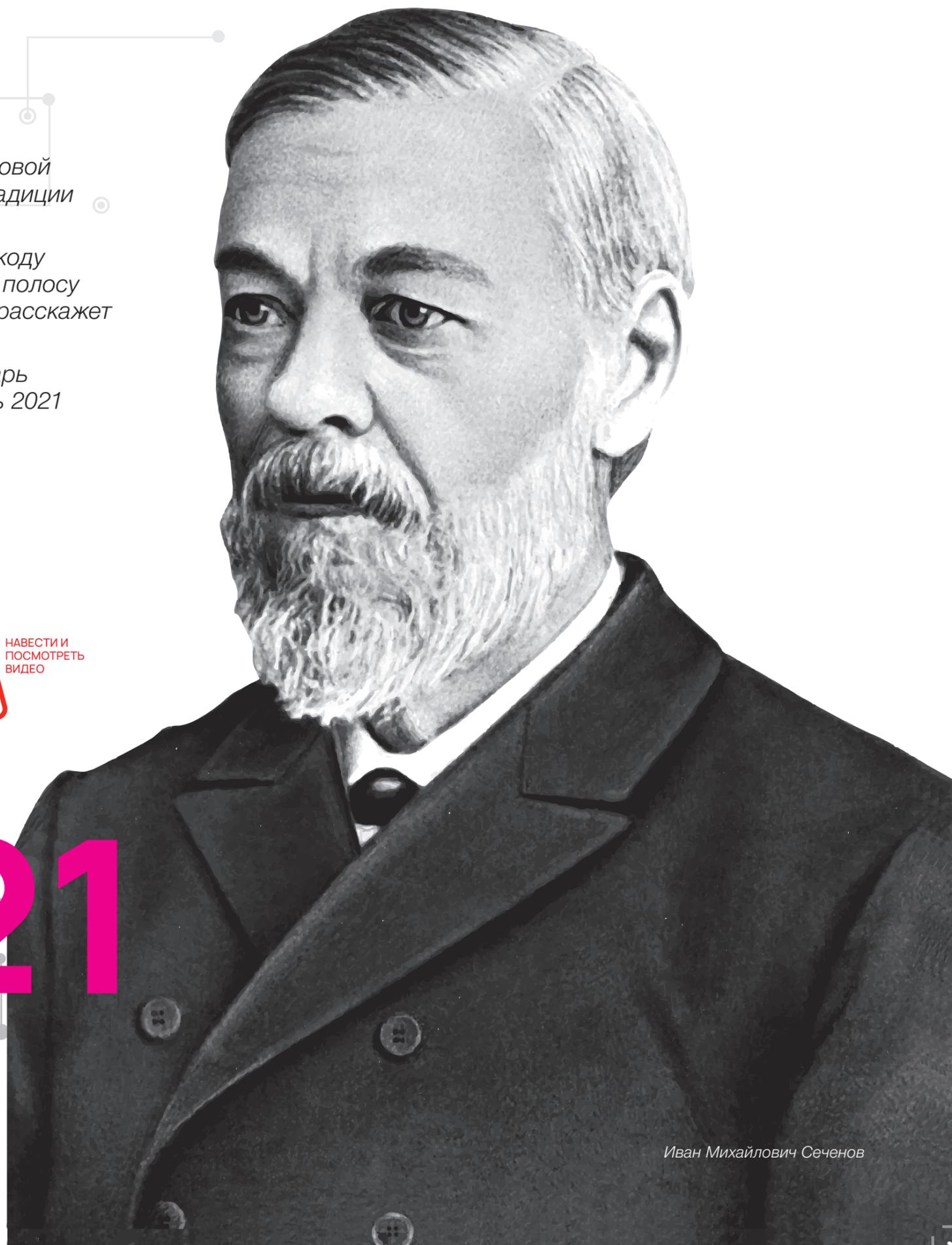
2021



ДОПОЛНЕННАЯ РЕАЛЬНОСТЬ



Скачайте Приложение дополненной реальности через QR-код и наведите камеру на значок (телефон)



Иван Михайлович Сеченов



ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

Академику РАН Вадиму Георгиевичу Зилову — 80 лет

Вадим Георгиевич Зилов, заведующий кафедрой интегративной медицины, академик РАН, доктор медицинских наук, профессор, выдающийся ученый с мировым именем и просто замечательный человек, 18 декабря 2020 года отметил юбилей — 80-летие.

Вся жизнь Вадима Георгиевича связана с Первым МГМУ имени И. М. Сеченова. Окончив лечебный факультет, аспирантуру, он работал на кафедре нормальной физиологии. Прошел путь от ассистента до профессора. С 1993 года — заведующий кафедрой нелекарственных методов лечения и клинической физиологии, а с 2017 года — заведующий кафедрой интегративной медицины. Вадим Георгиевич — автор более 500 научных публикаций, в том числе десятков монографий, учебных пособий, методических рекомендаций для врачей, член редколлегии журнала «Бюллетень экспериментальной биологии и медицины», редсоветов журналов «Рефлексотерапия и комплементарная медицина», «Вестник новых медицинских технологий», «Актуальные вопросы восстановительной медицины», ассоциативный член международного журнала Behavioral and Brain Sciences, член Международной организации по изучению механизмов мозга (IBRO), член Павловского физиологического общества (США), генеральный директор Российской секции Международной Академии наук, член Академии медико-технических наук, член Индийского общества по изучению и лечению боли (ISPRAT).

Вадим Георгиевич Зилов — лауреат премии Правительства РФ (2004), премии имени П. К. Анохина Президиума РАНМ (2004). Награжден медалью «В память 850-летия Москвы» (1997), медалями ВДНХ СССР, мемориальными медалями И. М. Сеченова, П. К. Анохина, И. С. Бериташвили, Л. А. Чижевского, А. Сент-Дьерди (Венгрия), бронзовой медалью Университета Рене Декарта (Франция), медалью Шанхайского медицинского университета (Китай), орденом Созидания и золотым Почетным Павловским знаком Российской секции Международной Академии наук.

Руководство Сеченовского Университета, сотрудники, коллектив кафедры интегративной медицины сердечно поздравляют Вадима Георгиевича Зилова с юбилеем. Желаем крепкого здоровья, творческих успехов, долголетия и исполнения всех желаний!

ГОД, КОТОРЫЙ ВОЙДЕТ В ИСТОРИЮ. УЧЕНЫЙ СОВЕТ ПОДВЕЛ ИТОГИ 2020 ГОДА

Заседание Ученого совета Сеченовского Университета под председательством ректора, академика РАН Петра Глыбочко, заключительное в 2020 году, состоялось 23 декабря. На заседании присутствовали проректоры и награждаемые сотрудники вуза из числа тех, кто по праву назван героями. Члены Ученого совета подключились к трансляции в режиме онлайн.

Открывая заседание, Петр Глыбочко отметил, что главная тема — предварительные итоги 2020 года — года, который войдет в мировую историю как год великого подвига врачей и медицинских работников, ученых, организаторов здравоохранения, науки и образования, студентов и аспирантов медицинских вузов, — всех тех, кто принял участие в борьбе с пандемией COVID-19. Мемориальная стена в память о врачебном подвиге будет установлена на Аллее жизни в будущем году.

В условиях пандемии Сеченовский Университет продолжал активную образовательную, научную и клиническую работу. С докладами о предварительных итогах работы выступили первый проректор Андрей Свистунов и проректор по клинической работе и дополнительному профессиональному образованию Виктор Фомин.

Первый проректор — председатель независимой комиссии вуза — Андрей Свистунов представил Ученому совету доклад «Оценка эффективности деятельности структурных подразделений Сеченовского Университета по итогам 2020 года». В докладе отмечена позитивная динамика публикационной активности, количественный и качественный рост публикаций в международных научных журналах.

В 2020 году, по предварительным данным, опубликовано 3168 научных статей (годом ранее — 2672), из них 2231 статья — а это чуть более 70 процентов всех публикаций — статьи сотрудников кафедр, остальные публикации в практически равных долях пришли на НТПБ и совместные — НТПБ и кафедр.

Безусловным лидером публикационной активности в 2020 году стал Институт урологии и репродуктивного здоровья человека под руководством Петра Глыбочко: ученые института опубликовали 151 статью в журналах первого квартала из 160 по институту в целом. По остальным критериям эффективности институт также занял лидирующие позиции — уровень эффективности максимальный.

Столь же эффективной по максимуму признана работа кафедр Института клинической медицины им. Н. В. Склифосовского: кафедры внутренних, профессиональных болезней и ревматологии, кафедры клинической аллергологии и иммунологии, кафедры онкологии, радиотерапии и пластической хирургии, а также кафедры фармакологии Института фармации им. А. П. Нелюбина.

Согласно критериям эффективности, по итогам года вышли на максимальный уровень и заняли лидирующие позиции среди подразделений Научно-технологического парка биомедицины: Институт трансляционной медицины и биотехнологии, Институт регенеративной медицины, Институт персонализированной медицины.

Завершая доклад, Андрей Свистунов напомнил, что совершенствование инструментов мотивации работников — одна из приоритетных задач университета.

Виктор Фомин выступил с презентацией промежуточных итогов оценки эффективности клинических подразделений, отметив, что окончательные результаты будут представлены Ученому совету в 1-м квартале 2021 года.

По итогам года на Ученом совете состоялось награждение сотрудников Сеченовского Университета. Петр Глыбочко вручил сотрудникам вуза государственные, ведомственные и университетские награды: орден Пирогова, орден Почета, медаль ордена «За заслуги перед Отечеством» I степени, почетные звания «Заслуженный работник высшей школы», благодарность Президента РФ. Были вручены «Медаль за заслуги перед отечественным здравоохранением», нагрудный знак «Отличник здравоохранения», почетная грамота Минздрава РФ, благодарность министра здравоохранения РФ. Также сотрудники университета стали лауреатами премии в области образования города Москвы, награждены почетными грамотами Правительства Москвы, благодарственным письмом Мэра города Москвы. Вручены медаль «За заслуги перед Первым МГМУ им. И. М. Сеченова», почетные грамоты и благодарность ректора Сеченовского Университета.

На церемонии награждения лучшими научными авторами 2020 года признаны Дмитрий Еникеев, заместитель директора по научной работе Института урологии и репродуктивного здоровья человека; Петр Тимашев, директор Института регенеративной медицины НТПБ; Сергей Моисеев, заведующий кафедрой внутренних, профессиональных болезней и ревматологии; Анатолий Скальный, главный научный сотрудник; Александр Караулов, заведующий кафедрой клинической иммунологии и аллергологии.

Петр Глыбочко, подводя итоги 2020 года, отметил, что даже в условиях пандемии университету удалось решить множество важных задач, движение вперед будет продолжено. Завершая Ученый совет, ректор пожелал всем благополучного и плодотворного нового года, несмотря на то, что впереди много работы — 2021 год будет непростым годом. Борьба за жизнь и здоровье людей в условиях пандемии продолжается.

ФИНАНСИРОВАНИЕ МЕДИЦИНСКИХ ВУЗОВ УВЕЛИЧИТСЯ В 2021 ГОДУ

Объем нормативно-подушевого финансирования медицинских университетов в 2021 году увеличится. При этом по специальностям направления «Клиническая медицина» достигнут предельный лимит (100%) государственного обеспечения финансирования, которое составит 314 924,48 рубля в год. Тогда как в 2020 году подушевое финансирование осуществлялось в размере 279 534,3 рубля, а лимит госфинансирования составлял 88,12% от полного тарифа. Стоит отметить, что рост показателей итоговых значений нормативных затрат сохраняется на протяжении трех лет, начиная с 2018 года.

Это стало возможно благодаря огромной работе, которая была проделана членами Ассоциации «Совет ректоров медицинских и фармацевтических высших учебных заведений», председателем которой является ректор Сеченовского Университета, академик РАН Петр Глыбочко. Ежегодно Минздрав РФ рассчитывает показатели государственного задания на основе

базового норматива затрат и корректирующих коэффициентов к базовым нормативам затрат. До 2019 года студенты медицинских вузов, 98% из них — это обучающиеся по клиническим специальностям, относились ко 2-й стоимостной группе. Для повышения норматива затрат в сфере высшего медицинского образования ректорский корпус при участии Мини-

стерства здравоохранения РФ инициировал перенос всех специальностей укрупненной группы «Здравоохранение и медицинские науки» в более высокоуровневую 3-ю стоимостную группу. Предложение поддержали Государственная Дума РФ и Министерство образования и науки РФ. Это позволило оперативно повысить объемы финансирования: в 2019 году базовый норматив затрат относительно 2018 года увеличился по программам специалитета на 40%, по программам ординатуры — на 27,2%. Отдельно хочется выразить слова благодарности за принятое решение Председателю Государственной Думы Вячеславу Володину.

Планируется, что в 2022-2023 гг. для подведомственных Минздраву РФ образовательных учреждений также сохранятся предельные лимиты на финансовое обеспечение выполнения государственного задания, покрывающие расчетную потребность в полном объеме.

МИНИСТР ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РФ НАГРАДИЛ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ

28 декабря 2020 года в Министерстве здравоохранения РФ состоялась церемония вручения свидетельств победителей конкурса 2020 года на право получения грантов Президента Российской Федерации для государственной поддержки молодых российских ученых и ведущих научных школ. Среди них — два исследователя Сеченовского Университета: профессор кафедры ортопедической стоматологии Екатерина Кочурова и доцент Научного центра мирового уровня «Цифровой биодизайн и персонализированное здравоохранение» Юрий Ефремов.

Министр здравоохранения России Михаил Мурашко поздравил победителей в области медицины и здравоохранения, отметив, что эти направления «одни из самых востребованных в жизни людей, поскольку последний год показал, что развитие здравоохранения напрямую влияет на каждого». По словам главы Минздрава РФ, включение медицины в комплекс Президентских грантов свидетельствует о том, что поддержка молодых ученых в этой сфере — в приоритете государства. Он также подчеркнул важность патентования научных разработок и их внедрения в медицинскую практику.

«Сеченовский Университет ведет активную работу по поддержке молодых ученых и развитию их карьерной траектории. Сегодня у нас

есть все условия для плодотворной научной деятельности: современные оснащенные лаборатории, возможность участия в международных проектах и конференциях, эффективная мотивационная программа. Получение грантов Президента Российской Федерации — это не только большая честь для самих стипендиатов, но и для университета», — считает ректор Сеченовского Университета, академик РАН Петр Глыбочко.

Первым проектом, получившим грант, руководит профессор кафедры ортопедической стоматологии Екатерина Кочурова. Он посвящен ранней неинвазивной диагностике и комплексному стоматологическому лечению пациентов с новообразованиями челюстно-лицевой области. После хирургического вмешательства по поводу опухоли у пациентов возникает дефект, который может устранить лишь врач-стоматолог, в том числе посредством протеза. На средства гранта ученые уже собрали и систематизировали данные о проблемах, с которыми сталкиваются пациенты с новообразованиями, они тестируют различные методы ранней диагностики, разрабатывают алгоритм комплексного междисциплинарного обследования пациентов, сравнивают результаты использования протезов из разных материалов и создают новые стоматологические инструменты, подходящие конкретно для таких манипуляций.

Второй проект проводится под руководством доцента НЦМУ «Цифровой биодизайн



и персонализированное здравоохранение» Сеченовского Университета Юрия Ефремова. В рамках проекта исследователи разрабатывают новый тип субстратов для выращивания клеток, позволяющий сохранять их свойства и функциональные особенности. Сейчас для этого чаще всего используют пластик или стекло, хотя они намного тверже биологических тканей, и клетки, выращенные на них, теряют свои нативные свойства и служат не очень хорошей моделью для процессов, протекающих в живых организмах. Чтобы решить эту проблему, ученые предлагают использовать в качестве субстратов

гели из синтетических и биологических полимерных материалов и применять технологии 3D-культивирования клеток.

Гранты Президента России для государственной поддержки молодых российских ученых выдаются по результатам конкурса среди двух категорий исследователей: кандидатов наук в возрасте до 35 лет включительно и докторов наук не старше 40 лет. Средства на финансирование исследований выделяются на двухлетний срок.

Алена Манузина
Ирина Комиссарова



СДЕЛАНО В РОССИИ. НАУКА И ТЕХНОЛОГИИ

Ученые Сеченовского Университета и МИФИ разработали метод лечения предраковых состояний шейки матки и стали победителями премии «Сделано в России» в номинации «Наука и технологии» медиапроекта «Сноб» по итогам 2020 года. В команду под руководством директора Института кластерной онкологии Сеченовского Университета Игоря Решетова и заведующего кафедрой лазерных микро-, нано- и биотехнологий МИФИ Виктора Лощенова от Сеченовского Университета вошли врач-хирург Клиники онкологии, реконструктивно-пластической хирургии и радиологии Артем Ширяев и заведующий отделением онкогинекологии УКБ №4 Антон Ищенко.

Суть исследования заключается в точном методе фотодинамической терапии — диагностике и безоперационном лечении с помощью лазера. «Это исследование — отражение той большой работы, которая ведется в университете по разработке методов реальной канцерпревенции. Это, если можно сказать образно, остановка часового механизма динамика», — сообщил Игорь Решетов.

Рак шейки матки — одна из самых актуальных проблем современности. Наиболее частый возбудитель заболевания — вирус папилломы человека (ВПЧ). Фотодинамическая терапия или метод, основанный на введении в ткани светочувствительных веществ и воздействии на них света, уже некоторое время используется для лечения во всем мире. Но до этого врачи не могли во время процедуры контролировать точность области облучения. В результате, в 70% случаев рано или поздно после окончания лечения наступал рецидив. Выполненное исследование поможет сделать эту процедуру намного более эффективной.

В список номинации журнала «Сноб» вошли научные работы в сфере медицины, биологии, физики, астрономии, техники. Партнером номинации «Наука и технологии» в этом году стало Министерство науки и высшего образования РФ. Претендентами, вне зависимости от научной сферы, стали призванные специалисты, имеющие публикации, и чьи разработки были испытаны на практике.

МЕГАГРАНТ МИНОБРНАУКИ РФ: ЛЕЧЕНИЕ ОСТЕОАРТРОЗА

1 декабря 2020 года стали известны победители VIII конкурса мегагрантов Министерства образования и науки РФ, в числе которых — Сеченовский Университет. Финансирование будет направлено на создание лаборатории мирового уровня по изучению и лечению остеоартроза.

Остеоартроз — заболевание, при котором повреждаются суставные хрящи и суставы теряют подвижность, что приводит к снижению качества жизни пациентов и ранней потере трудоспособности. Существующие схемы лечения не дают достаточного результата, и ученые пытаются найти новые, более эффективные способы терапии.

В новой лаборатории исследователи будут изучать возможности лечения остеоартроза с помощью матрикс-связанных везикул (МСВ) — микроскопических пузырьков, образующихся в клетках и переносящих часть их содержимого. Для этого потребуется детально изучить состав везикул, понять, как они взаимодействуют с иммунными клетками, «научить» их подавлять воспаление и найти способ модифицировать их поверхность таким образом, чтобы можно было доставлять их в место повреждения хрящевой ткани и в нужный момент активировать магнитным полем.

За три года планируется довести разработку до испытаний на животных, еще за два года — провести клинические исследования на базе Университетской клинической больницы №1

Сеченовского Университета. На выполнение проекта будет выделено 90 млн рублей.

Лаборатория создается под руководством приглашенного ученого, профессора Син-Цзе Ляна, специалиста по разработке «умных» наносистем для адресной доставки лекарств и новых способов повышения эффективности терапии при онкологических, инфекционных и иммунных заболеваниях.

Со стороны Сеченовского Университета в проекте участвуют сотрудники Института регенеративной медицины, Института бионических технологий и инжиниринга Научно-технологического парка биомедицины и сотрудники кафедры травматологии, ортопедии и хирургии катастроф. Исследование предполагает тесное сотрудничество практикующих врачей и исследователей в области биомедицины, нанотехнологий, инженерии и наук о материалах.

«Представленный проект предполагает создание уникальной среды, где для решения конкретной клинической задачи формируется междисциплинарный коллектив высококлассных специалистов. Работы под руководством зарубежного профессора будут вестись с привлечением биоматериаловедов в группе Петра Тимашева, инженеров и специалистов по нанотехнологиям — в группе Дмитрия Тельшева, врачей, специализирующихся на ортопедии, — в группе Алексея Лычагина. Это позволит разработать новые подходы к лечению остеоартроза, создать прорывную медицинскую технологию мирового уровня. Особенностью проекта является то, что с самого начала его задачи были поставлены совместно с врачами, что позволит наиболее эффективно транслировать его результаты в клиническую практику», — рассказал первый проректор Сеченовского Университета Андрей Свистунов.

ГЛОБАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ ПО РАЗРАБОТКЕ ПРЕПАРАТОВ

Сеченовский Университет, один из ведущих научно-исследовательских университетов России, и биофармацевтическая компания НАНОЛЕК заключили соглашение о стратегическом и технологическом партнерстве в области разработки иммунобиологических препаратов.

В рамках сотрудничества стороны договорились о совместном проведении ряда работ по созданию новейших лекарств, которые смогут конкурировать на мировых рынках за счет своей инновационности и высокотехнологичности.

Интеллектуальный и технический потенциал совместного партнерства позволит охватить весь цикл работ по созданию иммунобиологических препаратов, в том числе вакцина — от создания концепции до получения готовых продуктов и проведения их доклинических испытаний.

В рамках форума «БИОТЕХМЕД-2020» министр здравоохранения России Михаил Мурашко отметил, что наука, практические навыки и производство должны существовать в стране совместно для обеспечения развития новых технологий.

Сотрудничество станет первым шагом успешного партнерства между фундаментальной наукой и современным производством.

Петр Глыбочко, ректор Сеченовского Университета, академик РАН:

«Сеченовский Университет идет по пути преобразования в университет мирового класса с акцентом на мультидисциплинарное образование, исследования и внедрение разработок в практическое здравоохранение. Мы развиваем свои компетенции, создавая инновационные лекарственные препараты, внося вклад в обеспечение качества жизни и здоровье людей, а также в развитие экономического потенциала страны за счет выхода на экспортные рынки. Именно сейчас сотрудничество

Сеченовского Университета и НАНОЛЕК приобретает особую актуальность. Пандемия помогла осознать реальность биологических угроз и наглядно показала необходимость готовиться к ним заранее. Появилось понимание, что для успешного решения этой задачи требуется единство науки и производства, а также готовность к цифровизации медицины и индустрии».

Владимир Христенко, президент НАНОЛЕК:

«Я уверен, что совместная работа коллег из Сеченовского Университета и НАНОЛЕК позволит очень быстро выйти на новый уровень взаимодействия науки и производства. Наш совместный проект прекрасно ложится в концепцию по утвержденной в конце сентября стратегии иммунопрофилактики инфекционных болезней до 2035 года. Наука движется вперед стремительно, и весь научный и производственный потенциал должен быть задействован для обеспечения поставленных в стратегии задач».

МУЗЕЙ НА ПЛАТФОРМЕ ZOOM

В 2020 году Музей истории медицины отметил юбилей — 30 лет со дня создания. О том, как работает музей в меняющемся мире, о новых экспозициях, интерактивных викторинах, инсталляциях, «шкале времени» и прямых эфирах на платформе ZOOM узнаем у сотрудников музея.

НОВЫЕ ЭКСПОЗИЦИИ

Сотрудниками музея проделана грандиозная работа по созданию концепции и оригинального художественного решения новой экспозиции «260 лет истории Сеченовского Университета». Экспозиция открыта к юбилею вуза в 2018 году. Знаковый акцент экспозиции — пространство, посвященное Ивану Михайловичу Сеченову (1829–1905), выдающемуся физиологу с мировым именем, нашему выпускнику 1856 года, заведующему кафедрой физиологии медицинского факультета Императорского Медицинского университета (ИМУ). Уникальные экспонаты этого раздела — сконструированные ученым приборы. Представленные в первом зале артефакты позволяют проследить эволюцию медицинских знаний и медицинской техники, учебного процесса, начиная с первых занятий на медицинском факультете ИМУ в августе 1758 года до начала XX века. Символическая «Шкала времени» на фоне графического изображения зданий медицинского факультета, расположенная на фризе, отражает важные вехи в истории вуза. Среди экспонатов чудом сохранившиеся первые наглядные пособия для студентов-медиков: гербарные листы из коллекции П. А. Демидова, морские раковины с обожженными краями при пожаре 1812 года в Москве, микропрепараты с микроскопами из «Анатомического кабинета» И. Н. Либеркюна, костные препараты из собрания Х. И. Лодера, муляжи художника С. П. Фивейского. Цифровые копии музейных предметов, не вошедших в экспозицию, а также исторические пояснения содержатся в интерактивном экране. Первый раздел второго зала экспозиции посвящен началу XX века — времени войн и революций. Фотографии зауряд-врачей, хирургические инструменты военврачей, чайный сервиз, сделанный из гильз и патронов, — подлинные свидетели сурового военного времени. Следующий раздел экспозиции начинается бодрым кумачовым девизом: «В цехах и просторах полей надежно врачи охраняют здоровье советских людей», который символизирует новый советский период истории нашего вуза. Подлинные плакаты и брошюры «Санпросвета», представленные в экспозиции, связаны с именем Николая Александровича Семашко (1874–1949) — первого Наркома здравоохранения РСФСР, организатора первой в стране кафедры социальной гигиены на медицинском факультете 1-го МГУ (1-го ММИ), которую он возглавлял почти 30 лет. В интерактивном формате представлена информация о видных профессорах 1917–1940 гг., заложивших основы советских научных медицинских школ: А. И. Абрикосове, П. Б. Ганнушкине, П. И. Карузине, Д. Д. Плетневе, А. Б. Фохте и других.

Отдельное экспозиционное пространство занимает «Научно-исследовательская лаборатория», рассказывающая о создании первого в мире аппарата искусственного кровообращения (АИК), авторами которого были выпускники нашего вуза — Сергей Иванович Чечулин и Сергей Сергеевич Брюхоненко. Мультимедийный комплекс, состоящих их 3-х моноблоков с интерактивной информацией и аудиофайлами, включает сведения о научных и трудовых достижениях нашего вуза в послевоенный период. Моноблоки содержат более 150 персоналий, в их числе основатели клинических и теоретических научных медицинских школ: Н. Н. Бурденко, В. Н. Виноградов, М. П. Кончаловский, А. Л. Мясников, Р. М. Фронштейн, Е. М. Тареев. Центральный зал музейной экспозиции обрамляет фриз с изображениями рисунков из «ледяной анатомии» Н. И. Пирогова. Бесспорным украшением не только центрального зала, но и музея является портретная галерея корифеев отечественной медицины, научные достижения которых оказали неоценимое влияние на развитие отечественной и мировой медицины: М. Я. Мудрова, Х. И. Лодера, Ф. И. Иноземцева, Н. И. Пирогова, Г. А. Захарына, С. П. Боткина, И. М. Сеченова.



НОВЫЕ ПОСТУПЛЕНИЯ

В настоящее время фонды музея насчитывают более 80 тысяч единиц хранения, в их числе дошедшие до нас уникальные документы, наглядные пособия, рукописи, произведения искусства, коллекция медицинских инструментов XVIII–XX вв.; мемориальные приборы, созданные выдающимися учеными-медиками; коллекция фалеристики и нумизматики, крупное книжное собрание. Среди них — сохранившиеся в единственном экземпляре памятники по истории медицины национального и мирового уровня. Музей ведет систематическую работу по пополнению собрания, популяризации культурного наследия в области истории медицины, освещению роли корифеев медицинской науки в развитии отечественной и мировой медицины. Музей активно участвует в научных исследованиях в области истории медицины, в образовательном процессе и общественной жизни вуза.

Основными источниками комплектования фонда являются кафедральные музеи и мемориальные кабинеты выдающихся медиков при кафедрах и клиниках нашего вуза, а также дары профессоров и преподавателей, выпускников прошлых лет, родственников известных ученых-медиков. Музей пополнился фотографиями, письмами, личными вещами, в числе которых печатная машинка американской фирмы Underwood начала XX века, подаренная Е. Н. Гращенковой, дочерью Николая Ивановича Гращенкова (Проппера) (1898–1965) — выпускника нашего вуза (1926 года, который был первым директором 1-го ММИ (1930–1931). А. А. Островский передал в дар музею весы для взвешивания младенцев фирмы «Сань Галли» дореволюционного периода, которые принадлежали Георгию Нестеровичу Сперанскому (1873–1969) — выпускнику 1898 года нашего вуза, видному педиатру, возглавлявшему Государственный научный институт охраны материнства и младенчества. Именно на этих весах Г. Н. Сперанский, наблюдавший за здоровьем детей И. В. Сталина, производил взвешивание Светланы Аллилуевой.



групповых и мини-экскурсий, льготных экскурсий для социально незащищенных категорий граждан и ветеранов музей активно участвовал в программах Правительства Москвы «Московское долголетие» и «День без турникетов». Специальные программы по истории медицины подготовлены музеем для школьников медицинских классов Москвы в рамках проектов «Университетские субботы» и «Старт в медицину». Для первокурсников нашего вуза музей проводит «Эстафету знаний».

Работа музея истории медицины многогранна: музей тесно взаимодействует со всеми кафедрами и клиниками Сеченовского Университета, с Советом ветеранов, с Ассоциацией выпускников Первого МГМУ им. И. М. Сеченова, с молодежными организациями (профкомом обучающихся, студенческим советом, волонтерским и культурным центрами). Ряд мероприятий был подготовлен совместно со студентами и волонтерами: День российского студенчества, День защитника Отечества, День медика, День Победы, «Сеченовский день. Встреча поколений».



МУЗЕЙ ОНЛАЙН

В 2020 году в связи с введением режима повышенной готовности из-за пандемии COVID-19 акция «Ночь в музее», в которой наш музей ежегодно принимает активное участие, проходила в виртуальном формате. Созданный сотрудниками музея специальный проект для официального портала Всероссийской акции «Ночь в музее» пользовался большим интересом многочисленных виртуальных посетителей.

В настоящее время музей перешел на новый формат работы: для всех студентов Сеченовского Университета проводятся тематические онлайн-занятия в формате живого общения, на которых студенты знакомятся с интереснейшими фактами из истории отечественной медицины, медицинского образования и нашего вуза, уникальными экспонатами музея, получают ответы на интересующие их вопросы. Онлайн-занятия проходят в прямом эфире на платформе ZOOM. В планах дальнейшая цифровизация: создание электронной базы экспонатов, виртуальные экскурсии, дополненная реальность, создание YouTube-канала.

Следите за новостями на странице Музея истории медицины на сайте Сеченовского Университета, а также в социальных сетях ВКонтакте и Facebook.

Елена Жаворонкова,
зав. сектором методической работы
Музея истории медицины Сеченовского Университета

75-ЛЕТИЕ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ

На втором этаже основного здания музея расположена экспозиция «Воины в белых халатах», посвященная самоотверженному труду медиков в годы Великой Отечественной войны. В двух залах — «Тыл» и «Фронт» — экспонируются уникальные документы, фотографии, медицинские инструменты, личные вещи и награды участников войны, свидетельствующие о достойном вкладе 1-го МОЛМИ в успешную работу медицинской службы действующей армии и тыла. Многочисленные интерактивные витрины, кинохроника, инсталляция и аудиовизуальные эффекты позволяют прикоснуться к страницам истории медицины военных лет и проследить судьбы сотрудников и студентов нашего вуза. На мультитач-столе всплывают фотографии ушедших на фронт добровольцев, появляется интерактивная карта истории более чем 20 медицинских вузов страны. В аудиовизуальной инсталляции полевого мобильного госпиталя с помощью синемаграфии «оживает» подлинная фотография хирурга А. В. Вишневого, оперирующего в военно-полевых условиях. Экспозиция завершается мемориальной доской с именами не вернувшихся с войны сотрудников 1-го МОЛМИ и электронным экраном, где собраны имена всех врачей, погибших в годы Великой Отечественной войны. В процессе подготовки меро-

приятий к юбилейной дате музей проделал масштабную работу по сбору и обработке материалов об участии и вкладе в Победу сотрудников и студентов 1-го МОЛМИ. Кроме изучения фондов музея, был проведен анализ многочисленных источников, включая открытые документы Министерства обороны РФ. Итогом работы стал «Бессмертный полк Сеченовского Университета» — постоянно пополняемая рубрика на сайте вуза, знающая с судьбами мужественных «воинов в белых халатах». В фойе музея открыта фотовыставка «Бессмертный полк Сеченовского Университета», на стендах которой представлены фотографии и краткие биографические очерки о нелегком пути по военным дорогам наших сотрудников, доблестно трудившихся на фронтах и в тылу.

Для создания новой образовательной интерактивной игровой экспозиции «В бой идут военные врачи!» была проделана большая научно-исследовательская работа по изучению принципов организации медицинской службы и подбору аутентичного материала для воссоздания атмосферы военного времени. Экскурсионно-игровые маршруты позволяют детям от 8 лет стать участниками увлекательной интерактивной программы и пройти по этапам эвакуации раненых в роли санитаря на поле боя, медсестры в медсанбате, врача в военно-санитарном поезде и госпитале. Новая экспозиция расположена на территории Клинического городка в историческом деревянном здании конца XIX века.

Плодотворная работа музея в области патриотического воспитания молодежи на примере самоотверженного труда и подвига медицинских работников во время войны была отмечена высшей наградой в смотре-конкурсе музейных комплексов образовательных организаций города Москвы «Помним героев войны и Победы», посвященном 75-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне, проводимом Советом ветеранов города Москвы.

Интереснейший проект был реализован музеем совместно с московской сетью «Аптеки „Столички“». Собранный музеем материал о медицинских работниках-участниках и Героях Великой Отечественной войны был размещен на остановках транспорта Москвы и Санкт-Петербурга.

НАШИ ПОСЕТИТЕЛИ

Музей ежегодно принимает свыше 10 000 посетителей: студенты вузов и колледжей, школьники и врачи, иностранные гости нашего Университета и иностранные туристы. Помимо



Важно и то, что в процессе цифровой трансформации вуз применяет российские IT-разработки и серверы, обеспечивающие работу систем, будут находиться непосредственно в университете. Проректор по учебной работе Татьяна Литвинова ответила на вопросы студентов о доступе к электронной библиотеке, развитии межвузовской площадки электронного медицинского образования Sechenov. online, первичной аккредитации. Проректору были заданы вопросы и о том, как проходит олимпиада «Я — профессионал» и будет ли в этом году любимая студентами Зимняя медицинская школа. К большому сожалению, в целях эпидемиологической безопасности в этом учебном году Зимняя школа олимпиады запланирована на лето 2021 года.

На вопросы, касающиеся студенческой науки, ответил проректор по научно-исследовательской работе Денис Бутнару. Вопросы касались работы Научно-технологического парка биомедицины и Сеченовского биомедицинского клуба.

Денис Бутнару рассказал о том, что в новом году будут продолжены развитие и формирование инновационных экосистем, способствующих научным исследованиям, интеграции в международное научное и образовательное пространство. В частности, речь идет о развитии информационного ресурса Sechenov Young Scientist, на котором размещены портфолио студентов, ординаторов и аспирантов, перечень активных научных проектов, профили научных институтов, лабораторий, отделов, научных центров и исследователей.

Развитие ресурса позволит студентам находить интересные научные проекты и подавать заявки для участия, а у лабораторий, выполняющих грантовые проекты, появится возможность размещать информацию и находить подходящих кандидатов для выполнения научных исследований.

Вопросам молодежной политики посвятил свое выступление советник при ректорате Иван Чиж, отметивший, что одна из главных целей в этом направлении — воспитание гражданина и патриота. В 2020 году проведена огромная работа: студенты приняли активное участие в волонтерском движении, в том числе работая в «красных зонах» ковидных госпиталей, в онлайн-формате проведен цикл культурно-просветительских мероприятий, приуроченных к 75-летию Победы в Великой Отечественной войне, интеллектуальные игры и конкурсы, способствующие популяризации литературы, живописи и театра. Наряду с этим студенты активно участвовали в культурных мероприятиях до введения ограничений и будут рады снова принять участие в фестивале «Пироги на Пироговской» (в честь Дня российского студенчества), танцевать на Балу студентов, организовывать спортивные мероприятия.

К сожалению, пока это только мечты, но в условиях ограничений студенты развивают киберспорт, принимают участие в интеллектуальных играх, театральных онлайн-конкурсах и концертах. Иван Чиж ответил на вопросы о студенческих общежитиях (будет построено еще одно — для иностранных студентов), создании коворкингов для студентов, поддержал инициативу приобретения компьютеров для киберспорта.

Советник при ректорате сообщил и о том, что ректором университета издан приказ — за большой вклад в развитие студенческого движения поощрение получат 49 самых активных студентов по всем направлениям: волонтерское движение, студенческие научные кружки, культура и спорт, студенческий совет и студенческий профком. Завершается 2020 год, яркая студенческая жизнь продолжается. Петр Глыбочко обещал во всем помочь студентам!

Публикацию подготовила Наталья Литвинова



ДЕКАБРЬСКИЕ ВСТРЕЧИ

Петр Глыбочко обсудил со студентами образование, науку и молодежную политику.

Традиционная предновогодняя встреча академика РАН, ректора Сеченовского Университета Петра Глыбочко со студентами состоялась 16 декабря 2020 года в онлайн-формате. Студенты задавали вопросы через личные кабинеты, на официальном YouTube-канале университета шла прямая трансляция.

Открывая встречу, Петр Глыбочко отметил, что 2020 год в России и во всем мире был очень сложным: для снижения рисков, вызванных пандемией COVID-19, пришлось вводить ограничения, полностью трансформировать процесс образования, научных исследований, клинической деятельности, летней студенческой практики. Многие студенты Сеченовского Университета приняли участие в борьбе за жизнь пациентов с новой коронавирусной инфекцией — работали в крупнейшем госпитале на 2000 коек, развернутом в Клиническом центре вуза, в больницах Департамента здравоохранения города Москвы, региональных клиниках и госпиталях, оборудованных для лечения пациентов с COVID-19.

Модераторы встречи — представители студенческого актива: Ольга Галкина, Анна Мальцева, Мария Афонина и Артем Данилов — задавали вопросы по трем направлениям — образование, наука, молодежная политика. Каждый блок вопросов открывали тематические видеоролики, подготовленные творческим студенческим объединением First Med Media. На вопросы студентов вместе с Петром Глыбочко отвечали первый проректор Андрей Свистунов, проректор по учебной работе Татьяна Литвинова, проректор по научно-исследовательской работе Денис Бутнару и советник при ректорате Иван Чиж.



Ректор напомнил о том, что в 2020 году университет получил право присуждения ученых степеней по итогам защиты кандидатских и докторских диссертаций и выиграл конкурс на получение гранта для создания Научного центра мирового уровня «Цифровой биодизайн и персонализированное здравоохранение».

«В рамках деятельности НЦМУ запланировано 200 мероприятий, направленных на достижение ключевых показателей национального проекта «Наука». На базе центра 500 молодых исследователей из разных регионов страны смогут пройти обучение и стажировки. Также обучение пройдут 150 аспирантов. Планируется, что за время работы НЦМУ будет опубликовано более 650 высокорейтинговых научных работ», — сообщил Петр Глыбочко.

По словам ректора, итогом проекта станет разработка решений, направленных на снижение смертности и утраты трудоспособности от социально значимых заболеваний, улучшение качества и увеличение продолжительности жизни российских граждан. В рамках проекта будут развернуты два новых института — персонализированной онкологии и персонализированной кардиологии; кроме того, в проекте примет участие Клинический институт детского здоровья Сеченовского Университета.

В блоке вопросов, касающихся образования, студенты задали вопросы о цифровизации: учебный год ознаменован переходом в онлайн по многим направлениям. На вопросы о цифровизации ответил первый проректор Андрей Свистунов. Первый же вопрос: что значит цифровизация для студента?

Первый проректор рассказал о том, как с 2019 года претворяется в жизнь дорожная карта цифровизации университета. Этот процесс потребовал переосмысления многих видов деятельности, в которых мы живем.

«Сеченовский Университет — один из ведущих вузов России, в которых реализуется модель цифрового университета, затрагивающая все сферы деятельности — образование, науку, инновации, систему управления вузом», — пояснил Андрей Свистунов. «В рамках цифровизации с января 2021 года университет полностью переходит на систему электронного документооборота, с 1 февраля внедряются электронные зачетные книжки, а личные кабинеты студентов будут интегрированы в систему «Мой Сеченовский Университет», — сообщил первый проректор.



«В Сеченовском Университете к концу 2020 года успешно реализуется смешанная форма обучения. Идут научные исследования, продолжается внедрение инноваций в клиническую практику — все это наш общий вклад в формирование качественно нового медицинского образования, развитие электронной образовательной платформы, клиническую и научную деятельность, победу над пандемией», — отметил Петр Глыбочко, открывая сессию вопросов, касающихся образования.



ВРАЧИ УНИВЕРСИТЕТА В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

Наступивший 2021 год в России объявлен Годом науки и технологий. Множество инновационных технологий здравоохранения, в том числе социальные сети, включены в глобальное интернет-движение Здоровье 2.0 (Health 2.0). Особенность Health 2.0 — взаимодействие врачей и пациентов в процессе создания и выверки информации. В новом году на страницах газеты «Сеченовские вести» расскажем о том, как в Health 2.0 принимают участие врачи нашего университета. Открывает цикл публикаций доктор, к которому мы обратились, прочитав отзыв в социальной сети.

«Прекрасный доктор, хирург, человек, который изменил мое представление о клиентском сервисе в медицине, участвует в испытаниях вакцины против COVID-19 и ведет заметки в публичном доступе!» — этот отзыв привел нас на сайт доктора Александра Натрошвили (www.natroshevii.ru) и на его страницы в социальных сетях. Беседой с доктором начинаем цикл публикаций о врачах университета в социальных сетях.



АЛЕКСАНДР ГИВИЕВИЧ НАТРОШВИЛИ
Хирург высшей категории, кандидат медицинских наук, доцент кафедры факультетской хирургии №2, заведующий внебюджетным отделением Университетской клинической больницы №4 Сеченовского Университета: «Для меня важно противопоставить свой опыт и знания той недостоверной информации, которой полно в Сети, предотвратить риски развития осложненных форм заболеваний — это моя главная миссия. То, что я выкладываю в соцсетях — видео операций, с занятий школы мастерства, научные публикации — все это призвано помочь получить правильную информацию максимально широкому кругу людей — пациентам, коллегам, студентам медицинских вузов».

САНПРОСВЕТ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА!

Врач и пациент: общение в социальных сетях, интернет-движение Здоровье 2.0 — о чем и для чего?

— Прежде всего, это о помощи. В социальных сетях, как врач и доцент Сеченовского Университета, работающий в университетской клинической больнице и занимающийся клинической практикой, наукой и обучением, я могу дать информацию, основанную на международных протоколах, доказательной медицине, науч-

ных открытиях. Например, очень много вопросов от людей и острых дискуссий на странице крупнейшего сообщества пациентов и врачей в Facebook — «Найди своего доктора!» (более 100 тыс. подписчиков).

Опыт научной работы, которую ведут врачи университетских клиник, дает множество преимуществ в онлайн-дискуссиях, помогает уберечь пациентов от неоправданного риска и использования сомнительных методов диагностики и лечения. Для меня важно противопоставить свой опыт и знания той недостоверной информации, которой полно в Сети, предотвратить риски развития осложненных форм заболеваний — это моя главная миссия. То, что я выкладываю в соцсетях — видео операций, с занятий школы мастерства, научные публикации — все это призвано помочь получить правильную информацию максимально широкому кругу людей — пациентам, коллегам, студентам медицинских вузов.

На страницах в социальных сетях, как и во всем, что публично, есть элемент шоу?

— Зависит от основополагающей цели. Если цель — стать популярным и на этом заработать денег, то рано или поздно все превращается в шоу. Если мотивация идет изнутри, соответствует жизненной парадигме — а для меня она заключается в том, что в медицину идут, чтобы оказать помощь, а не ради зарабатывания денег — это санитарно-просветительская работа, помощь пациентам в формировании ответственного отношения к своему здоровью. Это то, что много лет делали наши учителя. В этом нет ничего общего с шоу, и я абсолютный сторонник органического роста — миллионы фейковых подписчиков мне не нужны. Люди, которые на меня подписаны, абсолютно реальны, услугами коммерсантов от интернета, которые предлагают «накрутить подписчиков», я принципиально не пользуюсь. Необходимо соответствовать той миссии, которую для себя избрал, и поверьте, это дает силы и в два часа ночи отвечать на комментарий пациента или коллеги. Всегда надо помнить о том, что соцсети — обоюдоострое оружие. Они позволяют доктору намного быстрее стать публичным и узнаваемым, но налагают еще большую ответственность за слова и действия.

Вы — один из первых, кто поставил вакцину от COVID-19 «Спутник V» и рассказали об этом в социальных сетях, почему?

— Основная причина (а вакцинировался я сам, это не было каким-то принуждением) — это то, что в разработке вакцины принял участие наш университет. И здесь я уже сам в роли пациен-

та доверяю нашим ученым и открыто говорю об этом нашим гражданам.

В социальных сетях ваши пациенты выкладывают свои фотографии и отзывы, пишут, что вы спасли жизнь, помогли. Лист ожидания, чтобы попасть к вам на операцию — полтора месяца. Открытость информации — насколько это соотносится с защитой персональных данных?

— В наше время, когда все прозрачно и открыто, пациент вправе рассказывать о своем опыте лечения, принимать участие в сообществах пациентов в социальных сетях. Бывает, что пациенты сами публикуют что-то — это их святое право рассказывать о своей жизни и своем опыте лечения. Если говорить о врачах, то мы во всем следуем закону о защите персональных данных. Публикация возможна исключительно с согласия пациента на использование фото- и видеоматериалов в научных и учебных целях. При этом любая информация обезличена, идентификация пациента в соцсетях должна быть исключена. Еще один юридический момент — мы не имеем права назначать лекарственные препараты онлайн, это не телемедицинская консультация со всеми оговоренными в законе условиями. Иначе ваши действия квалифицируются, как оказание медицинской помощи без лицензии. Ответ пациенту часто заключается в приглашении на очную консультацию.

Мечты и планы: о чем вы обязательно расскажете коллегам и пациентам на сайте и в социальных сетях?

— Наш следующий большой проект, о котором мы мечтаем вместе с коллегами-эндокринологами, — открыть Центр лечения ожирения и метаболического синдрома Сеченовского Университета. Совместно с клиникой эндокринологии будем лечить пациентов, в том числе с помощью бариатрических операций и очень надеемся на поддержку руководства университета и Клинического центра. Вместе с заведующей кафедрой, профессором Татьяной Хоробрых, и моим учителем, профессором Александром Шулуто, мы разработали детальный план, провели экономические расчеты с главным врачом УКБ №4 Михаилом Черновым, коллегами из Института лидерства и управления здравоохранением. Планировали инициировать создание центра осенью 2020 года, но COVID-19 спутал все планы. Тем не менее, надеюсь, что мы это сделаем! И у нас большие надежды на соцсети для первичного и дальнейшего продвижения будущего центра.

Фотограф Алена Жалилова (Instagram @jalilova_photo)
Публикацию подготовила Наталья Литвинова



«Наш следующий большой проект, о котором мы мечтаем вместе с коллегами-эндокринологами, — открыть Центр лечения ожирения и метаболического синдрома Сеченовского Университета. Совместно с клиникой эндокринологии будем лечить пациентов, в том числе с помощью бариатрических операций и очень надеемся на поддержку руководства университета и Клинического центра. И у нас большие надежды на соцсети для первичного и дальнейшего продвижения».



На совместных занятиях школы мастерства и Студенческого научного кружка кафедры факультетской хирургии №2 в учебно-виртуальной клинике Mentor Medicus курсанты отрабатывают базовые мануальные хирургические навыки. Это позволило им уже через 2 месяца занятий полноценно участвовать в реальных хирургических операциях, проводимых руководителем школы, доцентом Александром Натрошвили.

ШКОЛА МАСТЕРСТВА «ХИРУРГИЯ» В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ

Несмотря на сложившуюся сложную эпидемиологическую обстановку, школа мастерства «Хирургия» на кафедре факультетской хирургии №2 под руководством профессора Т.В. Хоробрых продолжает активную работу.

Учитывая перепрофилирование клинической базы кафедры — УКБ №4 — под борьбу с новой коронавирусной инфекцией, теоретические занятия проводятся онлайн в виде видеоконференций, дистанционных проблемных лекций и семинаров, на которых курсанты школы детально разбирают все аспекты диагностической и лечебной стратегии при различных вариантах течения заболеваний органов брюшной полости.

Тщательный анализ видеозаписей оперативных вмешательств позволяет ученикам школы понять реальную анатомию с возможными вариациями, перенять детали хирургической техники. На совместных занятиях школы мастерства и Студенческого научного кружка кафедры факультетской хирургии №2 в учебно-виртуальной клинике Mentor Medicus курсанты отрабатывают базовые мануальные хирургические навыки. Это позволило им уже через 2 месяца занятий полноценно участвовать в реальных хирургических операциях, проводимых руководителем школы, доцентом Александром Натрошвили и делать свои первые шаги в практической хирургии.

Сложности нас только закаляют!
Кафедра факультетской хирургии №2
Фото Алена Жалилова

КУРС ПО СОВРЕМЕННОЙ КОММУНИКАЦИИ В МЕДИЦИНЕ

Ведущий российский медицинский университет — Первый МГМУ им. И. М. Сеченова — и медицинская компания BestDoctor объявили о запуске совместного образовательного продукта. Новый онлайн-курс расскажет практикующим врачам об особенностях эффективной коммуникации в своей работе, а также поможет сформировать представление о новых направлениях развития навыков soft skills.

Новый курс позволит слушателям развить компетенции, необходимые врачам XXI века. Эффективное взаимодействие с коллегами, пациентами и их родственниками, оценка рисков конфликтов, умение подать себя как специалиста, а также принятие ответственных решений в практике медицинского специалиста — основные вопросы, затрагиваемые в образовательной программе.

«Создавая этот курс, мы хотели не только дать обучающимся алгоритмы по эффективному взаимодействию с пациентами, но и предоставить новые актуальные данные о том, как увеличить личную эффективность, развить собственный бренд и начать движение в бизнес-треке. Развитию навыков soft skills в медицинском образовании сейчас уделяется достаточно много внимания, и онлайн-курс, разработанный совместно с отраслевым лидером, — компанией Best Doctor — активно развивает это направление», — отметил руководитель Центра медицинских информационных систем и технологий Сеченовского Университета Андрей Ветлужский.

«Для нас важно постоянно формировать сильный кадровый резерв, мы всегда рады молодым и перспективным врачам в нашей команде. Здорово, когда студенты медицинских вузов видят перспективы цифровой медицины и хотят развиваться в этой области. Мы рады делиться накопленным опытом с молодым поколением», — рассказал Марк Саневич, сооснователь и генеральный директор медицинской компании BestDoctor.

Авторами курса стали эксперты в области здравоохранения: основатели BestDoctor Марк Саневич и Михаил Беляндин, руководитель департамента по развитию медицины в BestDoctor Юлия Ткаченко, ведущие преподаватели Сеченовского Университета — Анна Серкина, Юлия Федорова, Анастасия Соколова, Георгий Лебедев, консультант по стратегическим коммуникациям и основатель Mindset Consulting Дина Мостовая. Приглашенными специалистами выступили практикующий психолог и лектор в IT-компаниях Анастасия Калашникова и заведующая лабораторией консультативной психологии и психотерапии в Психологическом институте РАО, доцент, к. п. н. Наталья Кисельникова.

Курс состоит из четырех модулей: этика и деонтология; понятие коммуникативных навыков и коммуникативного процесса; общие принципы эффективного общения в медицине; навыки врача XXI века.

Пройти курс можно по ссылке
<https://sechenov.online/course?id=217>

ОБЪЯВЛЕНИЕ

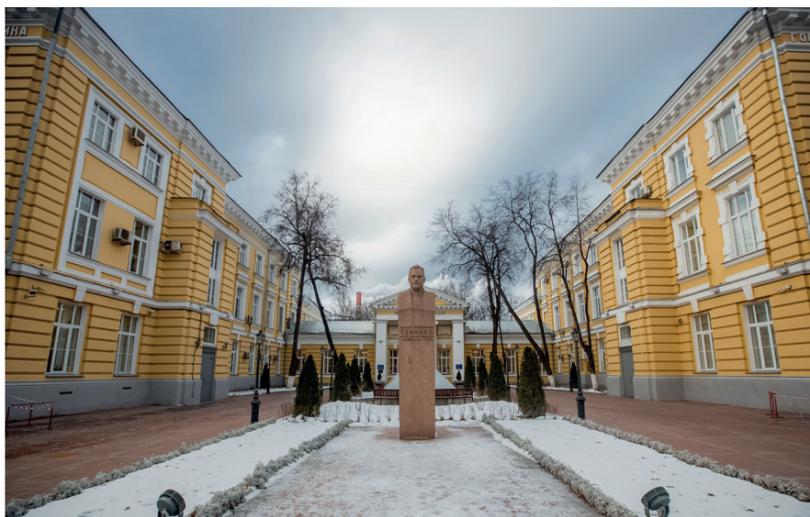
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) объявляет конкурсный отбор и выборы на замещение должностей научно-педагогических работников.

Заведующих кафедрами:

- (требования, предъявляемые к кандидатам: высшее профессиональное образование (Master of Arts для иностранных граждан), наличие ученой степени и ученого звания (не менее PhD (Doctor of Philosophy), M. D. (Doctor of Medicine) для иностранных граждан); стаж научно-педагогической работы или работы в организациях по направлению профессиональной деятельности, соответствующей деятельности кафедры, не менее 5 лет; сертификат специалиста для клинических кафедр);
- кафедра факультетской терапии № 1 ИКМ им. Н. В. Склифосовского (0,5 ст.);
- кафедра биологии и общей генетики ИБиМСС (0,5 ст.).

Доцентов кафедр:

- (требования, предъявляемые к кандидатам: высшее профессиональное образование; дополнительное профессиональное образование на базе высшего образования — профессиональная переподготовка, направленность которой соответствует преподаваемому учебному курсу; ученая степень (звание) (кроме преподавания по образовательным программам в области физической культуры и спорта); стаж научно-педагогической работы не менее 3 лет; сертификат специалиста для клинических кафедр);
- кафедра факультетской хирургии № 1 ИКМ им. Н. В. Склифосовского (1,0 ст., 1,0 ст.);
- кафедра гигиены питания и токсикологии ИПО (1,0 ст.);



- кафедра клинической фармакологии и пропедевтики внутренних болезней ИКМ им. Н. В. Склифосовского (1,0 ст.);
- кафедра гуманитарных наук ИСН (1,0 ст.);
- кафедра терапии ИПО (0,75 ст.);
- кафедра госпитальной терапии № 1 ИКМ им. Н. В. Склифосовского (1,0 ст.);
- кафедра микробиологии, вирусологии и иммунологии ИОЗ им. Ф. Ф. Эрисмана (1,0 ст., 1,0 ст.);
- кафедра биологической химии ИБиМСС (0,5 ст.).
- кафедра организации и экономики фармации ИФ им. А. П. Нелюбина (0,75 ст.).

Ассистентов кафедр:

- (требования, предъявляемые к кандидатам: высшее профессиональное образование; дополнительное профессиональное образование на базе высшего образования — профессиональная переподготовка, направленность которой соответствует преподаваемому учебному курсу; без предъявления требований к стажу работы; сертификат специалиста для клинических кафедр);
- кафедра промышленной фармации ИПО (1,0 ст., 1,0 ст.);
- кафедра аналитической и судебно-медицинской токсикологии ИТМиБ (1,0 ст.).

Подробная информация о конкурсном отборе и выборах размещена в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте Университета: sechenov.ru в разделе: Международная рекрутинговая площадка. Работа и карьера в Сеченовском Университете.

Адрес: 119991, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 4, ком. 224, тел.: (495) 609-14-00 доб. 20-09

МОТИВАЦИЯ. КАК УВЕЛИЧИТЬ СВОЙ КПД В УЧЕБЕ

Пандемия COVID-19 и связанные с ней ограничения на верняка пагубно сказались на учебе многих: сидя дома, далеко не всегда получалось побороть лень и начать что-то делать — мозг не мог найти достаточно мотивации. Интересно, что многие наши студенты сейчас снова мечтают о дистанционном обучении. Как повысить мотивацию в условиях дистанционного обучения? Предлагаем проверенные методы.

«ЦИФРОВОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ»

Первое, что приходит нам в голову при мыслях об эффективности — это смартфон. Все прекрасно знают, что нужно его отключать и прятать, иначе бой с ленью заведомо проигран. И все же есть полезный сервис в телефоне — «Цифровое благополучие». Он показывает время, проведенное пользователем в разных приложениях. Зачастую эта статистика — реальные цифры — шокирует и мотивирует как ничто другое. Могут помочь и приложения, ограничивающие доступ к контенту — это Forest, StayFree и другие.

САМОЕ СЛОЖНОЕ — НАЧАТЬ

Что можно сделать еще? Вся сложность работы в том, чтобы начать: спустя 15-20 минут сопротивления наш мозг втягивается. Пока мы занимаемся работой, постоянно чувствуем дискомфорт, поэтому, пока ее не завершим, все наше внимание будет возвращаться туда, за рабочий стол. В психологии это называется эффектом Зейгарник: человек лучше запоминает не завершенные, а прерванные дела. По такому принципу работают телесериалы, в которых каждая серия заканчивается чем-то интригующим.

ПРОВЕРЕНО НА СЕБЕ. МЕТОД 5 СЕКУНД И ДРУГИЕ

- Мы отобрали методы, которые испробовали на себе и посчитали удачными для того, чтобы начать что-то делать.
- Метод из книги «Правило 5 секунд. Как успевать все и не нервничать» Роббинса Мела. Нужно вслух начать отсчет от 10 до 0, резко встать и работать. Действует безотказно.
- Метод, который можно назвать «На выбор». Составляешь 3 простые задачи, которые нужно сделать, чтобы начать работу. Например, сесть за стол, открыть страницу в Word и накинуть содержание реферата. Выполнив это, можете сами сделать выбор: продолжить или отложить. Как правило, просто уйти, оставив одно только сиротливое содержание, не получается. Работа затягивает.
- Метод «Сам себе дедлайн». Назначьте с другом или человеком, мнение которого для вас важно, встречу или разговор по телефону, пообещайте ему, что выполните задание к этому времени. Это и будет вашим дедлайном, благодаря которому вы выполните работу.
- Если чем-то занимаетесь дома, привыкайте делать это по расписанию, как если бы вы ходили на пары, в тренажерный зал, на очные курсы по живописи или иностранному языку и вам нельзя передвинуть или отменить занятие.

ОТДЫХАТЬ НУЖНО!

Отдыхать тоже нужно. Попробуйте занять свой отдых полезными видами досуга, например, отвлекитесь на небольшую пробежку, курсы по фотографии, иностранному языку. Перестаньте воспринимать увлечения, которыми вам давно хотелось заняться, как нудную обязанность! Отдыхая, постарайтесь отказаться от просмотра сериалов. А если все же хотите, то смотрите качественные сериалы медицинской тематики. Но нужно не учиться по ним, а получать вдохновение к учебе.

ОБЩАЙТЕСЬ С УСПЕШНЫМИ ЛЮДЬМИ

Можно еще посоветовать постоянное общение с успешными людьми. Человек часто перенимает некоторые личностные качества людей из своего близкого круга общения — пусть это будет высокая эффективность! Перед ними вам будет просто стыдно признать, что вы не добились в чем-то успеха.

Эльвира Утигалиева,
корреспондент студенческого пресс-центра

Газета «Сеченовские вести», № 01 (102)
Учредитель: ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) www.sechenov.ru.
Главный редактор: П. В. Глыбочко.
Распространяется бесплатно.
Адрес редакции: 119991, г. Москва, Трубецкая ул., д. 8, стр. 2.
E-mail: gazeta@1msmu.ru

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.
Свидетельство о регистрации: ПИ № ФС 77-70380 от 13.07.2017.
Ссылка при перепечатке обязательна. Присланные рукописи не возвращаются и не рецензируются.

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:
А. И. Ельшевский,
В. А. Богомолов (цифровые технологии)
М. В. Андреев (фотокорреспондент),
Н. С. Сергеева (корректор),
Н. Г. Литвинова (выпускающий редактор),
П. Д. Илюхин (дизайн и верстка).
Издательство ООО «Мелон».
Адрес издательства: 117587, г. Москва, ул. Сумская, д. 6

Отпечатано в типографии
ООО «Компания «Ларсон-Центр».
Адрес типографии: 115230, г. Москва, Электролитный проезд, д. 1а.
Время подписания номера в печать: установленное по графику — 17:00 15.01.2021, фактическое — 18:00 15.01.2021.
Заказ № 529
Тираж 3500 экз.