

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Якушина Дмитрия Сергеевича на тему: «Научное обоснование комплексного подхода в повышении мотивации к здоровому образу жизни населения трудоспособного возраста в условиях мегаполиса (на примере г. Москвы)», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза

**Актуальность темы диссертационной работы.** Здоровый образ жизни является основой укрепления здоровья и профилактики хронических неинфекционных заболеваний за счет соблюдения принципов рационального питания, ведения достаточной физической активности и отказа от вредных привычек (курения, злоупотребления алкоголем). Изучение вопросов формирования мотивации к ЗОЖ у населения трудоспособного возраста приобретает особую актуальность и значимость в период реализации в Российской Федерации проектов «Формирование здорового образа жизни», «Продолжительная и активная жизнь», «Здоровье для каждого», направленных на увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни.

Несмотря на активные меры государственной политики, в настоящее время здоровый образ жизни все еще не стал нормой для основной части населения, в том числе лиц трудоспособного возраста. Доля граждан, ведущих здоровый образ жизни в Российской Федерации, имеет тенденцию к снижению, составив в 2023 г. всего лишь 9,1%. В связи с чем углубленное изучение подходов повышения мотивации принципам ЗОЖ и медико-социальных детерминант, определяющих состояние мотивации у населения трудоспособного возраста, представленное в диссертационном исследовании Якушиным Д.С., является актуальным и значимым для современной науки и практического здравоохранения.

**Научная новизна полученных результатов.** Научная новизна исследования выражена в получении новых знаний об особенностях образа жизни трудоспособного населения мегаполиса, информированности населения по вопросам здорового образа жизни, приверженности здоровому образу жизни и медицинская активность населения мегаполиса трудоспособного возраста. Научной новизной обладают выявленные медицинские и социальные факторы, влияющие на формирование мотивации к ЗОЖ, объективные и субъективные потребности этой социальной группы, связанные с корпоративными программами укрепления здоровья. Автором изучена приверженность специалистов здравоохранения принципам ЗОЖ в разрезе занимаемых должностей, оценен потенциал образовательной программы, реализуемой в образовательной организации высшего медицинского образования для повышения компетенций будущих врачей по вопросам ЗОЖ и формирования у них мотивации и готовности к пропаганде здорового образа жизни среди населения. Научно обоснован комплексный подход к формированию мотивации населения мегаполиса трудоспособного возраста к здоровому образу жизни и доказан

потенциал внедрения данного подхода для повышения приверженности ЗОЖ данной группы населения.

Таким образом, научная новизна работы заключается в системном комплексном исследовании подходов повышения мотивации принципам ЗОЖ у населения трудоспособного возраста мегаполиса, что является весомым вкладом в науку и практику отечественного здравоохранения.

**Теоретическая и практическая значимость.** Результаты диссертационной работы, представленные в автореферате вносят значимый вклад в изучение проблемы повышения мотивации населения принципам ЗОЖ, что особенно актуально для населения трудоспособного возраста, определяющего социально-экономическое развитие Российской Федерации на долгосрочную перспективу. Автор детально исследовал основные медико-социальные детерминанты, определяющие формирование мотивации к здоровому образу жизни у различных возрастных групп населения трудоспособного возраста, проживающего в мегаполисе. Была оценена доступность корпоративных программ укрепления здоровья для данной категории граждан, выявлена недостаточная доступность для работников, что является маркером невысокой мотивации работодателей к формированию приверженности ЗОЖ у сотрудников. Автор выявил низкую готовность специалистов здравоохранения к пропаганде ЗОЖ среди населения, и обосновал результативность образовательных программ для повышения уровня знаний студентов и специалистов здравоохранения по вопросам ЗОЖ, реализуемых в образовательной организации высшего медицинского образования. Особое внимание уделено обоснованности комплексного подхода к формированию мотивации населения мегаполиса трудоспособного возраста к ЗОЖ, а также основным направлениям мониторинга ключевых показателей здоровья и мероприятий по оптимизации. Практические рекомендации могут быть полезными не только для руководителей медицинских организаций, но и для руководителей образовательных организаций высшего медицинского образования. Полученные выводы имеют важное прикладное значение для формирования и поддержания мотивации к ЗОЖ у населения трудоспособного возраста, что согласуется с основными задачами и приоритетными направлениями Стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2030 года.

**Публикации по теме диссертационного исследования.** По теме диссертации опубликовано 9 печатных работ, из них – 3 статьи в журналах, включенных в Перечень научных рецензируемых изданий Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, рекомендованных для публикации основных результатов диссертаций на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, 1 статья в журнале, индексируемом в международной базе данных Scopus, 5 публикаций в сборниках материалов международных и Всероссийских научно-практических конференций.

**Заключение.** Таким образом, на основании анализа автореферата диссертационной работы Якушина Д.С. на тему: «Научное обоснование

комплексного подхода в повышении мотивации к здоровому образу жизни населения трудоспособного возраста в условиях мегаполиса (на примере г. Москвы)», можно сделать вывод, что по своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, а также методологическому уровню и достоверности полученных результатов, работа полностью соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными приказом №1179/Р от 29.08.2023 г., приказом №0787/Р от 24.05.2024 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор - Якушин Дмитрий Сергеевич заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.3. Общественное здоровье, организация и социология здравоохранения, медико-социальная экспертиза.

Заведующий кафедрой общественного  
здоровья и здравоохранения,  
ФГБОУ ВО ОмГМУ Минздрава России  
доктор медицинских наук, доцент

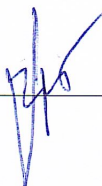
 Пасечник Оксана Александровна

«08» июня 2026 г.

Подпись заведующего кафедрой общественного здоровья и здравоохранения  
доктора медицинских наук, доцента О.А. Пасечник заверяю

Начальник Управления кадровой политики и правового обеспечения





Луговой Василий Иванович

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Омский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО ОмГМУ Минздрава России)  
Адрес: 644099, Омская область, г. Омск, ул. Ленина, д. 12.  
Тел.: +7 (3812) 65-03-88, E-mail: [ozzomsk@yandex.ru](mailto:ozzomsk@yandex.ru)