

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук, доцента, заведующей кафедрой нервных болезней и нейрореабилитации Академии постдипломного образования Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научно-клинический центр специализированных видов медицинской помощи и медицинских технологий Федерального медико-биологического агентства» (ФГБУ ФНКЦ ФМБА России) Екушевой Евгении Викторовны на диссертацию Кирьяновой Екатерины Андреевны «Особенности течения и коморбидность менструально-ассоциированной мигрени», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, выполненную по специальности 14.01.11 – Нервные болезни.

Актуальность темы диссертации

Диссертационная работа посвящена важной проблеме диагностики и лечения менструально-ассоциированной мигрени, которой страдают до 60% женщин, обращающихся в специализированные центры боли. Часто приступы мигрени, возникающие во время перименструального окна, являются более интенсивными, длительными и резистентными к методам купирующей терапии, что приводит к значительному нарушению трудоспособности и ухудшению качества жизни данных пациенток.

В настоящее время большое внимание уделяется коморбидным заболеваниям при мигрени для возможности проведения более эффективной терапии. Зарубежные исследования, исследующие коморбидность менструально-ассоциированной мигрени, замечают трудности интерпретации особенностей менструального цикла, так как многие пациентки (до 70%) принимают гормональные контрацептивы, которые способны оказывать влияние на данные характеристики. На сегодняшний день спектр коморбидности менструально-ассоциированной мигрени не определен.

Учитывая более тяжёлые приступы перименструальной мигрени в сравнении с неменструальными приступами, резистентность данных приступов к купирующей терапии, остаётся открытым вопрос о

эффективности методов профилактической терапии среди пациенток с менструально-ассоциированной мигренью.

В 2017 году междисциплинарные рекомендации Европейской федерации головной боли и Европейского общества контрацепции и репродуктивного здоровья впервые указали на возможность терапевтического влияния гормональной терапии на мигрень. В последнее время появляется все больше зарубежных публикаций, сообщающих о возможном благоприятном эффекте использования гормональных контрацептивов у женщин с менструально-ассоциированной мигренью, что представляет собой дополнительные возможности в лечении данных пациенток. Поэтому вопрос о влиянии гормональных контрацептивов на течение менструально-ассоциированной мигрени очень важен для усовершенствования помощи пациентам и внедрения рекомендаций в лечебный процесс.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций

В основу работы положены результаты обследования и лечения репрезентативной группы пациенток (83 пациенток с мигренью), формирование которой осуществлялось в соответствии с разработанными критериями включения, невключения в исследование. Использованы современные методы диагностики, собраны объективные данные о менструальной функции, длительности приёма гормональных контрацептивов и их влияние на течение мигрени, данные о наличии сопутствующей патологии. Автором проведён детальный анализ и интерпретация полученных результатов. Выводы корректно сформулированы и соответствуют поставленным целям и задачам исследования.

Достоверность и новизна научных результатов

Достоверность результатов диссертационной работы обусловлена достаточным объёмом проанализированных данных, репрезентативностью выборки, корректным применением методов статистической обработки полученных данных, что позволило сформулировать выводы, имеющие научно-практическую значимость.

Новизна данной работы заключается в определении клинических отличий менструально-ассоциированной от неменструальной мигрени (более частое присутствие осмофобии, более резистентное течение приступов на фоне купирующей и профилактической терапии), различий характеристик менструального цикла (длительность менструального цикла менее 28 дней, длительность менструации более 6 дней, более обильные менструации у женщин с менструально-ассоциированной мигренью), сопутствующей гинекологической патологии (увеличение распространённости гормонально-зависимой гинекологической патологии среди женщин, страдающих менструально-ассоциированной мигренью, в сравнении с женщинами, страдающими неменструальной мигренью). Интерес представляет положительная корреляция длительности использования гормональных контрацептивов и уменьшения количества дней с мигренью в месяц, тенденция к ухудшению при стандартных назначениях гормональных препаратов у пациенток с менструально-ассоциированной мигренью.

Теоретическая и практическая значимость работы

Проведенная работа показала, что возможно рассмотрение маркеров наличия менструально-ассоциированных приступов, при диагностике менструально-ассоциированной мигрени возможно как выявление длительного анамнеза менструальной ассоциации на первичном приёме врача, так и длительное ведение дневника головной боли и менструации в течение 6 месяцев на фоне профилактической терапии при наличии частых приступов.

Учитывая полученные в исследовании данные, результаты зарубежных исследований, можно предположить, что патогенез менструально-ассоциированных приступов мигрени реализуется при помощи эстроген- и прогестеронзависимых механизмов.

Несмотря на частое ухудшение течения мигрени при наличии перименструальных приступов на фоне гормональных контрацептивов, показан благоприятный эффект длительного применения гормональных

контрацептивов на течение мигрени, более частое ухудшение при использовании препаратов, содержащих 30 и более мкг этинилэстрадиола.

Вышеуказанные данные, данные зарубежного консенсуса 2017 г. предполагают внесение в рекомендации ведения данных пациенток возможности применения низкодозированных гормональных контрацептивов при учёте сердечно-сосудистого риска и возраста пациенток (при отсутствии мигренозной ауры), безэстрогеновых гормональных препаратов.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертационной работы

Работа оформлена в соответствии с требованиями ВАК, изложена на 128 страницах машинописного текста. Структура диссертации включает в себя введение, обзор литературы, материалы и методы исследования, результаты собственного исследования, обсуждение, выводы и практические рекомендации, список сокращений и условных обозначений, список литературы, приложение. В работе представлено 14 рисунков и 28 таблиц. Библиографический указатель содержит 31 отечественный и 170 зарубежных источников литературы, 5 собственных публикаций по теме исследования, рекомендованных ВАК.

В введении обоснована актуальность работы, представлены цели и задачи исследования, научная новизна и практическая значимость работы.

В первой главе приводится анализ литературы по исследуемой теме: представлены современные эпидемиологические данные, особенности женской мигрени, женской физиологии, патогенетические аспекты менструально-ассоциированной мигрени, возможные варианты её лечения.

Во второй главе представлена информация о методах исследования, критериях включения, невключения в исследование, дизайн исследования, методах статистической обработке материала.

Далее представлены результаты исследования, касающиеся сравнения клинических характеристик, провоцирующих факторов, менструальной функции, гинекологической патологии, влияния гормональных

контрацептивов на приступы мигрени, эффективности терапии при менструально-ассоциированной и неменструальной мигрени.

Выводы обоснованы, грамотно сформулированы, соответствуют поставленным целям и задачам исследования. Изложенные в научной работе положения полностью отражают содержание работы, основываются на статистически подсчитанном материале. Практические рекомендации могут использоваться в клинической практике и образовательном процессе.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Результаты и выводы работы внедрены в лечебный процесс Клиники нервных болезней имени А. Я. Кожевникова ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), в учебный процесс аспирантов на кафедре неврологии и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Замечания

Принципиальных замечаний к работе нет.

Заключение

Диссертация Кирьяновой Екатерины Андреевны на тему «Особенности течения и коморбидность менструально-ассоциированной мигрени», выполненная под руководством д.м.н., профессора кафедры неврологии и нейрохирургии ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) Табеевой Гюзьяль Рафкатовны, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – Нервные болезни, является научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научная проблема – определены особенности течения и коморбидность менструально-ассоциированной мигрени. Работа соответствует критериям, которым должны отвечать диссертации на соискание ученых степеней, изложенным в Положении о присуждении ученых степеней в федеральном государственном

автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденным приказом ректора Сеченовского университета от 31.01.2020 г. №0094/Р, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а её автор, Кирьянова Екатерина Андреевна, заслуживает присуждения искомой учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – Нервные болезни.

Официальный оппонент:

доктор медицинских наук (14.01.11 – Нервные болезни),

доцент, заведующая кафедрой нервных болезней и нейрореабилитации

Академии постдипломного образования

ФГБУ ФНКЦ ФМБА России

Екушева Евгения Викторовна

Даю согласие на сбор, обработку и хранение

персональных данных

Екушева Евгения Викторовна

Академия постдипломного образования ФГБУ ФНКЦ ФМБА России

125371, г. Москва, Волоколамское шоссе, дом 91

Тел./Факс: 8(495)491-90-20

e-mail: info@medprofedu.ru Официальный интернет-сайт: www.medprofedu.ru

Подпись, учёную степень, учёное звание Екушевой Евгении Викторовны

ЗАВЕРЯЮ:

Учёный секретарь Учёного совета

Академии постдипломного образования ФГБУ ФНКЦ ФМБА России

125371, г. Москва, Волоколамское шоссе, дом 91

кандидат медицинских наук, доцент

29.11.2021г.



Ольга Олеговна Курзанцева