



СЕЧЕНОВСКИЕ ВЕСТИ

ТЕМА НОМЕРА: УНИВЕРСИТЕТ ВОЗМОЖНОСТЕЙ



«ПРОЕКТОРИЯ»: КАК УСТРОЕНО ОБУЧЕНИЕ В МЕДИЦИНСКОМ ВУЗЕ

11-14 декабря 2018 года в Ярославле состоялся Всероссийский форум профориентации «ПроеКТОрия».

Мероприятие, организованное под патронажем президента России, проводится с 2013 года (ранее – «Будущие интеллектуальные лидеры России»). В этот раз на него собралось более 500 одаренных детей и подростков со всей страны. В числе участников талантливые представители передовой программы профориентации школьников – обучающиеся Ресурсного центра «Медицинский Сеченовский предвуниверсарий».

Главным событием форума по традиции стал большой открытый урок президента РФ Владимира Путина. В рамках заявленной темы «Направления прорыва» он рассказал школьникам и их учителям, какие тенденции в современном мире он считает наиболее перспективными, а также дал совет, как выбирать свою будущую профессию.

«Найти себя в жизни – самое главное, это первый шаг к успеху», – заявил глава государства.

Еще одно значимое событие форума – «Ректорский час», где на вопросы абитуриентов в прямом эфире ответили руководители ведущих российских вузов. Петр Глыбочко, ректор Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, единственного медицинского вуза – участника открытого диалога, отметил уникальность возглавляемого им образовательного учреждения, назвав его «Университетом наук о жизни».

«В медицину должны приходить люди не случайные. Созданная система довузовской подготовки позволяет 6500 талантливым школьникам обучаться в медицинских классах, готовясь к поступлению в Сеченовский университет», – сообщил он. Среди

необходимых составляющих успеха при поступлении в Первый мед ректор назвал высокий балл по ЕГЭ и знание английского языка.

«Система здравоохранения сегодня развивается очень динамично, появляются новые технологии, которыми должны владеть будущие врачи, и очень важно, чтобы они уже на этапе подготовки в вузе осваивали эти технологии. На первый план выходит цифровая медицина. Созданная в Сеченовском университете система электронного медицинского образования дает возможность студентам получить необходимые практические навыки в этой области», – рассказал Петр Глыбочко.

Также ректор сделал акцент на обязательном прохождении стажировки. «Студенты, поступившие в вуз по целевому набору, проходят стажировку в том лечебном учреждении, откуда получили целевое направление. Студент может выбрать место и по договоренности с главным врачом или же с директором научно-исследовательского центра. Обучающиеся по направлению «Медицина будущего» стажироваются за рубежом», – прокомментировал Петр Глыбочко.

В образовательной программе форума также приняли участие ведущие сотрудники Сеченовского университета и обучающиеся Ресурсного центра «Медицинский Сеченовский предвуниверсарий». Заведующий кафедрой высшей математики, механики и математического моделирования Юрий Василевский, заместитель директора по персонализированным медицинским технологиям Института персонализированной медицины Наталья Жученко и врач-генетик Мария Балашова предложили участникам форума три проектные задачи – «Судьбоносные гены», «Генетическая панель для скрининга на носительство генетических заболеваний», «Создание компьютерной модели для экспериментов взамен ла-

Участие в «ПроеКТОрии» – это колоссальный опыт не только в сфере разработки инновационных проектных идей, но и работы в команде, знакомства с интересными людьми, начиная от ребят – коллег по цеху и заканчивая представителями передовых организаций и компаний, занимающих лидирующие позиции на мировой арене.

бораторий». Успешно справились с кейсами и стали победителями форума в направлении «Технологии здоровья» девять школьников из Казани, Твери, Курска, Иркутска и других городов России.

Обучающиеся предвуниверсария принимали активное участие в открытых уроках и решении кейсов. Они отметили, что участие в «ПроеКТОрии» – это колоссальный опыт не только в сфере разработки инновационных проектных идей, но и работы в команде, знакомства с интересными людьми, начиная от ребят – коллег по цеху и заканчивая представителями передовых организаций и компаний, занимающих лидирующие позиции на мировой арене. По их словам, мероприятия подобного масштаба не проходят бесследно, они оставляют не только положительные эмоции и незабываемые впечатления, но и наполняют опытом, приобретенными профессиональными навыками и умениями.



ВСТРЕЧА РЕКТОРА С СОТРУДНИКАМИ: ИТОГИ ГОДА И ПЛАНЫ НА БУДУЩЕЕ



18 декабря 2018 года прошла встреча ректора Сеченовского университета Петра Глыбочко с сотрудниками вуза.

На ежегодных встречах подводятся итоги уходящего года, обозначаются цели и задачи на будущее, обсуждаются ключевые вопросы и проблемы, требующие коллективного осмысления и решения. В этом году формат встречи был изменен. Во время подготовки вопросы сотрудников к ректору были систематизированы по блокам – образованию, научно-исследовательской деятельности и социальному направлению.

Вместе с Петром Глыбочко на сцене присутствовали модераторы – председатель профкома Лариса Белова, председатель совета старейшин Вячеслав Пауков, председатель совета ветеранов Великой Отечественной войны, участник боевых действий и военной службы Владимир Решетников и руководитель общества молодых ученых Дмитрий Зоткин. Встречу вел проректор по общественным связям и воспитательной работе Иван Чиж. Мероприятие началось с демонстрации фильма, напомнившего участникам все яркие события юбилейной недели, которая прошла с 8 по 12 октября и стала кульминацией празднования 260-летия Сеченовского университета.

По направлению «Образование» – его модератором выступил Вячеслав Пауков – обсудили вопросы оценки деятельности кафедр разного профиля, процессы преподавания на младших курсах и использование в учебном процессе единой методической системы, созданной в Сеченовском университете.

Петр Глыбочко отметил: «Жизнь сегодня меняется очень быстро. Обучать студентов по старым программам мы не имеем права. Мы перед собой поставили задачу – не повторять на

первом курсе школьную программу по таким предметам, как биология, химия, физика. Сегодня абитуриенты, обучавшиеся в рамках проекта «Медицинский класс в московской школе», приходят подготовленными по этим предметам. И за счет освобождения часов мы можем больше времени выделить на практическую работу».

Вячеслав Пауков попросил прояснить систему с зачетами. Ответ на этот вопрос прокомментировала проректор по учебной работе Татьяна Литвинова. С образовательным процессом тесно связаны фундаментальные поисковые и научные исследования, разработки. Отвечая на вопросы Дмитрия Зоткина об усилении мотивации молодых ученых и содействия им в публикациях, ректор подчеркнул, что для этого в университете созданы все условия. Есть службы и отделы, которые помогают подготовить статью и направить ее в нужное издание. Построено общежитие на Озерной улице, где выделен подъезд для молодых ученых и их семей, установлена хорошая заработная плата. Также Петр Глыбочко предложил провести в начале 2019 года встречу с молодыми учеными вуза, которые заинтересованы в развитии науки.

Ректор обратил внимание на важность междисциплинарного подхода – в этом году в университете открыта кафедра высшей математики, создан Институт бионических технологий. Благодаря такому подходу вуз сможет выйти на лидирующие позиции.

«Кадровая задача стоит остро, – сообщил Петр Глыбочко. – Нам нужны люди, под которых мы будем готовить лаборатории, кафедры и направления. На сегодняшний день мы лидеры по медицинскому образованию, и мы будем совершенствоваться далее. По клиническому направлению мы должны стать лидерами, а для этого надо выбрать такое направление, в котором мы

будем сильны. Например, в персонализированной онкологии». Действительно в вузе создана Клиника кластерной онкологии, которую возглавляет академик Игорь Решетов. На сегодняшний день для лечения онкологических пациентов существует хирургическое лечение, сложная диагностика, открывается отделение химиотерапии, в рамках клиник управления здоровьем будет запущена ранняя диагностика онкологических заболеваний. Сеченовскому университету необходимо разработать правила оказания медицинской помощи и создать большую базу данных, что позволит стать уникальным центром онкологии в стране. Информационная база создается в этом году в УКБ № 1, в следующем – в УКБ № 2, а затем 3 и 4.

В Научно-технологическом парке биомедицины (НТПБ) установлен секвенатор, в дальнейшем в планах стоит создание геномного центра. Когда в практику Клинического центра начнут внедряться наработки НТПБ, это даст возможность вывести центр на передовые позиции в оказании медицинской помощи.

Владимир Решетников представил итоги работы за год по направлению работы с ветеранами, рассказал о заслугах Музея истории медицины при работе с увековечиванием памяти и воспитании преемственности. Он также обратился к присутствующим с просьбой поделиться с музеем материалами, связанными с Великой Отечественной войной, тем более что в 2020 году будет отмечаться 75-летие Победы.

Социальные вопросы включают в себя широкий спектр задач и решений. Это обеспечение учебного процесса, создание возможностей для профессионального роста сотрудников, организация жизнедеятельности, уровня оплаты, поощрения работников, медицинского обеспечения,

жилья, досуга и отдыха. Проведенное социологическое исследование выявило высокий уровень удовлетворенности сотрудников Первого МГМУ им. И.М. Сеченова своей работой в вузе. Во многом это обусловлено хорошими взаимоотношениями в коллективе, возможностями профессионального роста.

Лариса Белова попросила рассказать о возможностях лечения и реабилитации сотрудников в санатории «Звенигород». Существуют две бесплатные возможности – это путевки в рамках фонда социального страхования, также сотрудники могут проходить лечение и отдыхать в рамках ОМС. За дополнительную плату можно расширить комплекс услуг санатория.

В заключение ректор поблагодарил за труд, который сотрудники вкладывают в развитие университета: «Вхождение университета в рейтинги QS, THE – это в первую очередь заслуга коллектива, – подчеркнул Петр Глыбочко. – В 2019 году мы продолжим вкладывать средства в развитие науки. Если ранее мы больше развивали материально-техническую базу, то со следующего года акцент будет делаться на развитие Научно-технологического парка биомедицины, развитие Института трансляционной медицины, формирование Института фармации. Под качественные идеи будут создаваться лаборатории, направления и центры, что уже показало свою эффективность. Бизнес заинтересован в наших разработках, поэтому со временем мы планируем вывести институты на самоокупаемость. Только в движении мы можем развиваться, и для этого у нас есть все необходимое».

В завершение встречи прошло награждение лучших сотрудников.

Олег Сарынин



РЕКОНСТРУКЦИЯ ЦЕНТРА ТРАНСЛЯЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ

Реконструкция здания проходит в рамках реализации стратегии «Фарма-2020» при поддержке Министерства промышленности и торговли и Министерства здравоохранения. Создание в центре уникальной лабораторной базы, оснащенной самым современным оборудованием в соответствии с мировыми стандартами, позволит нам разрабатывать лекарственные препараты от стадии оргсинтеза до клинических исследований. Таким образом, развитие инфраструктуры фармацевтического направления в Сеченовском университете станет важным шагом в появлении собственных разработок в нашей стране

Ректор Сеченовского университета Петр Глыбочко посетил Научно-образовательный центр трансляционной медицины на Нахимовском проспекте.

В центре практически завершена внутренняя отделка помещений, завезены оборудование и мебель. Закончены работы по отделке фасада, входной группы, построен пандус для людей с ограниченными возможностями. В ближайшие дни будет убрано строительное ограждение вокруг здания и начнется подготовка к сдаче объекта госкомиссии.

«Реконструкция здания проходит в рамках реализации стратегии «Фарма-2020» при поддержке Министерства промышленности и торговли и Министерства здравоохранения, – отметил Петр Глыбочко. – Создание в центре уникальной лабораторной базы, оснащенной самым современным оборудованием в соответствии с мировыми стандартами, позволит нам разрабатывать

лекарственные препараты от стадии оргсинтеза до клинических исследований. Таким образом, развитие инфраструктуры фармацевтического направления в Сеченовском университете станет важным шагом в появлении собственных разработок в нашей стране».

Напоминаем, что после завершения реконструкции центр станет основной исследовательской базой Института трансляционной медицины и биотехнологии. Сотрудники центра будут проводить доклинические исследования на лабораторных животных, изучать действие лекарственных препаратов и изделий медицинского назначения. Кроме того, будут созданы лаборатории фармацевтической разработки, участок органического синтеза и гистологии, а также опытное производство твердых лекарственных форм, где специалисты смогут отрабатывать технологию и производить малые партии для проведения клинических исследований и выхода на рынок.

Олег Сарынин

КОСМИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ЧЛХ

Ученые Сеченовского университета и Роскосмоса создали новую технологию изготовления зубных протезов. В одном из декабрьских сюжетов программы «Здоровье» были представлены российские импланты, которые будут дешевле зарубежных аналогов и станут доступными для широкого круга пациентов.

О новой методике протезирования рассказал завкафедрой челюстно-лицевой хирургии Сеченовского университета, врач

челюстно-лицевой хирург, руководитель отделения ЧЛХ УКБ № 4 Сергей Иванов:

«В нашей работе мы исходим из того, что у пациента могут быть разные заболевания, но каждый имеет право на достойную жизнь, без стресса и боли. У нас персонализированный подход к каждому человеку. Путь к здоровью в челюстно-лицевой хирургии занимает от полугода до полутора лет, и мы проходим его вместе с пациентом.

Мы неустанно работаем над развитием новых технологий в челюстно-лицевой хирургии. Работая над совершенствованием имплантов, мы развиваем сотрудничество



с МВТУ им. Н.Э. Баумана и профильными научно-исследовательскими институтами, корпорацией «Роскосмос». В частности, на одном из заводов корпорации началось изготовление титановых имплантов для отделения ЧЛХ Сеченовского университета.

Мы работаем над тем, чтобы, добившись высочайшего качества имплантов российского производства, снизить их стоимость. Протезирование в стоматологии всегда было платным. Мы стараемся максимально облегчить пациентам финансовую составляющую лечения, с учетом механизма ОМС, высокотехнологичных квот».

УНИВЕРСИТЕТ – УЧАСТНИК
ФОРУМА «ЗДОРОВЬЕ МОСКВЫ»

Первый МГМУ им. И.М. Сеченова принял участие в научно-практическом форуме «XVII Ассамблея «Здоровье Москвы», который состоялся в рамках Российской недели здравоохранения. Мероприятие прошло 5–6 декабря 2018 года в Центральном выставочном комплексе «Экспо-центр».

Ассамблея ежегодно объединяет врачей и специалистов отрасли, представителей научно-медицинского сообщества, руководителей и сотрудников московских, федеральных и ведомственных медицинских организаций, преподавателей и ученых медицинских университетов, общественных объединений и организаций.

В открытии ассамблеи принял участие мэр Москвы Сергей Собянин. По его словам, продолжительность жизни в Москве выросла за последнее время на четыре года, это рекордная динамика среди стран мира.

«Клинический центр Сеченовского университета занимает особое место в системе московского здравоохранения. Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, являясь лидером в области высокотехнологичной и малоинвазивной хирургии, оказывает квалифицированную медицинскую помощь с использованием передовых научных разработок и уникальных технологий пациентам России, стран СНГ, дальнего зарубежья», – отметил ректор Сеченовского Университета Петр Глыбочко.

На выставке Ассамблеи «Здоровье Москвы» в рамках экспозиции были представлены четыре подразделения Сеченовского университета: учебный центр врачебной практики Praxi Medica, клиника урологии, центр медицинской реабилитации, санаторий «Звенигород». Представителями Клинического центра Сеченовского университета и университетских клиник на базах городских больниц Москвы было сделано более 15 докладов.

МЕДИЦИНА И БИОТЕХНОЛОГИИ
НА ММИФ-2018

В Конгресс-центре Сеченовского университета 29 ноября прошел II Международный медицинский инвестиционный форум (ММИФ-2018). На площадке форума состоялись круглые столы и тематические сессии, посвященные актуальным вопросам медицины, бизнеса, образования, инвестиций и заключались новые партнерства.

На открытии ММИФ-2018 присутствовал ряд официальных лиц. На форуме выступил первый проректор Сеченовского университета Андрей Свистунов: «Международный инвестиционный форум является важным событием для каждого, кто интересуется судьбой здравоохранения России. Форум уже второй раз стал площадкой для обсуждения «горячих» точек здравоохранения. Участники получили возможность не только поделиться своими знаниями, разработками, убеждениями, но и узнать о современных экономических возможностях ведущих российских и зарубежных инвестиционных компаний, банков, научно-исследовательских институтов в области биотехнологий и медицины. Сеченовский университет был выбран не случайно для проведения форума. В настоящее время мы трансформируемся в университет мирового уровня, вектором развития которого являются прорывные исследовательские и предпринимательские проекты. Эти проекты окажут значимый результат для России в рамках Национальной технологической инициативы».

В форуме приняло участие более 500 человек, среди которых были представители власти, ученые, руководители ведущих российских и зарубежных инвестиционных компаний, банков, научно-исследовательских институтов, страховых компаний, медицинских центров, а также создатели новейших технологий в области медицины. Первый МГМУ им. И.М. Сеченова подписал два соглашения о сотрудничестве.

Соглашение с Фондом «Швейцарско-российский форум» – о сотрудничестве в области медицинской науки и образования между Сеченовским университетом и университетами и университетскими больницами Швейцарии. Соглашение также предполагает проведение

совместных симпозиумов, конференций, семинаров и круглых столов, обмен студентами, аспирантами, учеными и преподавателями, а также участие в грантовых и конкурсных программах. Сеченовский университет получает доступ к совместным образовательным программам, которые поддерживаются и финансируются «Швейцарско-российским форумом», к научным проектам, которые проводят швейцарские коллеги, к клиническим исследованиям мирового уровня. В этом году благодаря поддержке форума было подписано соглашение с компанией «Рош», которая уже инвестирует исследования вуза в области онкологии. Кроме того, принято решение провести второй швейцарско-российский форум в Сеченовском университете.

Соглашение с Научным центром экспертизы средств медицинского применения предполагает реализацию проектов, направленных на развитие регуляторных отношений в РФ, разработку инновационных методов диагностики и контроля качества лекарственных препаратов и подготовки специалистов высокой квалификации. Первым результатом совместной деятельности станут рекомендации по организации производства по клиническим и доклиническим исследованиям генотерапевтических лекарственных препаратов. В настоящее время в Сеченовском университете проводится первое доклиническое испытание препарата для лечения ревматоидного артрита. Это исследование, поддержанное грантом Министерства науки и высшего образования, рассчитано на три года. Также сотрудничество подразумевает и подготовку кадров, и совместную научную работу, которая выражается не только в создании рекомендаций, но и в публикации совместных работ.

Олег Сарынин





УЧЕНЫЙ СОВЕТ ОПРЕДЕЛИЛ КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ НА 2019 ГОД

Итоговое заседание Ученого совета Сеченовского университета состоялось 20 декабря 2018 года.

Открывая Ученый совет, ректор вуза академик РАН Петр Глыбочко представил Ученому совету заведующего кафедрой высшей математики, механики и математического моделирования доктора физико-математических наук, чл.-корр. РАН Юрия Василевского. Кафедра входит в состав Института персонализированной медицины НТПБ. Одним из приоритетных направлений работы кафедры и лаборатории математического моделирования в медицине под руководством Юрия Василевского станет кардиология.

Ректор поблагодарил заведующего кафедрой за проведение профильной площадки на Всероссийском форуме профориентации «ПроектОрия». Форум прошел в Ярославле при участии президента РФ В.В. Путина, а Петр Глыбочко принял участие в «Ректорском случае».

Ректор сообщил Ученому совету о встрече с министром здравоохранения РФ Вероникой Скворцовой, на которой они обсудили итоги года, вектор развития вуза – науки о жизни – и создание в Сеченовском университете первого в России Института электронного медицинского образования (директор Наталья Серова).

Итоги года – 2018. Критерии эффективности на 2019 год

Первый проректор Андрей Свистунов проинформировал Ученый совет об эффективности деятельности подразделений вуза по итогам 2018 года, пояснив, что совершенствование инструментов мотивации сотрудников необходимо для выполнения ключевых показателей дорожной карты развития университета. Первый проректор напомнил, что критерии оценки эффективности деятельности на текущий год были приняты Ученым советом в январе. Их пять, в том числе качество учебной работы, реализация массовых онлайн-курсов, подготовка научно-педагогических кадров, публикационная активность (базы WoS и Scopus).

Максимальный уровень эффективности по итогам 2018 года достигнут кафедрой кожных и венерических болезней имени В.А. Рахманова (завкафедрой Ольга Олисова).

Лучшими научными подразделениями признаны три института НТПБ: Институт молекулярной медицины (директор Андрей Замятнин), Институт персонализированной медицины (директор Филипп Копылов) и Институт регенеративной медицины (директор Петр Тимашев).

Ученый совет принял критерии эффективности деятельности кафедр и научных подразделений на 2019 год.



Декабрьские встречи. Награждение сотрудников

Петр Глыбочко рассказал о традиционных декабрьских встречах с сотрудниками университета и студентами, результатах проведенных социологических опросов. Отметил высокий уровень удовлетворенности сотрудников и студентов, повышение уровня знаний и образовательной деятельности, вхождение университета в ведущие мировые рейтинги вузов. Приоритетными направлениями развития на 2019 год станут наука, образование, клиническая деятельность. Планируется реконструкция здания в Тропарево – на 26 тыс. кв. м будет размещен Институт фармации.

Петр Глыбочко вручил государственные, ведомственные и университетские награды сотрудникам. Среди награжденных – Юрий Морхов («Заслуженный врач РФ»), Надежда Творогова (благодарность президента РФ), Петр Царьков (медаль «За заслуги перед отечественным здравоохранением»), Виктор Фомин (нагрудный знак «Отличник здравоохранения»), а также другие сотрудники Сеченовского университета. Были вручены почетные грамоты Минздрава РФ, благодарность министра здравоохранения РФ, почетная грамота президиума ВАК, медаль «За заслуги перед Сеченовским университетом», состоялось внесение в Книгу почта Сеченовского

университета, вручение почетных грамот вуза, благодарности ректора.

Лучшими по итогам года признаны кафедры: кожных и венерических болезней имени В.А. Рахманова (завкафедрой Ольга Олисова), профилактической и неотложной кардиологии (завкафедрой Абрам Сыркин), клинической иммунологии и аллергологии (завкафедрой Александр Караулов), патологии (завкафедрой Сергей Болевич).

Лучшими научными авторами года признаны Александр Лукашев (директор Института медицинской паразитологии, тропических и трансмиссивных заболеваний им. Е.И. Марциновского), Петр Тимашев (директор Института регенеративной медицины), Павел Колхир (научно-исследовательский отдел иммунозависимых дерматозов).

Состоялся показ документального фильма к юбилею кафедры биологической химии им. академика В.С. Гулевица (заведующий кафедрой Александр Глухов).

Петр Глыбочко, подводя итоги 2018 года, отметил, что университету удалось решить множество важных задач, а новые планы будут успешно реализованы. По завершении ученого совета состоялся праздничный концерт солистов студенческого Культурного центра New Art под руководством Олеси Касьяновой.



ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ И.М. ЧИЖА



В январе 2019 года 70-летний юбилей отмечает заведующий кафедрой безопасности жизнедеятельности и медицины катастроф, проректор по общественным связям и воспитательной работе, заслуженный врач Российской Федерации, член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор, лауреат Государственной премии и премии Правительства Российской Федерации, генерал-полковник медицинской службы в отставке Иван Михайлович Чиж.

Военный деятель, организатор здравоохранения, И.М. Чиж последовательно прошел все этапы работы военного врача, начиная с должности старшего врача мотострелкового полка до начальника Главного военно-медицинского управления – начальника медицинской службы Вооруженных Сил РФ. Он внес значительный вклад в организацию медицинского обеспечения войск в условиях боевых действий в Афганистане и на территории Чеченской Республики.

По личной инициативе И.М. Чиж и под его кураторством был создан факультет военного обучения, в последующем преобразованный в Учебный военный центр Сеченовского университета. В настоящее время УВЦ готовит кадро-

вых офицеров медицинской службы для Вооруженных Сил РФ.

Заведующий кафедрой безопасности жизнедеятельности и медицины катастроф, Иван Михайлович инициировал разработку концепции преподавания дисциплин «Безопасность жизнедеятельности» и «Медицина катастроф», которая стала обобщающей моделью подхода к преподаванию в целях подготовки выпускников медицинских вузов России к готовности работы в условиях чрезвычайных ситуаций. Кроме того, при непосредственном его участии создан совместно с учебным военным центром межкафедральный центр отработки практических навыков, оснащенный современным симуляционным оборудованием.

Является автором трех учебников по «Безопасности жизнедеятельности и медицине чрезвычайных ситуаций». Разработанные учебно-методические материалы по данной тематике являются основой для преподавания во всех высших образовательных медицинских учебных организациях Российской Федерации.

Талантливый педагог и ученый, организатор и руководитель, Иван Михайлович воспитал не одно поколение врачей, создал свою научную школу, является автором и соавтором более 200 научных трудов. Под его руководством защищено 17 кандидатских и 12 докторских дис-

Военный деятель, организатор здравоохранения, И.М. Чиж последовательно прошел все этапы работы военного врача, начиная с должности старшего врача мотострелкового полка до начальника Главного военно-медицинского управления – начальника медицинской службы Вооруженных Сил РФ. Он внес значительный вклад в организацию медицинского обеспечения войск в условиях боевых действий в Афганистане и на территории Чеченской Республики.

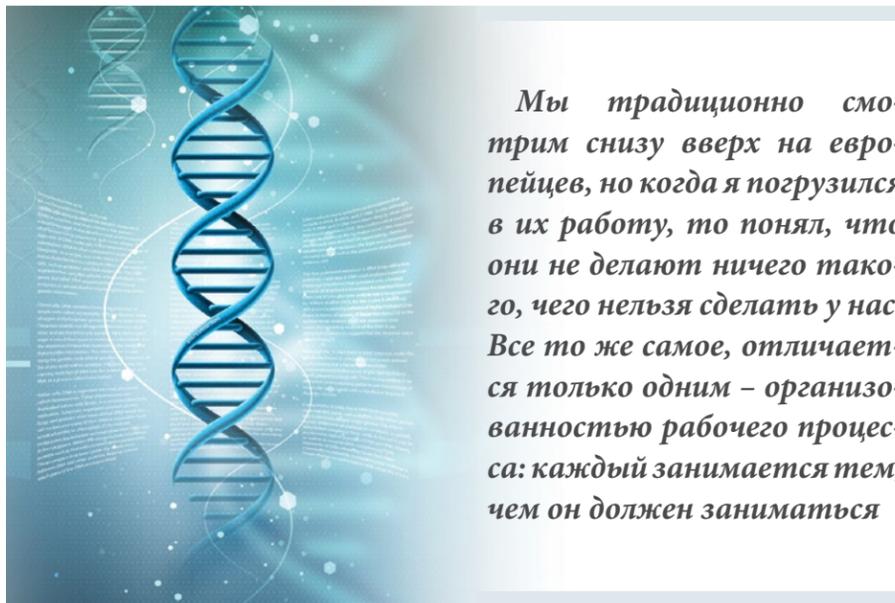
сертаций. Пользуется заслуженным уважением и авторитетом у сотрудников кафедры, которые отмечают его высокий профессионализм, трудолюбие, научную эрудицию.

Профессор И.М. Чиж встречает юбилей в расцвете творческих сил, с массой творческих планов и перспективных идей.

Коллектив кафедры сердечно поздравляет Ивана Михайловича с юбилеем и желает ему благополучия, дальнейших успехов, добра и здоровья.

ПАВЕЛ ПАВЛОВ: «В МЕДИЦИНЕ, ЕСЛИ ТЫ НЕ РАСТЕШЬ, ТЫ УМЕНЬШАЕШЬСЯ»

Досье профессионала: о работе и профессиональном развитии рассказывает хирург-онколог, врач-эндоскопист Павел Павлов



Мы традиционно смотрим снизу вверх на европейцев, но когда я погрузился в их работу, то понял, что они не делают ничего такого, чего нельзя сделать у нас. Все то же самое, отличается только одним – организованностью рабочего процесса: каждый занимается тем, чем он должен заниматься

Старт. Стремление к самостоятельности

– Павел Владимирович, быть врачом – это сбывшаяся мечта, осознанный выбор или стечение обстоятельств?

– Врачом я стал относительно случайно. Окончил химический лицей и, поступая в Российский химико-технологический университет им. Д.И. Менделеева, набрал наивысший балл – 99 из 100. Одновременно я поступил в Тверскую медицинскую академию, родители оставались в Москве: это отвечало моему стремлению к самостоятельности, и я поехал быть врачом. Потом была интернатура по хирургии в ГКБ № 67 (база Первого МГМУ им. И.М. Сеченова), где я начал приглядываться к внутрипросветной эндоскопии, тогда она очень сильно отличалась от той, что есть сейчас, но мне было интересно.

– С чего началась врачебная практика?

– Работал хирургом отделения общей хирургии в крупной московской городской скорпомощной больнице № 67. Одновременно учился эндоскопии: когда началась моя врачебная практика, эндоскопия стала отдельной специальностью хирургического профиля. Получить сертификат врача-эндоскописта можно было, имея за плечами специализацию по хирургии. Учился на рабочем месте, несколько лет совмещал две специальности: хирургию и эндоскопию.

Развитие. Врач и научный сотрудник

– Что менялось на каждом новом этапе профессионального развития?

– После пяти-шести лет работы в эндоскопии скорпомощной больницы (по сути это военнопольная хирургия – нет плотной работы с пациентами) перешел в Московский научно-исследовательский институт онкологии им. П.А. Герцена, где и защитил диссертацию по стентированию пищеварительного тракта. Работа в онкологии, в научном учреждении совершенно изменила меня, сформировала как профессионала. В онкологии принципиально важно знать очень точно, здесь не принимаются слова «вероятно», «можно предположить», только «да» или «нет».

С целью дальнейшего совершенствования я ушел в интервенционную эндоскопию. Поехал учиться эндоскопической ультрасонографии в Нидерланды. Прошел курс на базе отделения гастроэнтерологии и трансплантации печени в медицинском центре имени Эразма Роттердамского. В Нидерландах ничего не дают делать руками, можно только смотреть. Смотри и спрашивай – все объясняют, показывают, и кажется, что все понятно, но когда я вернулся к работе и взял в руки аппарат, понял: не получается. И ни у кого вокруг меня в отделении не получалось в том виде, как это должно быть. Начал искать, где можно поучиться под руководством специалистов (супервайзеров), но чтобы все делать

самому, и это оказался Израиль. Там я подтвердил свой диплом, получил краткосрочную рабочую визу, и «пазл сложился»: уже через пару недель, с некоторыми оговорками, я мог работать самостоятельно.

Вернулся в Москву и продолжил работу как врач и научный сотрудник. У меня специальность прикладная и нельзя заниматься теоретическими аспектами, не работая практически: днем смотришь пациентов, делаешь операции – собираешь материалы, диагностику, исследования, а вечером занимаешься наукой.

Интеграция. Организованность рабочего процесса

– Как повлияла на вашу работу коллаборация с международным медицинским сообществом?

– Повлияла очень сильно в плане организации работы. Мы традиционно смотрим снизу вверх на европейцев, но когда я погрузился в их работу, то понял, что они не делают ничего такого, чего нельзя сделать у нас. Все то же самое, отличается только одним – организованностью рабочего процесса: каждый занимается тем, чем он должен заниматься. И я непрерывно записывал, как они вывозят каталки, как разговаривают с пациентами, оформляют информированное добровольное согласие. О чем необходимо спрашивать пациента, каких побочных эффектов надо опасаться. Нюансы. Я достаточно свободно говорю по-английски и из каждой командировки возвращался с пачкой блокнотов – записями.

Мастерство. Не останавливаться в развитии

– Как вы строите общение с пациентами?

– В каждом пациенте важно видеть личность, не угождать, но искренне стараться вникнуть в его проблемы хотя бы на пять минут, по-настоящему вникнуть и понять, что бы я делал, если бы пациент был моим родственником, близким мне человеком. Согласно федеральному закону мы обязаны знакомить пациента с его диагнозом – это важно. Врач должен строить разговор искренне и честно, не обманывать пациента.

Сообщая диагноз, необходимо рассказать и о плане лечения, о том, что будет дальше. Иначе человек остается наедине со своими мыслями, не знает, чего ему ждать. Есть проблема, и есть алгоритм действий. Мы не оставляем человека наедине с диагнозом. Мы пришли помогать людям. Механическая работа здесь невозможна. Люди приходят к нам за помощью, и главное, наряду с безупречной организацией, профессиональной работой, – бережное отношение к чувству собственного достоинства пациента, сопереживание родным и близким. Отработав в онкологии, чистой онкологии десять

Оптимизм, мудрость, терпение никогда не должны покидать врача. Мы изучаем проблемы, диагностируем, и мы обязательно их решим. Правда, это не всегда происходит быстро, но я точно знаю: если целенаправленно прилагать усилия, любая проблема решаема. Многие зависят от умения организовать процесс, а еще от терпения и упорства. Талант без упорства стоит не так уж много, но единство таланта, упорства и труда всегда побеждает

лет, я понимаю: если лить слезы и умирать с каждым пациентом, не сможешь дальше помогать, сгоришь – это экстенсивный путь. Я не буду умирать, но я сделаю все, чтобы вылечить, а это я умею и делаю лучше многих других. В медицине, если ты хочешь быть успешным, должен быть психологом. Личность врача должна состоять из нескольких аспектов: профессионализма – знаний, навыков и умения организовать рабочий процесс, психологии и педагогики. На мой взгляд, это невозможно разделить.

– Есть универсальное правило, которым вы руководствуетесь?

– Да правило одно – не останавливаться в развитии. Когда уходил из МНИОИ им. П.А. Герцена, у меня там все было хорошо, но появилось чувство, что уперся в некую планку. Профессиональный кругозор замыкался на очень сложных, но узких проблемах, а в медицине, если ты не растешь, ты уменьшаешься, останавливаться нельзя. Важно всегда быть в русле изменений, происходящих в профессиональном мире.

– Чем интересна работа в университетской клинике?

– В Сеченовском университете множество направлений для роста. Мы растем поступательно – и качественно, и количественно. Очень многое делается впервые: у нас хорошо развита хирургическая эндоскопия нижнего отдела пищеварительного тракта, сейчас мы движемся в сторону верхнего отдела – печени, поджелудочной железы, развиваемся вместе с хирургами, проктологами, урологами университетских клиник.

Эндоскопия сегодня – это хирургическая специальность. Мы забрали у общей хирургии многие операции: удаляем доброкачественные, злокачественные новообразования, формируем анастомозы между органами. Делаем это внутрипросветно, через естественные отверстия. Большинство процедур делается под наркозом – это щадит чувства пациента и дает максимальную информативность.

В любой стране есть больницы, в которых стабильно оказывается помощь на высоком уровне, и есть университетские клиники – это авангард медицины, драйверы инновационного развития.

Отделение диагностической и лечебной эндоскопии Сеченовского университета, то, каким оно стало сегодня, – это заслуга нашей команды, врачей и медицинских сестер. Можно сказать, оно построено нашими руками, и это тоже один из аспектов счастья: творить, строить то, что задумано. Составляющие профессионального роста: поток ретроплановых пациентов, общение с иностранными коллегами, научные исследования, ведение обучающих курсов.

Мировоззрение. Каждый из нас может сделать мир лучше

– Вы занимаетесь научной работой и клинической практикой, проводите мастер-классы для коллег, преподаете: как удается все это совмещать?

– С трудом, но я один из тех людей, о которых можно сказать: стопроцентно счастливый человек – у меня любимая работа, жена и трое детей, которые всегда ждут дома, друзья и коллеги, хобби – спорт.

– Кого бы вы взяли на работу, человека с какими качествами?

– Для меня очень важна обязательность доктора, порядочность по отношению к делу: медицина – это жизнь вне расписания, работать в таком ритме невероятно тяжело, но каждый из нас на своем месте может сделать мир лучше.

– Как вы переживаете неудачи, сомнения?

– Делаю свое дело: осознаю, что да, есть проблема, но нет такой проблемы, которая рано или поздно не будет решена. Иногда надо отступить на шаг назад, обдумать, повторить. Оптимизм, мудрость, терпение никогда не должны покидать врача. Каждый из нас работает для того, чтобы направить поток событий по новому руслу, учить, лечить и исследовать. Мы изучаем проблемы, диагностируем, и мы обязательно их решим. Правда, это не всегда происходит быстро, но я точно знаю: если целенаправленно прилагать усилия, любая проблема решаема. Многие зависят от умения организовать процесс, а еще от терпения и упорства. Талант без упорства стоит не так уж много, но единство таланта, упорства и труда всегда побеждает.

Записала Наталья Литвинова



МАТЕМАТИЧЕСКИЕ МОДЕЛИ – ЯЗЫК СОВРЕМЕННОЙ НАУКИ

Выступая на декабрьском Ученом совете и встрече с сотрудниками, ректор университета академик РАН Петр Глыбочко отметил, что Первый МГМУ им. И.М. Сеченова сегодня – это университет с хорошей научной составляющей, междисциплинарным подходом к подготовке специалистов. В 2018 году в вузе открыта кафедра высшей математики, механики и математического моделирования. О задачах кафедры рассказывает завкафедрой Юрий Василевский.



Юрий Викторович Василевский

Заведующий кафедрой высшей математики, механики и математического моделирования, заведующий лабораторией математического моделирования в медицине Института персонализированной медицины НТПБ Сеченовского университета, доктор физико-математических наук, доцент, заместитель директора ИВМ РАН по науке, член-корреспондент РАН.

Ранее – приглашенный профессор в Национальной лаборатории в Лос-Аламосе, Центре подземного моделирования, Университет Техаса в Остине (США), Центре разработки научных параллельных вычислений, Университет Лиона 1, Французском институте нефти (Франция).

– Юрий Викторович, вы работали в разных университетах мира. Есть что-то общее, что объединяет все университеты?

– Профессорско-преподавательский состав университетов – это ученые. Именно это и объединяет университеты – научная работа преподавателей, аспирантов и студентов.

– В Сеченовском университете открыта математическая кафедра. Чем математика поможет медицине?

– Математические модели – это язык современной науки вообще, способ аккуратной формализации знаний. На основе такой формализации причинно-следственных связей можно делать количественные выводы. Они могут помочь в предсказательной медицине, оптимизации процесса лечения, хирургических операциях. Кроме того, в медицине математика может быть активно востребована при разработке инженерных новшеств – биомедицинской инженерии, например, при исследовании замены механических клапанов сердца, других инженерных приспособлений, используемых во время хирургических операций: стенты, графты и так далее.

– В университете вы представлены в двух направлениях: руководитель лаборатории – прикладное и заведующий кафедрой – преподавательское. Какими вы видите цели лаборатории и кафедры?

– В настоящий момент цель лаборатории математического моделирования в медицине – моделирование коронарного и церебрального кровотоков. Такие модели помогают в оценке гемодинамической значимости стенозов и в предсказательной медицине: что будет после стентирования, насколько перераспределится кровоток.

У нас уже есть хорошие совместные разработки по моделированию кровотока, которые были сделаны во время совместного проекта по гранту РНФ сотрудниками Сеченовского университета и Института вычислительной математики им. Г.И. Марчука, РАН, где я работаю заместителем директора по науке. Ожидается еще ряд разработок, в том числе по клапанам сердца.

Кафедра создана для того, чтобы обеспечить подготовку инженерных специальностей в биоме-

дине. Причем в бакалавриате всем инженерным специальностям будут преподаваться физические и математические дисциплины. Фактически учебный план переключается с учебными планами МФТИ и мехмата МГУ.

В магистратуре будет несколько направлений. В настоящее время открыты два: первое – механика и математическое моделирование, второе – информационные технологии. Наша кафедра будет полностью обеспечивать курсами первое направление и в небольшой части – второе.

– С кем вы взаимодействуете в процессе работы?

– Обучение у нас будет идти по прогрессивной методике. Очень много практикумов, которые будут проходить в других организациях. Например, в Центре спортивных технологий Москомспорта – практикум по биомеханике, там очень много оборудования для тестирования спортсменов. Еще у нас есть соглашение с Шэньчжэнскими институтами передовых технологий (SIAT) – одной из ведущих организаций Китайской академии наук в Шэньчжэне, где больше половины подразделений занимаются биомедицинской инженерией. Мы договорились об обмене студентами на паритетных основах. Цель обмена – это практические занятия. Первый визит китайских студентов в Сеченовский университет состоится с 12 по 20 января. Они будут слушать лекции, проходить практикумы вместе с нашими студентами. Наши студенты, обучающиеся на кафедре, поедут в Китай весной. Каждый семестр мы будем обмениваться студенческими делегациями для поездок на одну-две недели. В прошлом августе два наших преподавателя по приглашению руководства SIAT прочитали два больших курса по математическому моделированию в биомеханике для аспирантов и студентов SIAT.

– Как вы планируете реализовывать научную составляющую кафедры?

– В настоящий момент большинство сотрудников кафедры одновременно являются сотрудниками лаборатории и делают те же исследования, что лаборатория математического моделирования. Есть профессора кафедры, специализирующиеся на физике, и они занимаются научной деятельностью в сфере теоретической физики.

– В каких научных журналах публикуют статьи сотрудники кафедры и лаборатории?

– Довольно много хороших статей опубликованы в 2018 году по математическому моделированию, прикладной математике, из них 15 статей в профильных научных журналах первого квартала.

– Какими качествами должны обладать те, кто приходит к вам учиться?

– Прежде всего человечностью и трудолюбием – программа насыщенная, человек должен быть готов к уровню знаний физтеха и мехмата, базовая подготовка должна быть на уровне физико-математического класса или сильной школы.

– Что должно стать результатом работы?

– Развитие малоинвазивных технологий. Новые материалы, новые технологии – к этому все стремится.

– Чем интересна работа в Сеченовском университете?

– Сеченовский университет интересен тем, что, первое, это прямой выход на клинику и врачей, которые заинтересованы в исследовательской работе, – я говорю о нашем опыте работы с кардиологами. Второе – благодаря Научно-технологическому парку биомедицины созданы очень интересные институты, с которыми планируется сотрудничество в области математического моделирования: Институт регенеративной медицины, Институт бионических технологий и инжиниринга, Институт персонализированной медицины, частью которого мы являемся.

Записала Наталья Литвинова

СТУДЕНЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ 2018/2019

Студенты со второго по пятый курс приняли участие в социологическом опросе Института социальных наук Первого МГМУ им. И.М. Сеченова.

По итогам опроса мы узнали о популярных проектах, готовности работать по профессии, будущем цифровых технологий в медицине и отношении к ЗОЖ студенческой молодежи.



Какие инновационные проекты Сеченовского университета привлекательны для студентов



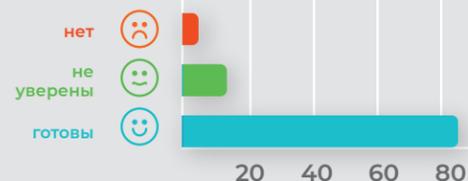
Какие цифровые технологии готовы применить в работе будущие врачи



Что помогает студентам вести здоровый образ жизни



Готовность студентов работать по профессии



383 студента приняли участие в опросе

НАСИП АЛИПБЕКОВ: «МОЯ ЦЕЛЬ – НЕЙРООНКОЛОГИЯ»



Осенью 2006 года студент-первокурсник стоял на пороге отделения нейрохирургии астраханской скорпомощной больницы.

Он просил взять его учеником, волонтером. Получил отказ, но не смутился: у него были терпение и упорство, и главное, у него была цель – стать нейрохирургом. Сегодня Насип Нурпашаевич Алипбеков – врач-нейрохирург одной из лучших неврологических клиник страны – Клиники нервных болезней им. А.Я. Кожевникова Первого МГМУ им. И.М. Сеченова. В начале 2019 года в информационном проекте «Университет возможностей» он рассказывает о своем пути в хирургию.

Нейрохирургия – это трудно? Стану нейрохирургом!

В 10 лет попал в больницу – аппендицит, перенес тяжелую операцию. Отец, потрясенный работой хирургов, решил, что я должен стать врачом. Поэтому в 11 лет я поступил в медико-биологический лицей – Республиканский многопрофильный лицей-интернат для одаренных детей (Республика Дагестан, Махачкала).

Окончив лицей, планировал стать военным врачом, но так сложились обстоятельства, что не успел подать документы в Высшую военно-медицинскую академию им. С.М. Кирова (Санкт-Петербург). Поступил в Астраханскую государственную медицинскую академию. Думал, что через год вернусь в Санкт-Петербург, но остался в Астрахани: на третьем занятии, это была анатомия, преподаватель поинтересовался, кто кем будет в медицине. Спросил у преподавателя: «Какая специальность самая сложная?» – «Нейрохирургия». И я решил: буду нейрохирургом.

Начало

В 2006 году, в 16 лет, я ничего не знал о нейрохирургии, поэтому пришел к заведующему отделением экстренной нейрохирургии городской скорпомощной больницы и попросился в ученики. Заведующий отделением – Александр Александрович Калаев – сказал, что студенту-первокурснику здесь делать нечего: будешь на 4-м курсе – поговорим. Но я взялся за книги и вскоре снова пришел к Александру Александровичу. Ответил на вопросы по теоретическому курсу и был прикреплен к начинающему хирургу, но ему было не до меня. И все же я ходил на дежурства в отделение почти каждый день: помогал проводить первичную обработку ран. У отделения нейрохирургии была общая с травматологами перевязочная, и, увидев, как я работаю, меня пригласил к себе замечательный хирург-травматолог Владимир Иванович Плеханов. Так я стал волонтером в отделениях нейрохирургии и травматологии. Работал в операционной, часто помогал на травматологических операциях. Первой операцией, которую я увидел в нейрохирургии, стала опухоль головного мозга: плановый пациент не дождался госпитализации – произошло кровоизлияние, и опухоль удаляли в экстренном порядке.

На пятом курсе я начал ходить на дежурства в другую больницу города Астрахани, где начал активно работать в нейрохирургическом отделении. Моим первым учителем стал Всеволод Мстиславович Ноздрин. Он взялся за обучение с большим энтузиазмом и помог освоить азы моей будущей профессии.

Особенность нашей университетской клиники – исключительно широкий спектр патологии. Мы оперируем больных с травмами и заболеваниями периферических нервов, дегенеративными и опухолевыми заболеваниями позвоночника, спинного мозга, аномалиями строения и опухолями головного мозга, гидроцефалией

Студентом Насип Алипбеков участвовал во всероссийских студенческих олимпиадах, занимался спортом – различными видами рукопашного боя, побеждал в соревнованиях. Был активным участником студенческих научных кружков трех кафедр: нервных болезней; травматологии, ортопедии и военно-полевой хирургии; оперативной хирургии и топографической анатомии. Выступал на всероссийских и вузовских научных конференциях

Клиника нервных болезней Сеченовского университета

Окончив академию (теперь это университет), я получил рекомендацию ученого совета и поступил на бюджетное отделение в ординатуру Первого МГМУ им. И.М. Сеченова. Мне очень повезло: моим научным руководителем стал один из выдающихся нейрохирургов России Григорий Юльевич Евзиков. Я впервые увидел сложные нейроонкологические операции на головном и спинном мозге, выполняемые под контролем операционного микроскопа, понял, что целью нейрохирурга является не только радикальное удаление опухоли, но и восстановление неврологического дефицита, позволяющее пациенту вернуться к нормальной жизни.

После ординатуры, по приглашению профессора Евзикова, я начал работать в отделении нейрохирургии Клиники нервных болезней. Особенность нашей университетской клиники – исключительно широкий спектр патологии, по поводу которой проводятся операции. Мы оперируем больных с травмами и заболеваниями периферических нервов, дегенеративными и опухолевыми заболеваниями позвоночника и спинного мозга, аномалиями строения и опухолями головного мозга, гидроцефалией. Все, от экстренной нейрохирургии до редких видов патологии ЦНС, я могу увидеть, изучить и научиться оперировать. Может быть, в дальнейшем я и сам смогу модифицировать и модернизировать те операции, которые осваиваю. Первая задача – освоить все современные технологии, которыми нейрохирурги нашей клиники пользуются в настоящее время, и вторая задача – модифицировать и улучшить их в будущем. Надеюсь, все получится: Григорий Юльевич Евзиков – выдающийся нейрохирург и учитель.

В отделении собрался потрясающий коллектив: такой дружной и сплоченной команды я не видел нигде.

Большим преимуществом является тесная связь нейрохирургического отделения с неврологическим стационаром клиники, где часто можно увидеть очень редкие формы неврологических заболеваний. Общность неврологического и нейрохирургического подразделений клиники позволяет присутствовать на обходах, проводимых руководителем клиники профессором Владимиром Анатольевичем Парфеновым, и изучать неврологический взгляд на проблему лечения многих заболеваний, которые раньше воспринимал только с хирургических позиций.

Сегодня я делаю большинство операций на периферической нервной системе, выполняемых в клинике. Для меня особенно важен тот факт, что лечение заболеваний и повреждений периферических нервов всегда было и остается одним из приоритетных направлений в работе клиники нервных болезней. Мне удалось модифицировать технологию вмешательства, проводимого по поводу наиболее распространенного туннельного синдрома – компрессии срединного нерва в запястном канале. Ранее в нашем отделении операция проводилась из стандартного доступа. Длина кожного разреза составляла 4 см. Теперь я делаю разрез не более 5–7 мм. Это запатентовано. Малоинвазивное вмешательство, не требует дополнительного использования эндоскопа. Поэтому операция, которая раньше длилась около получаса, теперь проводится за 4,5–5 минут от разреза до шва.

За мои семь лет работы в клинике я попробовал себя во всех направлениях нейрохирургической деятельности, включая операции по удалению опухолей головного и спинного мозга, ряд операций по шунтированию, а также выполнил множество пластических операций по 3D-реконструкции черепа. Активно оперирую все патологии периферических нервов и позвоночника. Планирую написать диссертацию по глиальным опухолям головного мозга. Моя цель – нейроонкология.

Врач и пациент

Стараюсь поддерживать с пациентом доверительные отношения. Важно правильно выстроить общение с пациентом с самого начала. От того, как произойдет знакомство, зависит успешное взаимодействие в дальнейшем. Для меня обязательное правило – общение с пациентом по имени-отчеству. Осмотр пациента провожу максимально тщательно, максимально подробно обсуждаю диагноз и тактику лечения. Тяжелый пациент для меня тот, кто настороженно, с недоверием относится к врачам и постоянно готов к конфликту, но всегда можно сделать шаг навстречу и начать лечение. Поясняю, что с уважением отношусь к опыту и знаниям пациента в других сферах жизни, но в нейрохирургии нужно полностью доверять врачу. Всегда нахожу общий язык с пациентами и считаю, что это фундамент успешного лечения.

Смысл жизни в том, чтобы помогать людям

Веду профиль в Instagram: стараюсь по возможности быть на связи с друзьями, коллегами и пациентами, хотя бы раз в месяц, чаще не получается. Благодарен пациентам клиники за отзывы о моей работе: это помогает, мотивирует к дальнейшему развитию, но я всегда помню о том, что говорили римским полководцам в минуты триумфа: *Nominem te esse memento* – «Помни, ты всего лишь человек». Вместе с коллегами делаю свою работу и рад, что мы можем помочь пациентам. Смысл медицины в том, чтобы помогать людям, иначе зачем мы здесь?

Счастливым днем нейрохирурга

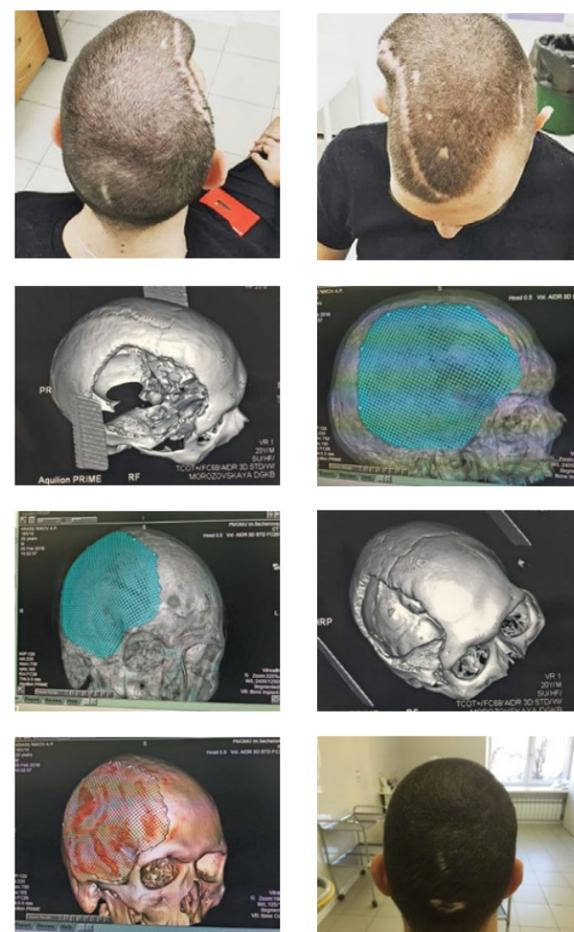
Для меня каждый день счастливый: я оперирую, общаюсь с коллегами и пациентами, занимаюсь любимым делом. Если пациент при выписке подошел и сказал: «Спасибо, доктор, вы мне помогли!» – меня это очень сильно вдохновляет.

Записала Наталья Литвинова

Случай из практики

Пациент К. 20 лет, попал в ДТП на мотоцикле три года назад. За три года пациент перенес восемь операций на голове, из них первые четыре жизнеспасавшие после аварии. Потом две операции в Германии – попытки пластического моделирования черепа титановой пластиной (закончились нагноением) и последние две по удалению гнойных свищей. В нейрохирургическом отделении Клиники нервных болезней им. А.Я. Кожевникова УКБ № 3 Сеченовского университета пациент пришел с желанием иметь нормальную форму головы и перестать выделяться среди толпы.

Пациенту была сделана девятая операция: краниопластика с применением стереолитографически 3D-моделированной титановой сетки. Было сложно, но оно того стоило. Контрольное КТ после краниопластики с применением стереолитографически 3D-моделированной пластины из титановой сетки: результат – идеально ровный череп. На десятые сутки после выполненной нейрохирургом Насипом Алипбековым операции «краниопластика с применением стереолитографически 3D-моделированной пластины из титановой сетки» швы были сняты. Костного дефекта нет!





ПОБЕДИТЕЛИ КОНКУРСА «УНИВЕРСИТЕТСКИЙ НАУЧНЫЙ ГРАНТ – 2019»

ПОЗДРАВЛЯЕМ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!



ОБЪЯВЛЕНИЕ

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) объявляет конкурсный отбор и выборы на замещение вакантных должностей научно-педагогических работников:

- заведующих кафедрами** (требования, предъявляемые к кандидатам: высшее профессиональное образование (Master of Arts для иностранных граждан), наличие ученой степени и ученого звания (не менее PhD (Doctor of Philosophi, MD (Doctor of Medicine) для иностранных граждан), стаж научно-педагогической работы или работы в организациях по направлению профессиональной деятельности, соответствующей деятельности кафедры, не менее 5 лет, сертификат специалиста для клинических кафедр):
- онкологии и реконструктивной хирургии ЛФ;
 - сестринского дела МПФ (1,0 ст.);
- профессоров кафедр** (требования, предъявляемые к кандидатам: высшее профессиональное образование, ученая степень доктора наук и стаж научно-педагогической работы не менее 5 лет или ученое звание профессора, сертификат специалиста для клинических кафедр):
- госпитальной хирургии ЛФ (1,0 ст.);
 - детских болезней ЛФ (1,0 ст.);
 - фармацевтического естествознания ИФ (1,0 ст.);
 - фармацевтического естествознания ИФ (1,0 ст.);
 - гуманитарных наук ИСН (1,0 ст.);
 - доцентов кафедр (требования, предъявляемые к кандидатам: высшее профессиональное образование; дополнительное профессиональное образование на базе высшего образования – профессиональная переподготовка, направленность которой соответствует преподаваемому учебному курсу; ученая степень (звание) (кроме преподавания по образовательным программам в области физической культуры и спорта); стаж научно-педагогической работы не менее 3 лет):
 - детских болезней ЛФ (1,0 ст.);
 - фармакологии ЛФ (1,0 ст.);
 - госпитальной хирургии ЛФ (1,0 ст.);
 - педиатрии и детской ревматологии ПФ (1,0 ст.);
 - хирургической стоматологии ИС (1,0 ст.);
 - аналитической, физической и коллоидной химии ИФ (1,0 ст.);
 - фармацевтического естествознания ИФ (1,0 ст.);
 - фармацевтической технологии ИФ (1,0 ст.);
 - социологии медицины, экономики здравоохранения и медицинского страхования ИСН (0,75 ст.);
 - старших преподавателей кафедр (требования, предъявляемые к кандидатам: высшее профессиональное образование; дополнительное профессиональное образование на базе высшего образования – профессиональная переподготовка, направленность которой соответствует преподаваемому учебному курсу; стаж научно-педагогической работы не менее 3 лет, при наличии ученой степени (звания) – без предъявления требований к стажу работы):
 - медицинского права ИСН (0,5 ст.);
 - биологии и общей генетики ЛФ (0,5 ст.);
 - ассистентов кафедр (требования, предъявляемые к кандидатам: высшее профессиональное образование; дополнительное профессиональное образование на базе высшего образования – профессиональная переподготовка, направленность которой соответствует преподаваемому учебному курсу; без предъявления требований к стажу работы):
 - акушерства, гинекологии и перинатологии ЛФ (1,0 ст.);
 - госпитальной терапии № 1 ЛФ (1,0 ст.);
 - поликлинической терапии ЛФ (1,0 ст.);
 - эндокринологии № 1 ЛФ (0,5 ст.);
 - госпитальной хирургии ЛФ (0,5 ст.);
 - факультетской терапии № 1 (0,5 ст.; 1,0 ст.);
 - фармацевтической технологии ИФ (0,25 ст.; 0,25 ст.);
 - педагогики и медицинской психологии МПФ (0,75 ст.);
 - кожных и венерических болезней имени В.А. Рахманова ЛФ (0,25 ст.);
 - нервных болезней ИПО (0,5 ст.).
- Адрес: 119991, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 4, комн. 224.**



УЧИМСЯ ПИСАТЬ НАУЧНЫЙ ТЕКСТ НА АНГЛИЙСКОМ ЯЗЫКЕ

(Рекомендации Офиса академического письма)

Особенности написания раздела «Обсуждение» (Discussion)

Продолжаем рассматривать особенности раздела медицинской научной статьи, который называется Discussion. Раздел Discussion имеет много общего с разделом Introduction не только в структурном (см. предыдущую заметку), но и в грамматическом плане.

В разделе Discussion, как и в разделе Introduction, рекомендуется использовать больше конструкций в активном залоге (Active Voice), а также разные грамматические времена – прежде всего Present Simple, Present Perfect и Past Simple.

Рассмотрим написание раздела «Обсуждение» на примере. Предположим, мы пишем ста-

тью на тему «Сравнение заболеваний, сопутствующих мигрени (migraine) и головной боли напряжения (tension headache) у детей, проходящих лечение в высокоспециализированной педиатрической клинике».

В первом же предложении Discussion дадим ответ на основную вопрос исследования, который должен был быть сформулирован в последнем абзаце Introduction:

Our study **showed** (глагол в Past Simple, так как исследование завершено) that pediatric migraine is associated with a significantly higher rate of organic comorbidities, while tension headache is associated with (глаголы в Present Simple, так

как сообщается вывод, который можно экстраполировать) a significantly higher rate of nonorganic (mental) disorders.

Далее можно обсудить сначала organic comorbidities, а затем nonorganic comorbidities. Рассмотрим, например, обсуждение atopic diseases:

Among the organic disorders, atopy and asthma **occurred** (глагол в Past Simple, так как сообщается один из конкретных результатов исследования) more frequently in the migraine group than the tension-headache group. This finding **agrees** (глагол в Present Simple, так как факт совпадения сравниваемых результатов двух исследований налицо в настоящее время) with that from the study of Jones et al. [13], in which atopic disorders **were documented** (глагол в Past Simple, так как приводится результат другого исследования) in 18.2% of 438 patients with migraine and 6.4% of 357 patients with tension headache (p < 0.001). Several other studies **have shown** (здесь Present Perfect используется для

обобщения данных нескольких предыдущих исследований) similar results [14–16].

Далее мы можем объяснить связь между мигренью и астмой, сославшись на других исследователей:

Jones et al. [13] **suggested** (глагол в Past Simple, так как приводится объяснение из другого исследования, которое было опубликовано ранее) that the comorbidity between asthma and migraine **may point** (глагол may в Present Simple, так как приводится общее объяснение, не привязанное к какому-либо моменту времени в прошлом) to a common underlying immunological mechanism related to a lowered threshold for neurogenic inflammation.

Обратите внимание на то, что в приведенных примерах активный залог использован чаще, чем пассивный.

Александр Зайцев, зам. директора Офиса академического письма, Институт лингвистики и межкультурной коммуникации

Газета «Сеченовские вести», № 1 (82)

Учредитель: ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) www.sechenov.ru.
Главный редактор: П.В. Глыбочко.
Распространяется бесплатно.
Адрес редакции: 119991, г. Москва, ул. Трубецкая, д. 8, стр. 2.
E-mail: gazeta@1msmu.ru.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области.

Свидетельство о регистрации: ПИ № ФС 77-70380 от 13.07.2017.
Ссылка при перепечатке обязательна.
Присланные рукописи не возвращаются и не рецензируются.

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:

И.М. Чиж, Б.В. Давыдов, О.А. Сарынин, М.В. Андреев (фотокорректор), Е.О. Чистяков (дизайн и верстка), А.Г. Меленева (корректор), Н.Г. Литвинова (редактор).
Издательство ООО «Информационные банковские системы. Консалтинг». Адрес издательства: 105264, г. Москва, ул. 4-я Парковая, д. 23.

Отпечатано в типографии ООО «Компания «Ларсон-Центр».
Адрес типографии: 115230, г. Москва, Электротрильный проезд, д. 1а.
Время подписания номера в печать: установленное по графику – 13:00 09.01.2019, фактическое – 12:30 09.01.2019.
Заказ № 528
Тираж 3500 экз.