

## ОТЗЫВ

доктора медицинских наук, доцента, профессора кафедры физической и реабилитационной медицины с курсом клинической психологии и педагогики ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации Ивановой Ирины Ивановны на автореферат диссертационной работы Блинова Дмитрия Владиславовича на тему: «Оптимизация ведения пациенток с радикальным хирургическим лечением ранних стадий онкогинекологических заболеваний», представленной к защите на соискание учёной степени доктора медицинских наук в диссертационный совет ДСУ 208.001.28 при ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) по специальностям 3.1.4. Акушерство и гинекология и 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки).

Данная диссертационная работа посвящена разработке и внедрению комплексной медицинской реабилитации у женщин, перенесших радикальное хирургическое лечение по поводу ранних стадий онкологических заболеваний репродуктивной системы. Тема исследования представляется актуальной, поскольку успехи в своевременной диагностике и лечении злокачественных новообразований репродуктивной системы имеют оборотную сторону – рост количества выживших после онкогинекологических заболеваний, имеющих инвалидизирующие и стигмирующие последствия, но вопросы восстановления качества жизни, функционального состояния организма и социальной адаптации таких пациенток все еще остаются недостаточно изученными и требуют системного подхода.

Автором предложена оригинальная концепция комплексной «активной» реабилитации, включающая пререабилитацию и реабилитацию в восстановительном периоде после хирургической операции. Программа охватывает широкий спектр мероприятий: информационная поддержка, модификация образа жизни, психотерапия, физическая активность и лечебная физкультура (ЛФК), медикаментозная и нутритивная поддержка, коррекция микробиоценоза и сексуальных расстройств, фито- и физиотерапия, терренкур и использование природных факторов. Подход основан на принципах персонализированной медицины и мультидисциплинарного взаимодействия специалистов.

Работа включает ретроспективное и проспективное исследования. Ретроспективное исследование демонстрирует выраженное снижение качества жизни и симптомы, связанные с дефицитом магния у пациенток с онкогинекологическими заболеваниями в анамнезе. Проспективное сравнительное рандомизированное контролируемое исследование выполнено с участием 487 пациенток, что обеспечивает высокую степень достоверности полученных данных. В рамках исследования сравнивается эффективность предлагаемой программы комплексной «активной» реабилитации в сопоставлении с традиционным подходом, применяемым в рутинной клинической практике, при ведении пациенток после хирургического лечения по поводу

онкогинекологических заболеваний различной локализации – рака эндометрия, яичников, вульвы и шейки матки. В работе использованы современные опросники и шкалы для оценки различных составляющих качества жизни, а также объективные лабораторно-инструментальные методы диагностики. Особое внимание уделено анализу отдалённых результатов — до 36 месяцев после операции, включая возврат к труду.

Результаты продемонстрировали значимое улучшение показателей качества жизни, снижение частоты встречаемости и выраженности постовариоэктомического синдрома, психоэмоциональных расстройств и сексуальной дисфункции у пациенток, получавших комплексную «активную» реабилитацию. Также отмечено более быстрое возвращение к трудовой деятельности к третьему году наблюдения.

Автором разработаны базовые наборы доменов Международной классификации функционирования, оценки жизнедеятельности и здоровья (МКФ), которые будут полезны для практикующих специалистов в области физической и реабилитационной медицины, предложены конкретные практические рекомендации по организации реабилитационного процесса, начиная с этапа постановки диагноза и заканчивая долгосрочным амбулаторным сопровождением.

Публикационная активность автора (более 60 публикаций, включая статьи в журналах, индексируемых Scopus, Web of Science, RSCI, а также монографии, свидетельства и патенты) свидетельствует о научной значимости и практической востребованности полученных результатов.

Работа выполнена на высоком научном уровне, является законченным и оригинальным исследованием, обладающим научной новизной и практической ценностью. Совокупность выполненных Блиновым Дмитрием Владиславовичем научных изысканий можно квалифицировать как научное достижение, представляющее собой решение научной проблемы, имеющей в т.ч. и важное социально-экономическое значение, поскольку проходящие предложенную программу реабилитации женщины в более быстрые сроки возвращаются к работе, вновь начиная приносить своим трудом пользу обществу.

Автореферат диссертационного исследования составлен должным образом, соответствует предъявляемым требованиям и отражает основные положения диссертационной работы. Принципиальных замечаний по содержанию, в т.ч. по глубине проработки темы, достоверности полученных результатов и выводов, а также по оформлению автореферата нет.

На основании вышесказанного, считаю, что диссертационная работа Блинова Дмитрия Владиславовича «Оптимизация ведения пациенток с радикальным хирургическим лечением ранних стадий онкогинекологических заболеваний» представляет собой объективно выполненное научно-квалификационное исследование, которое вносит

значимый вклад в развитие восстановительной медицины, акушерства и гинекологии, а также смежных с ними направлений.

Диссертационная работа Блинова Дмитрия Владиславовича полностью соответствует требованиям п. 15 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 года (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023г., приказом №0787/Р от 24.05.2024г.), предъявляемым к докторским диссертациям, а ее автор Блинов Дмитрий Владиславович заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальностям 3.1.4. Акушерство и гинекология и 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки).

Доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры физической и реабилитационной медицины с курсом клинической психологии и педагогики ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации

 Иванова Ирина Ивановна


Шифр специальности:

3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки)

Подпись д.м.н., доцента Ивашовой Ирины Ивановны заверяю

Начальник отдела кадровой политики ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации

04.06.2025г.

 Вещикова Анастасия Борисовна

ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия»

Управления делами Президента Российской Федерации

Адрес: 121359, Москва, ул. Маршала Тимошенко, д.19, стр. 1А