

## **ОТЗЫВ**

**официального оппонента, доктора медицинских наук, заведующего кафедрой неврологии им. К. Н. Третьякова Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет им. В. И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ имени В. И. Разумовского Минздрава России) Колоколова Олега Владимировича на диссертацию Куца Александра Сергеевича на тему: «Клиническая и нейрофизиологическая характеристика нарколепсии», представленную в диссертационный совет ДСУ 208.001.24 при ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет) на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология.**

### **Актуальность темы исследования**

В своей диссертации Александр Сергеевич Куц сосредоточился на изучении нарколепсии — редкого (орфанного) неврологического заболевания, которое является наиболее частой причиной избыточной дневной сонливости центрального генеза. Неврологам известна, так называемая, «нарколептическая пентада» – патогномичный симптомокомплекс нарколепсии I типа, однако в повседневной клинической практике диагноз нарколепсии вызывает затруднения, как в связи с низкой информированностью врачей об особенностях проявления заболевания, так и из-за сложности использования международных критериев диагностики. Актуальность проблемы подтверждается данными международных исследований, свидетельствующих о том, что период между манифестацией заболевания и постановкой диагноза, например, в странах Западной Европы может составлять десятки лет.

В истории современной России ранее не проводились масштабные исследования для уточнения клинических и нейрофизиологических особенностей нарколепсии в рамках международных критериев диагноза (по МКРС-3 от 2014г.), в связи с чем изучение автором клиническо-нейрофизиологического профиля нарколепсии на основании современного понимания этиологии и патогенеза заболевания представляется важным и необходимым для разработки способов своевременной диагностики нарколепсии, доступных в рутинной практике.

Особый интерес составляет сравнение особенностей нарколепсии у мужчин и женщин, у взрослых и детей. Подобных работ в России ранее не было. Чрезвычайно важно информировать практикующих врачей об особенностях детской нарколепсии, это позволит своевременно диагностировать и обеспечивать профилактику прогрессирования заболевания.

## **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Научные положения, представленные в диссертационной работе, базируются на результатах исследования репрезентативной группы пациентов. Формирование выборки осуществлялось в соответствии с критериями включения, невключения и исключения из исследования. Используются современные клинические и нейрофизиологические методы исследования, позволяющие получить объективные сведения о состоянии пациентов. Методы статистического анализа материала современны и соответствуют характеру выборки и поставленным задачам. Выводы и практические рекомендации органично вытекают из результатов проведенного исследования, четко сформулированы и полностью соответствуют поставленным целям и задачам (за исключением задачи №2, в отношении которой соответствие неполное) исследования.

### **Достоверность и научная новизна исследования и полученных результатов**

Полученные соискателем результаты достоверны и в целом соответствуют поставленной цели и задачам исследования. Результаты диссертационного исследования базируются на достаточном клиническом материале (n=137), получены с применением стандартизированных и валидированных методик. Обработка полученных данных произведена в соответствии с адекватными методами статистического анализа медико-биологических исследований с использованием программного обеспечения Statistica 10.0 (разработчик: Stat Soft Inc., США).

Использованные автором методы научного анализа адекватны поставленным цели и задачам. Практические рекомендации и выводы соответствуют цели и задачам диссертационного исследования. Результаты исследования научно обоснованы.

Научная новизна диссертационной работы Куца А.С. не вызывает сомнений и состоит в оценке клинических проявлений, особенностей течения и нейрофизиологических характеристик нарколепсии. Показано, что у пациентов с нарколепсией преобладает ежедневная дневная сонливость с частыми приступами непреодолимого сна, а также почти ежедневные эпизоды катаплексии на фоне эмоциональной провокации. Детская когорта характеризуется более частыми приступами катаплексии при меньшей выраженности других симптомов заболевания. Автором подтверждены высокая чувствительность и специфичность русскоязычного варианта «Швейцарской шкалы нарколепсии» по сравнению с другими используемыми при нарколепсии шкалами.

Несомненной заслугой автора является применение и анализ эффективности и распространенности стратегий преодоления нарколепсии.

## **Значимость представленных результатов для науки и практики**

Полученные в ходе исследования результаты способствуют углублению понимания особенностей клинического и нейрофизиологического фенотипа пациентов с нарколепсией в разных возрастных и половых группах, в частности – позволяют расширить знания об особенностях течения заболевания у детей.

Валидизация русскоязычного варианта «Швейцарской шкалы нарколепсии» позволяет улучшить диагностику заболевания, сократив период постановки правильного диагноза. В работе проведена оценка наиболее эффективных и востребованных стратегий преодоления нарколепсии, среди которых наиболее оптимальными являлись запланированные засыпания днем и поддержка близких в установлении индивидуального режима.

## **Соответствие диссертации паспорту специальности**

Диссертационная работа Куца А.С. выполнена по специальности 3.1.24. «Неврология» и соответствует пункту 12 (Неврология нарушений сна и бодрствования) Паспорта научной специальности 3.1.24. «Неврология» (медицинские науки).

## **Полнота освещения результатов диссертации в научной печати. Количество публикаций в журналах из перечня ВАК РФ и индексируемых в международных базах**

По теме исследования автором опубликовано 5 научных работ, в том числе, по результатам исследования: 1 статья в изданиях, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий Сеченовского Университета / Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, 2 статьи – в изданиях, индексируемых в международных базах (Scopus, Web of Science, PubMed); 2 иные публикации.

## **Структура и оценка содержания диссертации**

Диссертационная работа Куца А.С. изложена на 104 страницах текста, состоит из введения; 4 глав: обзора литературы, материалов и методов исследования, полученных результатов и обсуждения результатов; заключения, выводов, практических рекомендаций; списка сокращений и условных обозначений; списка литературы и приложений. Список литературы содержит 176 источника: 21 отечественных и 155 иностранных. В работу вошли 31 таблица и 14 рисунков.

Во введении изложена актуальность темы исследования, определены цель и задачи работы, представлена ее научная и практическая значимость. Обзор литературы интересен читателю, хорошо структурирован, в нем изложена история изучения и эволюция

представлений о нарколепсии в России, отражено современное понимание этиологии, патогенеза, клинических проявлений, течения, диагностики и лечения заболевания. Отдельно выделена информация о нарколепсии у детей.

Во второй главе дана общая характеристика исследуемой выборки, подробно описаны критерии включения, невключения и исключения, все методы исследования, объем исследований на первом и втором этапах работы, методы статистического анализа данных.

В третьей главе представлены полученные автором исследования результаты. Раздел содержит информацию, представленную в виде клинической характеристики, включая подробное описание одного из клинических случаев нарколепсии, данных опросников, нейрофизиологической оценки исследуемой выборки, эффективности нелекарственной терапии. Автором рассчитана чувствительность и специфичность валидированного русскоязычного варианта «Швейцарской шкалы нарколепсии». Представленная информация хорошо иллюстрирована.

В четвертой главе «Обсуждение результатов» автор резюмирует полученные результаты, анализирует их место среди уже имеющихся эмпирических данных, приводит возможные объяснения несоответствий, если они есть, а также рассматривает факторы, способные оказать влияние на результаты проведенного исследования. Представляет интерес критическая оценка недостатков и ограничений работы.

Итог проведенного исследования подведён в разделе «Заключение» в кратком виде. Выводы логично сформулированы, в целом соответствуют поставленным задачам. Практические рекомендации могут быть использованы в повседневной клинической практике врачей, работающих с пациентами с нарколепсией.

#### **Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации**

Автореферат соответствует основным положениям и выводам, представленным в диссертации. Материал автореферата изложен доступно, грамотно и последовательно, содержит достаточное количество иллюстраций.

#### **Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации**

Диссертационная работа Куца А.С. «Клиническая и нейрофизиологическая характеристика нарколепсии» имеет несомненную научную новизну и практическую значимость. Исследование проведено на высоком методическом уровне, качественно выполнен анализ и интерпретация полученных результатов. Данные, полученные в работе, являются достоверными, представляют теоретическую и практическую ценность.

Принципиальных замечаний к содержанию работы и ее оформлению не имею.

При прочтении работы замечены опечатки и неудачные стилистические обороты (например, «охарактеризовать ... характеристики (задача №2, стр. 5)», «серия пациентов» (стр. 5)), небольшая путаница с количеством пациентов (на I этапе в группе сравнения: то ли 102 (стр. 6), то ли 104 (стр. 24) пациента).

При формулировке выводов (7) их стало больше, чем задач (6), но выводы №2 и №3, в которых описаны сонливость и приступы катаплексии при нарколепсии, не полностью соответствуют задаче №2 «Охарактеризовать демографические характеристики пациентов, особенности возникновения, течения и клинической картины нарколепсии в российской популяции», хотя в тексте самой диссертации об этом упоминается достаточно подробно и частично отражено в выводе №6.

Замеченные неточности не умаляют достоинств работы. Главное из достоинств: лаконичный и вместе с тем глубокий и хорошо иллюстрированный анализ полученных результатов.

При прочтении работы к соискателю возникли вопросы:

1. Какими Вам представляются демографические характеристики пациентов, особенности возникновения, течения и клинической картины нарколепсии во всей российской популяции? Отражают ли полученные Вами данные состояние проблемы во всей российской популяции?
2. Что Вам известно о семейных и генетически детерминированных случаях нарколепсии в России? На то, что такие случаи возможны, указывает, например, описание Хеном Хором и соавторами миссенс-мутация в миелиновом олигодендроцитарном гликопротеине, как причины семейной нарколепсии с катаплексией в Испании (OMIM # 614250; NRCLP7, ассоциированная с бр22).
3. Как Вы видите организацию помощи таким пациентам? Нужны ли приложения для принятия решений докторами? Нужны ли приложения для мониторингования самочувствия пациентов? Надо ли бороться с триггерами катаплексии? Требуется ли участие психологов в работе с пациентами?

### **Заключение**

Таким образом, диссертационная работа Куца Александра Сергеевича на тему: «Клиническая и нейрофизиологическая характеристика нарколепсии», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология, выполненная под руководством к.м.н., доцента Полуэктова Михаила

Гурьевича, является самостоятельным завершённым научно-квалификационным трудом, содержащим решение актуальной научно-практической задачи – оптимизация методов выявления и способов лечения нарколепсии в российской популяции, имеющей существенное значение для специальности 3.1.24. Неврология, что соответствует требованиям п. 16 Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет), утвержденного приказом ректора № 0692/Р от 06.06.2022 г. (с изменениями, утвержденными: приказом №1179/Р от 29.08.2023 г., приказом №0787/Р от 24.05.2024 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Куц Александр Сергеевич заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности - 3.1.24. Неврология.

Официальный оппонент

Заведующий кафедрой неврологии им. К.Н. Третьякова  
ФГБОУ ФО Саратовский государственный медицинский университет  
имени В. И. Разумовского Минздрава России  
доктор медицинских наук  
(научная специальность 3.1.24 Неврология),  
доцент

24.03.2026

Колоколов Олег Владимирович

Личную подпись д.м.н., доцента Колоколова Олега Владимировича заверяю:  
Ученый секретарь Ученого Совета  
ФГБОУ ФО Саратовский государственный медицинский университет  
имени В. И. Разумовского Минздрава России  
доктор медицинских наук, доцент

24.03.2026

Липатова Татьяна Евгеньевна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет имени В. И. Разумовского»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации.  
Адрес: Российская Федерация, 410012, Приволжский федеральный округ, Саратовская область, г. Саратов, ул. Большая Казачья, 112.  
Телефон: +7(845-2)-27-33-70 Факс: +7(845-2)-51-15-34  
Адрес электронной почты: [meduniv@sgmu.ru](mailto:meduniv@sgmu.ru)  
Официальный интернет-сайт организации: <https://sgmu.ru>

Подписи

ЗАВЕРЯЮ:  
Начальник ОК СГМУ

