



МЕЖДУНАРОДНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ СТУДЕНТОВ



Наступило лето, для кого-то – пора отпусков и каникул, а для студентов Первого МГМУ им. И.М. Сеченова – пора летней производственной практики!

Наш вуз предоставляет возможность проходить ее за рубежом по обмену, в рамках соглашений о сотрудничестве с вузами-партнерами в Болгарии, Сербии, Азербайджане, Китае. В этом году к списку стран прибавились Армения (Ереванский ГМУ им. Мхитара Гераци) и Беларусь (Белорусский ГМУ, г. Минск). Помимо этого, у самых старательных и талантливых студентов есть шанс пройти краткосрочные практические курсы обучения в вузах-партнерах Австрии, Германии, Испании и Китая.

Участники международных программ – Сергей Иванов и Аделя Габдулхакова с фармацевтического факультета (4 курс), Мария Мартина (5 курс лечебного факультета) – рассказали нам о своих впечатлениях.

– Ребята, как вы узнали о международной практике и где побывали?

Сергей Иванов:

– В прошлом году, с 4 по 20 июля я был в медицинском университете г. Варны на практике по фармакогнозии. С 15 мая по 1 июня этого года – в Южно-Казахстанской государственной фармацевтической академии г. Чимкента на практике по фармацевтической химии «Контроль качества лекарственных форм». О практике в Болгарии я узнал в прошлом году случайно, когда просматривал новости на сайте нашего университета и увидел объявление о конкурсе. С Казахстаном было еще проще: на занятии заведующей кафедрой фармакологической и токсикологической химии профессором Г.В. Раменской узнали, что в апреле к нам в университет на практику приедут студенты из Казахстана и Белоруссии. На что я задал вопрос: а когда же мы поедем в гости с ответным визитом? Я давно мечтал посетить Среднюю Азию, а Чимкент находится всего в 100 км от столицы Узбекистана – Ташкента и в 250 км от границы с Киргизией. Дальше я обратился в международный отдел, получил одобрение поехать на практику с отрывом от учебы от декана фармацевтического факультета профессора И.И. Красноя, директора ЦИОП «Медицина Будущего» профессора М.Е. Чалого. Хотя перелет стоит не дешево, я нашел еще троих единомышленников, в том числе и мою одногруппницу, Аделю Габдулхакову, и мы поехали!

Аделя Габдулхакова:

– Мы первые от университета поехали в Казахстан – стали первопроходцами!

Мария Мартина:

– В июле прошлого года я проходила летнюю производственную практику «Помощник врача стационара» в Варне (Болгария), в госпитале Святой Марины. Узнала о том, что ведется отбор на практику, из объявления в деканате и решила попробовать свои силы!

– Какие требования предъявлялись к участникам конкурса для прохождения практики?

Сергей Иванов:

– Для Болгарии нужно было сдать экзамен на владение английским языком, предоставить характеристику и сведения об успеваемости. Требования к Казахстану и Белоруссии не было никаких. В случае большого количества заявлений, я думаю, отбор проводился бы по среднему баллу зачетки.

Мария Мартина:

– Для лечебного факультета тоже нужно было подтвердить свою успеваемость и сдать тест по английскому языку. При успешной учебе и отличной сдаче английского языка нас отбирали на практику и разделяли по странам.

– Звучит не так уж сложно! Как вас встретили в другой стране?

Мария Мартина:

– Принимающий вуз в Болгарии встретил нас отлично! Студенты показали нам город, интересные места. Условия проживания тоже были приличными. Каждый день был запоминающимся, мы обсуждали различные медицинские темы и интересные случаи с врачом на английском языке и шли смотреть пациентов, опрашивали их, ставили диагнозы, читали истории болезней, расшифровывали анализы. Врачи клиники давали возможность смотреть, как проводятся различные исследования, мы могли наблюдать за ходом операций. Позитивно отдыхали и во внеучебное время, ходили на море, ездили на экскурсии.

Сергей Иванов:

– Болгария – курорт, одним словом! Прекрасное общежитие, 3-х местные номера со всеми удобствами. Практика у нас была – лучше только в кино! Ассистент кафедры фармакогнозии медицинского университета Варны И. Желев постарался сделать все возможное, чтобы мы были в восторге, и у него это получилось. Помимо фитохимического исследования лекарственного растительного сырья на современном оборудовании на кафедре, у нас регулярно были экскурсии на природу, где мы осуществляли его заготовку и просто любовались местными красотами. А болгарская кухня с ее «мешеными» ценами, море фруктов и овощей, национальный колорит никого не могли оставить равнодушными!

– А Казахстан в этом смысле отличался от других стран?

Сергей Иванов и Аделя Габдулхакова:

– В Казахстане очень хорошие люди, гостеприимные и щедрые. Наши друзья, которые побывали в Москве в апреле, старались как можно больше познакомить нас с культурой и обычаями своего народа. Были организованы экскурсии в предгорья Тянь-Шаня, древний город Туркистан. Самостоятельно мы, помимо завораживающих городов Узбекистана Ташкента, Самарканда и Бухары, посетили чистейшее высокогорное озеро Иссык-куль в Киргизии, а также посмотрели столицы Казахстана – Астану (новую, северную) и Алматы (старую, южную). Отдельное спасибо студентам медицинского университета Астаны за организованную экскурсию! Что же касается практики в ЮКГФА – она была очень серьезной. Каждый день мы занимались полным фармакопейным анализом лекарственных форм, тем более что условия способствовали этому: кафедра фармакологической и токсикологической химии ЮКГФА имеет очень хорошее оснащение – ВЭЖХ, электронный микроскоп, масс-спектрометр и полный набор реактивов. Особенно впечатлило занятие по токсикологической химии, когда для анализа нам был предложен трупный материал после лекарственного отравления. Причина смерти была установлена.

У самых старательных и талантливых студентов есть шанс пройти краткосрочные практические курсы обучения в вузах-партнерах Австрии, Германии, Испании и Китая.

– В это же время наши студенты проходили практику в Москве и по месту жительства. Вас от нее освобождали?

Мария Мартина:

– Не освобождали, но никаких проблем с этим не возникло, для нас в деканате были составлены индивидуальные планы прохождения производственной практики, поэтому часть практики мы прошли раньше, чем все остальные, а часть – после приезда, с нашими иностранными гостями – такими же студентами по обмену.

– Как удалось закрыть вопрос с отработками занятий?

Сергей Иванов и Аделя Габдулхакова:

– Пропущенные в связи со стажировкой занятия нужно отработать в обычном порядке. Здесь уже все на усмотрение кафедры и ваши дипломатические способности!

– Ребята, что бы вы пожелали тем, кому только предстоит поучаствовать в международной программе?

Мария Мартина:

– Можно пожелать удачи и по-хорошему позавидовать тем, у кого все еще впереди! Надеемся, что количество мест в международных программах с каждым годом будет только увеличиваться!

Сергей Иванов и Аделя Габдулхакова:

– Международные практики – это лучшее время, впечатления от них остаются на всю жизнь! Это не только бесценный опыт обмена информацией, но и новые знакомства – с людьми, их культурой, историей, обычаями, всем тем, чем они живут. Мы надеемся, что на 5 курсе и в аспирантуре мы обязательно съездим в другие университеты мира, тем более что отдел Международных связей предоставляет нам такие широкие возможности! Ребятам можем посоветовать почаще заходить на страничку международного отдела на нашем сайте, общаться на эти темы со своими преподавателями и просто проявлять активность!

Виктория Зюлина, студентка 6 курса ЦИОП «Медицина Будущего», проходившая летнюю производственную практику в Китае (Харбинский медицинский университет) и Сербии (медицинский факультет университета г. Нови Сад), а также стажировку в Австрии (Медицинском университете г. Инсбрук) поделилась опытом и дала советы для будущих активистов:

– Для тех, кто занимается научной и общественной деятельностью, поехать на стажировку никогда не было проблемой. Огромный плюс к резюме является знание не только английского языка, но и языка принимающей стороны. Деканат ЦИОП очень помогает со своевременным оформлением индивидуального плана, по которому можно отработать пропуски без снятия со стипендии. Вообще, у нас самый лучший международный отдел, который всегда становится на сторону студента, отвечает на все вопросы и помогает советами. В любой стране по-своему хорошо. Надо не бояться нового, смело открывайте двери навстречу неизвестному!

*Корреспондент студенческого пресс-центра
Всеслава Галиуллина*



В ПЕРВОМ МГМУ ПРОШЕЛ ТРЕТИЙ ЭТАП «УНИВЕРСИАДЫ АМОР»

В рамках третьего этапа Универсиады Первый Мед принимал турнир по волейболу. В церемонии открытия участвовали член правления АМОР Эмин Гаджиев, член контрольно-ревизионной комиссии АМОР Самир Алиев, заместитель декана по работе с иностранными обучающимися ПМГМУ имени И.М. Сеченова Иван Калашников.

Соревновались 14 команд из различных вузов Москвы. По итогам встреч призовые места среди команд девушек распределились следующим образом: первое место заняла команда «Ватан», второе – команда Первого МГМУ им. И.М.Сеченова, третье – команда Российского Национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова. Команда Финансового университета при Правительстве РФ стала первой среди мужчин, второе место заняла команда Российской таможенной академии, третье – Первый мед.

Завершилась Универсиада ежегодным турниром по мини-футболу на Кубок Гейдара Алиева, который прошел 10 мая в Лужниках. Там же состоялось общее награждение победителей Универсиады.

Справка

«Универсиада АМОР-2015» в Москве была организована по инициативе председателя Азербайджанского Молодежного Объединения России (АМОР) Лейлы Алиевой в поддержку первых Европейских игр в Баку в июне 2015 года. Соревнования проходили в несколько этапов по различным видам спорта: бег, волейбол, настольный теннис, баскетбол, мини-футбол.

Хава Сафарова, Владимир Шляков

МАЛАЙЗИЙСКИЕ СТУДЕНТЫ СОРЕВНОВАЛИСЬ 11 ЧАСОВ



31 мая в спортивном комплексе МИРЭА состоялись спортивные соревнования малайзийских студентов между курсами по следующим видам спорта: футболу, волейболу, фрисби, дэдболу и такрору. По первым четырем соревнованиям как ребята, так и малайзийские девушки, а по такрору – только мужчины.

В соревнованиях приняли участие около 350 студентов. Более высокие спортивные результаты показали старшекурсники. Общее 1-е место заняли студенты 6-го курса, «серебро» досталось 5-му курсу, а «бронза» – 4-му.

Соревнования сопровождались театрализованными представлениями и длились около 11-ти часов. У некоторых девушек на головах были венки из полевых цветов, что было особенно приятно: в России в этот день праздновали один из самых значимых православных праздников – Святую Троицу, когда русские девушки традиционно плетут венки.

Устроители праздника щедро наградили победителей призами, медалями и другими отличиями и подарками. Особо блистали в играх Сханиф Замри, Азри Азлан, Хазван Сухайми, Райжиндра Кумар Прабаканан, Сара Таша Натали, Бавани Арвина Суреш Кумар, Васатаранан Надаражан и др.

Спортсмены-футболисты высказали пожелание провести футбольный матч между футбольной командой малайзийских студентов и футбольной командой нашего университета. Думается, что такой матч будет весьма интересным и зрелищным.

И.А. Калашников

ВСТРЕТИЛИСЬ, ПОГОВОРИЛИ...

2 июня в Первом МГМУ им. И.М. Сеченова представители саратовского землячества в Москве встретились со студентами-уроженцами Саратовской области.

В составе делегации прибыли руководители Совета РОО «Совет земляков Саратова»: министр-руководитель представительства Правительства Саратовской области при Правительстве РФ Александр Максимов, сенатор Михаил Исаев, Петр Земцов, зав. кафедрой детской хирургии Первого меда Дмитрий Морозов, Вячеслав Пляксан.

Встретила почетных гостей проректор Первого МГМУ им. И.М. Сеченова по учебной работе Татьяна Михайловна Литвинова.

Гости рассказали ребятам о работе организации, о значимых земляках и пригласили студентов присоединиться к землячеству, участвовать в его жизни. Со своей стороны, обещали помочь в разных проблемах, которые могут сопровождать студента, заброшенного далеко от родного дома.

Специальным приглашенным гостем стал Денис Майданов, уроженец города Балаково Саратовской области – автор и исполнитель собственных песен, популярный певец. Он рассказал свою историю и подчеркнул, как важно землякам поддерживать друг друга.

Вечер прошел в теплой, дружеской атмосфере, как это и бывает, когда встречаются «свои» люди.

Диана Купелова

БОЛЬШОЙ ТУРНИР 2015: ВЫЗОВ ЛУЧШИМ!



Звездная ночь, потрескивание костра, старые добрые песни под гитару, пробирающий до костей утренний холод, суровый походный быт, - я с детства мечтала об этом. И вот мое желание исполнилось: мне и еще двум активисткам Студенческого совета, Анне Пашкиной и Анне Степановой, выпал шанс стать частью «Большого турнира 2015», который в этом году прошёл с 14 по 17 мая в Форум-парке на озере Селигер.

«Большой турнир» - это массовое ежегодное мероприятие, организованное Росмолодежью, в котором принимают участие сотни студентов со всей России. Оно представляет собой

серию испытаний спортивного, интеллектуального и творческого характера под девизом: «Вызов лучшим!». Турнир проходит в мае в полевых условиях, вне зависимости от погоды.

Территория Форум-парка была разбита на две площадки: соревновательную, где жили и состязались участники команд и «Зону будущих поколений», где поселились представители более двух десятков ведущих вузов страны, приехавших обменяться опытом в сфере организации студенческих клубов и, возможно, решиться на создание своей сборной в будущем году. Здесь разбил свою палатку Студенческий совет «Первого Меда».

С самого первого дня мы легко адаптировались к походным условиям. Отсутствие обогревателей нам компенсировали вечерние посиделки с песнями у костра, а нехватку привычного «фаст-фуда» - неизменно вкусные печеный картофель, уха и макароны по-флотски. После завтрака, несмотря на ранний час и дожди, начинались профессиональные тренинги, которые проводила директор всероссийской школы «Прогресс» Любовь Крыгина. Под ее руководством мы разбирали типичные ошибки при проведении презентаций наших студенческих организаций; обсуждали, как грамотно построить работу студклуба для получения максимального результата.



Немалое внимание уделялось преодолению психологической скованности путем проведения «деловых игр».

Но, конечно же, главным событием были соревнования «Большого турнира». В 2015 году в них приняли участие шесть команд. Среди них были как легендарные обнинские «Вожди краснокожих», четырехкратные победители, приехавшие покорять Турнир в седьмой раз, так и новички из Мордовии и Чувашии. Выступления всех сборных были подготовлены на высоком уровне. Ребята состязались в футболе, волейболе, черлидинге и даже лапте; сдавали «Кросс ГТО»; строили бизнес-планы в интеллектуальных соревнованиях; делились своими короткометражными фильмами на тему «Герой нашего времени». Однако всех покорили пензенские «Сурские зори». В 2011 году ребята приехали на состязания в составе всего 20 человек, а в этом году их было уже более ста. Они стали самой сплоченной и многочисленной командой за историю игр. Стоило им выйти на сцену, как даже соперники начинали им аплодировать. Их выступления были по-настоящему яркими и красивыми. «Сурские зори» шли к победе четыре долгих года и наконец-то достигли своей цели.

Кульминацией Турнира для нас стала встреча с руководителем Федерального агентства по делам молодежи РФ

Сергеем Валерьевичем Поспеловым, который рассказал о программах поддержки студенческих организаций на ближайшие годы и ответил на личные вопросы. В конце встречи Сергей Валерьевич пожелал всем ребятам успехов в реализации новых проектов и сказал, что самые лучшие имеют возможность получить государственную поддержку в виде грантов.

Четыре дня на Селигере пролетели незаметно. Мы не смогли сдержать слез при расставании как с командами, так и нашей «Зоной будущих поколений». «Большой турнир 2015» навсегда останется в наших сердцах. «Первый среди равных» бросает на будущий год «Вызов лучшим!»

Корреспондент студенческого пресс-центра Всеслава Галиуллина



ТЫСЯЧИ СТУДЕНТОВ ПЕРВОГО МГМУ СДАЛИ НОРМЫ ГТО



С 18 по 23 мая в Первом Меде, в рамках борьбы за формирование активного образа жизни, студентам и сотрудникам вуза была предоставлена возможность сдать нормативы ГТО. Мероприятие организовали преподаватели кафедры физической культуры.

За эти пять дней нормативы по основным спортивным дисциплинам сдали более двух тысяч человек! В основном, студенты, но были и сотрудники, которые, для участия в мероприятии, должны были предоставить медицинскую справку о состоянии здоровья.

— Мы не ожидали такого наплыва желающих, - говорит заведующая кафедрой, Наталья Николаевна Воронова. — Первые дни стояла холодная погода, но и тогда мы принимали по 250 человек. А уж когда потеплело, очередь из желающих не иссякала целыми днями. Одновременно работали сразу семь преподавателей, все семь - с полной загрузкой.

Результаты сдачи фиксировались в личном листке каждого студента, заверялись подписью преподавателя, это позволит каждому, по желанию, досдать осенью три дополнительные дисциплины и полу-

чить значок ГТО - золотой, серебряный или бронзовый. Сейчас же все, кто сдал нормативы, получили досрочный зачет по физкультуре.

Справка. 24 марта 2014 года Президент РФ подписал указ о «введении в действие с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) - программную и нормативную основу физического воспитания населения». Преемное, известное со времен СССР название комплекса сохранено «как дань традициям нашей национальной истории».

Светлана Архипова

Добрые дела

БЫТЬ ВОЛОНТЕРОМ

Совсем недавно мы праздновали 70-летие освобождения мира от фашизма — день великой Победы советского народа в Великой Отечественной войне.

На праздник такого масштаба потребовалось много сил, средств и терпения, нужна была и помощь в его проведении и обеспечении комфорта гостям и жителям столицы. На помощь пришли волонтеры: они сопровождали людей на всех массовых мероприятиях, концертах, выставках, стояли на информационных стойках, оказывали медицинскую помощь, встречали в аэропортах и на вокзалах ветеранов, приехавших в Москву из других городов и стран. Грандиозное шествие «Бессмертный полк» также сопровождали волонтеры. Оно прошло от Белорусского вокзала по Тверской улице до самой Красной площади, собрав около 202 тысяч граждан только в нашем городе, а всего по стране - более 1,5 миллионов. У каждой пришедшей семьи своя военная история, связанная с прадедом или дедом, ведь война с фашизмом коснулась каждого из нас. Гордо шагая по улицам столицы, мы видели, сколько людей пришли почтить память своих погибших, пропавших без вести, или не вернувшихся с фронта родных и близких. Именно в эти моменты понимаешь, какая великая и единая у нас страна!



Волонтеры МГМУ им. И.М.Сеченова прошли сложный, многодневный отборочный конкурс и приняли непосредственное участие в волонтерском движении Москвы по координации праздничных мероприятий в столице в праздничные майские дни. Нашим студентам удалось попасть в самые востребованные группы. 3 июня в ТЦ «Ролл-Холл» прошло награждение добровольцев и праздничный концерт в их честь. Волонтерам вручили благодарственные письма, а особо отличившимся - почетные грамоты и памятные сувениры. Были награждены и наши студенты: Дмитрий Белопахов, Виктория Бахтина, Александр Задоренко, Екатерина Павликова, Андрей Самсонов, Никита Туктагулов, Алина Савеко и Мария Папичева.

Благодаря слаженной работе всех ведомств и структур Москвы, а также Волонтерскому центру, праздник удался на славу и запомнился всем участникам, и гостям столицы, как возвышенное, незабываемое, всенародное мероприятие.

Мария Папичева

ПЕРВЫЙ МЕД БЛЕСНУЛ НА ФЕСТИВАЛЕ «ПОЛИТЕХ»

23 и 24 мая волонтеры нашего Волонтерского центра приняли участие в фестивале науки и любознательности «Политех», который был организован Политехническим музеем в павильоне «Космос» на ВДНХ.

Двухдневная программа мероприятия включала в себя интерактивные инсталляции, выставки, уличные спектакли, дискуссии, демонстрации изобретений, лекции и даже динамические аттракционы.

На несколько дней наши волонтеры стали преподавателями в лаборатории биологии. Они помогали детям различного возраста охотиться в мир медицины: рассказывали об анатомии желчного пузыря и печени, обучали навыкам работы с лапароскопическими инструментами, наглядно показывали пропедевтические манипуляции и процедуру промывания желудка, а также обучали технике хирургического шитья. После прохождения подготовительного обучения дети могли попробовать себя в роли хирургов и провести лапароскопическую операцию по удалению желчного пузыря.

Помимо этого, в лаборатории биологии можно было узнать много интересного о сверчках, муравьях, огромных жуках и страшных тропических тараканах.

Организаторы отметили работу наших волонтеров, ведь они смогли заинтересовать медициной не только взрослых, но и детей.

КРОВЬ - ДЕТЯМ: АКЦИЯ ВОЛОНТЕРСКОГО ЦЕНТРА

4 июня состоялась донорская акция, приуроченная ко Дню защиты детей.

Организаторами выступили Волонтерский центр Первого МГМУ им. И.М.Сеченова, Центр Крови Первого МГМУ им. И.М.Сеченова и Национальный фонд развития здравоохранения.

Ребята-волонтеры стремились не только привлечь внимание на проблему нехватки донорской крови, но и напомнить о ее первостепенной важности в педиатрии. Несмотря на период ессии, мероприятие получило должный отклик среди студентов, как старших, так и младших курсов: были вручены три сертификата первой донации (в рамках акции «День донорского совершеннолетия»), также волонтеры приняли участие в награждении почетного донора.

Репортаж о мероприятии можно увидеть на канале First Med Media TV.

Екатерина Иванова

ЯРМАРКУ ЮНИОРОВ КХЛ КООРДИНИРОВАЛИ МЫ!

25 мая студенты нашего университета приняли участие в «Ярмарке Юниоров-2015» в качестве волонтеров.

Наша дружная команда встречала гостей и помогала им не заблудиться на новой арене - в новом доме хоккеистов московского «Динамо» «ВТБ Ледовый дворец», который вмещает более 12 тысяч зрителей.

После работы всех волонтеров ожидали приятные сюрпризы и сувениры, но лучшим подарком был матч юниорских команд, на который им удалось попасть и посмотреть на начинающих звезд хоккея. Справка. Ярмарка (Драфт) юниоров КХЛ - это ежегодное мероприятие, проводимое Континентальной хоккейной лигой по окончании сезона, по итогам которого профессиональные клубы Лиги приобретают права на заключение контракта с выпускниками хоккейных школ России, сильнейшими молодыми хоккеистами России, Европы и Северной Америки.

Кристина Ваулина

