



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«14» июня 2022
протокол №5

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Психологическое консультирование

основная профессиональная Высшее образование - специалитет - программа специалитета

37.00.00 Психологические науки

37.05.01 Клиническая психология

Цель освоения дисциплины Психологическое консультирование

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

УК-4; Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия

ОПК-6; Способен разрабатывать и реализовывать комплексные программы предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию и неврачебной психотерапии как виду профессиональной деятельности клинического психолога

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	УК-4	Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для	базовые приемы работы дистанционного консультанта, оказывающего психологическую помощь	• Создавать доверительный контакт с клиентом, осуществлять поддержку клиента, обратившегося с проблемой;	• Навыками уважительных отношений к любым клиентам, так и к идеям, которые преподносят	Общий тест по курсу "Психологическое консультирование", Психологическое консультирование_Вопросы открытого типа



		академического и профессионального взаимодействия		• При изменять Интернет-технологии в организации и контакта с клиентом, определении его проблемы, состояния и формирования соответствующего ответа на послание клиента; • Определить основную проблему и потребность человека, обратившегося за дистанционной психологической помощью; • При изменять и определять основные психологические приемы, применяемые в дистанционном психологическом консультировании.	т клиент; • Способностью и готовностью к эмоциональному отклику на клиента и его проблемы; • Навыками сбора информации о существующих потребностях клиентов; • Навыками нереплексивного и рефлексивного слушания;	ключами, Тест по курсу "Психологическое консультирование"
--	--	---	--	---	--	--



2	ОПК-6	Способен разрабатывать и реализовывать комплексные программы предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию и неврачебной психотерапии как виду профессиональной деятельности и клинического психолога	- понимать «эмпатия», «контакт», их содержательную сторону; - понимать «клиентский запрос», способы определения запроса клиента или заказчика услуг; - структуру и существующие программы психологической беседы и психологического вмешательства; - основные методы и технологии психологического консультирования	- проявлять эмпатию в профессиональных ситуациях; - использовать техники интервьюирования, сбора анамнеза и психологической беседы для определения запроса; - составлять программу психологического вмешательства самостоятельно или в кооперации с коллегами; - подбирать необходимые для решения профессиональных задач технологии методики консультирования	- навыки установления доверительного контакта, эмпатии; - навыки проведения психологической беседы для формирования клиентского запроса; - навыки составления программ психологического вмешательства в зависимости от ситуации и особенностей клиента и его запроса; - навыки осуществления психологического консультирования	Общий тест по курсу "Психологическое консультирование", Психологическое консультирование_Вопросы открытого типа с ключами, Тест по курсу "Психологическое консультирование"
---	-------	---	--	---	---	---

Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

п/№	Код	Наименование	Содержание раздела в	Оценочные
-----	-----	--------------	----------------------	-----------



	компетенции	раздела/темы дисциплины	дидактических единицах	средства
1	УК-4, ОПК-6	1. Предмет и задачи дисциплины «Основы психологического консультирования » 1.1 Консультативная психология и психологическое консультирование. Сущность психологического консультирования. 1.2 Содержание и этапы психологического консультирования	Консультативная психология – как теоретико-методологические основа консультативной деятельности. Психологическое консультирование как практическое воплощение консультативной психологии. Сущность психологического консультирования. Соотнесенность понятий «Консультативная психология» и «Психологическое консультирование». Психологическое консультирование в системе оказания психологической помощи: психологическое консультирование и психотерапия; цели и задачи психологического консультирования. Психологическое консультирование как отрасль науки и как важнейшее направление практической деятельности психолога. Периодизация психологической консультации и приемы, используемые на каждой из его фаз. Преkontakt, kontakt, постkontakt. Этап «знакомства»: его цели, трудности и результат. Установление контакта с клиентом, предоставление информации о себе.	Тест по курсу "Психологическое консультирование" Психологическое консультирование_Вопросы открытого типа с ключами, Общий тест по курсу "Психологическое консультирование" Тест по курсу "Психологическое консультирование" Психологическое консультирование_Вопросы открытого



		Информирование о процессе и формате консультаций, границах контакта, о реальных возможностях психологической работы в рамках консультирования. Первичная диагностика через наблюдение и беседу. Создание первого впечатление о клиенте. Методы формирования гипотезы, определение мотива и целей клиента. Выбор стратегии работы на основании индивидуальных особенностей клиента. Функции гипотезы и ее проверка.	с типа ключами, Общий тест по курсу "Психологическое консультирование"
1.3	Содержание и этапы психологического консультирования ²	Этап «исповеди»: его цели, психологические техники, помогающие клиенту; ожидаемый результат. Установление доверительных отношений. Этап формулирования и переформулирования проблемы, уточнения причинно-следственных связей. Этап определения образа желаемой цели, образа желаемого будущего, образа желаемого «Я». Этап осознания новых целей: его цели; установки консультанта; основные техники воздействия на клиента. Этап выработки нескольких альтернативных моделей достижения цели. Этап, предполагающий переход от формулирования целей и задач к их реализации в рамках групповых форм работы. Этап «психологической интервенции»: его цели, методы воздействия на клиента, ожидаемый результат.	Тест по курсу "Психологическое консультирование" Психологическое консультирование_Вопросы открытого типа с ключами, Общий тест по курсу "Психологическое консультирование"



		Заключительный этап: подведение итогов, критерии успешности совместной работы, обсуждение результатов в контексте будущей жизни клиента. Вторичная выгода клиента оставаться в привычной фрустрирующей среде.	
1.4 Приемы, техники и технологии психологического консультирования	Приемы консультирования: 1. Нереплексивное слушание. 2. Рефлексивное слушание: выяснение (уточнение), отражение, перефразирование (пересказ), резюмирование, дальнейшее развитие мыслей собеседника, сообщение о восприятии партнера, сообщение о восприятии самого себя, замечания о ходе беседы. Применение разных приемов на отдельных стадиях консультативного процесса. Типичные ошибки консультативного диалога. Реальности, в которых должен находиться консультант. Компоненты психики, которых касается консультирование. Характеристики отношений помощи между клиентом и консультантом: эмоциональность, интенсивность и честность, рост и динамичность, конфиденциальность, поддержка. Факторы эффективности отношений помощи: терапевтическая ценность отношений помощи и терапевтический климат — доверие и принятие. Факторы, которые демонстрируют недостаток принятия	Тест по курсу "Психологическое консультирование" Психологическое консультирование_Вопросы открытого типа с ключами, Общий тест по курсу "Психологическое консультирование"	



		(коммуникативные барьеры). Основные условия эффективных отношений консультирования. Помощь в принятии решения как одна из целей консультирования. Составляющие шаги в процессе принятия решения: модель принятия решения Стюарта, Уинборна, Джонсона, Беркса и Энгелкеса; модель Крумбольца для оказания помощи в принятии решения. Эмпатия как одна из важнейших составляющих консультирования. Особенности эмпатического процесса в понимании К.Роджерса. Разновидности терапевтического применения эмпатии. Структура эмпатической реплики. Модель цикла эмпатического взаимодействия: 1. фаза предварительных условий, 2. фаза эмпатического резонанса, 3. фаза выражения эмпатии, 4. фаза получения эмпатии, 5. Фаза обратной связи. Конфронтация как отдельная техника консультирования: ситуации, в которых целесообразно использовать конфронтацию, принципы применения конфронтации.	
	1.5 Приемы, техники и технологии психологического консультирования2	Активное слушание. Эмпатийное слушание. Вербализация (проговаривание). Экстраполяция. Феномен зеркала. Сходство и отличия техники зеркала по К. Роджерсу и в традиции НЛП. Техника	Тест по курсу "Психологическое консультирование" Психологическое



			присоединения и ведения. Техника якорения. Техника рефрейминга. Техника «магический квадрат» Техника «Мой счастливый день» Методы воздействия: интерпретация, самораскрытие, обратная связь, логическая последовательность, открытые вопросы, резюме.	консультирование_Вопросы открытого типа с ключами, Общий тест по курсу "Психологическое консультирование"
2	ОПК-6	2. Нормативно-правовая база психологического консультирования, показания и противопоказания 2.1 Этические принципы психологического консультирования 2.2 Показания и возможные противопоказания для проведения консультирования	Ретроспективный анализ становления этического кодекса психолога-консультанта на основе деонтологических и этических подходов врачевания. Принцип «не навреди». Принцип конфиденциальности. Принцип профессиональной автономности Ориентация на ценности клиента; доброжелательное, безоценочное отношение к клиенту Права клиента в психологическом консультировании. Понятие о ятрогении и дидактогении. Формы отрицательного воспитательного влияния, вызванного ошибками воспитателей и педагогов. Противопоказания к проведению психотерапии, связанные с наличием психических и	Тест по курсу "Психологическое консультирование" Психологическое консультирование_Вопросы открытого типа с ключами, Общий тест по курсу "Психологическое консультирование" Тест по курсу "Психологическое консультирование" Психологическое консультирование



			поведенческих расстройств психотического уровня.	ние_Вопросы открытого типа с ключами, Общий тест по курсу "Психологическое консультирование"
3	ОПК-6	3. Модель эффективной деятельности психолога-консультанта 3.1 Требования предъявляемые к психологу-консультанту	Способность к эмпатии, сопереживанию, сочувствию. Открытость. Доброе, эмоционально положительное отношение к клиенту, личная заинтересованность и участие в решении его проблем. Безоценочное отношение к клиенту, в том числе к соблюдению с его стороны тех моральных, этических норм, которых он в своем поведении придерживается, даже если это поведение самому консультанту не нравится. Отказ от нравоучений, навязывания клиенту своих советов. Доверие к клиенту, вера в его способность и возможность самостоятельно справиться со своей проблемой. Умение выявлять и оценивать в процессе консультирования особенности психологических защитных механизмов и копинг-стратегий. Умение вырабатывать	Тест по курсу "Психологическое консультирование" Психологическое консультирование_Вопросы открытого типа с ключами, Общий тест по курсу "Психологическое консультирование"



		адаптивное поведение в целях поддержания равновесия в проблемной ситуации. Умение оказывать помощь в преодолении стресса. Теория преодоления стресса по Лазарусу: взаимодействие человека и стресса. Два этапа преодоления: Первичная оценка стрессового воздействия и потребность в адаптации. Вторичная когнитивная оценка. Три канала удовлетворения потребности в адаптации: освобождение эмоций, выработка стратегии совладения, социальный канал; решение о приоритетном для организма типе реакции на стресс, выработка копинг-стратегии; Классификация копинг-стратегий; Отличия копинг-поведения и механизма психологических защит (МПЗ).	
3.2	Оценка эффективности консультативного процесса	Наличие положительных изменений у клиента на психическом и поведенческом уровнях. Субъективная удовлетворенность, подтвержденная объективными данными. Наличие положительной динамики выявляемых клинических симптомов, лабораторных и инструментальных исследований, результатов психодиагностики.	Тест по курсу "Психологическое консультирование" Психологическое консультирование_Вопросы открытого типа с ключами, Общий тест по курсу "Психологическое консультирование"



4	ОПК-6	4. Подходы в психологическом консультировании		
		4.1 Психодинамический подход	Основные теоретические положения. Основные приемы консультирования в подходе.	Тест по курсу "Психологическое консультирование" Психологическое консультирование_Вопросы открытого типа с ключами, Общий тест по курсу "Психологическое консультирование"
		4.2 Когнитивный подход	Основные теоретические положения. Основные приемы консультирования в подходе.	Тест по курсу "Психологическое консультирование" Психологическое консультирование_Вопросы открытого типа с ключами, Общий тест по курсу "Психологическое консультирование"
		4.3 Гуманистический подход. Экзистенциальный подход.	Основные теоретические положения. Основные приемы консультирования в подходе.	Тест по курсу "Психологическое консультирование"



		4.4 Поведенческий подход. НЛП. Трансактный анализ	Основные теоретические положения. Основные приемы консультирования в подходе.	ние" Психологическое консультирование_Вопросы открытого типа с ключами, Общий тест по курсу "Психологическое консультирование" Тест по курсу "Психологическое консультирование" Психологическое консультирование_Вопросы открытого типа с ключами, Общий тест по курсу "Психологическое консультирование"
5	ОПК-6	5. Частные вопросы психологического консультирования 5.1 Консультирование людей, обратившихся по поводу самоубийства	Модель оказания помощи. Виды суицидов. Факторы, повышающие вероятность суицида. Психологическая помощь в зависимости от вида суицида.	Тест по курсу "Психологическое консультирование" Психологическое консультирование



				ние_Вопросы открытого типа с ключами, Общий тест по курсу "Психологичес кое консультирова ние"
5.2 Психологическая помощь соматическим пациентам и их близким	Сферы, на которые влияет возникновение болезни. Внутренняя картина болезни. Психологическая помощь людям, имеющим соматическую болезнь.			Тест по курсу "Психологичес кое консультирова ние" Психологическ ое консультирова ние_Вопросы открытого типа с ключами, Общий тест по курсу "Психологичес кое консультирова ние"
5.3 Работа с чувствами эмоциями консультировании	с и в Страх, тревога, фобии, депрессивные состояния, печаль, гнев, обвинения и обиды, ревность, зависть, стыд и вина - психологические модели возникновения и методы работы.			Тест по курсу "Психологичес кое консультирова ние" Психологическ ое консультирова ние_Вопросы открытого типа с ключами, Общий тест по курсу "Психологичес



		5.4 Психологическая работа с человеком, пережившим экстремальную ситуацию или психологическую 5.5 Психологическая помощь при горе и утрате	Этапы в психологических состояниях, которые проходят люди, оказавшиеся в экстремальной ситуации. Главные принципы оказания помощи людям, перенесшим психологическую травму. Характеристики горя. Патологические симптомы горя. Стадии работы с людьми, пережившими горе.	кое консультирова ние" Тест по курсу "Психологическое консультирование" Психологическое консультирование_Вопросы открытого типа с ключами, Общий тест по курсу "Психологическое консультирование" Тест по курсу "Психологическое консультирование" Психологическое консультирование_Вопросы открытого типа с ключами, Общий тест по курсу "Психологическое консультирование"
6	УК-4, ОПК-6	6. Современные технологии в психологическом консультировании		



		6.1 Интернет-консультирование 6.2 Цифровые инструменты и сквозные технологии в психологическом консультировании	Интернет консультирование с использованием электронной почты. Интернет-консультирование с помощью программного обеспечения Skype, приложений Zoom, Яндекс.Телемост, Telegramm, Viber, Messenger и др. Интернет-ресурсы, позволяющие организовать получение психологической помощи онлайн (ВКонтакте, b17.ru и др.). Применение больших данных (Big Data) при изучении психологических проблем (депрессии и др.) как возможных "мишеней" психологического консультирования. Искусственный интеллект в создании приложений (Moodkit, CBT Diary, Dbt112, Mobilyze, Антипаника и др.), чат-ботов (Woebot, Karim, Tess и др.) и т.п. для нормализации психоэмоционального состояния как инструментов, позволяющих получать психологическую помощь. Применение виртуальной реальности VR в психологическом консультировании (работа с фобиями, тревожными расстройствами и др.). Использование возможностей интерактивного видео (Joyteka, Конструктор учебных ресурсов и	Тест по курсу "Психологическое консультирование" Психологическое консультирование_Вопросы открытого типа с ключами, Общий тест по курсу "Психологическое консультирование" Тест по курсу "Психологическое консультирование" Психологическое консультирование_Вопросы открытого типа с ключами, Общий тест по курсу "Психологическое консультирование"
--	--	---	--	---



		т.п.) для создания "роботов"-психологов. Применение программ, позволяющих создавать визуализации (Xmind, MindMeister и др.), в психологическом консультировании (создание генограмм, модели будущего и т.п.). Использование платформ, предоставляющих доступ к автоматизированной работе с инструментами психолога-консультанта, помогающими самопознанию клиента, например, с метафорическими картами (масpractica.ru и др.) и т.п. Использование автоматизированных методик для психодиагностики как инструмента психолога-консультанта (psytest.org и др.) .	
--	--	---	--

Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)	
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 6	Семестр 7
Контактная работа, в том числе		120	60	60
Консультации, аттестационные испытания (КАтт) (Экзамен)		8		8
Лекции (Л)		32	20	12
Лабораторные практикумы (ЛП)				
Практические занятия (ПЗ)		80	40	40
Клинико-практические занятия (КПЗ)				
Семинары (С)				



Работа на симуляторах (РС)				
Самостоятельная работа студента (СРС)		60	30	30
ИТОГО	6	180	90	90

Содержание дисциплины (модуля) по видам занятий

Лекционные занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема лекции	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Модель эффективной деятельности психолога-консультанта	Требования предъявляемые к психологу-консультанту		2
1	Модель эффективной деятельности психолога-консультанта	Оценка эффективности консультативного процесса	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Модель эффективной деятельности психолога-консультанта	Оценка эффективности консультативного процесса	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Модель эффективной деятельности психолога-консультанта	Оценка эффективности консультативного процесса	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Модель эффективной деятельности психолога-консультанта	Оценка эффективности консультативного процесса	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Модель эффективной деятельности психолога-консультанта	Оценка эффективности консультативного процесса	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Модель эффективной деятельности психолога-консультанта	Оценка эффективности консультативного процесса	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Модель эффективной деятельности психолога-консультанта	Оценка эффективности консультативного процесса	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Модель	Оценка эффективности	Размещено в	2



1	Модель эффективной деятельности психолога-консультанта	Оценка эффективности консультативного процесса	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
2	Нормативно-правовая база психологического консультирования, показания и противопоказания	Этические принципы психологического консультирования		2
2	Нормативно-правовая база психологического консультирования, показания и противопоказания	Показания и возможные противопоказания для проведения консультирования		2
3	Подходы в психологическом консультировании	Психоаналитический подход		2
3	Подходы в психологическом консультировании	Когнитивный подход		1
3	Подходы в психологическом консультировании	Гуманистический подход. Экзистенциальный подход.		1
3	Подходы в психологическом консультировании	Поведенческий подход. НЛП. Трансактный анализ		1
4	Предмет и задачи дисциплины «Основы психологического консультирования»	Консультативная психология и психологическое консультирование. Сущность психологического консультирования.		2
4	Предмет и задачи дисциплины «Основы психологического консультирования»	Содержание и этапы психологического консультирования		2
4	Предмет и задачи дисциплины «Основы психологического консультирования»	Содержание и этапы психологического консультирования ²		2
4	Предмет и задачи дисциплины «Основы психологического консультирования»	Приемы, техники и технологии психологического консультирования		2



	консультирования "			
4	Предмет и задачи дисциплины «Основы психологического консультирования "	Приемы, техники и технологии психологического консультирования ²	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
5	Современные технологии в психологическом консультировании	Интернет-консультирование		1
5	Современные технологии в психологическом консультировании	Цифровые инструменты и сквозные технологии в психологическом консультировании	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	1
5	Современные технологии в психологическом консультировании	Цифровые инструменты и сквозные технологии в психологическом консультировании	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	1
6	Частные вопросы психологического консультирования	Консультирование людей, обратившихся по поводу самоубийства		1
6	Частные вопросы психологического консультирования	Психологическая помощь соматическим пациентам и их близким		2
6	Частные вопросы психологического консультирования	Работа с чувствами и эмоциями в консультировании		1
6	Частные вопросы психологического консультирования	Психологическая работа с человеком, пережившим экстремальную ситуацию или психологическую		1
6	Частные вопросы психологического консультирования	Психологическая помощь при горе и утрате		2

Практические занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Модель эффективной деятельности психолога-консультанта	Требования предъявляемые к психологу-консультанту		4
1	Модель эффективной деятельности	Оценка эффективности консультативного процесса	Размещено в Информационной системе «Университет-	4



	эффективной деятельности психолога-консультанта	консультативного процесса	«Университет-Обучающийся»	
1	Модель эффективной деятельности психолога-консультанта	Оценка эффективности консультативного процесса	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
1	Модель эффективной деятельности психолога-консультанта	Оценка эффективности консультативного процесса	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
1	Модель эффективной деятельности психолога-консультанта	Оценка эффективности консультативного процесса	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
1	Модель эффективной деятельности психолога-консультанта	Оценка эффективности консультативного процесса	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
1	Модель эффективной деятельности психолога-консультанта	Оценка эффективности консультативного процесса	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
1	Модель эффективной деятельности психолога-консультанта	Оценка эффективности консультативного процесса	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
2	Нормативно-правовая база психологического консультирования, показания и противопоказания	Этические принципы психологического консультирования		4
2	Нормативно-правовая база психологического консультирования, показания и противопоказания	Показания и возможные противопоказания для проведения консультирования		4
3	Подходы в психологическом консультировании	Психоаналитический подход		4



3	Подходы в психологическом консультировании	Когнитивный подход		4
3	Подходы в психологическом консультировании	Гуманистический подход. Экзистенциальный подход.		4
3	Подходы в психологическом консультировании	Поведенческий подход. НЛП. Трансактный анализ		4
4	Предмет и задачи дисциплины «Основы психологического консультирования»	Консультативная психология и психологическое консультирование. Сущность психологического консультирования.		4
4	Предмет и задачи дисциплины «Основы психологического консультирования»	Содержание и этапы психологического консультирования		4
4	Предмет и задачи дисциплины «Основы психологического консультирования»	Содержание и этапы психологического консультирования ²		4
4	Предмет и задачи дисциплины «Основы психологического консультирования»	Приемы, техники и технологии психологического консультирования		4
4	Предмет и задачи дисциплины «Основы психологического консультирования»	Приемы, техники и технологии психологического консультирования ²	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
5	Современные технологии в психологическом консультировании	Интернет-консультирование		4
5	Современные технологии в психологическом консультировании	Цифровые инструменты и сквозные технологии в психологическом консультировании	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
5	Современные технологии в психологическом консультировании	Цифровые инструменты и сквозные технологии в психологическом консультировании	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
6	Частные вопросы психологического	Консультирование людей, обратившихся по поводу		4



	консультирования	самоубийства		
6	Частные вопросы психологического консультирования	Психологическая помощь соматическим пациентам и их близким		6
6	Частные вопросы психологического консультирования	Работа с чувствами и эмоциями в консультировании		4
6	Частные вопросы психологического консультирования	Психологическая работа с человеком, пережившим экстремальную ситуацию или психологическую		4
6	Частные вопросы психологического консультирования	Психологическая помощь при горе и утрате		4

Самостоятельная работа студента

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема занятия	Вид СРС	Объем, час.
1	Модель эффективной деятельности психолога-консультанта	Требования предъявляемые к психологу-консультанту	Подготовка к семинарским занятиям	3
1	Модель эффективной деятельности психолога-консультанта	Оценка эффективности консультативного процесса	Подготовка ксеминарским занятиям	3
1	Модель эффективной деятельности психолога-консультанта	Оценка эффективности консультативного процесса	Подготовка ксеминарским занятиям	3
1	Модель эффективной деятельности психолога-консультанта	Оценка эффективности консультативного процесса	Подготовка ксеминарским занятиям	3
1	Модель эффективной деятельности психолога-консультанта	Оценка эффективности консультативного процесса	Подготовка ксеминарским занятиям	3
1	Модель эффективной деятельности	Оценка эффективности консультативного процесса	Подготовка ксеминарским занятиям	3



	эффективной деятельности психолога-консультанта	консультативного процесса	занятиям	
1	Модель эффективной деятельности психолога-консультанта	Оценка эффективности консультативного процесса	Подготовка к семинарским занятиям	3
1	Модель эффективной деятельности психолога-консультанта	Оценка эффективности консультативного процесса	Подготовка к семинарским занятиям	3
2	Нормативно-правовая база психологического консультирования, показания и противопоказания	Этические принципы психологического консультирования	Подготовка к семинарским занятиям	3
2	Нормативно-правовая база психологического консультирования, показания и противопоказания	Показания и возможные противопоказания для проведения консультирования	Подготовка к семинарским занятиям	3
3	Подходы в психологическом консультировании	Психоаналитический подход	Подготовка к семинарским занятиям	3
3	Подходы в психологическом консультировании	Когнитивный подход	Подготовка к семинарским занятиям	3
3	Подходы в психологическом консультировании	Гуманистический подход. Экзистенциальный подход.	Подготовка к семинарским занятиям	3
3	Подходы в психологическом консультировании	Поведенческий подход. НЛП. Трансактный анализ	Подготовка к семинарским занятиям	3
4	Предмет и задачи дисциплины «Основы психологического консультирования»	Консультативная психология и психологическое консультирование. Сущность психологического консультирования.	Подготовка к семинарским занятиям	3
4	Предмет и задачи дисциплины «Основы психологического консультирования»	Содержание и этапы психологического консультирования	Подготовка к семинарским занятиям	3



4	Предмет и задачи дисциплины «Основы психологического консультирования»	Содержание и этапы психологического консультирования ²	Подготовка к семинарским занятиям	3
4	Предмет и задачи дисциплины «Основы психологического консультирования»	Приемы, техники и технологии психологического консультирования	Подготовка к семинарским занятиям	3
4	Предмет и задачи дисциплины «Основы психологического консультирования»	Приемы, техники и технологии психологического консультирования ²	Подготовка к семинарским занятиям	3
5	Современные технологии в психологическом консультировании	Интернет-консультирование	Подготовка к семинарским занятиям	3
5	Современные технологии в психологическом консультировании	Цифровые инструменты и сквозные технологии в психологическом консультировании	Подготовка к семинарским занятиям	3
5	Современные технологии в психологическом консультировании	Цифровые инструменты и сквозные технологии в психологическом консультировании	Подготовка к семинарским занятиям	3
6	Частные вопросы психологического консультирования	Консультирование людей, обратившихся по поводу самоубийства	Подготовка к семинарским занятиям	3
6	Частные вопросы психологического консультирования	Психологическая помощь соматическим пациентам и их близким	Подготовка к семинарским занятиям	3
6	Частные вопросы психологического консультирования	Работа с чувствами и эмоциями в консультировании	Подготовка к семинарским занятиям	3
6	Частные вопросы психологического консультирования	Психологическая работа с человеком, пережившим экстремальную ситуацию или психологическую	Подготовка к семинарским занятиям	3
6	Частные вопросы психологического консультирования	Психологическая помощь при горе и утрате	Подготовка к семинарским занятиям	3

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
---	---



1	1. Абрамова Г.С. Психологическое консультирование. Теория и практика: учебник. - М: Прометей, 2018 [Электронный ресурс] http://edu.rucml.ru/find?iddb=18&ID=RU\IBOOK\BOOKS\356409 . (Дата обращения: 18.04.2021).
2	Ишкова М.А. Основы психологического консультирования. Учебно-методическое пособие. - 3-е изд., стер. / М.А. Ишкова. - Электронные данные. - Москва, Флинта, 2020. - 115с.

Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	1. Абрамова Г.С. Графика в психологическом консультировании: учебное пособие. — М : Прометей, 2018 [Электронный ресурс] http://edu.rucml.ru/find?iddb=18&ID=RU\IBOOK\BOOKS\356405 (Дата обращения: 15.01.2021).
2	2. Васильева И.В. Организация психологических служб: учебное пособие. — М : Флинта, 2019 [Электронный ресурс] http://edu.rucml.ru/find?iddb=18&ID=RU\IBOOK\BOOKS\338030 . (Дата обращения: 11.01.2021).

Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Цифровые инструменты и сквозные технологии в психологическом консультировании	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	Психологическое консультирование_Вопросы открытого типа с ключами	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	Сущность психологического консультирования	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
4	Приемы, техники и технологии психологического консультирования	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
5	Интернет-консультирование	Размещено в Информационной



		системе «Университет- Обучающийся»
6	Оценка эффективности консультативного процесса	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
7	Содержание и этапы психологического консультирования	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
8	Когнитивный подход	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
9	Психологическая помощь при горе и утрате	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
10	Этические принципы психологического консультирования	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
11	Гуманистический подход. Экзистенциальный подход.	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
12	Консультирование людей, обратившихся по поводу самоубийства	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
13	Приемы, техники и технологии психологического консультирования ²	Размещено в Информационной системе



		«Университет-Обучающийся»
14	Показания и возможные противопоказания для проведения консультирования	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
15	Работа с чувствами и эмоциями в консультировании	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
16	Психологическая помощь соматическим пациентам и их близким	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
17	Психологическая работа с человеком, пережившим экстремальную ситуацию или психологическую травму	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
18	Поведенческий подход. НЛП. Трансактный анализ.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
19	Психоаналитический подход	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
20	Требования предъявляемые к психологу-консультанту	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
21	Общий тест по курсу "Психологическое консультирование"	Размещено в Информационной системе «Университет-



		Обучающийся»
22	Тест по курсу "Психологическое консультирование"	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
1	13	127473/127030, г. Москва, ул. Достоевского, д. 2, стр. 2	

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Педагогики и медицинской психологии ИПСР

Разработчики:

Принята на заседании кафедры Педагогики и медицинской психологии ИПСР

от 16.01.2025, протокол №23

Заведующий кафедрой

Педагогики и медицинской психологии ИПСР

(подпись)

Киселева М.Г.

(фамилия, инициалы)

Одобрена Центральным методическим советом

От 31.01.2026, протокол №2

Председатель ЦМС

(подпись)

Литвинова Т.М.

(фамилия, инициалы)

Служебный Тег ЭЦП