



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«12» мая 2025
протокол №4

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Теория и практика социальной реабилитации
основная профессиональная Высшее образование - магистратура - программа магистратуры
39.00.00 Социология и социальная работа
39.04.02 Социальная работа
Клиническая социальная работа и социальная реабилитация

Цель освоения дисциплины Теория и практика социальной реабилитации

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

ПК-1; Способен и готов к предоставлению социальных услуг, мер социальной поддержки и государственной социальной помощи

ОПК-4; Способен к разработке, внедрению, контролю, оценке и корректировке методов и приемов осуществления профессиональной деятельности в сфере социальной работы

ПК-4; Способен и готов к взаимодействию с получателями социальных услуг в организации социального обслуживания

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции и (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	ПК-1	Способен и готов к предоставлению социальных услуг, мер социальной поддержки и государственной	Основные направления государственной политики в сфере социальной защиты и социального	Вести первичный прием граждан, обратившихся в организацию социального	Навыком приема граждан, обратившихся за получением социальных услуг, мер социальной поддержки	Магистратура 39.04.02 СР Теория и практика социальной реабилитации Тестирование



4 000527 61602

		нной социальной помощи	о обслуживан ия населения; основные направлени я политики социальной защиты населения на федерально м, региональн ом, муниципаль ном уровнях; нормативны е правовые акты Российской Федерации в сфере социальног о обслуживан ия и социальной защиты населения в части необходимо й для исполнения должностн ых обязанносте й; требования к соблюдени ю конфиденци альности личной информаци и, хранению и использова нию	обслуживан ия; проводить индивидуал ьный опрос граждан и анализиров ать комплекс документов, подтвержда ющих индивидуал ьную нуждаемост ь граждан в социальных услугах; организовы вать обследован ие условий жизнедеате льности гражданина по месту жительства (фактическо го пребывания), определять причины, способные привести их в положение, представля ющее опасность для жизни и (или) здоровья; обобщать и систематизи ровать информаци ю, касающуюс я обстоятельс	и государстве нной социальной помощи, в том числе на основании представлен ной индивидуал ьной программы предоставле ния социальных услуг, выявления обстоятельс тв, которые ухудшают или могут ухудшить условия жизнедеате льности гражданина , ведения учета граждан, признанных нуждающи мися в социальном обслуживан ии, выявления потенциала гражданина и его ближайшег о окружения в решении проблем, связанных с преодолен ем обстоятельс тв, ухудшающи	
--	--	------------------------------	---	--	--	--



4 000527 61602

			персональн ых данных граждан, обративших ся за получением социальных услуг, мер социальной поддержки и государстве нной социальной помощи; основные формы и виды социальног о обслуживан ия; порядок предоставле ния социальных услуг; цели, задачи и функции поставщик в социальных услуг; особенност и социальной работы с различными гражданами - получателя ми социальных услуг и группами населения; основы психологии в объеме, необходимо м для выполнения	тв, которые ухудшают или могут ухудшить условия жизнедеят ельности граждан, и определять методы их преодолен ия; взаимодейс твовать с гражданами , нуждающи мися в социальном обслуживан ии; устанавлива ть контакты с социальным окружением гражданина с целью уточнения условий его жизнедеят ельности гражданина при предоставле нии социальных услуг, указанных в индивидуал ьной программе предоставле ния социальных услуг; использоват ь основные методы, способы и средства	х или способных ухудшить условия его жизнедеят ельности, планирован ия действий, выбор технологий, форм и методов предоставле ния социальных услуг при организац ии предоставле ния социальных услуг, определенн ых индивидуал ьной программой предоставле ния социальных услуг, взаимодейс твия со специалист ами, организац иями и сообщества ми по оказанию помощи в решении проблем получателе й социальных услуг, связанных с преодолен ием	
--	--	--	---	---	--	--



4 000527 61602

			трудо- вой функ- ции; типо- логию проб- лем граж- дан, при- знан- ных нуж- даю- щи- ми; осно- вы наци- ональ- ных и реги- ональ- ных особен- ностей быта и семе- йного воспи- тания, народ- ных тради- ций, органи- зации и досу- га; социо- культ- урные, соци- ально- психо- логи- ческие, психо- лого- педаго- гиче- ские осно- вы меж- лич- ност- ного взаи- модей- ствия; порядок призна- ния граж- дани- на нуж- даю- щи- ми в соци- альном обслу- жива- нии, опреде- ле- ния инди- виду- альной потре- бности и в соци- альных услугах, соста- вления инди- виду- аль-	получе- ния, хране- ния, перера- ботки и инфор- мации и, на- выки работы с компью- тером как сред- ством управ- ления инфор- мации ей, в том числе в инфор- маци- онно- телеко- ммуни- кацион- ной сети Интер- нет; вести докумен- тацию, необхо- диму для предос- тавле- ния соци- альных услуг и соци- ально- го сопро- вожде- ния, в соот- вет- ствии и с требов- ания- ми к отчет- ности в бума- жном и элект- ронно- м ви- де; конкретизировать цели, указанные в индивидуальной программе предос- тавле- ния соци- альных	обсто- ятель- ств, ухудша- ющих или способ- ных ухуд- шить условия их жизне- деятель- ности, подго- товки докумен- тов для заключе- ния договора о предос- тавле- нии граж- данину соци- альных услуг в соот- вет- ствии и с инди- виду- альной про- граммой предос- тавле- ния соци- альных услуг, органи- зации и предос- тавле- ния соци- альных услуг получа- телю соци- альных услуг, а также мер соци- альной поддер- жки и государ- ственной соци- альной помощи, обеспе- чения посред- ниче- ства между граж- данино-	
--	--	--	--	--	--	--



4 000527 61602

			ьных программ предоставления социальных услуг; методы диагностик и причин, ухудшающих условия жизнедеятельности граждан, снижающих их возможность самостоятельного обеспечения основных жизненных потребностей; основы комплексных подходов к оценке потребности граждан в предоставлении социальных услуг, социального сопровождения, мер социальной поддержки и государственной социальной помощи; виды, структуру и содержание документов,	услуг на основе проведенной диагностики, а также прогнозировать результаты предоставления социальных услуг; использовать технологии и методы социальной работы; применять методы диагностик и личности, позволяющие актуализировать позицию гражданина, обратившегося за получением услуг, и обеспечить реализацию технологий самопомощи и взаимопомощи; учитывать изменяющиеся условия жизнедеятельности граждан с целью внесения предложений о	м, нуждающихся в предоставлении социальных услуг, мер социальной поддержки, государственной социальной помощи, и различными специалистами (организациями) с целью представления интересов гражданина и решения его социальных проблем, содействия мобилизации и собственных ресурсов граждан и ресурсов их социального окружения для преодоления обстоятельств, ухудшающих или способных ухудшить условия жизнедеятельности граждан, организации	
--	--	--	--	---	---	--



4 000527 61602

			необходимы для оказания социальных услуг, социального сопровождения; основы документоведения, требования к отчетности, порядку и срокам ее предоставления в рамках своей компетенции; этические основы социальной работы; основы составления индивидуальной программы предоставления социальных услуг; технологии социальной работы и условия их применения; основы проектирования, прогнозирования и моделирования в социальной работе; мотивационные	корректировке индивидуальной программы предоставления социальных услуг; взаимодействовать со специалистами, организациями и сообществом при предоставлении социальных услуг, мер социальной поддержки и государственной социальной помощи; подготавливать документы для заключения договора о предоставлении гражданину социальных услуг в соответствии с индивидуальной программой предоставления социальных услуг; использовать оптимально	и направления получения социальных услуг в специализированные социальные организации (подразделения) и (или) профильными специалистами, организациями и социального сопровождения граждан в процессе реализации индивидуальной программы предоставления социальных услуг и оказания мер социальной поддержки, организации и профилактической работы по предупреждению появления и (или) развитию обстоятельств, ухудшающих	
--	--	--	--	--	--	--



4 000527 61602

			технологии в социальной работе и технологии активизации и личностных ресурсов и ресурсов социального окружения; экономические основы социальной работы; инфраструктуру предоставления социальных услуг в муниципальном образовании, ресурсы местного сообщества; российский и зарубежный опыт социальной работы; перечень документов, необходимых для предоставления социальных услуг гражданам, обратившимся в социальные службы; цели, принципы и основы	е сочетание различных технологий социальной работы в процессе предоставления социальных услуг, определенных индивидуальных программой предоставления социальных услуг; обеспечивать организацию взаимодействия профильных специалистов в процессе предоставления социальных услуг гражданам; мотивировать получателей социальных услуг и их социальное окружение к активному участию в реализации индивидуальной программы предоставления	х или способных ухудшить условия жизнедеятельности граждан	
--	--	--	--	---	--	--



4 000527 61602

			организаци и социальног о посредниче ства между получателе м социальных услуг и различными социальным и институтам и для представлен ия интересов получателе й социальных услуг и решения его социальных проблем; регламент межведомст венного взаимодейс твия; сферы профессион альной ответственн ости профильны х специалист ов в процессе предоставле ния социальных услуг; основы валеологии, социальной медицины; психологич еские и социально- педагогичес	социальных услуг; организовы вать проведение индивидуал ьных профилакти ческих мероприяти й с гражданами по месту жительства (фактическо го пребывания) в виде консультаци й, содействия в организаци и занятости, оздоровлен ия, отдыха, предоставле ния социальных , правовых, медицински х, образовател ьных, психологич еских, реабилитац ионных услуг; использоват ь основы правовых знаний в сфере предоставле ния социальных услуг, мер социальной поддержки и		
--	--	--	---	--	--	--



			кие основы социальной работы; правила оказания ситуационной помощи инвалидам различных категорий на объектах социальной, инженерной и транспортной инфраструктуры; основы геронтологии и	государственной социальной помощи; принимать участие в пилотных проектах и использовать инновационные технологии социального обслуживания населения с учетом индивидуальных особенностей получателей социальных услуг; обеспечивать конфиденциальность личной информации о гражданах, обратившихся за получением социальных услуг		
2	ОПК-4	Способен к разработке, внедрению, контролю, оценке и корректировке методов и приемов осуществления	Правила разработки, внедрения, контроля, оценки и корректировки методов и приемов осуществления	Разрабатывать, внедрять, контролировать, оценивать и корректировать методы и приемы осуществле	Методикой разработки, внедрения, контроля, оценки и корректировки современных методов и приемов	Магистратура 39.04.02 СР Теория и практика социальной реабилитации Тестирование



		профессиональной деятельности и в сфере социальной работы	профессиональной деятельности и в сфере социальной работы	ния профессиональной деятельности и в сфере социальной работы	при осуществлении профессиональной деятельности и в сфере социальной работы	
3	ПК-4	Способен и готов к взаимодействию с получателем социальных услуг в организации социального обслуживания	Законодательство Российской Федерации, региональное законодательство в сфере социального обслуживания и социальной защиты населения, в том числе административные регламенты и порядки предоставления социальных услуг в части необходимости для исполнения должностных обязанностей; этические основы социальной работы и делового общения; социально-психологич	Консультировать получателей социальных услуг в рамках компетенции организации в доступной форме, предотвращать возможные конфликтные ситуации; принимать решения по организации обслуживания получателей социальных услуг; заключать договоры о предоставлении социальных услуг, по реализации индивидуальных программ предоставления социальных	Навыком ведения личного приема граждан, принятия решений и организации деятельности по предоставлению социальных услуг получателем социальных услуг, подписания договоров и актов о предоставлении социальных услуг, реализации индивидуальных программ предоставления социальных услуг, организации социального сопровождения получателя	Магистратура 39.04.02 СР Теория и практика социальной реабилитации Тестирование



			еские особенности и различных групп граждан - получателей социальных услуг; основы документационного обеспечения деятельности и организационно-социального обслуживания	услуг; организовывать деятельность специалистов по социальному сопровождению получателей социальных услуг; соблюдать профессионально-этические требования к деятельности и руководителю организации	й социальных услуг (содействие в предоставлении медицинской, психологической, педагогической, юридической, социальной помощи, не относящейся к социальным услугам), принятия обоснованных решений об отказе в предоставлении социальных услуг	
--	--	--	---	---	---	--

Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
1	ПК-1, ПК-4, ОПК-4	1. Теория социальной реабилитации 1.1 Понятие, сущность, содержание, виды социальной реабилитации 1.2 Структура и этапы процесса	Принципы, субъекты социальной реабилитации. Реабилитация как процесс восстановления утраченного статуса и социальных прав. Концепция адресной социальной помощи населению Компоненты социальной реабилитации	Магистратура 39.04.02 СР Теория и практика социальной реабилитации Тестирование Магистратура 39.04.02 СР



		социальной реабилитации		Теория и практика социальной реабилитации Тестирование
		1.3 История развития социальной реабилитации	Возникновение элементов социальной реабилитации. Основные направления социальной реабилитации.	Магистратура 39.04.02 СР Теория и практика социальной реабилитации Тестирование
		1.4 Деятельность специалиста социальной работы в системе реабилитации	Функции и роли. Социально-реабилитационная компетенция.	Магистратура 39.04.02 СР Теория и практика социальной реабилитации Тестирование
2	ПК-1, ПК-4, ОПК-4	2. Технология социальной реабилитации		
		2.1 Социально-медицинская реабилитация	Принципы и виды реабилитации и абилитации инвалидов. Медико-социальная экспертиза и медицинская реабилитация инвалидов. Индивидуальная программа реабилитации инвалидов. Социально-профессиональная реабилитация инвалидов. Современные технологии людей с ОВЗ.	Магистратура 39.04.02 СР Теория и практика социальной реабилитации Тестирование
		2.2 Социально-психологическая реабилитация	Реабилитации детей с ОВЗ. Технологии комплексной реабилитации детей с ОВЗ – раннее вмешательство, социализация, адаптация, интеграция, сопровождение. Структурная модель	Магистратура 39.04.02 СР Теория и практика социальной реабилитации Тестирование



4 000527 61602

		комплексной реабилитации детей с ОВЗ. Структура взаимодействия в рамках модели комплексной реабилитации детей с ОВЗ. Индивидуальная программа реабилитации ребенка с ОВЗ.	
2.3	Социально-педагогическая реабилитация	Характеристика процесса социально-педагогической реабилитации безнадзорных детей. Организация, логика и методы социально-педагогической реабилитации безнадзорных детей. Модель реабилитации безнадзорных детей в условиях специализированных учреждений.	Магистратура 39.04.02 СР Теория и практика социальной реабилитации Тестирование
2.4	Социально-бытовая реабилитация	Социально-психологические особенности пожилых людей. Опыт реабилитации граждан пожилого возраста в России и за рубежом. Социально-педагогическая реабилитация пожилого человека.	Магистратура 39.04.02 СР Теория и практика социальной реабилитации Тестирование
2.5	Социально-профессиональная реабилитация	Условия и факторы наркозависимого поведения. Система реабилитации и реадaptации наркозависимых. Реабилитация несовершеннолетних наркозависимых. Зарубежный опыт организации помощи наркозависимым. Российский опыт организации помощи наркозависимым.	Магистратура 39.04.02 СР Теория и практика социальной реабилитации Тестирование
2.6	Социально-культурная реабилитация	Трудная жизненная ситуация. Классификация трудных жизненных ситуаций. Факторы (причины, силы, особенности), оказывающие психологическое воздействие на человека.	Магистратура 39.04.02 СР Теория и практика социальной реабилитации



4 000527 61602

		Ключевые понятия критической жизненной ситуации. Типология критических ситуаций. Способы преодоления личностью противоречий ее жизненного пути, разрешения трудностей. Типы поведения в трудной жизненной ситуации. Методы самосохранения в сложных жизненных ситуациях. Техники социально-психологической помощи.	Тестирование
--	--	--	--------------

Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 2
Контактная работа, в том числе		32	32
Консультации, аттестационные испытания (КАТТ) (Экзамен)		8	8
Лекции (Л)		8	8
Лабораторные практикумы (ЛП)			
Практические занятия (ПЗ)		16	16
Клинико-практические занятия (КПЗ)			
Семинары (С)			
Работа на симуляторах (РС)			
Самостоятельная работа студента (СРС)		148	148
ИТОГО	6	180	180

Содержание дисциплины (модуля) по видам занятий

Лекционные занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема лекции	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Теория социальной реабилитации	Понятие, сущность, содержание, виды социальной реабилитации		2



1	Теория социальной реабилитации	Структура и этапы процесса социальной реабилитации		2
1	Теория социальной реабилитации	История развития социальной реабилитации		2
1	Теория социальной реабилитации	Деятельность специалиста социальной работы в системе реабилитации		2

Практические занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Технология социальной реабилитации	Социально-медицинская реабилитация		2
1	Технология социальной реабилитации	Социально-психологическая реабилитация		2
1	Технология социальной реабилитации	Социально-педагогическая реабилитация		2
1	Технология социальной реабилитации	Социально-бытовая реабилитация		4
1	Технология социальной реабилитации	Социально-профессиональная реабилитация		2
1	Технология социальной реабилитации	Социально-культурная реабилитация	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4

Самостоятельная работа студента

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема занятия	Вид СРС	Объем, час.
1	Теория социальной реабилитации	Понятие, сущность, содержание, виды социальной реабилитации	Работа с ЭОР, размещенными на ЕОП	2
1	Теория социальной реабилитации	Структура и этапы процесса социальной реабилитации	Работа с ЭОР, размещенными на ЕОП	2
1	Теория социальной реабилитации	История развития социальной реабилитации	Работа с ЭОР, размещенными на ЕОП	2
1	Теория социальной реабилитации	Деятельность специалиста социальной работы в системе реабилитации	Работа с ЭОР, размещенными на ЕОП	2



2	Технология социальной реабилитации	Социально-медицинская реабилитация	Работа с ЭОР, размещенными на ЕОП	20
2	Технология социальной реабилитации	Социально-психологическая реабилитация	Работа с ЭОР, размещенными на ЕОП	20
2	Технология социальной реабилитации	Социально-педагогическая реабилитация	Работа с ЭОР, размещенными на ЕОП	20
2	Технология социальной реабилитации	Социально-бытовая реабилитация	Работа с ЭОР, размещенными на ЕОП	30
2	Технология социальной реабилитации	Социально-профессиональная реабилитация	Работа с ЭОР, размещенными на ЕОП	20
2	Технология социальной реабилитации	Социально-культурная реабилитация	Работа с ЭОР, размещенными на ЕОП	30

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Алмазов Б.Н. Психологические основы педагогической реабилитации: учебник. - М.: Юрайт, 2022. - 223 с.
2	Буянова М.О. и др. Социально-трудовая реабилитация и адаптация инвалидов и лиц пожилого возраста: учебное пособие. - М.: Юрайт, 2022. - 133 с.
3	Воронцова М.В. и др. Социальная реабилитация: учебник. - М.: Юрайт, 2022. - 317 с.
4	Дереча В.А. Личностные основы наркологической профилактики и реабилитации: учебное пособие. - М.: Юрайт, 2022. - 216 с.

Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Жигарева, Н.П. Комплексная реабилитация инвалидов в учреждениях социальной защиты: учебно-практическое пособие / Н.П.Жигарева. – М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2017. – 216 с.
2	Павленок, П.Д. Социальная работа с лицами и группами девиантного поведения: учеб. пособие / П.Д.Павленок, М.Я.Руднева ; отв. ред. П.Д.Павленок. – М.: ИНФРА-М, 2019. – 167 с.
3	Социальная уязвимость в региональном сообществе: эксклюзия и современные механизмы ее преодоления: монография / колл. авт.; под науч. рук. В.А.Ильина.. – Вологда: ФГБУН ВолНЦ РАН, 2018. – 340 с.



Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Магистратура 39.04.02 СР Теория и практика социальной реабилитации	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	Магистратура 39.04.02 СР Теория и практика социальной реабилитации Экзаменационные билеты	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	Магистратура 39.04.02 СР Теория и практика социальной реабилитации Тестирование	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
1		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	Занятия семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: Стул с пюпитром – 16 шт. Магнитно-маркерная доска передвижная – 1 шт Стол – 1 шт Стул – 1 шт Ноутбук – 1 шт Проектор – 1 шт Экран – 1 шт
2		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д.	Занятия семинарского типа, групповых и индивидуальных



4 000527 61602

		22, к. 1	консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: Стол – 15 шт Стул – 29 шт Маркерно-меловая доска настенная – 1 шт Ноутбук – 1 шт Проектор подвесной – 1 шт Экран – 1 шт
3		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	Помещения для самостоятельной работы: Стол – 9 шт Стул – 18 шт Персональный компьютер (монитор, системный блок) с подключением к сети «Интернет» и лицензионным программным обеспечением – 9 шт
4		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	Занятия семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: Стол – 16 шт Стул – 31 шт Маркерно-меловая доска настенная – 1 шт Ноутбук – 1 шт Проектор – 1 шт Экран – 1 шт
5		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	Занятия семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: Стол – 15 шт Стул – 29 шт Маркерно-меловая доска настенная – 1 шт Ноутбук – 1 шт Проектор – 1 шт Экран – 1 шт



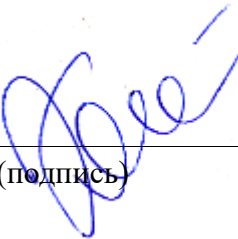
--	--	--	--

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Управления сестринской деятельностью и социальной работы ИПСР

Принята на заседании кафедры Управления сестринской деятельностью и социальной работы ИПСР

от 21.01. 2025 г., протокол № 5

Заведующий кафедрой
Управления сестринской
деятельностью и социальной
работы ИПСР


(подпись)

Касимовская Н.А.
(фамилия, инициалы)

Одобрена Центральным методическим советом

От 31.01.2025 , протокол №2
