

**федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)**

Институт психолого-социальной работы
Кафедра управления сестринской деятельностью и социальной работы

Методические материалы по дисциплине:
Общая и клиническая геронтологическая социальная работа
основная профессиональная образовательная программа высшего
образования - программа бакалавриата

39.03.02 Социальная работа

Тестовые задания для промежуточной аттестации

1. Первое руководство по геронтологии написано
Гиппократом
Фишером
Нашером
Мечниковым
2. Изучением вопросов общей и специальной гигиены людей старших возрастных групп занимается
герогигиена
санитарно-гигиеническая услуга
гериатрическая медицина
социальная биология
3. Пожилым считается возраст
60-74 года
75-80 лет
89-90 лет
90 и более лет
4. Первые шаги в научном анализе старости, старения и смерти предпринял отечественный ученый
Мечников
Боткин
Нагорный
Павлов
5. Составными частями геронтологии являются:
герогигиена
социальная геронтология
геронтопсихология
гериатрическая медицина
6. Объединение знаний и методов социологии, психологии, экономики, медицины и других наук для понимания и решения проблем, связанных со старением населения, изучает социальная
геронтология
медицина
биология
реабилитация
7. Учреждения социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов, оказывающие услуги по предоставлению жилого помещения в домах жилищного фонда социального использования - это
социальные дома
пансионаты
дома-интернаты
дома престарелых
8. Становление социальной геронтологии, как науки произошло в
50-е годы XX века

90-е годы XIX века
60-е годы XX века
80-е годы XIX века

9. Геронтология изучает
закономерности старения живых организмов
болезни людей пожилого и старческого возраста
психологические особенности людей пожилого возраста
влияние социального окружения на старение населения
10. Старческим считается возраст
75-90 лет
60-74 года
89-90 лет
90 и более лет
11. Для изучения и решения проблем пожилых людей социальная геронтология использует следующие подходы:
биографический метод, «терапию среды»
метод исследования, разработку и реализацию программ
социальную поддержку, когнитивно-поведенческую терапию
юридическое консультирование, гипнотерапию
12. Геронтология берет свое начало в
медицинских трудах школы Гиппократ
учениях Бекона
трудах отечественных ученых 18 века
трудах европейских ученых 19 века
13. Ведущая потребность в старости — это
общение, передача накопленного опыта
быть нужным
заниматься любимым делом
поддерживать здоровье
14. Согласно международной классификации, люди в возрасте 65-74 года относятся к категории:
пожилые
престарелые
старые
долгожители
15. Какие подходы, для изучения и решения проблем пожилых людей использует социальная геронтология?
возрастно-психологическое консультирование, арт-терапию
социальную изоляцию, разработку и реализацию программ
когнитивно-поведенческую терапию, гипнотерапию
социальную поддержку, сетевое взаимодействие
16. Возрастом долгожителя считается
90 и более лет
45-59 лет

60-74 года

75-80 лет

17. Любое частичное или более общее ускорение темпа старения, опережающее средний уровень старения своей возрастной группы, называется
преждевременным
ускоренным
естественным
замедленным
18. К основным принципам социальной геронтологии относят:
индивидуальный подход, уважение к достоинству и правам пожилых людей
ответственность должностных лиц за обеспечение прав пожилых людей, приоритет мер по социальной реабилитации
обеспечение равных возможностей, уважение к возрасту пожилых людей
ориентацию на индивидуальные потребности, приоритет мер по социальной адаптации
19. К основным принципам социальной геронтологии относятся:
социальная справедливость, сотрудничество и партнерство
приоритет мер по социальной реабилитации, обеспечение равных возможностей
дифференцированный подход, ориентация на индивидуальные потребности
приоритет мер по социальной адаптации, уважение к возрасту пожилых людей
20. Раздел клинической медицины, изучающий болезни людей пожилого и старческого возраста и разрабатывающий методы их диагностики, лечения и профилактики, называется
гериатрия
геронтология
герогигиена
геропсихология
21. К принципам социальной геронтологии относят
профессионализм и этику
уважение к возрасту пожилых людей, ответственность должностных лиц за обеспечение прав пожилых людей
приоритет мер по социальной адаптации, обеспечение равных возможностей
ориентацию на индивидуальные потребности, приоритет мер по социальной реабилитации
22. В социальной геронтологии финансовые ограничения, демографический фактор, социальная изоляция и одиночество, здоровье и медицинская помощь, недостаток квалифицированных специалистов относят к
проблемам
видам
принципам
особенностям
23. Биологический и социальный феномен доживания человека до высоких возрастных рубежей называется
долгожительство
ретардированное старение
патологическое старение

нормальное старение

24. Геронтология — это наука о
старости
течении заболеваний
сочетанной патологии
болезнях
25. Гериатрия – это наука о
болезнях людей пожилого и старческого возраста
сочетанной патологии в пожилом и старческом возрасте
течении заболеваний в пожилом и старческом возрасте
старости и старении организма
26. К принципам социальной геронтологии, которые помогают обеспечить эффективную и этическую работу с пожилыми людьми, относят
профессионализм и этику
честность и порядочность
сотрудничество и партнерство
терпимость и социальную справедливость
27. Показатель активного образа жизни – это
трудовая деятельность
терапия среды
социальная адаптация
арт-терапия
28. Доживание человека до возраста, значительно превышающего среднюю продолжительность жизни, называется
долголетие
бессмертие
старение
коротколетие
29. Социальная диагностика, социальный контроль, социальная опека, социальная терапия, социальное консультирование, социальная адаптация относятся к _____ социальной работы с пожилыми людьми
технологии
видам
принципам
проблемам
30. Геронтология – это наука о
старости
человеке
здоровье
поведении пожилого человека
31. Процесс развития живого организма с момента его возникновения (эмбрион) до полного физиологического созревания – это
онтогенез
эволюция

реабилитация
адаптация

32. Гериатрия — это область медицины, исследующая _____ людей пожилого и старческого возраста
болезни
поведение
здоровье
физические изменения
33. Прекращение, остановка биологических и физиологических процессов жизнедеятельности организма называется
смертью
старостью
бессмертием
долголетием
34. Естественное, замедленное, долголетие и преждевременное старение — это _____ старения
виды
методы
технологии
принципы
35. Продолжите перечисление: к внешним факторам старения относятся _____ воздействие окружающей среды, _____
нездоровый образ жизни и социальный статус в обществе
работа на вредном производстве и взаимоотношения в коллективе
проживание в антисанитарных условиях и затворничество
питание и социальная адаптация
36. К видам социальной помощи и поддержки, предоставляемым пожилым людям, относят
повышение пенсии после 80 лет
бесплатный проезд
адресную социальную поддержку
услуги в целях повышения коммуникативного потенциала граждан пожилого возраста и инвалидов
37. По биологическим причинам продолжительность человеческой жизни не может превышать _____ лет
120
110
100
90
38. Для изучения и решения проблем пожилых людей социальная геронтология использует
информационно-коммуникативные технологии, трудовую деятельность
метод исследования, разработку и реализацию программ
социальную поддержку, когнитивно-поведенческую терапию
юридическое консультирование, гипнотерапию
39. Главная причина демографического старения населения заключается в

снижении рождаемости
сверхсмертности в трудоспособном возрасте
увеличении продолжительности жизни
социальной незащищённости

40. Возраст, который определяется на основании документально подтвержденной даты рождения, называется
календарным
документальным
биологическим
репродуктивным
41. «Юностью старости» или «старостью юности», по мнению Виктора Гюго, считается возраст ____ лет
40-45
35-40
45-50
30-35
42. Одной из проблем, которая влечет за собой старение современного общества, является
изменение демографической структуры
рост демографической и экономической нагрузок
низкий уровень качества обслуживания
проблема одиночества и отчуждённости от более молодых поколений
43. Демографические и макроэкономические последствия, изменения в сфере социальных отношений, изменение демографической структуры, изменение функциональных способностей и состояние здоровья пожилых людей – это группы проблем, которые влекут за собой
старение современного общества
конфликты с окружающими людьми
уничтожение современного общества
старение организма
44. Социальная старость определяется
обществом
государством
человеком
показателями здоровья
45. К «демографически молодым» можно отнести все перечисленные страны, кроме
Японии
Ливии
Намибии
Анголы
46. Интервал между рождением и смертью, равный возрасту смерти, называется
продолжительность жизни
демографический возраст
долгожительство
время существования

47. Изучение социальных аспектов старения и пожилых людей — это социальное **исследование**
прогнозирование
моделирование
обследование
48. Увеличение доли пожилых людей в общей численности населения - это старение **демографическое**
биологическое
физиологическое
адаптивное
49. Социальная изоляция и одиночество социальной геронтологии являются **проблемой**
методом
принципом
формой
50. К проблемам, которые не влекут за собой старение современного общества, относят **рост демографической и экономической нагрузок**
проблему одиночества и отчуждённости от более молодых поколений
низкий уровень качества социального обслуживания
изменение функциональных способностей и состояние здоровья пожилых людей
51. Основной технологией, направленной на улучшение качества жизни пожилых людей, является **разработка и реализация программ**
составление плана реабилитационных мероприятий
проведение адаптационных мероприятий
составление алгоритма действий по гигиеническим процедурам
52. Область геронтологии, призванная решать демографические и социально-экономические проблемы старения населения, называется **социальная геронтология**
гериатрия
биология старения
герогигиена
53. Хронологический астрономический возраст, который определяется на основании документально подтвержденной даты рождения, называется **календарным**
документальным
биологическим
репродуктивным
54. Ситуация, при которой лица в возрасте старше 60 лет составляют 12 % ко всему населению, называется **демографической старостью**
старением населения
процессом старения
преклонным возрастом

55. Хронологическая (календарная) старость по Пифагору наступает в возрасте ____ лет
60
75
55
70
56. Наиболее значимая функция пожилого человека в семье – это
воспитание внуков
приготовление пищи
помощь по хозяйству
обеспечение продуктами питания
57. Преждевременное старение организма человека - это
прогерия
геропротекция
эйджизм
геронтофобия
58. Состояние защищенности социально-экономического развития государства и общества от демографических угроз, при котором обеспечивается развитие Российской Федерации в соответствии с ее национальными демографическими интересами – это демографическая
безопасность
стабильность
надежность
защита
59. Функциональный возраст, который зависит от личных качеств и условий, в которых проходила жизнь конкретного человека, называется
биологическим
календарным
документальным
репродуктивным
60. Основной причиной сужения социальных контактов пенсионеров считают
разрыв с трудовой деятельностью
развод
неблагоприятный климат в семье
психические расстройства
61. Система пенсионного обеспечения решает все перечисленные задачи, кроме:
предоставления льгот отдельным категориям граждан
защиты от бедности при наступлении старости
предоставления гарантированного дохода по завершении трудовой деятельности
защиты дохода от последующего снижения реального уровня жизни в результате инфляции
62. Уровень жизни пенсионера определяется
величиной прожиточного минимума
состоятельностью
материальным благосостоянием
обеспеченностью

63. Главная причина демографического старения населения заключается в
снижении рождаемости
сверхсмертности в трудоспособном возрасте
снижении качества уровня жизни
ухудшении состояния здоровья
64. Огородничество и садоводство, разведение рыбок, декоративных растений, уход за животными — это _____ деятельность пожилого человека
трудовая
любительская
биологическая
общественная
65. Социальная помощь – это система социальных мер, оказываемых отдельным людям или целым группам для смягчения определенных жизненных ситуаций, в виде
поддержки
услуг
льгот
содействия
66. Пожилые люди чаще _____ реагируют на изменения в социальной среде
отрицательно
положительно
с раздражением
с интересом
67. К базовым принципам социальной работы с пожилыми людьми относится
гуманность
добровольность
адресность
доступность
68. Основная цель геронтологической профилактики — это
активизация людей пожилого возраста
соблюдение правил гигиены пожилыми людьми
социальная поддержка людей пожилого возраста
оздоровление людей пожилого возраста
69. К эмоциональным нарушениям, не характерным для пожилых людей, относят
вспыльчивость
повышенную ранимость
раздражительность
слезливость
70. Трагическим последствием состояния одиночества является
суицид
стресс
ухудшение состояния здоровья
замкнутость

71. Основной целью деятельности _____ является организация и оказание специализированной гериатрической медицинской помощи населению старших возрастных групп и лицам с признаками преждевременного старения организма
гериатрического центра
центра семейной медицины
хосписа
центра социального обслуживания
72. Разделом геронтологии, изучающим влияние условий жизни на процесс старения человека и разрабатывающим мероприятия, направленные на предотвращение патологического старения, является
герогигиена
геронтопсихология
геропсихология
гериатрия
73. Вид старости, который характеризуется самоощущением пожилого человека своего места в социальной структуре – это _____ старость
социальная
хронологическая
физиологическая
психологическая
74. Отечественным ученым, создавшим в начале 20-х гг. XX в. первую геронтологическую школу в стране является
Нагорный
Мечников
Менделеев
Боткин
75. Технология, которая включает в себя совокупность методов и приемов и предполагает способность специалиста по социальной работе распознавать личностные ресурсы получателей социальных услуг, называется социальной
диагностикой
профилактикой
реабилитацией
абилитацией
76. К методам социальной диагностики относят
наблюдение
анкетирование
осматривание
медиапланирование
77. Технология социальной работы, представляющая собой совокупность мероприятий, действий, направленных на решение проблем клиента, помогающая облегчить взаимодействие индивида с социальной средой посредством вовлечения социальным работником в этот процесс субъектов жизненного пространства клиента, называется социальной
терапией
диагностикой
профилактикой

реабилитацией

78. В социальной диагностике используют все перечисленные методы, кроме
беллетристики
метода воображения
интервьюирования
биографического метода
79. Сознательная, целенаправленная, социально организованная деятельность по предотвращению возможных социальных, психолого-педагогических, правовых и других проблем и достижению желаемого результата, называется социальной
профилактикой
терапией
диагностикой
реабилитацией
80. К целям социальной профилактики относят
выявление причин, способствующих возникновению какой-либо проблемы
уменьшение вероятности или предупреждение возникновения отклонений от норм в поведении индивида
предотвращение возможных психологических, социокультурных и других коллизий у индивида
переключение индивида на другой вид деятельности
содействие в оказании различных видов помощи индивиду
81. К методам социальной диагностики относятся
мониторинг
методы тестирования
социометрия
бизнес- планирование
82. Совокупность методов и средств, позволяющих добиваться результатов при решении задач по обеспечению эффективного взаимодействия между людьми – это социальная
технология
диагностика
терапия
профилактика
83. Деятельность социальных служб по социальной поддержке, оказанию различного рода услуг (социально – бытовых, социально-медицинских, психолого-педагогических, социально-правовых) и материальной помощи, проведению социальной адаптации и реабилитации граждан, находящихся в трудной жизненной ситуации – это социальное
обслуживание
консультирование
обеспечение
терапия
84. Видами социальной терапии являются все перечисленные, кроме
метода воображения
игротерапии, цветотерапии, ландшафтотерапии
анималотерапии, куклотерапии
метода аутогенной тренировки

85. Действия по социальному обслуживанию отдельных категорий граждан, получателей социальной службы - это социальные
услуги
технологии
помощь
поддержка
86. Гражданин, находящийся в трудной жизненной ситуации, которому, в связи с этим предоставляются социальные услуги, в законодательстве о социальном обслуживании рассматривается как
получатель социальных услуг
инвалид
пожилой человек
получатель социальных услуг
87. Метод получения информации путем свободного устного диалога с получателем социальных услуг - это
беседа
интервью
метод экспертных оценок
тест
88. Ситуация, объективно нарушающая жизнедеятельность гражданина, которую он не может преодолеть самостоятельно – это ситуация
трудная жизненная
выживания
экстремальная
опасная
травматическая
89. Состояние физического, психического и социального благополучия человека, при котором отсутствуют заболевания, а также расстройства функций органов и систем организма - это
здоровье
заболевание
травма
сопутствующее заболевание
90. Комплекс мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и распространения заболеваний, их раннее выявление – это
профилактика
коррекция
лечение
диагностика
91. Социальное обслуживание граждан осуществляется на основании
обращения
наличия справки об инвалидности
ухудшения состояния здоровья
наличия паспорта

92. Качество жизни пожилого человека определяется
способностью к трудовой и общественной деятельности
степенью адаптации в обществе
способностью к самообслуживанию
материальным состоянием
93. Методом и формой социальной защиты населения, используемыми в социально-медицинской работе, является
социальное обслуживание
лекарственная терапия
профилактика
психотерапия
94. Основной целью деятельности _____ является забота о пациенте, как о целостной личности, помощь в решении всех его проблем, связанных с физической, эмоциональной, социальной и духовной сферами жизни
хосписа
гериатрического центра
центра семейной медицины
реабилитационного центра
95. Социальная защита и обеспечение граждан России гарантируется
Конституцией
Трудовым кодексом
Декларацией прав человека
Федеральным законом
96. К учреждениям полустационарного социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов не относится
психоневрологический интернат
социальная гостиница
социально-реабилитационное отделение для граждан пожилого возраста и инвалидов
дом ночного пребывания
97. К учреждениям стационарного социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов не относится
социально-реабилитационное отделение для граждан пожилого возраста и инвалидов
психоневрологический интернат
геронтологический центр
специальный дом для престарелых
98. Для решения задач в социальной профилактике необходимо обеспечить
сохранение, поддержание и защиту оптимального уровня жизни людей
содействие человеку или группе в достижении целей, раскрытии их внутренних потенциалов и творческих способностей
сохранение индивидуального внутреннего спокойствия
содействие в оказании социальных услуг
99. К методам и инструментам, которые помогают пожилым людям быть более самостоятельными и активными в своей жизни, относят
развитие навыков и обучение

укрепление иммунитета
занятие спортом
правильное питание

100. К обстоятельствам, резко ухудшающим качество жизни, необходимым для организации социального обслуживания, относят
наличие в семье человека с группой инвалидности
отсутствие у человека постоянного места проживания, в том числе у того, кто еще не достиг возраста 23 лет и уже завершил свое пребывание в домах для детей-сирот
отсутствие у человека места работы и денежных ресурсов для существования
присутствие в семье детей, у которых возникли трудности с адаптацией в социум
невозможность ежедневного наблюдения, ухода и отсутствия попечения над инвалидами
101. Не относятся к типам учреждений социального обслуживания для граждан пожилого возраста и инвалидов
амбулаторные учреждения
стационарные учреждения
комплексные учреждения
учреждения (отделения) срочной социально-консультационной помощи
102. К обстоятельствам, резко ухудшающим качество жизни пожилого человека необходимым для социального обслуживания, относят
конфликт внутри семьи с людьми, которые страдают тяжелыми психическими заболеваниями, имеют алкогольную или же наркотическую зависимость
невозможность осуществлять простейшие действия по дому, обслуживать самого себя
отсутствие у человека места работы и денежных ресурсов для существования
присутствие в семье детей, у которых возникли трудности с адаптацией в социум
невозможность ежедневного наблюдения, ухода и отсутствия попечения над инвалидами
103. Дом-интернат для граждан пожилого возраста и инвалидов включает в себя все перечисленные структурные подразделения, кроме отделения
спортивной медицины
медико-социальной реабилитации
социально-трудовой реабилитации
социально-консультативной помощи
104. К учреждениям социальной защиты не относятся
дома отдыха
пансионаты
психоневрологические интернаты
дома престарелых
105. К социальному обслуживанию на дому относятся услуги:
социально-бытовые
социально-медицинские
юридические
лечебно-профилактические
106. К социальному обслуживанию на дому не относится услуга

санаторно-курортное лечение

социально-бытовая

социально-медицинская

социально-правовая

107. Полное название учреждения по аббревиатуре ЦМД -
центр московского долголетия
центр мануальной диагностики
центр медицинской диагностики
центр московского досуга
108. К основным проблемам пожилого возраста относят
ограничение жизнедеятельности пожилых людей
резкое понижение социального статуса
наличие сопутствующих заболеваний
отсутствие интереса к гаджетам
109. Решение о признании гражданина нуждающимся в социальном обслуживании на дому принимает
окружное управление социальной защиты населения города Москвы
отдел социального обслуживания на дому
отдел социальной защиты населения
департамент труда и социальной защиты населения города Москвы
110. Основная задача социального работника в социальной геронтологии - это
помощь пожилым людям в поддержании и улучшении их качества жизни
сопровождение в медицинскую организацию
доставка продуктов питания
оказание социально-бытовых услуг
111. Получателю социальных услуг предоставляются социальные услуги в соответствии с
индивидуальной программой получателя социальных услуг
договором на социальное обслуживание
заявлением на социальное обслуживание
Федеральным законом «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации»
112. К какому типу социальных учреждений относится Пансионат для Ветеранов Труда?
к стационару
к полустационару
к комплексному
к социальному обслуживанию на дому
113. В России престарелым и инвалидам, проживающим в домах-интернатах, выплачивается часть их месячной пенсии, составляющая ____ %
25
75
50
35

114. Организация социальной помощи на дому оказывает все перечисленные услуги, кроме
доставки пенсий на дом
доставки продуктов питания
еженедельной уборки помещения
помощи в приготовлении пищи
наблюдения за состоянием здоровья
115. Основным законом Российской Федерации, гарантирующим социальное обеспечение по возрасту, в случае болезни, инвалидности, потери кормильца, для воспитания детей и в иных случаях, установленных законом, является
Конституция Российской Федерации
Федеральный закон «Об основах социального обслуживания населения»
Всеобщая Декларация прав человека
Федеральный закон «О государственном пенсионном обеспечении в Российской Федерации»
116. Выявление индивидуальных потребностей пожилых людей в оказании социальной помощи и предоставлении социальных услуг является одним из основных требований, предъявляемых к _____ социальной работы с пожилыми людьми
технологиям
формам
проблемам
видам
117. Гражданин признается нуждающимся в социальном обслуживании на дому на основании
решения о признании
медицинского заключения
индивидуальной программы получателя социальных услуг
приказа о зачислении в отдел социального обслуживания на дому
118. К основным проблемам пожилого возраста относят
«выход» пожилого человека из активной жизнедеятельности
нестабильный характер взаимоотношений с окружающими его людьми
недостаток внимания и общения
недостаток финансов
119. За назначением пенсии гражданину следует обращаться в
территориальный орган Пенсионного фонда Российской Федерации
орган социальной защиты населения по месту жительства
любой орган социального обеспечения в регионе
многофункциональный центр по месту жительства
120. К основным проблемам пожилого возраста относят
ограничение жизнедеятельности пожилых людей
резкое понижение социального статуса
недостаток внимания и общения
использование новых технологий социальной работы
121. Основой всей системы социально-правовой защиты пожилых граждан является
пенсионное обеспечение

социальное обслуживание

государственное социальное страхование
государственная социальная помощь

122. В старости у всех пожилых людей
нарушаются слух и зрение
пропадает голос и обоняние
снижаются жевательные функции
нарушаются функции дыхания
123. К стрессовым факторам пожилого человека относят
смерть близкого человека
выход на пенсию
смену места жительства
посещение медицинской организации
124. Психическое здоровье пожилого человека определяется
умением составлять план жизни и следовать ему
ориентированностью на развитие личности
стремлением к новым целям
ощущением собственной надобности
125. К основным причинам стресса у пожилых людей относят все перечисленные, кроме:
стремления к новым целям
ухудшения физического здоровья
обилия негативной информации
ощущения собственной бесполезности
126. К критериям психического здоровья пожилого человека относится
стремление продуктивно и плодотворно работать
опасение одиночества
отсутствие желания выстраивать свое поведение соответственно социальным нормам, правилам и законам
боязнь повышенной тревожности и страха
127. Состояние полного физического, психического и социального благополучия – это
здоровье
стресс
фрустрация
деменция
128. Прогерия – это _____ старение
преждевременное
заторможенное
естественное
ускоренное
129. Социальное функционирование у пожилых людей определяется
мерой семейных и дружеских связей, участия в жизни общества
отношениями с социальными организациями
сохранностью познавательных способностей
самооценкой и диагностированными заболеваниями

130. Экономическое функционирование определяется
достаточностью или недостаточностью финансовых доходов (из любых источников) для удовлетворенности жизнью и удовлетворения нужд старого человека
самооценкой и диагностированными заболеваниями
наличием или отсутствием каких-либо психических симптомов, эмоциональным благополучием в социальном и культурном контекстах
мерой семейных и дружеских связей и участия в жизни общества, отношениями с социальными организациями
131. Полная или частичная утрата человеком способности или возможности осуществлять основные компоненты повседневной жизни – это ограничение
жизнедеятельности
социального функционирования
передвижения
общения
132. Способность человека самостоятельно осуществлять основные физиологические потребности, выполнять повседневную бытовую деятельность, в том числе навыки личной гигиены, – это способность к
самообслуживанию
продлению физических функций
трудотерапии
самоорганизации
133. Способность самостоятельно перемещаться в пространстве, сохранять равновесие тела при передвижении, в покое и при перемене положения тела, пользоваться общественным транспортом – это способность к
самостоятельному передвижению
самообслуживанию
продлению физических функций
переработке и передачи информации
134. Способность к адекватному восприятию окружающей обстановки, оценке ситуации, способность к определению времени и места нахождения – это способность к
ориентации
самоорганизации
самостоятельному передвижению
самообслуживанию
135. Способность к установлению контактов между людьми путём восприятия, переработки и передачи информации – это способность к
общению
коммуникации
самообслуживанию
ориентации
136. Способность к осознанию себя и адекватному поведению с учетом социально-правовых и морально-этических норм — это способность контролировать _____
поведение
ситуацию

речь
действия

137. Способность осуществлять трудовую деятельность в соответствии с требованиями к содержанию, объему, качеству и условиям выполнения работы – это способность к **трудовой деятельности**
физической нагрузке
обучению
самоорганизации
138. К физиологическим особенностям пожилого возраста относят все перечисленное, кроме
отсутствия интереса к современной жизни
снижения функций организма
наличия хронических заболеваний
развития характерных для этого возраста заболеваний
139. К основным формам медико-социального обеспечения лиц пожилого возраста относят обслуживание
стационарное
полустационарное
на дому
срочное
140. Основным нормативным документом, регулирующим социальное обслуживание граждан в Российской Федерации, является
Федеральный закон «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации» от 28.12.2013г. № 442-ФЗ
Закон г. Москвы от 26.10.2005г. № 55 «О дополнительных мерах социальной поддержки инвалидов и других лиц с ограничениями жизнедеятельности в городе Москве»
Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 5 марта 2021 г. № 106н «Об утверждении перечня показаний и противопоказаний для обеспечения инвалидов техническими средствами реабилитации»
Постановление Правительства Москвы от 24 марта 2009 г. № 215-ПП «О мерах по реализации Закона города Москвы от 9 июля 2008 г. № 34 «О социальном обслуживании населения города Москвы»
141. Ложная психологическая реакция – это
тревожное состояние
деменция
остеопороз
инсульт
142. Область геронтологии, призванная решать демографические и социально-экономические проблемы старения населения, называется
социальной геронтологией
гериатрией
биологией старения
героигиеной

143. Система мер по оказанию помощи отдельным, действительно нуждающимся лицам или группам населения для преодоления или смягчения жизненных трудностей, поддержания их социального статуса и полноценной жизнедеятельности – это
адресная социальная помощь
социальная поддержка
благотворительная помощь
материальная помощь
144. Общее или частичное ограничение жизнедеятельности организма, обусловленное срывом адаптогенных механизмов под воздействием эндогенных и экзогенных факторов и характеризующееся стеснением свободы деятельности (по определению ВОЗ) - это
болезнь
расстройство
упадок сил
эпидемия
145. Система государственных, общественных и медицинских мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья людей, профилактику и лечение заболеваний – это система
здравоохранения
медицинской помощи
медицинского обслуживания
медобслуживания
146. Человек, имеющий нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленным заболеванием, последствиями травм или дефектами, приводящее и вызывающее необходимость его социальной защиты – это
инвалид
нетрудоспособный
лицо, частично или полностью утратившее трудоспособность
колясочник
147. Активные действия других членов семьи, родственников, опекуна, приводящие к возникновению у пожилого лица физических, психических травм или экономических потерь, а также неспособность указанных лиц осуществлять должный уход даже при наличии всех необходимых ресурсов – это геронтологическое
насилие
беззаконие
принуждение
давление
148. Социально-психологическое состояние, характеризующееся узостью или отсутствием социальных контактов, поведенческой отчужденностью и эмоциональной невовлеченностью индивида, а также социальная болезнь, заключающаяся в массовом наличии индивидов, испытывающих такие состояния – это
одиночество
изоляция
уединенность
разобщенность

149. Вид социального обслуживания, преимущественно на дому, клиентов группы риска, который заключается в постоянном социальном надзоре, регулярном посещении их жилищ социальными работниками, оказании им необходимой помощи, проведении несложных медицинских манипуляций – это
патронаж
сопровождение
руководство
содействие
150. Система мер медицинского и немедицинского характера, направленная на предупреждение, снижение риска развития отклонений в состоянии здоровья и заболеваний, на предотвращение или замедление их прогрессирования, уменьшение их неблагоприятных последствий называется
профилактикой
предупреждением
предохранением
вакцинацией
151. Отечественный ученый, основавший первую геронтологическую школу в стране -
Нагорный
Мечников
Менделеев
Боткин
152. Система мероприятий, обеспечивающих улучшение уровня жизни инвалидов и пожилых граждан, создание им равных возможностей для полного участия в жизни общества, называется социальная
реабилитация
адаптация
реконструкция
реадаптация
153. Демографический показатель, рассчитываемый в промилле и характеризующий отношение умерших к средней численности населения – это
смертность
рождаемость
заболеваемость
инвалидность
154. Совокупность мер, действий, средств государства и общества, направленных против ситуаций риска в нормальной жизни граждан - это социальная
защита
обеспечение
покровительство
опора
155. Система социально-экономических мер по материальному обеспечению нетрудоспособных граждан, по всестороннему обеспечению, включая социальные пенсии, пособия, компенсационные выплаты и др. – это социальное
обеспечение
покровительство
обслуживание

заступничество

156. Деятельность социальных служб и отдельных специалистов по социальной поддержке, оказанию социально-бытовых, социально-медицинских, психолого-педагогических, социально-правовых услуг, осуществлению социальной адаптации и реабилитации граждан, находящихся в трудной жизненной ситуации – это социальное **обслуживание**
обеспечение
покровительство
заступничество
157. Возрастной период жизни человека, ее заключительный этап, характер и время наступления которого обусловлены возрастными изменениями организма человека – это **старость**
зрелость
дряхлость
немощность
158. Медико-социальная организация, предназначенная для временного пребывания инкурабельных больных с целью проведения паллиативного, симптоматического, психотерапевтического лечения, ухода и социальной реабилитации - это **хоспис**
гериатрический центр
центр семейной медицины
реабилитационный центр
159. Состояние, при котором, основные потребности человека или социально-демографической группы, необходимые для сохранения здоровья и обеспечения жизнедеятельности, превышают средства для их удовлетворения, т.е. находятся ниже прожиточного уровня, называется **бедностью**
недостатком
несостоятельностью
нищетой
160. Использование специально отобранного для чтения литературного материала в качестве терапевтического и коррекционного средства с целью решения личностных и межличностных проблем клиента, называется **библиотерапией**
чтениетерапией
книготерапией
книговрачеванием
161. Болезненное состояние, проявляющееся психическими и физическими расстройствами, называется **депрессия**
безнадежность
апатия
угнетение

162. Стоимостная оценка потребительской корзины и обязательных платежей и сборов – это
прожиточный минимум
налогообложение
обеспечение жизнедеятельности
средства к существованию
163. Психотерапевтический метод, применяющийся в социальной работе с пожилыми, использующий музыку в качестве лечебного средства, называется
музыкотерапия
искусствотерапия
мелодиятерапия
джазотерапия
164. Интервал между рождением и смертью, равный возрасту смерти, называется
продолжительность жизни
демографический возраст
долгожительство
время существования
165. Выраженный страх перед объектами или ситуациями, не представляющими действительной опасности - это
фобия
агорафобия
мнительность
боязнь
166. Умышленное ускорение наступления смерти безнадежно больного человека с целью прекращения мучений и страданий, называется
эвтаназия
скоропостижная смерть
эйджизм
убийство
167. Дискриминация, осуществляемая одной возрастной группой по отношению к другой, называется
эйджизм
эдалтоцентризм
хроноцентризм
редуцирование
168. Английский философ и ученый Ф. Бэкон был убежден, что самое большое влияние на процесс старения оказывают
вредные привычки
факторы нездорового образа жизни
внешние факторы
сопутствующие заболевания
169. Виктор Гюго называл «юностью старости» или «старостью юности» возраст ____ лет
40-45
35-40
45-50

170. Впервые описал признаки старения и болезней у старых людей, определил зависимость болезней от темперамента -
Гиппократ
Авиценна
Аристотель
Бекон
171. Из перечисленного, к гериатрическим синдромам не относятся:
снижение интереса к жизни
одиночество
снижение слуха и зрения
депрессия
172. Состояние полного физиологического, психического и социального благополучия называется
здоровье
тонус
самочувствие
жизнедеятельность
173. Комплексное учреждение, предоставляющее помощь безнадежно больным людям, называется
хоспис
гериатрический центр
центр семейной медицины
реабилитационный центр
174. На первом месте в числе причин смертности людей пожилого возраста находятся заболевания
сердечно-сосудистые
дыхательной системы
эндокринные
крови
175. Комплекс медицинских и социальных услуг, оказываемых при определённых состояниях организма человека, называется _____помощь
медико-социальная
реабилитационная
социальная
адаптационная
176. Отечественный геронтолог, Нобелевский лауреат, первым предпринявший попытку провести научный анализ старости и старения, автор учения об ортобизме - это
Илья Мечников
Владимир Хавинсон
Светлана Трофимова
Владимир Анисимов

177. Ситуация, при которой лица в возрасте старше 60 лет составляют 12 % ко всей численности населения, называется
демографическая старость
старение населения
процесс старения
преклонный возраст
178. Проблемами здоровья людей пожилого и старческого возраста занимается
геронтология
анатомия
медицина
гериатрия
179. Пять основных принципов относительно места и роли пожилых граждан в обществе приняла _____
ООН
ВОЗ
ОБСЕ
ОАГ
180. Биосоциальный процесс взаимодействия одновременно живущих поколений, которые занимают различные социальные ступени, позиции в общественном производстве материальных и духовных благ, называется _____ поколений
преемственность
неразрывность
традиция
последовательность
181. Объективно складывающаяся конкретно-историческая совокупность близких по возрасту и сформировавшихся в один и тот же исторический период людей, характеризующаяся специфическими демографическими чертами, решением исторически определенных задач – это
поколение
происхождение
род
потомство
182. Согласно классификации ВОЗ долгожителями считаются люди в возрасте от _____ лет и старше
90
100
85
80
183. Из перечисленного, выберите несколько синдромов, которые относятся к гериатрическим
деменция
остеопороз
дефицит общения
одиночество
184. К гериатрическим синдромам относят

снижение мобильности
головокружение
дефицит общения
снижение интереса к жизни

185. Часть реабилитологии, направленная на сохранение, поддержание, восстановление функционирования пожилых и старых людей, достижение ими независимости, улучшения качества жизни и эмоционального благополучия – это _____ реабилитация
геронтологическая
социальная
гериатрическая
медицинская
186. Основной социальной проблемой пожилых людей, связанной с процессом старения, является
ухудшение здоровья
одиночество
физическая слабость
снижение активности
187. Продолжительность консультативной беседы с пожилым человеком составляет _____ минут
25-30
30-40
45 50
45-60
188. Индивидуальная удовлетворенность жизнью в пожилом и старческом возрасте - это
качество жизни
жизненный стандарт
комфорт
уровень жизни
189. Гериатрические синдромы: когнитивный дефицит, нарушение поведения, деменция, делирий, считаются
психическими
социальными
психопатологическими
соматическими
190. В состав геронтологии входят следующие разделы:
гериатрия
герогигиена
геронтопсихология
гериатрическая медицина
191. Широкий спектр служб и услуг, включающих предоставление помощи при острых и хронических состояниях, уход, амбулаторную помощь, кратковременную и долговременную помощь, социально ориентированную персональную помощь по месту жительства включает в себя _____ помощь
гериатрическая
геронтологическая

медицинская
реабилитационная

192. Контроль состояния пациентов, контроль за приёмом лекарств, проведение медицинских анализов, необходимые уколы и капельницы, физиотерапевтические процедуры, лечебная физкультура, профессиональная психологическая поддержка, восстановление после перенесенных тяжелых заболеваний – это _____ гериатрического центра

виды услуг

формы

подходы

функции

193. Область геронтологии, призванная решать демографические и социально-экономические проблемы старения населения, называется

социальная геронтология

гериатрия

биология старения

герогигиена

194. Система мероприятий, обеспечивающих улучшение уровня жизни инвалидов и пожилых граждан, создание им равных возможностей для полного участия в жизни общества, называется социальная

реабилитация

адаптация

реконструкция

реадаптация

195. Целью государственной социальной политики в России по отношению к гражданам старшего поколения является повышение

уровня и качества их жизни

качества медицинского обслуживания

пенсии

качества социального обслуживания

196. Индивидуальный подход, уважение к достоинству и правам пожилых людей, социальная справедливость, сотрудничество и партнерство, профессионализм и этика – это основные _____ социальной геронтологии

принципы

технологии

виды

этические требования

197. Гериатрические синдромы подразделяются на

3 вида

4 вида

2 вида

5 видов

198. К гериатрическим относят _____, _____, _____ синдромы

соматические

психические

социальные
невротические
психопатологические

199. К гериатрическим синдромам относятся все перечисленные, кроме:
невротического
соматического
психического
социального
200. Синдром недостаточности питания, снижение слуха и зрения, недержание мочи и кала, саркопения, синдром гипомобильности, нарушение терморегуляции, падения - перечисленные синдромы относятся к
соматическим
психопатологическим
социальным
психическим
201. Выберите из перечисленного методы и инструменты, которые использует социальная геронтология для изучения и решения проблем пожилых людей
развитие навыков и обучение
разработка и реализация программ
сетевое взаимодействие
демографический метод
202. Перечисленные синдромы: зависимость в повседневной жизни от посторонней помощи, синдром социальной изоляции, относятся к
социальным
психопатологическим
соматическим
психическим
203. К проблемам социальной геронтологии относят
финансовые ограничения
социальную изоляцию и одиночество
недостаток в медицинском обеспечении
социальную адаптацию
204. Одним из внешних факторов старения человека является
воздействие окружающей среды
негативное отношения к пожилым людям
возраст
наследственность
205. Главная причина демографического старения населения заключается в
снижении рождаемости
сверхсмертности в трудоспособном возрасте
снижении качества уровня жизни
ухудшении состояния здоровья
206. К видам старения человека относятся
естественное

замедленное
преждевременное
нормальное

207. К основным проблемам, которые влекут за собой старение современного общества, относят
демографические и макроэкономические последствия
изменения в сфере социальных отношений
изменение демографической структуры
проблему одиночества, отчуждённости от более молодых поколений
208. К внешним факторам старения человека относят
нездоровый образ жизни
социальный статус в обществе
возраст
наследственность
209. Одна из проблем, которая влечет за собой старение современного общества - это
изменение демографической структуры
рост демографической и экономической нагрузок
низкий уровень качества обслуживания
проблема одиночества и отчуждённости от более молодых поколений
210. К основным факторам, определяющим феномен долгожительства, относят
генетические
экологические
физическую активность
образ жизни
социальную среду
211. К проблемам, которые не влекут за собой старение современного общества, относят
рост демографической и экономической нагрузок
проблему одиночества и отчуждённости от более молодых поколений
низкий уровень качества социального обслуживания
изменение функциональных способностей и состояние здоровья пожилых людей
212. Уровень жизни пенсионера определяется
величиной прожиточного минимума
состоятельностью
материальным благосостоянием
обеспеченностью
213. Социальная защита и обеспечение граждан России гарантируется
Конституцией Российской Федерации
Федеральным законом Российской Федерации
Законом города Москвы
Постановлением Правительства Москвы