



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«12» мая 2025
протокол №4

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Психология отклоняющегося поведения

основная профессиональная Высшее образование - специалитет - программа специалитета

37.00.00 Психологические науки

37.05.01 Клиническая психология

Цель освоения дисциплины Психология отклоняющегося поведения

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

ПК-2; Способен осуществлять психологическую помощь взрослым на всех этапах
лечебного и реабилитационного процесса индивидуально и в составе
мультидисциплинарной бригады специалистов

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих
компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	ПК-2	Способен осуществлять психологическую помощь взрослым на всех этапах лечебного и реабилитационного процесса индивидуально и в	Знать особенности психической деятельности и её отклонения в различных возрастных методологических синдромах, анализ,	Уметь проводить комплексные психодиагностические мероприятия, клиническую беседу, мотивационное и биографическое интервью,	Навыками проведения психодиагностики, планирования и проведения клинко-психологического обследования, методами психологической	Анализ социальной рекламы против отклоняющегося поведения, Анализ фильма "Делинквентное поведение", Защита проекта "Профилактика"



		составе мультидисциплинарной бригады специалистов	порядки оказания и клинические стандарты оказания медицинской помощи взрослому населению, а так же принципы оказания психологической помощи в индивидуальном и групповом формате в процессе лечения и реабилитации: принципы планирования и проведения клиничко-психологического обследования пациента, обработки полученных результатов, составления клиничко-психологического заключения и разработки рекомендаций.	психологическое консультирование взрослого населения в процессе лечения и реабилитации; разрабатывать и реализовывать клиничко-психологические программы профилактики и реабилитации.	коррекции и консультирования, способами оценки эффективности психологической помощи; навыками межведомственного взаимодействия; навыками подготовки заключений по результатам клиничко-психологического обследования.	ика отклоняющегося поведения", Контрольная работа "Нервная анорексия", Монография "Помощь пережившим суицид близкого", Разбор кейса "Биопсихосоциальный подход к пониманию отклоняющегося поведения", Тест "Введение в психологию отклоняющегося поведения", Тест "Работа с семьей пациента с отклоняющимся поведением", Тестирование "Зависимое поведение", Тестирование "Мотивационное интервью", Тестирование "Подходы к формированию отклоняющ
--	--	---	---	---	---	--



						егося поведения", Тестирование "Суицидальное и самоповреждающее поведение", Эссе "Мифы об отклоняющемся поведении", Эссе "Сопротивление терапевта"
--	--	--	--	--	--	--

Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
1	ПК-2	1. Введение в психологию отклоняющегося поведения 1.1 Что такое отклоняющееся поведение: определение, виды, подходы к классификации. 1.2 История развития представлений об отклоняющемся поведении.	Понятие отклоняющегося поведения. Подходы к определению отклоняющегося поведения. Критерии отклоняющегося поведения. Классификация отклоняющегося поведения. Клиническое интервью, посвященное отклоняющемуся поведению. История изучения отклоняющегося поведения.	Эссе "Мифы об отклоняющемся поведении" Тест "Введение в психологию отклоняющегося поведения"
2	ПК-2	2. Обзор теоретических подходов к формированию отклоняющегося поведения		



4000631 41102

		2.1 Теории формирования отклоняющегося поведения. 2.2 Био-психосоциальная модель отклоняющегося поведения.	Социологические теории отклоняющегося поведения. Формирование отклоняющегося поведения в психоаналитической, поведенческой, когнитивной, экзистенциальной и системной психологии. Био-психо-социальный подход к отклоняющемуся поведению. Факторы predispositions, триггера, буфера и хронификации.	Тестирование "Подходы к формированию отклоняющегося поведения" Разбор кейса "Био-психо-социальный подход к пониманию отклоняющегося поведения"
3	ПК-2	3. Суицидальное и самоповреждающее поведение 3.1 Виды отклоняющегося поведения у взрослых: суицидальное поведение. 3.2 Виды отклоняющегося поведения у взрослых: самоповреждающее поведение.	Классификация суицидального поведения. Мотивация суицидального поведения. Пре-суицидальный и пост-суицидальный период. Диагностика суицидального риска. Принципы кризисного консультирования. Классификация самоповреждающего поведения. Функции самоповреждающего поведения. Системное видение самовопреждающего поведения.	Монография "Помощь пережившим суицид близкого" Тестирование "Суицидальное и самоповреждающее поведение"
4	ПК-2	4. Зависимое поведение и феномен со-зависимости 4.1 Зависимое поведение и феномен со-зависимости	Зависимое поведение: алкогольная, наркотическая зависимости. Коморбидность зависимого поведения. Стадии формирования зависимости. Мишени психологической работы при зависимостях. Феномен со-зависимости. Работа в полипрофессиональной бригаде. Мифы о зависимом поведении.	Тестирование "Зависимое поведение"



		4.2 Виды отклоняющегося поведения взрослых: расстройства пищевого поведения.	Пищевые зависимости: нервная анорексия и булимия. Факторы риска, диагностика, симптомы. Ключевые интервенции и возможность работы. Работа с командой специалистов.	Контрольная работа "Нервная анорексия"
5	ПК-2	5. Противоправное поведение 5.1 Виды отклоняющегося поведения взрослых: противоправное поведение. 5.2 Виды отклоняющегося поведения взрослых: агрессия и насилие	Делинквентное поведение: формирование, мотивация, диагностика. Работа психолога на разных этапах формирования делинквентного поведения. Межведомственная работа с делинквентным поведением. Проблема агрессии и ее взаимосвязь с отклоняющимся поведением. Насилие как форма отклоняющегося поведения: системный подход.	Анализ фильма "Делинквентное поведение" Анализ фильма "Делинквентное поведение"
6	ПК-2	6. Профилактика отклоняющегося поведения 6.1 Профилактика отклоняющегося поведения: виды профилактики, стратегии профилактики. 6.2 Профилактика отклоняющегося поведения: методологические основы профилактики, ключевые концепции 6.3 Профилактика отклоняющегося поведения: уровни профилактики. Обзор общемировых программ про	Виды профилактики: первичная, вторичная, третичная. Уровни профилактики Основные теоретические концепции профилактики. Факторы риска и факторы буфера. Организационные аспекты создания профилактических программ. Наполнение профилактических программ: техники групповой и индивидуальной профилактики.	Анализ социальной рекламы против отклоняющегося поведения Защита проекта "Профилактика отклоняющегося поведения" Защита проекта "Профилактика отклоняющегося поведения"
7	ПК-2	7. Основы консультирования		



		клиентов с отклоняющимся поведением 7.1 Принципы консультирования клиентов с отклоняющимся поведением: сложности, риски, подводные 7.2 Принципы консультирования клиентов с отклоняющимся поведением: мотивационное интервью. 7.3 Принципы консультирования клиентов с отклоняющимся поведением: участие близких и родственн	Разработка плана индивидуального сопровождения клиента с отклоняющимся поведением. Сопротивление в работе с отклоняющимся поведением. Позиция специалиста в работе с отклоняющимся поведением Мотивационное консультирование. Работа с семьей человека, демонстрирующего отклоняющееся поведение.	Эссе "Сопротивление терапевта" Тестирование "Мотивационное интервью" Тест "Работа с семьей пациента с отклоняющимся поведением"
--	--	--	--	--

Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)	
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 7	Семестр 8
Контактная работа, в том числе		120	60	60
Консультации, аттестационные испытания (КАтт) (Экзамен)		8		8
Лекции (Л)		36	20	16
Лабораторные практикумы (ЛП)				
Практические занятия (ПЗ)		76	40	36
Клинико-практические занятия (КПЗ)				
Семинары (С)				
Работа на симуляторах (РС)				
Самостоятельная работа студента (СРС)		60	30	30



ИТОГО	6	180	90	90
-------	---	-----	----	----

Содержание дисциплины (модуля) по видам занятий

Лекционные занятия

№ раздел а	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема лекции	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Введение в психологию отклоняющегося поведения	Что такое отклоняющееся поведение: определение, виды, подходы к классификации.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Введение в психологию отклоняющегося поведения	История развития представлений об отклоняющемся поведении.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
2	Зависимое поведение и феномен со-зависимости	Зависимое поведение и феномен со-зависимости	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
2	Зависимое поведение и феномен со-зависимости	Виды отклоняющегося поведения у взрослых: расстройства пищевого поведения.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
3	Обзор теоретических подходов к формированию отклоняющегося поведения	Теории формирования отклоняющегося поведения.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
3	Обзор теоретических подходов к формированию отклоняющегося поведения	Био-психо-социальная модель отклоняющегося поведения.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
4	Основы консультирования клиентов с отклоняющимся поведением	Принципы консультирования клиентов с отклоняющимся поведением: сложности, риски, подводные	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
4	Основы консультирования клиентов с отклоняющимся поведением	Принципы консультирования клиентов с отклоняющимся поведением: мотивационное интервью.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
4	Основы консультирования клиентов с отклоняющимся поведением	Принципы консультирования клиентов с отклоняющимся поведением: участие близких и родственн	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
5	Противоправное поведение	Виды отклоняющегося поведения у взрослых: противоправное поведение.	Размещено в Информационной системе «Университет-	2



			Обучающийся»	
5	Противоправное поведение	Виды отклоняющегося поведения у взрослых: агрессия и насилие	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
6	Профилактика отклоняющегося поведения	Профилактика отклоняющегося поведения: виды профилактики, стратегии профилактики.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
6	Профилактика отклоняющегося поведения	Профилактика отклоняющегося поведения: методологические основы профилактики, ключевые конц	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
6	Профилактика отклоняющегося поведения	Профилактика отклоняющегося поведения: уровни профилактики. Обзор общемировых программ про	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
7	Суицидальное и самоповреждающее поведение	Виды отклоняющегося поведения у взрослых: суицидальное поведение.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
7	Суицидальное и самоповреждающее поведение	Виды отклоняющегося поведения у взрослых: самоповреждающее поведение.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2

Практические занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Введение в психологию отклоняющегося поведения	Что такое отклоняющееся поведение: определение, виды, подходы к классификации.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
1	Введение в психологию отклоняющегося поведения	История развития представлений об отклоняющемся поведении.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
2	Зависимое поведение и феномен со-зависимости	Зависимое поведение и феномен со-зависимости	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
2	Зависимое поведение и феномен со-зависимости	Виды отклоняющегося поведения у взрослых: расстройства пищевого поведения.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
3	Обзор теоретических подходов к формированию отклоняющегося поведения	Теории формирования отклоняющегося поведения.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
3	Обзор	Био-психо-социальная модель	Размещено в	4



	теоретических подходов к формированию отклоняющегося поведения	отклоняющегося поведения.	Информационной системе «Университет-Обучающийся»	
4	Основы консультирования клиентов с отклоняющимся поведением	Принципы консультирования клиентов с отклоняющимся поведением: сложности, риски, подводные	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	6
4	Основы консультирования клиентов с отклоняющимся поведением	Принципы консультирования клиентов с отклоняющимся поведением: мотивационное интервью.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	6
4	Основы консультирования клиентов с отклоняющимся поведением	Принципы консультирования клиентов с отклоняющимся поведением: участие близких и родственн	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	6
5	Противоправное поведение	Виды отклоняющегося поведения у взрослых: противоправное поведение.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
5	Противоправное поведение	Виды отклоняющегося поведения у взрослых: агрессия и насилие	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
6	Профилактика отклоняющегося поведения	Профилактика отклоняющегося поведения: виды профилактики, стратегии профилактики.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	6
6	Профилактика отклоняющегося поведения	Профилактика отклоняющегося поведения: методологические основы профилактики, ключевые конц	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	6
6	Профилактика отклоняющегося поведения	Профилактика отклоняющегося поведения: уровни профилактики. Обзор общемировых программ про	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	6
7	Суицидальное и самоповреждающее поведение	Виды отклоняющегося поведения у взрослых: суицидальное поведение.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	6
7	Суицидальное и самоповреждающее поведение	Виды отклоняющегося поведения у взрослых: самоповреждающее поведение.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4

Самостоятельная работа студента

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема занятия	Вид СРС	Объем, час.
-----------	--	--------------	---------	-------------



1	Введение психологию отклоняющегося поведения	в	Что такое отклоняющееся поведение: определение, виды, подходы к классификации.	подготовка рефератов	4
1	Введение психологию отклоняющегося поведения	в	История развития представлений об отклоняющемся поведении.	подготовка эссе	2
2	Зависимое поведение феномен	и со-зависимости	Зависимое поведение и феномен со-зависимости	работа с литературой	2
2	Зависимое поведение феномен	и со-зависимости	Виды отклоняющегося поведения у взрослых: расстройства пищевого поведения.	работа с литературой	2
3	Обзор теоретических подходов формированию отклоняющегося поведения	к	Теории формирования отклоняющегося поведения.	работа с литературой	4
3	Обзор теоретических подходов формированию отклоняющегося поведения	к	Био-психо-социальная модель отклоняющегося поведения.	решение задач	4
4	Основы консультирования клиентов с отклоняющимся поведением	с	Принципы консультирования клиентов с отклоняющимся поведением: сложности, риски, подводные	подготовка эссе	6
4	Основы консультирования клиентов с отклоняющимся поведением	с	Принципы консультирования клиентов с отклоняющимся поведением: мотивационное интервью.	работа с литературой	6
4	Основы консультирования клиентов с отклоняющимся поведением	с	Принципы консультирования клиентов с отклоняющимся поведением: участие близких и родственн	работа с литературой	6
5	Противоправное поведение		Виды отклоняющегося поведения у взрослых: противоправное поведение.	решение задач	2
5	Противоправное поведение		Виды отклоняющегося поведения у взрослых: агрессия и насилие	решение задач	2
6	Профилактика отклоняющегося поведения		Профилактика отклоняющегося поведения: виды профилактики, стратегии профилактики.	решение задач	4
6	Профилактика отклоняющегося поведения		Профилактика отклоняющегося поведения: методологические основы профилактики,	подготовка рефератов	4



		ключевые конц		
6	Профилактика отклоняющегося поведения	Профилактика отклоняющегося поведения: уровни профилактики. Обзор общемировых программ про	подготовка рефератов	4
7	Суицидальное и самоповреждающее поведение	Виды отклоняющегося поведения у взрослых: суицидальное поведение.	решение задач	4
7	Суицидальное и самоповреждающее поведение	Виды отклоняющегося поведения у взрослых: самоповреждающее поведение.	решение задач	4

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Психология девиантности. Дети.Общество.Закон:монография/под.ред. А.А,Реана. - М.:Юнити-ДАНА, 2016г.
2	Ениколопов С.Н., Кузнецова Ю.М., Чудова Н.В. Агрессия в обыденной жизни. - М., 2014

Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Менделевич В.Д. Психология девиантного поведения. СПб.: «Речь», 2005г.
2	К. Лукас, Г. Сейден., Молчаливое горе: жизнь в тени самоубийства. Москва, «Смысл», 2000.
3	В. Москаленко. Созависимость: семейная болезнь. Москва, 2005
4	Г.В. Старшенбаум. Суицидология и кризисная терапия. Когито-центр, 2009
5	Н.А. Сирота, В.М. Ялтонский. Профилактика наркомании и алкоголизма. Москва, Академия, 2003.
6	К. Штайнер. Игры, в которые играют алкоголики. Москва, Эксмо, 2003.
7	А. Храпаль. Мотивационное интервьюирование лиц, употребляющих инъекционные наркотики. Киев, 2004.
8	М.А. Бебчук. Психология и психотерапия семьи. Москва, Ленанд, 2016.
9	И.О. Елькин, Е.С. Набойченко. Профилактика зависимого поведения подростков. Екатеринбург, 2007.
10	Леонгард К. Акцентуированные личности. Пер. с нем. - Киев, 1981 год
11	Бухановский А.О. и соавторы. Зависимое поведение: клиника, динамика, систематика, лечение, профилактика. Пособие для врачей. - Ростов-на-Дону: Изд-во ЛРНЦ "Феникс", 2002.
12	У. Миллер, С. Роллник. Мотивационное консультирование. Как помочь людям измениться. Москва, 2017.



Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Введение в психологию отклоняющегося поведения	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	Противоправное поведение	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	Анализ социальной рекламы против отклоняющегося поведения	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
4	Тестирование "Зависимое поведение"	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
5	Эссе "Мифы об отклоняющемся поведении"	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
6	Суицидальное и самоповреждающее поведение	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
7	Обзор теоретических подходов к формированию отклоняющегося поведения	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
8	Тест "Работа с семьей пациента с отклоняющимся поведением"	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
9	Тест "Введение в психологию отклоняющегося поведения"	Размещено в Информационной системе



4 000631 41102

		«Университет-Обучающийся»
10	Анализ фильма "Делинкветное поведение"	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
11	Монография "Помощь пережившим суицид близкого"	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
12	Основы консультирования клиентов с отклоняющимся поведением	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
13	Тестирование "Подходы к формированию отклоняющегося поведения"	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
14	Тестирование "Суицидальное и самоповреждающее поведение"	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
15	Зависимое поведение и феномен со-зависимости	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
16	Контрольная работа "Нервная анорексия"	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
17	Тестирование "Мотивационное интервью"	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
18	Защита проекта "Профилактика отклоняющегося поведения"	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»



19	Эссе "Сопротивление терапевта"	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
20	Профилактика отклоняющегося поведения	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
21	Разбор кейса "Био-психо-социальный подход к пониманию отклоняющегося поведения"	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
-------	---	---	---

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Педагогики и медицинской психологии ИПСР

Принята на заседании кафедры Педагогики и медицинской психологии ИПСР
от 16.01.2025, протокол №23

Заведующий кафедрой

Педагогики и медицинской
психологии ИПСР

(подпись)

Киселева М.Г.

(фамилия, инициалы)

Одобрена Центральным методическим советом

От 31.01.2026, протокол №2

Председатель ЦМС

(подпись)

Литвинова Т.М.

(фамилия, инициалы)