



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«12» мая 2025
протокол №4

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Психология социальной работы

основная профессиональная Высшее образование - бакалавриат - программа бакалавриата

39.00.00 Социология и социальная работа

39.03.02 Социальная работа

Цель освоения дисциплины Психология социальной работы

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

ОПК-2; Способен описывать социальные явления и процессы на основе анализа и обобщения профессиональной информации, научных теорий, концепций и актуальных подходов

УК-3; Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	ОПК-2	Способен описывать социальные явления и процессы на основе анализа и обобщения профессиональной информации, научных	типологию проблем граждан, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, различной этиологии (социальные, социальном	обобщать и систематизировать информацию, касающуюся трудной жизненной ситуации и методов ее преодоления; обобщать	навыками критически использовать методы сбора, анализа и синтеза социальной информации и в процессе решения профессиона	Основные понятия психологии социальной работы, тестирование, Основные принципы и подходы при социальной работе с



		теорий, концепций и актуальных подходов	едицинские, социально-психологические, социально-правовые; основные научные теории, концепции и подходы, необходимы для описания социальных явлений и подходов; основные направления политики социальной защиты населения	и описывать социальные явления и процессы на основе анализа и обобщения профессиональной информации, научных теорий, концепций и актуальных подходов	альных задач; навыками социального анализа и прогнозирования	группой тест, Поведенческий подход в психосоциальной практике тест, Психология социальной работы тест, Теория и практика психосоциального консультирования тест, Технология индивидуальной социальной работы тест, Экзистенциально-гуманистические подходы в психосоциальной практике тест
2	УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	типологию и факторы формирования команд; способы социального взаимодействия; функции и средства общения; основы делового общения; особенности делового	эффективно работать в команде; осуществлять конструктивное разрешение конфликтных ситуаций; общаться с пациентами и коллегами в процессе профессиональной деятельности	методами эффективно работы в команде; приемами урегулирования и разрешения конфликтов; методикой использования вербальных и невербальных средств общения	Основные понятия психологии социальной работы тест, Основные принципы и подходы при социальной работе с группой тест, Поведенческий подход в психо-



			общения в и; разных использовать социокультурных вербальные средах и невербальн ые средства общения в психотерапе втических целях; использоват ь простейшие методики саморегуля ции, поддержива ть оптимальны й психологич еский климат в медицинско й организаци и		социальной практике тест , Психология социальной работы тест, Теория и практика психо социальног о консультиро вания тест , Технология индивидуал ьной социальной работы тест , Экзистенци ально- гуманистич еские подходы в психо- социальной практике тест
--	--	--	--	--	--

Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
1	ОПК-2, УК-3	1. Основные понятия психологии социальной работы. 1.1 Основные понятие психологии социальной работы	Предмет структура функции психологии социальной работы формирование социальной работы как науки и специфической социально - психологической деятельности .Понятие процесса адаптации	Основные понятие психологии социальной работы тест Психология социальной работы тест
2	ОПК-2, УК-3	2. Основные психологические теории и их влияние		



		на психосоциальную практику 2.1 Поведенческий подход в психосоциальной практике 2.2 Экзистенциально-гуманистические подходы в психосоциальной практике	Теории классического обусловливания в социальной работе. Концепции социобиохевиоризма в социальной работе. Теория выученной беспомощности Селигмана и ее роль в практике работы с клиентами в социальной работе. Рационально-эмотивная терапия поведения Альберта Эллиса. Поведенческие и когнитивно-поведенческие модели. практики Поведенческая модель технологии в социальной работе Гуманистическая психология К. Роджерса. Экзистенциальная психология Р. Мэй и В. Франкл. Психология экзистенциальной терапии И. Ялома Основные психологические экзистенциально-гуманистические теории. Экзистенциально-гуманистическая практика работы с клиентом. Экзистенциально-гуманистическая психология и терапия в психосоциальной практике.	Поведенчески й подход в психо-социальной практике тест Психология социальной работы тест Экзистенциаль но-гуманистическ ие подходы в психо-социальной практике тест Психология социальной работы тест
3	ОПК-2, УК-3	3. Психологические методы в социальной работе 3.1 Технология индивидуальной социальной работы	Общие принципы и подходы к индивидуальной социальной работе. Основные элементы индивидуальной социальной работы. Контракт в индивидуальной	Технология индивидуальн ой социальной работы тест Психология социальной



4 000631 47002

		работе. Общая модель индивидуальной работы со случаем. Психодинамическая модель индивидуальной работы Поведенческая модель индивидуальной работы со случаем. Экзистенциально-гуманистическая модель социальной работы.	работы тест
3.2	Основные подходы и принципы социальной работы с группой	Общая модель работы с группой. Основные подходы к динамике группового процесса. Групповые терапевтические модели в социальной работе. Социальная работа с группой: социальные, клинические и организационные стратегии Классификация социальных и терапевтических подходов. к работе с группой. Социальные и клинические группы в психосоциальной практике. Организационные стратегии работы группы.	Основные принципы и подходы при социальной работе с группой тест Психология социальной работы тест
3.3	Теория и практика психосоциального консультирования	Теоретические основания консультативной практики. Проблемы соотношения консультирования и социальной работы. Целеполагание и основные виды консультативной помощи. Основные теоретические модели и школы консультирования. Основные профессиональные компетенции консультанта. Психосоциальное консультирование в психосоциальной практике.	Теория и практика психо социального консультирования тест Психология социальной работы тест



Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)	
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 1	Семестр 2
Контактная работа, в том числе		16	4	12
Консультации, аттестационные испытания (КАТТ) (Экзамен)		4		4
Лекции (Л)		4	2	2
Лабораторные практикумы (ЛП)				
Практические занятия (ПЗ)		8	2	6
Клинико-практические занятия (КПЗ)				
Семинары (С)				
Работа на симуляторах (РС)				
Самостоятельная работа студента (СРС)		74	26	48
ИТОГО	3	90	30	60

Содержание дисциплины (модуля) по видам занятий

Лекционные занятия

№ раздел а	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема лекции	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Основные понятия психологии социальной работы.	Основные понятие психологии социальной работы	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
2	Психологические методы в социальной работе	Теория и практика психосоциального консультирования	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2

Практические занятия

№ раздел а	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Основные психологические	Экзистенциально-гуманистические подходы в психосоциальной	Размещено в Информационной системе	2



	теории и их влияние на психосоциальную практику	практике	«Университет-Обучающийся»	
2	Психологические методы в социальной работе	Технология индивидуальной социальной работы	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
2	Психологические методы в социальной работе	Основные подходы и принципы социальной работы с группой	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
2	Психологические методы в социальной работе	Теория и практика психосоциального консультирования	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2

Самостоятельная работа студента

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема занятия	Вид СРС	Объем, час.
1	Основные понятия психологии социальной работы.	Основные понятия психологии социальной работы	Работа с литературными источниками, тестирование, подготовка к собеседованию	8
2	Основные психологические теории и их влияние на психосоциальную практику	Поведенческий подход в психосоциальной практике	Работа с литературными источниками, тестирование, подготовка к собеседованию	10
2	Основные психологические теории и их влияние на психосоциальную практику	Экзистенциально-гуманистические подходы в психосоциальной практике	Работа с литературными источниками, тестирование, подготовка к собеседованию	8
3	Психологические методы в социальной работе	Технология индивидуальной социальной работы	Работа с литературными источниками, тестирование, подготовка к собеседованию	16
3	Психологические методы в социальной работе	Основные подходы и принципы социальной работы с группой	Работа с литературными источниками, тестирование, подготовка к собеседованию	16
3	Психологические методы в социальной работе	Теория и практика психосоциального консультирования	Работа с литературными источниками, тестирование, подготовка к собеседованию	16



Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Фирсов, М.В. Психология социальной работы: учебник и практикум / М.В.Фирсов, Б.Ю.Шапиро. — Москва: Юрайт, 2022. — 386 с.
2	Фирсов М. В., Наместникова И.В., Студенова Е.Г. Философия социальной работы. Москва.: КНОРУС, 2021. — 256 с. — (Бакалавриат)

Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Алмазов, Б.Н. Психологические основы педагогической реабилитации: учебник для вузов. — Москва: Юрайт, 2022. — 223 с.
2	Шульга, Т.И. Работа с неблагополучной семьей: учебное пособие для вузов / Т.И.Шульга. — Москва: Юрайт, 2022. — 213 с.

Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Технология индивидуальной социальной работы	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	Поведенческий подход в психо-социальной практике тест	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	Теория и практика психо социального консультирования тест	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
4	Основные понятие психологии социальной работы тест	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»



5	Психология социальной работы тест	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
6	Теория и практика социального консультирования	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
7	Основные принципы и подходы при социальной работе с группой	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
8	Психология социальной работы материалы	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
9	Экзистенциально-гуманистические подходы в психосоциальной практике	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
10	Основные принципы и подходы при социальной работе с группой тест	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
11	Экзистенциально-гуманистические подходы в психосоциальной практике тест	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
12	Технология индивидуальной социальной работы тест	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
13	Поведенческий подход в психо-социальной практике	Размещено в



		Информационной системе «Университет-Обучающийся»
14	Основные понятия психологии социальной работы	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
1		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	Занятия семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: Стул с пюпитром – 16 шт. Магнитно-маркерная доска передвижная – 1 шт Стол – 1 шт Стул – 1 шт Ноутбук – 1 шт Проектор – 1 шт Экран – 1 шт"
2		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	Занятия семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: Стол – 15 шт Стул – 29 шт Маркерно-меловая доска настенная – 1 шт Ноутбук – 1 шт Проектор – 1 шт Экран – 1 шт"



3		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	Помещения для самостоятельной работы: Стол – 9 шт Стул – 18 шт Персональный компьютер (монитор, системный блок) с подключением к сети «Интернет» и лицензионным программным обеспечением – 9 шт
4		119602, г. Москва, ул. Академика Анохина, д. 22, к. 1	Занятия семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации: Стол – 15 шт Стул – 29 шт Маркерно-меловая доска настенная – 1 шт Ноутбук – 1 шт Проектор подвесной – 1 шт Экран – 1 шт"

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Педагогики и медицинской психологии ИПСР

Принята на заседании кафедры Педагогики и медицинской психологии ИПСР

от 16.01.2025, протокол № 23

Заведующий кафедрой
Педагогики и медицинской
психологии ИПСР


(подпись)

Киселева М.Г.
(фамилия, инициалы)

Одобрена Центральным методическим советом
от 31.01.2025, протокол № 2

Председатель ЦМС

(подпись)

(фамилия, инициалы)