



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«12» мая 2025
протокол №4

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Расстройства пищевого поведения
основная профессиональная Высшее образование - специалитет - программа специалитета
37.00.00 Психологические науки
37.05.01 Клиническая психология

Цель освоения дисциплины Расстройства пищевого поведения

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

ОПК-6; Способен разрабатывать и реализовывать комплексные программы предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию и неврачебной психотерапии как виду профессиональной деятельности клинического психолога

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции и (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	ОПК-6	Способен разрабатывать и реализовывать комплексные программы предоставления психологических услуг по	- понимать «эмпатия», «контакт», их содержательную сторону; - понимать «клиентски	- проявлять эмпатию в профессиональных ситуациях; - использовать техники интервьюирования,	- навыки установления доверительного контакта, эмпатии; - навыки проведения	Аналитический отчет по фильму "Голод", Аналитический отчет по фильму "Доктор Живых", Контрольная работа "Социальные факторы



		индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию и неврачебной психотерапии как виду профессиональной деятельности и клинического психолога	й запрос», способы определения запроса клиента или заказчика услуг; • структурированную и существующие программы психологической беседы и психологического вмешательства; • основные методы и технологии психологического консультирования	сбора анамнеза и психологической беседы для определения запроса; • составление программы психологического вмешательства самостоятельно или в кооперации с коллегами; • подбор необходимых для решения профессиональных задач технологии методики консультирования	психологической беседы для формирования клиентского запроса; • навыки составления программ психологического вмешательства в зависимости от ситуации и особенностей клиента и его запроса; • навыки осуществления психологического консультирования	расстройств пищевого поведения", Контрольная работа "Факторы развития нервной анорексии", Тестирование "Введение в нарушения пищевого поведения", Эссе "Позиция терапевта в работе с расстройствами пищевого поведения"
--	--	--	--	---	--	---

Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
1	ОПК-6	1. Введение в психологию расстройств пищевого поведения 1.1 Расстройства пищевого поведения как предмет психологического исследования		Тестирование "Введение в нарушения пищевого поведения"



2	ОПК-6	2. Виды расстройств пищевого поведения 2.1 Психологические механизмы формирования и хронификации нервной анорексии 2.2 Психологические механизмы формирования и хронификации нервной булимии 2.3 Психологические механизмы формирования и хронификации компульсивного переедания		Контрольная работа "Факторы развития нервной анорексии" Эссе "Позиция терапевта в работе с расстройствами пищевого поведения" Контрольная работа "Социальные факторы расстройств пищевого поведения"
3	ОПК-6	3. Психотерапия расстройств пищевого поведения 3.1 Системная терапия расстройств пищевого поведения 3.2 Когнитивно-поведенческая терапия расстройств пищевого поведения		Аналитический отчет по фильму "Голод" Аналитический отчет по фильму "До костей"

Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 7



Контактная работа, в том числе		60	60
Консультации, аттестационные испытания (КАТТ) (Экзамен)		4	4
Лекции (Л)		20	20
Лабораторные практикумы (ЛП)			
Практические занятия (ПЗ)		36	36
Клинико-практические занятия (КПЗ)			
Семинары (С)			
Работа на симуляторах (РС)			
Самостоятельная работа студента (СРС)		30	30
ИТОГО	3	90	90

Содержание дисциплины (модуля) по видам занятий

Лекционные занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема лекции	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Введение в психологию расстройств пищевого поведения	Расстройства пищевого поведения как предмет психологического исследования	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	3
2	Виды расстройств пищевого поведения	Психологические механизмы формирования и хронификации нервной анорексии	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	3
2	Виды расстройств пищевого поведения	Психологические механизмы формирования и хронификации нервной булимии	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	3
2	Виды расстройств пищевого поведения	Психологические механизмы формирования и хронификации компульсивного переедания	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	3
3	Психотерапия расстройств пищевого поведения	Системная терапия расстройств пищевого поведения	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
3	Психотерапия расстройств пищевого поведения	Когнитивно-поведенческая терапия расстройств пищевого поведения	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4

Практические занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Тема	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
-----------	---------------------------------	------	---------------------	-------------



	(модуля)			
1	Введение в психологию расстройств пищевого поведения	Расстройства пищевого поведения как предмет психологического исследования	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
2	Виды расстройств пищевого поведения	Психологические механизмы формирования и хронификации нервной анорексии	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	6
2	Виды расстройств пищевого поведения	Психологические механизмы формирования и хронификации нервной булимии	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	6
2	Виды расстройств пищевого поведения	Психологические механизмы формирования и хронификации компульсивного переедания	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	6
3	Психотерапия расстройств пищевого поведения	Системная терапия расстройств пищевого поведения	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	7
3	Психотерапия расстройств пищевого поведения	Когнитивно-поведенческая терапия расстройств пищевого поведения	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	7

Самостоятельная работа студента

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема занятия	Вид СРС	Объем, час.
1	Введение в психологию расстройств пищевого поведения	Расстройства пищевого поведения как предмет психологического исследования		2
2	Виды расстройств пищевого поведения	Психологические механизмы формирования и хронификации нервной анорексии		4
2	Виды расстройств пищевого поведения	Психологические механизмы формирования и хронификации нервной булимии		4
2	Виды расстройств пищевого поведения	Психологические механизмы формирования и хронификации компульсивного переедания		4
3	Психотерапия расстройств пищевого поведения	Системная терапия расстройств пищевого поведения		8
3	Психотерапия	Когнитивно-поведенческая		8



	расстройств пищевого поведения	терапия расстройств пищевого поведения		
--	--------------------------------	--	--	--

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Психиатрия и медицинская психология / Н. Н. Иванец : Учебник — Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014
2	Клиническая психология . Под ред. Б. Д. Карвасарского : Учебник — Санкт-Петербург, 2010

Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Скугаревский О. А. Методы диагностики нарушений пищевого поведения: инструкция по применению / О. А. Скугаревский. - Минск, 2005. - 122 с
2	Малкина-Пых, И. Г. Терапия пищевого поведения: справочник практического психолога / И. Г. Малкина-Пых. - М., 2002. - 1041 с.
3	Малкина-Пых И.Г. Лишний вес. Освободиться и забыть. Навсегда. - М.: Изд-во: Эксмо, 2009
4	Вудман М. Сова была раньше дочкой пекаря. Ожирение, нервная анорексия и подавленная женственность. - М: Когито-Центр; 2011. - 312 с.
5	Менделевич В. Д. Пищевые зависимости, аддикции -- нервная анорексия, нервная булимия //Руководство по аддиктологии. - . СПб.: Речь, 2007.
6	Коркина М.В. Дистормомания в подростковом и юношеском возрасте. - М.: Медицина, 1984. - 221 с.
7	Дж. Нардонэ В плену у еды. Краткосрочная терапия нарушений пищевого поведения. Булимия, анорексия, vomiting / Нардонэ Джорджио. - М.: Генезис, 2016. - 320 с.
8	Н. Шнаккенберг «Мнимые тела, подлинные сущности: преодоление конфликтов идентичности с внешностью и возвращение к подлинному Я»
9	Р. Макгрегор «Когда здоровое питание вредит. Орторексия»
10	Ю. Лапина «Тело, еда, секс и тревога»

Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Введение в изучение пищевых расстройств и психологии	Размещено в



	питания	Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	Когнитивно-поведенческая терапия расстройств пищевого поведения	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	Аналитический отчет по фильму "Голод"	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
4	Тестирование "Введение в нарушения пищевого поведения"	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
5	Системная семейная терапия расстройств пищевого поведения	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
6	Компульсивное переедание	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
7	Нервная анорексия	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
8	Контрольная работа "Факторы развития нервной анорексии"	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
9	Нервная булимия	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
10	Эссе "Позиция терапевта в работе с расстройствами пищевого поведения"	Размещено в Информационной системе



4 000631 49202

		«Университет-Обучающийся»
11	Аналитический отчет по фильму "До костей"	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
12	Контрольная работа "Социальные факторы расстройств пищевого поведения"	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
-------	---	---	---

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Педагогики и медицинской психологии ИПСР

Принята на заседании кафедры Педагогики и медицинской психологии ИПСР
от 16.01.2025, протокол №23

Заведующий кафедрой

Педагогики и медицинской
психологии ИПСР

(подпись)

Киселева М.Г.

(фамилия, инициалы)

Одобрена Центральным методическим советом
от 31.01.2025, протокол №2

Председатель ЦМС

(подпись)

Литвинова Т.М.

(фамилия, инициалы)