



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«12» мая 2025
протокол №4

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Аффективные расстройства

основная профессиональная Высшее образование - специалитет - программа специалитета

37.00.00 Психологические науки

37.05.01 Клиническая психология

Цель освоения дисциплины Аффективные расстройства

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

ОПК-2; Способен применять научно обоснованные методы оценки уровня психического развития, состояния когнитивных функций, эмоциональной сферы, развития личности, социальной адаптации различных категорий населения

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	ОПК-2	Способен применять научно обоснованные методы оценки уровня психического развития, состояния когнитивных функций, эмоциональ	о критериях «патологичности» личностной сферы, проблеме личностных расстройств и особенностях индивидуального опыта	применять дифференциально-диагностические критерии «патологичности» личностной сферы в проблеме личностных расстройств	навыками дифференциальной диагностики и личностных аномалий разного типа; применять в консультативной и диагностич	Аффективные расстройства : вопросы открытого типа с ключами, Коллоквиум "Специфика аффективной патологии при различных



		ной сферы, развития личности, социальной адаптации различных категорий населения	и психопатологии, об описательной и структурной характеристике основных форм и уровней личностной патологии, в частности, симптоматики невротических невротического характера, «нарциссической», «пограничной» и «психотической» личностной организации, об истории изучения о личностных расстройствах, понятиях личность и характер; акцентуации личности, типы личности; личностные расстройства и аномалии личности, др.; о проблеме патологии личности	и особенностью индивидуального опыта и психопатологии; планировать и реализовывать клинко-психологический, патопсихологический эксперимент (обследование) с целью дифференциальной диагностики и личностных аномалий; составлять батарею экспериментально-психологических методик и методических средств патопсихологического обследования при диагностике личностных аномалий; различать основные формы и уровни личностной патологии, в частности, симптоматики	еской практике критерии «патологичности» личностной сферы, навыками планирования и реализации клинко-психологического, патопсихологического эксперимента (обследования) с целью дифференциальной диагностики и личностных аномалий разного типа при психически, соматических заболеваний, навыками планирования и организации и обследования с применением экспериментально-психологических методик и методических средств патопсихологической	заболеваниях", Контрольная работа "Модели расстройств настроения", Контрольная работа "Построение программы работы с аффективной патологией в рамках когнитивно-поведенческой модели, Контрольная работа "Построение программы работы с аффективной патологией в рамках системной модели, Проверочная работа "Изменения представлений об аффективной патологией", Проверочная работа "Тревожные расстройства", Сравнительный анализ психологических портретов героев фильмов
--	--	--	---	---	--	--



			(личностных расстройств, аномалий личности) как трансформации мотивационной, аффективно-волевой, когнитивной сфер индивида; об условиях возникновения, эпидемиологии, клинической картине развития личностных расстройств, о классификации психопатий, акцентуаций характера, личностных типов и личностных расстройств в МКБ и DSM; дифференциально-диагностические проблемы личностных расстройств, специфику течения, особенности и патологии психической деятельности	ческих невротических невротических характера, «нарциссической», «пограничной» и «психотической» личностной организации	огического обследования при диагностике личностных аномалий, навыками психологического консультирования по проблеме личностных аномалий и патологии характера разного типа; навыками формулировать и обосновывать экспертные выводы, составлять патопсихологическое заключение	"Часы" и "Одиноким мужчина", Теоретический материал Магистратура 44.04.03 Научно-исследовательская работа, Тестирование "Возрастные особенности и аффективных расстройств", Тестирование "Общие вопросы аффективной патологии", Тестирование "Соматоформные расстройства", ФОС_Аффективные расстройства
--	--	--	---	--	--	---



			и личностных аномалиях разного типа; о методах, методическ их средствах и инструмент ах исследован ия патологии личности, акцентуаци й характера, личностных расстройств ; об основных теоретико- методологи ческих подходах, объясняющ их механизм аномалии личности			
--	--	--	---	--	--	--

Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
1	ОПК-2	1. Введение в психологию аффективных расстройств 1.1 Представления об аффективной патологии психологии.	Депрессивное расстройство. Тревожное расстройство. Соматоформное расстройство.	Тестирование "Общие вопросы аффективной патологии"



		1.2 История развития представлений об расстройствах настроения 1.3 Мультидисциплинарные модели аффективных расстройств	Ключевые периоды: античность, средневековье, новое время. История развития аффективных расстройств в 20 веке. МКБ-11 и ДСМ-5. Медицинская модель. Психодинамическая модель. Поведенческие концепции и когнитивно-поведенческие модели. Нейропсихологические механизмы депрессии. Биопсихосоциальная модель.	ФОС_Аффективные расстройства, Аффективные расстройства: вопросы открытого типа с ключами Проверочная работа "Изменения представлений об аффективной патологии" ФОС_Аффективные расстройства, Аффективные расстройства: вопросы открытого типа с ключами Контрольная работа "Модели расстройств настроения" ФОС_Аффективные расстройства, Аффективные расстройства: вопросы открытого типа с ключами
2	ОПК-2	2. Виды аффективных расстройств		



4 000631 14902

2.1 Депрессивные расстройства: виды, психологические и социальные факторы генеза, диагностика	Классификация депрессивных расстройств по ведущему аффекту, глубине, длительности. Модели депрессии.	Сравнительный анализ психологических портретов героев фильмов "Часы" и "Одинокый мужчина" ФОС_Аффективные расстройства, Аффективные расстройства: вопросы открытого типа с ключами
2.2 Тревожные расстройства: виды, психологические и социальные факторы генеза, диагностика	Классификация тревожных расстройств. Факторы генеза и хронификации тревожных расстройств.	Проверочная работа "Тревожные расстройства" ФОС_Аффективные расстройства, Аффективные расстройства: вопросы открытого типа с ключами
2.3 Соматоформные расстройства: виды, психологические и социальные факторы генеза, диагностика	Классификация соматоформных расстройств. Методы диагностики. Факторы генеза и хронификации соматоформных расстройств.	Тестирование "Соматоформные расстройства" ФОС_Аффективные расстройства, Аффективные расстройства: вопросы открытого типа с



		2.4 Биполярное расстройство: расстройства: типы, психологические и социальные факторы генеза,	Типы биполярного расстройства. Мания и депрессия. Психологические особенности пациентов с биполярным расстройством.	ключами Теоретический материал Магистратура 44.04.03 Научно-исследовательская работа ФОС_Аффективные расстройства, Аффективные расстройства: вопросы открытого типа с ключами
3	ОПК-2	3. Частные вопросы психологической работы с расстройствами аффективного спектра 3.1 Аффективные расстройства у детей и подростков 3.2 Аффективные расстройства у клиентов позднего возраста	Симптоматика и диагностика расстройств настроения в детской и подростковой клинике. Специфика расстройств настроения в пожилом возрасте.	Тестирование "Возрастные особенности аффективных расстройств" ФОС_Аффективные расстройства, Аффективные расстройства: вопросы открытого типа с ключами Тестирование "Возрастные особенности аффективных расстройств" ФОС_Аффект



		3.3 Аффективные расстройства и соматическая патология 3.4 Аффективные расстройства у пациентов с различными психическими заболеваниями	Расстройства настроения при соматических заболеваниях (на модели онкологических, кардиологических, болевых расстройств) Особенности депрессии при шизофрении и шизотипическом расстройстве, коморбидность тревожным расстройствам. Расстройства личности и аффективная патология.	ивные расстройства, Аффективные расстройства: вопросы открытого типа с ключами Коллоквиум "Специфика аффективной патологии при различных заболеваниях" ФОС_Аффективные расстройства, Аффективные расстройства: вопросы открытого типа с ключами Коллоквиум "Специфика аффективной патологии при различных заболеваниях" ФОС_Аффективные расстройства, Аффективные расстройства: вопросы открытого типа с ключами
4	ОПК-2	4. Психотерапия расстройств аффективного спектра		



4 000631 14902

	4.1 Обзор подходов к психотерапии расстройств аффективного спектра	Классические модели Автоматические глубинные депрессивных Депрессивная триада Бэка. когнитивные депрессии. мысли и убеждения пациентов.	Контрольная работа "Построение программы работы с аффективной патологии в рамках когнитивно-поведенческой модели ФОС_Аффективные расстройства, Аффективные расстройства: вопросы открытого типа с ключами
	4.2 Обзор подходов к психотерапии расстройств аффективного спектра: когнитивно-поведенческая т	Схема терапия депрессии. Диалектико-поведенческая терапия расстройств настроения.	Контрольная работа "Построение программы работы с аффективной патологии в рамках когнитивно-поведенческой модели ФОС_Аффективные расстройства, Аффективные расстройства: вопросы открытого типа с ключами
	4.3 Обзор подходов к психотерапии расстройств	Функции симптомов депрессии в семейной системе. Системные гипотезы в рамках структурного,	Контрольная работа "Построение



		аффективного спектра: системная терапия	стратегического, коммуникативного, эмпирического Переживание родственниками.	подходов. депрессии	программы работы с аффективной патологией в рамках системной модели ФОС_Аффективные расстройства, Аффективные расстройства: вопросы открытого типа с ключами
--	--	---	---	---------------------	--

Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)	
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 7	Семестр 8
Контактная работа, в том числе		120	60	60
Консультации, аттестационные испытания (КАтт) (Экзамен)		8		8
Лекции (Л)		32	20	12
Лабораторные практикумы (ЛП)				
Практические занятия (ПЗ)		80	40	40
Клинико-практические занятия (КПЗ)				
Семинары (С)				
Работа на симуляторах (РС)				
Самостоятельная работа студента (СРС)		60	30	30
ИТОГО	6	180	90	90

Содержание дисциплины (модуля) по видам занятий Лекционные занятия



№ раздел а	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема лекции	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Введение психологию аффективных расстройств	Представления об аффективной патологии в психологии.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Введение психологию аффективных расстройств	История развития представлений об расстройствах настроения	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Введение психологию аффективных расстройств	Мультидисциплинарные модели аффективных расстройств	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
2	Виды аффективных расстройств	Депрессивные расстройства: виды, психологические и социальные факторы генеза, диагностика	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
2	Виды аффективных расстройств	Тревожные расстройства: виды, психологические и социальные факторы генеза, диагностика	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
2	Виды аффективных расстройств	Соматоформные расстройства: виды, психологические и социальные факторы генеза, диагностика	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
2	Виды аффективных расстройств	Биполярное расстройство: типы, психологические и социальные факторы генеза,	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
3	Психотерапия расстройств аффективного спектра	Обзор подходов к психотерапии расстройств аффективного спектра	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
3	Психотерапия расстройств аффективного спектра	Обзор подходов к психотерапии расстройств аффективного спектра: когнитивно-поведенческая т	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
3	Психотерапия расстройств аффективного	Обзор подходов к психотерапии расстройств аффективного спектра: системная терапия	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2



	спектра			
4	Частные вопросы психологической работы с расстройствами аффективного спектра	Аффективные расстройства у детей и подростков	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
4	Частные вопросы психологической работы с расстройствами аффективного спектра	Аффективные расстройства у клиентов позднего возраста	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
4	Частные вопросы психологической работы с расстройствами аффективного спектра	Аффективные расстройства и соматическая патология	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
4	Частные вопросы психологической работы с расстройствами аффективного спектра	Аффективные расстройства у пациентов с различными психическими заболеваниями	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2

Практические занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Введение в психологию аффективных расстройств	Представления об аффективной патологии в психологии.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Введение в психологию аффективных расстройств	История развития представлений об расстройствах настроения	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
1	Введение в психологию аффективных расстройств	Мультидисциплинарные модели аффективных расстройств	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
2	Виды аффективных	Депрессивные расстройства: виды,	Размещено в	8



	расстройств	психологические и социальные факторы генеза, диагностика	Информационной системе «Университет-Обучающийся»	
2	Виды аффективных расстройств	Тревожные расстройства: виды, психологические и социальные факторы генеза, диагностика	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	6
2	Виды аффективных расстройств	Соматоформные расстройства: виды, психологические и социальные факторы генеза, диагностика	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	6
2	Виды аффективных расстройств	Биполярное расстройство: типы, психологические и социальные факторы генеза,	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	8
3	Психотерапия расстройств аффективного спектра	Обзор подходов к психотерапии расстройств аффективного спектра	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	10
3	Психотерапия расстройств аффективного спектра	Обзор подходов к психотерапии расстройств аффективного спектра: когнитивно-поведенческая т	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	8
3	Психотерапия расстройств аффективного спектра	Обзор подходов к психотерапии расстройств аффективного спектра: системная терапия	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	10
4	Частные вопросы психологической работы с расстройствами аффективного спектра	Аффективные расстройства у детей и подростков	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
4	Частные вопросы психологической работы с расстройствами аффективного спектра	Аффективные расстройства у клиентов позднего возраста	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
4	Частные вопросы психологической работы с расстройствами аффективного спектра	Аффективные расстройства и соматическая патология	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
4	Частные вопросы	Аффективные расстройства у	Размещено в	4



психологической работы с расстройствами аффективного спектра	пациентов с различными психическими заболеваниями	Информационной системе «Университет-Обучающийся»	
--	---	--	--

Самостоятельная работа студента

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема занятия	Вид СРС	Объем, час.
1	Введение психологию аффективных расстройств	Представления об аффективной патологии в психологии.		2
1	Введение психологию аффективных расстройств	История развития представлений об расстройствах настроения		2
1	Введение психологию аффективных расстройств	Мультидисциплинарные модели аффективных расстройств		2
2	Виды аффективных расстройств	Депрессивные расстройства: виды, психологические и социальные факторы генеза, диагностика		6
2	Виды аффективных расстройств	Тревожные расстройства: виды, психологические и социальные факторы генеза, диагностика		4
2	Виды аффективных расстройств	Соматоформные расстройства: виды, психологические и социальные факторы генеза, диагностика		4
2	Виды аффективных расстройств	Биполярное расстройство: типы, психологические и социальные факторы генеза,		6
3	Психотерапия расстройств аффективного спектра	Обзор подходов к психотерапии расстройств аффективного спектра		8
3	Психотерапия	Обзор подходов к психотерапии		4



	расстройств аффективного спектра	расстройств аффективного спектра: когнитивно- поведенческая т		
3	Психотерапия расстройств аффективного спектра	Обзор подходов к психотерапии расстройств аффективного спектра: системная терапия		8
4	Частные вопросы психологической работы с расстройствами аффективного спектра	Аффективные расстройства у детей и подростков		4
4	Частные вопросы психологической работы с расстройствами аффективного спектра	Аффективные расстройства у клиентов позднего возраста		2
4	Частные вопросы психологической работы с расстройствами аффективного спектра	Аффективные расстройства и соматическая патология		4
4	Частные вопросы психологической работы с расстройствами аффективного спектра	Аффективные расстройства у пациентов с различными психическими заболеваниями		4

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Шевцов С. А. Психотерапия депрессивных расстройств у школьников и студентов: учебное пособие. — М: Издательство Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, 2014 (Электронный ресурс) http://edu.rucml.ru/find?iddb=18&ID=RUCML-BIBL-0001411930
2	Психиатрия и медицинская психология / Н. Н. Иванец : Учебник — Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014
3	Клиническая психология: учебник / под ред. Б. Д. Карвасарского. — СПб: Питер,



	2011 (Электронный ресурс) http://edu.rucml.ru/find?iddb=18&ID=RUCML-BIBL-0001350894
--	---

Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	М. Пушкина «Биполярное расстройство. Гид по выживанию», «Биполярники»
2	Я. Рыбаковский «Лики маниакально-депрессивного расстройства»
3	К. Джеймисон «Беспокойный ум»
4	Дж. Фаст, Дж. Престон «Почему с тобой так трудно»
5	А.Б. Холмогорова «Интегративная психотерапия расстройств аффективного спектра»
6	Д. Карп «Поговорим о депрессии. Признать болезнь. Преодолеть изоляцию. Принять помощь»
7	К. Юханнинсон «История меланхолии. О страхе, скуке и чувствительности в прежние времена и теперь»
8	Р. Лихи "Победи депрессию прежде, чем она победит тебя"
9	В. Ворден «Консультирование и психотерапия горя»
10	В.Н. Краснов «Расстройства аффективного спектра»
11	А.Б. Смулевич «Депрессия и коморбинные расстройства»
12	А.Б. Смулевич «Ипохондрия и соматоформные расстройства»
13	А.Б. Холмогорова, Н.Г. Гараян «Концепция Алекситимии. Обзор зарубежных исследований»
14	А.Б. Холмогорова, Н.Г. Гараян, Т. Юдаева «Перфекционизм, депрессия и тревога»
15	А.Б. Холмогорова, Н.Г. Гараян, П. Шайб, М. Виршинг «Эмоции и психическое здоровье в социальном и семейном контексте (на модели соматоформных расстройств)

Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Аффективные расстройства у детей и подростков	Размещено в Информационной системе «Университет-



4 000631 14902

		Обучающийся»
2	Проверочная работа "Изменения представлений об аффективной патологии"	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	Контрольная работа "Построение программы работы с аффективной патологии в рамках когнитивно-поведенческой модели"	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
4	Депрессивные расстройства	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
5	Сравнительный анализ психологических портретов героев фильмов "Часы" и "Одинокий мужчина"	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
6	Проверочная работа "Тревожные расстройства"	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
7	Аффективные расстройства у пациентов с различными психическими заболеваниями	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
8	Обзор подходов к психотерапии расстройств аффективного спектра: системная терапия	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
9	Модели расстройств аффективного спектра	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»



10	Тестирование "Общие вопросы аффективной патологии"	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
11	Аффективные расстройства позднего возраста	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
12	Тестирование "Соматоформные расстройства"	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
13	Тревожные расстройства	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
14	Тестирование "Возрастные особенности аффективных расстройств"	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
15	Аффективные расстройства у соматических больных	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
16	Обзор подходов к психотерапии расстройств аффективного спектра: когнитивно-поведенческая терапия третьей волны	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
17	Коллоквиум "Специфика аффективной патологии при различных заболеваниях"	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
18	Теоретический материал Магистратура 44.04.03 Научно-	Размещено в



	исследовательская работа	Информационной системе «Университет-Обучающийся»
19	ФОС_Аффективные расстройства	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
20	Контрольная работа "Построение программы работы с аффективной патологии в рамках системной модели	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
21	Обзор подходов к психотерапии расстройств аффективного спектра: когнитивно-поведенческая терапия	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
22	Контрольная работа "Модели расстройств настроения"	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
23	Аффективные расстройства: вопросы открытого типа с ключами	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
24	Биполярное расстройство	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
25	Представления об аффективной патологии в психологии.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
26	Взгляд на аффективные расстройства в исторической перспективе	Размещено в Информационной



		системе «Университет- Обучающийся»
27	Соматоформные расстройства:	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
-------	--	---	--

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Педагогики и медицинской психологии ИПСР

Принята на заседании кафедры Педагогики и медицинской психологии ИПСР

От 16.01.2025 , протокол №23

Заведующий кафедрой

Педагогики и медицинской
психологии ИПСР

(подпись)

(фамилия, инициалы)

Одобрена Центральным методическим советом

От 31.01.2025 , протокол № 2

Председатель ЦМС

(подпись)

(фамилия, инициалы)