



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«14» июня 2022
протокол №5

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Основы организации и проведения группового тренингового процесса
основная профессиональная Высшее образование - специалитет - программа специалитета
37.00.00 Психологические науки
37.05.01 Клиническая психология

Цель освоения дисциплины Основы организации и проведения группового тренингового процесса

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

УК-3; Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	УК-3	Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели	Особенности и тренинговой деятельности, структуру тренинговой деятельности, типологию тренинговой деятельности	Устанавливать контакт и доверительные отношения с группой; подбирать упражнения в соответствии с темой тренинга и запросам группы;	Навыками установления контакта с группой; навыками работы с групповой динамикой; Изменять содержание упражнений в соответствии с запросом	Тест по теме тренинг общие понятия и определения, Тест по теме Групповая динамика и ее особенности, Тест по



			и понятие и определени я «Тренинг» особенност и тренингово й деятельност и понятие и определени я «Тренинг» особенност и тренингово й деятельност и требования к личности психолога при работе в форме тренинга	Изменять содержание упражнений в соответстви и с запросом группы	группы Изменять содержание упражнений в соответстви и с запросом группы Изменять содержание упражнений в соответстви и с запросом группы Изменять содержание упражнений в соответстви и с запросом группы Изменять содержание упражнений в соответстви и с запросом группы	теме Подготовка тренинга. Основные этапы и их особенност и., Тест по теме: Особенност и практическо й деятельност и ведущего тренинга, Тест по теме: Особенност и составления и подбора упражнений для тренингово х программ, Тест по теме: Структура тренингово й деятельност и
--	--	--	--	---	--	--

Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
1	УК-3	1. Тренинг общие определения и понятия		



		1.1 Тренинг общие определения и понятия	Что такое тренинг. Основные компоненты тренинга и их особенности. Типологию тренинговой деятельности	Тест по теме тренинг общие понятия и определения
2	УК-3	2. Структура тренинговой деятельности 2.1 Структура тренинговой деятельности и её особенности	Структура тренинговой работы и её особенности в зависимости от тематик и целей тренинга. Характеристики этапов тренинговой деятельности и их особенности	Тест по теме: Структура тренинговой деятельности
3	УК-3	3. Подготовка к тренингу 3.1 Подготовка тренинга : Основные этапы и их особенности 3.2 Особенности практической деятельности ведущего тренинга	Предтренинговая подготовка. Материалы для подготовки тренинга и их особенности. Основные этапы подготовки к тренингу и их особенности	Тест по теме Подготовка тренинга. Основные этапы и их особенности. Тест по теме: Особенности практической деятельности ведущего тренинга
4	УК-3	4. Особенности работы с группой 4.1 Групповая динамика и её особенности 4.2 Особенности составления и подбора упражнений для тренинговых программ	Что такое тренинговая группа. Групповая динамика и её особенности. Особенности подготовки и составления упражнений,	Тест по теме Групповая динамика и её особенности Тест по теме: Особенности составления и подбора упражнений для тренинговых программ



Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 9
Контактная работа, в том числе		60	60
Консультации, аттестационные испытания (КАТТ) (Экзамен)		4	4
Лекции (Л)		12	12
Лабораторные практикумы (ЛП)			
Практические занятия (ПЗ)		44	44
Клинико-практические занятия (КПЗ)			
Семинары (С)			
Работа на симуляторах (РС)			
Самостоятельная работа студента (СРС)		30	30
ИТОГО	3	90	90

Содержание дисциплины (модуля) по видам занятий

Лекционные занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема лекции	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Особенности работы с группой	Групповая динамика и её особенности	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	1
1	Особенности работы с группой	Особенности составления и подбора упражнений для тренинговых программ	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	1
2	Подготовка к тренингу	Подготовка тренинга : Основные этапы и их особенности	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	2
2	Подготовка к тренингу	Особенности практической деятельности ведущего тренинга	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	1
3	Структура тренинговой деятельности	Структура тренинговой деятельности и её особенности	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	3



4	Тренинг общие определения и понятия	Тренинг общие определения и понятия	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	4
---	-------------------------------------	-------------------------------------	--	---

Практические занятия

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Особенности работы с группой	Групповая динамика и её особенности	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	6
1	Особенности работы с группой	Особенности составления и подбора упражнений для тренинговых программ	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	6
2	Подготовка тренингу	Подготовка тренинга : Основные этапы и их особенности	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	6
2	Подготовка тренингу	Особенности практической деятельности ведущего тренинга	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	6
3	Структура тренинговой деятельности	Структура тренинговой деятельности и её особенности	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	10
4	Тренинг общие определения и понятия	Тренинг общие определения и понятия	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»	10

Самостоятельная работа студента

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема занятия	Вид СРС	Объем, час.
1	Особенности работы с группой	Групповая динамика и её особенности	Разработка и проведение программы тренинга	5
1	Особенности работы с группой	Особенности составления и подбора упражнений для тренинговых программ	Разработка и проведение программы тренинга	5
2	Подготовка тренингу	Подготовка тренинга : Основные этапы и их особенности	Разработка и проведение программы тренинга	5
2	Подготовка тренингу	Особенности практической деятельности ведущего тренинга	Разработка и проведение программы тренинга	5
3	Структура тренинговой деятельности	Структура тренинговой деятельности и её особенности	Разработка и проведение программы тренинга	5
4	Тренинг общие	Тренинг общие определения и понятия	Разработка и проведение	5



	определения понятия	и понятия	программы тренинга	
--	------------------------	-----------	--------------------	--

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Бобченко, Т. Г. Психологические тренинги: основы тренинговой работы : учебное пособие для вузов / Т. Г. Бобченко. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва :Издательство Юрайт, 2020. — 132 с. — (Высшее образование). ISBN 978-5-534-12444-6
2	Бобченко, Т. Г. Психологические тренинги: основы тренинговой работы : учебное пособие для вузов / Т. Г. Бобченко. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва :Издательство Юрайт, 2023. — 132 с. — (Высшее образование).
3	Психогимнастика в тренинге. Под редакцией Н.Ю. Хрящевой М.: Речь 2022 272с

Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Е.В. Сидоренко Тренинг влияния и противостояния влиянию издательство Речь СПб 2003, 256 с
2	Д. Льюис Тренинг эффективного общения М.: изд-во ЭКСМО-Пресс 2002 224с
3	К. Фопель Создание команды.Психологические игры упражнения /Пер. с нем. М. : Генезис 2003.- 400с.
4	К. Фопель Как научить детей сотрудничать? Психологические игры и упражнения : Практическое пособие Пер. с нем.:в 4х томах -М. : Генезис 1998- 160с ,ил ISBN5-85297-007-7
5	И. Курдикова К. Лаврова . В. Ли Тренинг руководство к действию теория и практика М., 2005 -240 с/
6	И. В.Вачков Основы технологии группового тренинга М.: издательство Ось 89 1999 с.176
7	В. Г. Пузиков Технология ведения тренинга издательство Речь СПб- 2007. 224с

Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Материалы по теме Подготовка тренинга. Основные этапы и их особенности.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	Тест по теме Групповая динамика и её особенности	Размещено в Информационной



		системе «Университет- Обучающийся»
3	Тест по теме: Структура тренинговой деятельности	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
4	Материалы по теме тренинг общие понятия и определения	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
5	Материалы по теме Групповая динамика и её особенности	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
6	Тест по теме: Особенности практической деятельности ведущего тренинга	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
7	Материалы по теме :Особенности практической деятельности ведущего тренинга	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
8	Тест по теме тренинг общие понятия и определения	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
9	Курс лекций Основы организации и проведения группового тренингового процесса	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
10	Материалы по теме : Особенности составления и подбора упражнений для тренинговых программ	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»
11	Тест по теме: Особенности составления и подбора упражнений для тренинговых программ	Размещено в Информационной системе «Университет-



		Обучающийся»
12	Материалы по теме: Структура тренинговой деятельности	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
13	Тест по теме Подготовка тренинга. Основные этапы и их особенности.	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
-------	---	---	---

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Педагогики и медицинской психологии ИПСР

Разработчики:

Принята на заседании кафедры Педагогики и медицинской психологии ИПСР

От 16.01.2025, протокол №23

Заведующий кафедрой

Педагогики и медицинской психологии ИПСР

(подпись)

Киселева М.Г.

(фамилия, инициалы)

Одобрена Центральным методическим советом

от 31.01.2025, протокол №2

Председатель ЦМС

(подпись)

Литвинова Т.М.

(фамилия, инициалы)

Служебный Тег ЭЦП