



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«12» мая 2025
протокол №4

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Защита психического здоровья
основная профессиональная Высшее образование - специалитет - программа специалитета
31.00.00 Клиническая медицина
31.05.01 Лечебное дело

Цель освоения дисциплины Защита психического здоровья

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

ПК-1; Способность и готовность оказать медицинскую помощь пациенту в неотложной или экстренной формах

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	ПК-1	Способность и готовность оказать медицинскую помощь пациенту в неотложной или экстренной формах	Перечень методов лабораторных и инструментальных исследований для оценки состояния пациента, основные медицинские показания к	Выявлять клинические признаки состояний, требующих оказания медицинской помощи в неотложной форме. Выполнять мероприятия по оказанию медицинской	Оценка состояния пациента, требующего оказания медицинской помощи в неотложной или экстренной формах. Распознавание состояний, возникающих	Защита психического здоровья, Психиатрия, мед. психология



			проведению исследований и интерпретации результатов Этиология, патогенез и патоморфология, клиническая картина, дифференциальная диагностика, особенности течения, осложнения и исходы заболевания внутренних органов Методика сбора жалоб и анамнеза у пациентов (их законных представителей) Методика физикального исследования пациентов (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация) Клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и/или дыхания	и помощи в неотложной форме Выявлять состояния, требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме, в том числе клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и дыхания Выполнять мероприятия базовой сердечно-легочной реанимации в сочетании с электроимпульсной терапией (дефибрилляцией)	их при внезапных острых заболеваниях, обострении хронических заболеваний без явных признаков угрозы жизни пациента и требующих оказания медицинской помощи в неотложной форме Оказание медицинской помощи в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациента, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и/или дыхания) Распознавание состояний, представляющих	
--	--	--	--	--	---	--



			Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации Принципы действия приборов для наружной электроимпульсной терапии (дефибрилляции) Правила выполнения наружной электроимпульсной терапии (дефибрилляции) при внезапном прекращении и кровообращения и/или дыхания		угрозу жизни пациента, включая состояния клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и/или дыхания), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме Оказание медицинской помощи в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациента, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и/или дыхания) Применение	
--	--	--	--	--	--	--



					лекарствен ных препаратов и медицински х изделий при оказании медицинско й помощи в экстренной или неотложной формах	
--	--	--	--	--	---	--

Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
1	ПК-1	1. Защита психического здоров 1.1 1. Понятие психического здоровья. 1.2 2. Стресс и преодолевающее поведение. 1.3 3. Психологические проблемы основных возрастных периодов, 1.4 4. Суицидальное поведение 1.5 5. Проблемы межличностного общения	Понятие психического здоровья. Факторы, влияющие на психическое здоровье. Доступность психиатрической помощи, стигматизация, врачебная тайна. Стресс и преодолевающее поведение. Эффективные и неэффективные способы коупинга. Психологические проблемы основных возрастных периодов, возрастные кризы Суицидальное поведение, профилактика суицидов Проблемы межличностного общения, конфликты, решение конфликтов.	Защита психического здоровья Психиатрия, мед. психология Психиатрия, мед. психология Психиатрия, мед. психология Психиатрия, мед. психология



4 000646 58302

	1.6 Внутрисемейные проблемы	6. Семья, как источник психологических проблем и психологического благополучия.	Психиатрия, мед. психология
	1.7 7. Рискованное поведение и виктимность	Рискованное поведение и виктимность. Профилактика рискованного поведения.	Психиатрия, мед. психология
	1.8 8. Проблемы в трудовом коллективе	Работа, как источник психологических проблем и психологического благополучия. Эмоциональное выгорание	Психиатрия, мед. психология
	1.9 9. Химические и нехимические зависимости	Химические и нехимические зависимости, и их профилактика.	Психиатрия, мед. психология

Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 3
Контактная работа, в том числе		60	60
Консультации, аттестационные испытания (КАТГ) (Экзамен)		4	4
Лекции (Л)		12	12
Лабораторные практикумы (ЛП)			
Практические занятия (ПЗ)		44	44
Клинико-практические занятия (КПЗ)			
Семинары (С)			
Работа на симуляторах (РС)			
Самостоятельная работа студента (СРС)		30	30
ИТОГО	3	90	90

Содержание дисциплины (модуля) по видам занятий Лекционные занятия



№ раздел а	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема лекции	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Защита психического здоров	1. Понятие психического здоровья.	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»	2
1	Защита психического здоров	1. Понятие психического здоровья.	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»	2
1	Защита психического здоров	2. Стресс и преодолевающее поведение.	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»	1
1	Защита психического здоров	2. Стресс и преодолевающее поведение.	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»	1
1	Защита психического здоров	3. Психологические проблемы основных возрастных периодов,	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»	1
1	Защита психического здоров	3. Психологические проблемы основных возрастных периодов,	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»	1
1	Защита психического здоров	4. Суицидальное поведение	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»	1
1	Защита психического здоров	4. Суицидальное поведение	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»	1
1	Защита психического здоров	5. Проблемы межличностного общения	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»	1
1	Защита психического здоров	5. Проблемы межличностного общения	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»	1
1	Защита психического здоров	6. Внутрисемейные проблемы	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»	1
1	Защита психического здоров	6. Внутрисемейные проблемы	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»	1
1	Защита	7. Рискованное поведение и	Размещено в Информационной системе	1



	психического здоров	виктимность	«Университет- Обучающийся»	
1	Защита психического здоров	7. Рискованное поведение и виктимность	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»	1
1	Защита психического здоров	8. Проблемы в трудовом коллективе	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»	2
1	Защита психического здоров	8. Проблемы в трудовом коллективе	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»	2
1	Защита психического здоров	9. Химические и нехимические зависимости	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»	2
1	Защита психического здоров	9. Химические и нехимические зависимости	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»	2

Практические занятия

№ раздел а	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема	Применение ЭО и ДОТ	Объем, час.
1	Защита психического здоров	1. Понятие психического здоровья.	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»	5
1	Защита психического здоров	1. Понятие психического здоровья.	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»	5
1	Защита психического здоров	2. Стресс и преодолевающее поведение.	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»	5
1	Защита психического здоров	2. Стресс и преодолевающее поведение.	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»	5
1	Защита психического здоров	3. Психологические проблемы основных возрастных периодов,	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»	5
1	Защита психического здоров	3. Психологические проблемы основных возрастных периодов,	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»	5
1	Защита	4. Суицидальное поведение	Размещено в	5



	психического здоров		Информационной системе «Университет- Обучающийся»	
1	Защита психического здоров	4. Суицидальное поведение	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»	5
1	Защита психического здоров	5. Проблемы межличностного общения	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»	4
1	Защита психического здоров	5. Проблемы межличностного общения	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»	4
1	Защита психического здоров	6. Внутрисемейные проблемы	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»	5
1	Защита психического здоров	6. Внутрисемейные проблемы	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»	5
1	Защита психического здоров	7. Рискованное поведение и виктимность	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»	5
1	Защита психического здоров	7. Рискованное поведение и виктимность	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»	5
1	Защита психического здоров	8. Проблемы в трудовом коллективе	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»	5
1	Защита психического здоров	8. Проблемы в трудовом коллективе	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»	5
1	Защита психического здоров	9. Химические и нехимические зависимости	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»	5
1	Защита психического здоров	9. Химические и нехимические зависимости	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»	5

Самостоятельная работа студента

№ раздела	Наименование раздела дисциплины (модуля)	Тема занятия	Вид СРС	Объем, час.
--------------	---	--------------	---------	-------------



1	Защита психического здоров	1. Понятие психического здоровья.		3
1	Защита психического здоров	1. Понятие психического здоровья.		3
1	Защита психического здоров	2. Стресс и преодолевающее поведение.		3
1	Защита психического здоров	2. Стресс и преодолевающее поведение.		3
1	Защита психического здоров	3. Психологические проблемы основных возрастных периодов,		3
1	Защита психического здоров	3. Психологические проблемы основных возрастных периодов,		3
1	Защита психического здоров	4. Суицидальное поведение		3
1	Защита психического здоров	4. Суицидальное поведение		3
1	Защита психического здоров	5. Проблемы межличностного общения		3
1	Защита психического здоров	5. Проблемы межличностного общения		3
1	Защита психического здоров	6. Внутрисемейные проблемы		3
1	Защита психического здоров	6. Внутрисемейные проблемы		3
1	Защита психического здоров	7. Рискованное поведение и виктимность		4
1	Защита психического здоров	7. Рискованное поведение и виктимность		4
1	Защита психического здоров	8. Проблемы в трудовом коллективе		4
1	Защита	8. Проблемы в трудовом		4



	психического здоров	коллективе		
1	Защита психического здоров	9. Химические и нехимические зависимости		4
1	Защита психического здоров	9. Химические и нехимические зависимости		4

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Психиатрия и медицинская психология: Учебник. Иванец Н.Н., Тюльпин Ю.Г., Кинкулькина М.А. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2022.
2	Психиатрия: Учебник. Жариков Н.М., Тюльпин Ю.Г. М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2009.
3	Медицинская психология Тюльпин Ю.Г. М., Медицина, 2020.

Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Наркология: Учебное пособие. Иванец Н.Н., Тюльпин Ю.Г., Кинкулькина М.А. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020.
2	Психические болезни с курсом наркологии. Тюльпин Ю.Г. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2023.
3	Psychiatry: Practical Manual Тюльпин Ю.Г., Жуков А.О., Кинкулькина М.А., Балабанова В.В. и др. М.: ММА им. И.М.Сеченова, 2005

Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Видео по психиатрии и наркологии	Размещено в Информационной системе «Университет- Обучающийся»



2	Психиатрия, мед. психология	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	Теоретический материал по психиатрии и наркологии	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
4	Данные о новых достижения и новых исследованиях	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
5	Защита психического здоровья	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
1	2-1	119021/119435, г. Москва, ул. Россолимо, д. 11, стр. 9	
2	19	119021/119435, г. Москва, ул. Россолимо, д. 11, стр. 9	
3	14	119021/119435, г. Москва, ул. Россолимо, д. 11, стр. 9	

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Психиатрии и наркологии ИКМ

Принята на заседании кафедры Психиатрии и наркологии ИКМ



от «11» декабря 2024 г., протокол № 10

Заведующий кафедрой
Психиатрии и наркологии
ИКМ

(подпись)

Кинкулькина М.А.
(фамилия, инициалы)

Одобрена Центральным методическим советом
от «31» января 2025 г., протокол № 2

Председатель ЦМС

(подпись)

(фамилия, инициалы)